



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de Março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C. M. Porto

COMUNICADO OFICIAL Nº 12/2010

GRANDE PRÉMIO DE S. PEDRO 2010

4 de Julho de 2010 - Domingo - 9h30
- Póvoa de Varzim -

Vão o "Pelouro do Desporto da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim e a União Desportiva de Beiriz" levar a efeito no próximo dia **4 de Julho de 2010**, pelas **9h30**, o "Grande Prémio de São Pedro 2010", com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto. O **local da partida e a chegada da prova** será no Largo Dr. José Pontes, Av. dos Banhos.

Até ao dia 2 de Julho de 2010

Inscrições: só serão aceites as inscrições que sejam efectuadas via:

Fax: 252 291 069 E-mail: pelourodesporto@cm-pvarzim.pt

On-line: www.gpspedro.winpegasus.com

Não se aceitam inscrições pelo telefone.

Taxa de Inscrição: **5 euros por atleta (Juniões, Seniores e Veteranos Masculinos e Seniores e Veteranos Femininos)**, por transferência bancária para o **NIB - 0045 1460 4002 0945 9225 1**, com envio do comprovativo por e-mail ou fax.

Caso contrário, sofrerá um **agravamento para 10 euros** a liquidar no acto de levantamento dos dorsais.

Programa da prova:

Escalão	Ano Nasc.	Sexo	Distância
Benjamins B	99/00	Fem-Mas	1.000 met.
Infantis	97/98	Fem-Mas	1.500 met.
Iniciados	95/96	Fem-Mas	2.500 met.
Juvenis	93/94	Fem	
Juvenis	93/94	Mas	4.000 met.
Juniões	91/92	Fem	
Seniores	90 e ant.	Fem	
Juniões/Seniores	91/92 - 90 e anteriores	Mas	
Veteranas	40 anos em diante	Fem	
Veteranos I	40 aos 44 anos	Mas	
Veteranos II	45 aos 49 anos	Mas	10.000 met.
Veteranos III	50 aos 54 anos	Mas	
Veteranos IV	55 aos 59 anos	Mas	
Veteranos V	60 anos em diante	Mas	

Classificação:

Haverá classificação individual e colectiva (3 melhores classificados de cada equipa em cada corrida).

CAMPEONATO REGIONAL DE ESTRADA

4 de Julho de 2010 - Póvoa de Varzim

A Associação de Atletismo do Porto em colaboração com o **"Pelouro de Desporto da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim e a União Desportiva de Beiriz"** leva a efeito no próximo dia **4 de Julho de 2010**, o **"Campeonato Regional de Estrada"** integrado no **"Grande Prémio S. Pedro 2010"**.

Este Campeonato destina-se, exclusivamente, a **atletas filiados na Associação de Atletismo do Porto**.

Serão atribuídas **medalhas aos três primeiros classificados da prova de 10.000m em cada sexo**.

No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.

GAIA NIGHT RUN - Vila Nova de Gaia -

10 de Julho de 2010

Sábado - 21h00

Vai a **"Jesus Events, com o apoio da Câmara Municipal de Gaia, around knowledge, a GAIANIMA, a Junta de Freguesia da Afurada, SportZone e Fitness Health Club de Gaia"** levar a efeito no próximo dia **10 de Julho de 2010**, pelas **21h00**, a realização da **"Gaia Night Run"**, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A. Porto.

O **local da partida e a chegada da prova** será em frente da Junta de Freguesia de S. Pedro da Afurada.

Inscrições: Inscrições limitadas a 3.000 atletas

<http://vamoscorrerportugal.com>

ou nas lojas: SportZone do Gaiashopping e do Arrábida Shopping

Taxa de Inscrições:

Até 1 de Julho - 6€; Até 5 de Julho - 8€; Até 9 de Julho 10€

PROGRAMA:

Escalões	Sexo	Distância
Juniores	Masc. Fem.	
Seniores	Masc. Fem.	
Veteranos	1 2 3 4 5 6 Masc.	10.000m
Veteranas	1 2 Fem.	
Deficientes a pé (escalão único)		

Mini Prova de 5Kms:

Sem carácter competitivo, com partida na Junta de Freguesia da Afurada. Destina-se a todos os participantes que concluam independente do sexo.

Prémios: Para todos os atletas chegados (saco, t-shirt e medalha).

1ª CORRIDA E CAMINHADA LIBERTY SEGUROS - Matosinhos -

11 de Julho de 2010

Domingo - 10h30

Vão a “**Runporto**” levar a efeito no próximo dia **11 de Julho de 2010**, pelas **10h30**, a realização da “**1ª Corrida e Caminhada Liberty Seguros**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A. Porto.

O **local da partida e a chegada da prova** será na Av. General Norton de Matos.

Inscrições:

Inscrições limitadas a 10.000 atletas

Loja do Corredor
Rua de Santa Luzia, 808
4350-415 Porto

ou por Correio, para:

Runporto.com
Rua de Cedofeita, 455-3º sala 35, 4050-181 Porto
ou
Pavilhão dos Congresso em Matosinhos

Online: www.runporto.com

Informação: 916190750

Taxa de Inscrições:

1€ por pessoa, a reverter integralmente para a Fundação da Juventude - Comunidade de Inserção Engº Paulo Valada.

Programa:

10h30	7Km - Prova Convívio	Para todas as Idades
-------	----------------------	----------------------

Classificação:

Prémios simbólicos para os 3 primeiros Masculinos e Femininos

Obs: levantamento dos dorsais nos dias 9 e 10 de Julho no Parque Basílio Teles, junto à Câmara Municipal de Matosinhos.

X MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

17 de Julho de 2010

Sábado - 20h00

Vão a “**Câmara Municipal de Santo Tirso e o Centro de Atletismo de Santo Tirso**” levar a efeito no próximo dia **17 de Julho de 2010**, pelas **20h00**, a realização da “**X Milha Urbana de Santo Tirso**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O **local da partida e a chegada da prova** será na Av. Sousa Cruz, em frente ao Mercado Municipal de Santo Tirso.

Inscrições:

Milha Urbana de Santo Tirso **Até ao dia 15 de Julho de 2010**
Apartado 152 4780-909 Santo Tirso
Tel: 252 830 406 Telem: 91 902 18 67 Fax: 252 856 409 - 252 857 147
Email: desporto@cm-stirso.pt ou atletismo@desportave.pt
On line: www.desportave.pt

Inscrições Gratuitas

Programa da prova:

Letra	Hora	Escalão	Sexo	Ano Nasc.	Distância
A	20h00	Benjamins A	Mas	2001/2002	600 m
B	20h05	Benjamins A	Fem	2001/2002	600 m
C	20h15	Benjamins B	Mas	1999/2000	1200 m
D	20h25	Benjamins B	Fem	1999/2000	1200 m
E	20h35	Infantis	Mas	1997/1998	Milha
F	20h45	Infantis	Fem	1997/1998	Milha
G	20h55	Iniciados	Mas	1995/1996	Milha
H	20h55	Iniciados	Fem	1995/1996	Milha
I	21h05	Juvenis	Mas	1993/1994	Milha
J	21h05	Juvenis	Fem	1993/1994	Milha
K	21h15	Veteranos I	Mas	40-44 anos	Milha
L	21h25	Veteranos II	Mas	45-49 anos	Milha
M	21h35	Veteranos III	Mas	50-54 anos	Milha
N	21h45	Veteranos IV	Mas	55-59 anos	Milha
O	21h55	Veteranos V	Mas	+ 60 anos	Milha
P	22h05	Juniores + Seniores	Masc	1992 e anteriores	Milha
Q	22h15	Juniores + Seniores + Veter.	Fem	1992 e anteriores	Milha

Classificação:

Haverá classificação individual e colectiva.

G. P. DE ATLETISMO LUZ E VIDA GONDOMARENSE
- Gondomar -

25 de Julho de 2010

CANCELADO

CAMPEONATO ABSOLUTO E SUB-23 DO NORTE
CAMPEONATO REGIONAL ABSOLUTO
- Juvenis, Juniores e Seniores -

10 e 11 de Julho de 2010 - Guimarães

- Junto se envia regulamento e programa/horário do campeonato em epígrafe, que se irá realizar na Pista Gémeos Castro, na cidade de Guimarães.
- Informa-se todos os interessados que será realizado em simultâneo o Campeonato Regional Absoluto da A.A.Porto, sendo atribuídas **medalhas aos três primeiros classificados** em cada prova e **troféus aos clubes vencedores** da classificação colectiva regional, masculina e feminina.

CAMPEONATOS DE PORTUGAL DE 10.000 m

10 de Julho de 2010 - Guimarães

- Junto se envia regulamento e programa/horário dos campeonatos em epígrafe.
- Data limite para inscrições na FPA: **30 de Junho de 2010**

CAMPEONATOS DE PORTUGAL DE PISTA

17 e 18 de Julho de 2010 - Leiria

- Junto se envia regulamento e programa/horário dos campeonatos em epígrafe.
- Data limite para inscrições na FPA: **7 de Julho de 2010**