



COMUNICADO OFICIAL

ALTERAÇÃO DO LOCAL DO CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS

Tendo sido informada, no dia 27 de Maio, pela Câmara Municipal da Maia, da indisponibilidade de utilização da pista Prof. Dr. Vieira de Carvalho na Maia, devido a uma actividade que se irá realizar durante o fim-de-semana, viu-se impedida de realizar o Campeonato Regional de Iniciados, que estava previsto para o respectivo fim-de-semana de 29 e 30 de Maio.

Assim, a Associação de Atletismo do Porto viu-se na obrigação de alterar o local da competição.

Não tendo outra data disponível, e sendo a pista do Estádio Municipal da Póvoa de Varzim a única alternativa, consideramos a seguinte solução a menos prejudicial para o quadro competitivo dos atletas.

No entanto, e em virtude da realização neste mesmo fim-de-semana, na pista da Póvoa do Apuramento para o Nacional de Clubes, o Campeonato Regional de Iniciados será realizada a 1ª jornada no sábado de manhã e a 2ª jornada no domingo à tarde.

A Associação de Atletismo do Porto, é totalmente alheia de qualquer responsabilidade, em relação à indisponibilidade da pista da Maia, entendendo o transtorno que esta alteração possa provocar nos seus atletas e clubes filiados.

Observação: A prova de lançamento do martelo do Campeonato Regional de Iniciados, mantém-se na 1ª jornada de sábado, a realizar-se no estádio da Póvoa de Varzim. O martelo extra para juniores e seniores mantém-se no parque desportivo do Inatel, no Porto.

Porto, 27 de Maio 2010

Dept. Técnico da A. A. Porto

CAMPEONATO REGIONAL INICIADOS



29 e 30 de Maio de 2010

Estádio Municipal da Povoia de Varzim



Regulamento:

- a) O **Campeonato Regional de Iniciados** destina-se, exclusivamente, a atletas do escalão de Infantis (1997 e 1998) e de Iniciados (1995 e 1996), filiados na A. A. Porto, conforme indicado no programa - horário.
- b) Os atletas de outras Associações Regionais poderão eventualmente participar após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A. A. Porto. Não terão no entanto acesso às finais.
- c) As **Provas Extra** destinam-se, exclusivamente, aos atletas dos escalões indicados em cada prova do programa.
- d) Os atletas do escalão de Benjamins não poderão participar neste Campeonato.
- e) Cada atleta pode participar num máximo de 4 (quatro) provas, desde que uma delas seja a estafeta, podendo participar no máximo em duas provas por dia (p.e.; 1ª jornada: 1 individual e estafeta + 2ª jornada: 2 individuais).
- f) A participação dos atletas em corridas ou provas de marcha e a participação noutras provas na mesma jornada deverá respeitar o estabelecido no Regulamento Geral de Competições para os Escalões Jovens.
- g) Para a classificação colectiva pontuam os 3 (três) melhores classificados de cada clube em cada prova e a melhor estafeta classificada de cada clube, sendo os restantes atletas do clube considerados como atletas individuais, para efeitos de pontuação.
- h) As provas serão pontuadas até ao máximo de 8 atletas por prova, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 ponto, e assim sucessivamente, até ao 1 ponto ao eventual 8º classificado.
- i) Os atletas que se verifique não terem o **processo de inscrição na A.A.Porto devidamente regularizado** não terão direito à atribuição de medalhas de pódio nem pontuarão colectivamente para os pretensos clubes.
- j) Serão atribuídas **medalhas aos três primeiros classificados** em cada prova e **troféus aos clubes vencedores** da classificação masculina e feminina.
- k) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
- l) **Inscrições: Até 30 minutos** antes do início de cada prova.

TORNEIO DE LANÇAMENTOS

29 de Maio de 2010
Estádio do Inatel - Porto

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	Mínimos para atletas de outras Ass. Reg.
11h20	Martelo - 4 kg	Jun-Sen	Fem	30 metros
11h50	Martelo - 7,260 kg	Jun-Sen	Mas	40 metros

CAMPEONATO REGIONAL INICIADOS Provas Extra



29 de Maio de 2010 - 1ª jornada



Estádio Municipal da Povoação de Varzim

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
9h00	80 m Bar. - 0,76 m	Inf./Iniciados	Fem	Elim. ou Final
	Vara	Inf./Iniciados	Fem	a)
	Vara	Inf./Iniciados	Mas	b)
	Martelo - 3 kg	Inf./Iniciados	Fem	C.R. atletas AAP
	Martelo - 4 kg	Inf./Iniciados	Mas	C.R. atletas AAP
	Comprimento	Inf./Iniciados	Mas	Tábua: 2 metros
9h10	100 m Bar. - 0,84 m	Inf./Iniciados	Mas	Elim. ou Final
9h20	100 m Bar. - 0,76 m	Juvenis	Fem	Séries - Prova Extra
9h30	110 m Bar. - 0,91 m	Juvenis	Mas	Séries - Prova Extra
9h40	80 m Bar. - 0,76 m	Inf./Iniciados	Fem	Final
9h50	100 m Bar. - 0,84 m	Inf./Iniciados	Mas	Final
10h00	Dardo - 500 g	Inf./Iniciados	Fem	
	100 m *	Juv/Jun/Sen	Mas	Prova Extra
10h10	100 m *	Juv/Jun/Sen	Fem	Prova Extra
10h20	600 m	Infantis	Fem	Séries - Prova Extra
10h25	600 m	Infantis	Mas	Séries - Prova Extra
10h30	Comprimento	Inf./Iniciados	Fem	Tábua: 2 metros
	1500 m	Iniciados	Fem	Séries
10h40	1500 m	Iniciados	Mas	Séries
10h50	5000 m Marcha *	Juv/Jun/Sen	Mas	Pista 1 a 4- P. Extra
	5000 m Marcha *	Juv/Jun/Sen	Fem	Pista 5 a 8- P. Extra
11h00	Dardo - 600 g	Inf./Iniciados	Mas	
11h20	250 m	Iniciados	Fem	Séries
11h30	250 m	Iniciados	Mas	Séries
11h40	400 m *	Juv/Jun/Sen	Mas	Séries - Prova Extra
11h50	400 m *	Juv/Jun/Sen	Fem	Séries - Prova Extra
12h00	4 x 80 m	Inf./Iniciados	Fem	Séries
12h10	4 x 80 m	Inf./Iniciados	Mas	Séries

- a) **Vara** (Fem) - A altura da fasquia inicia a 1,90 m e sobe de 5 em 5 cm.
b) **Vara** (Mas) - A altura da fasquia inicia a 1,90 m e sobe de 5 em 5 cm.

CAMPEONATO REGIONAL INICIADOS

Provas Extra



30 de Maio de 2010 - 2ª jornada



Estádio Municipal da Povoia de Varzim

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
16h00	4000 m Marcha	Iniciados	Mas	Pista 1 a 4
	4000 m Marcha	Iniciados	Fem	Pista 5 a 8
16h30	80 m	Inf./Iniciados	Fem	Elim. ou Final
	Altura	Inf./Iniciados	Fem	c)
	Triplo	Iniciados	Mas	Tábua: 8 metros
	Peso - 3 kg	Inf./Iniciados	Fem	
	Disco - 1 kg	Inf./Iniciados	Mas	
16h45	80 m	Inf./Iniciados	Mas	Elim. ou Final
17h00	800 m	Iniciados	Fem	Séries
17h05	800 m	Iniciados	Mas	Séries
17h10	800 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Séries - Pr. Extra
17h15	800 m	Juv/Jun/Sen	Mas	Séries - Pr. Extra
17h20	80 m	Inf./Iniciados	Fem	Final
17h25	80 m	Inf./Iniciados	Mas	Final
	Altura	Inf./Iniciados	Mas	d)
	Triplo	Iniciados	Fem	Tábua: 8 metros
	Peso - 4 kg	Inf./Iniciados	Mas	
	Disco - 0,750 kg	Inf./Iniciados	Fem	
17h35	1500 m Obstác. - 0,76 m	Iniciados	Fem	Séries
17h45	1500 m Obstác. - 0,76 m	Iniciados	Mas	Séries
17h55	250 m Bar. - 0,76 m	Iniciados	Fem	Séries - 6 barr: 35-35-40
18h05	250 m Bar. - 0,76 m	Iniciados	Mas	Séries - 6 barr: 35-35-40
18h10	200 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Séries - Pr. Extra
18h20	200 m	Juv/Jun/Sen	Mas	Séries - Pr. Extra

c) **Altura** (Fem) - A altura da fasquia inicia a 1,05 m e sobe de 5 em 5 cm até 1,15 m e depois de 3 em 3 cm.

d) **Altura** (Mas) - A altura da fasquia inicia a 1,10 m e sobe de 5 em 5 cm até 1,25 m e depois de 3 em 3 cm.

Porto, 27 de Maio 2010

Dept. Técnico da A. A. Porto