

Torneio Nacional de Pentatlo Técnico

Oeiras - CAR - Jamor

Sábado - 8 de Janeiro de 2017			
14:00	60 m bar (0,76)	Fem	Pent - Juv
14:10	60 m bar (0,84)	Fem	Pent - Jun Sen
14:20	60 m	Masc	Pent - Juv
14:30	60 m	Masc	Pent - Jun Sen
15:00	Comprimento	Masc	Pent - Juv
15:00	Comprimento	Masc	Pent - Jun Sen
15:15	Altura	Fem	Pent - Juv
15:15	Altura	Fem	Pent - Jun Sen
16:35	Peso (5 kg)	Masc	Pent - Juv
16:35	Peso (6 kg)	Masc	Pent - Jun
16:35	Peso (7,26 kg)	Masc	Pent - Sen
17:35	Peso (3 kg)	Fem	Pent - Juv
17:35	Peso (4 kg)	Fem	Pent - Jun Sen
17:45	60 m bar (0,91)	Masc	Pent - Juv
17:55	60 m bar (1,00)	Masc	Pent - Jun Sen
18:05	60 m bar (1,06)	Masc	Pent - Jun Sen
18:15	60 m	Fem	Pent - Juv
18:25	60 m	Fem	Pent - Jun Sen
18:55	Comprimento	Fem	Pent - Juv
18:55	Comprimento	Fem	Pent - Jun Sen
19:15	Altura	Masc	Pent - Juv
19:15	Altura	Masc	Pent - Jun Sen

MARCAS DE QUALIFICAÇÃO - Torneio Nacional Pentatlo Técnico

Escalões	Masc	Fem
Seniores	5.200 (Decatlo)	3.600 (Heptatlo)
	4.100 (Heptatlo)	2.700 (Pentatlo)
	3.000 (P Técnico)	2.900 (P Técnico)
Sub-23	5.100 (Decatlo)	3.500 (Heptatlo)
	4.000 (Heptatlo)	2.600 (Pentatlo)
	2.900 (P Técnico)	2.900 (P Técnico)
Juniões	5.000 (Decatlo)	3.200 (Heptatlo)
	3.900 (Heptatlo)	2.400 (Pentatlo)
	2.800 (P Técnico)	2.800 (P Técnico)
Juvenis	4.900 (Decatlo)	3.100 (Heptatlo)
	3.650 (Heptatlo)	2.300 (Pentatlo)
	2.700 (P Técnico)	2.700 (P Técnico)

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS	
Altura (Fem) e Altura (Masc)	a definir no local da competição

Horário de Câmara de Chamada

Sábado - 16 de Janeiro de 2016

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
14:00	60 m bar (0,76)	Fem	Pent - Juv	13:00	13:35 - 13:45	13:50
14:10	60 m bar (0,84)	Fem	Pent - Jun Sen	13:10	13:45 - 13:55	14:00
14:20	60 m	Masc	Pent - Juv	13:20	13:55 - 14:05	14:10
14:30	60 m	Masc	Pent - Jun Sen	13:30	14:05 - 14:15	14:20
15:00	Comprimento	Masc	Pent - Juv	-- --	-- -- - -- --	-- --
15:00	Comprimento	Masc	Pent - Jun Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --
15:15	Altura	Fem	Pent - Juv	-- --	-- -- - -- --	-- --
15:15	Altura	Fem	Pent - Jun Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --
16:35	Peso (5 kg)	Masc	Pent - Juv	-- --	-- -- - -- --	-- --
16:35	Peso (6 kg)	Masc	Pent - Jun	-- --	-- -- - -- --	-- --
16:35	Peso (7,26 kg)	Masc	Pent - Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --
17:35	Peso (3 kg)	Fem	Pent - Juv	-- --	-- -- - -- --	-- --
17:35	Peso (4 kg)	Fem	Pent - Jun Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --
17:45	60 m bar (0,91)	Masc	Pent - Juv	-- --	-- -- - -- --	-- --
17:55	60 m bar (1,00)	Masc	Pent - Jun Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --
18:05	60 m bar (1,06)	Masc	Pent - Jun Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --
18:15	60 m	Fem	Pent - Juv	-- --	-- -- - -- --	-- --
18:25	60 m	Fem	Pent - Jun Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --
18:55	Comprimento	Fem	Pent - Juv	-- --	-- -- - -- --	-- --
18:55	Comprimento	Fem	Pent - Jun Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --
19:15	Altura	Masc	Pent - Juv	-- --	-- -- - -- --	-- --
19:15	Altura	Masc	Pent - Jun Sen	-- --	-- -- - -- --	-- --