

TORNEIO REGIONAL JOVEM DE LANÇAMENTOS

Infantis - Iniciados

PROVAS DE PREPARAÇÃO

14 e 28 de Janeiro de 2012

1ª Jorn.: 14.01 - Manhã - (Peso-Martelo) - Estádio do INATEL - Porto

2ª Jorn.: 14.01 - Tarde - (Disco-Dardo) - Est. Prof. Dr. José Vieira de Carv. - Maia

3ª Jorn.: 28.01 - Tarde - (Disco-Dardo) - Est. Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

REGULAMENTO

1. O Torneio Regional Jovem de Lançamentos destina-se a atletas dos escalões de **Infantis e Iniciados** filiados, com situação regularizada, na A. A. Porto.
2. A participação de atletas de outras Associações Regionais só é autorizada após **pedido de participação**, via Associação de origem, à Direcção da A.A.P. e realizado até 3 dias antes da competição.
3. Os atletas de outras Associações Regionais que participem no Torneio Regional Jovem de Lançamentos, podem efectuar 6 (seis) ensaios se o nº de participantes da A. A. Porto for inferior a 8 (oito) atletas, caso contrário só poderão efectuar os 3 (três) ensaios iniciais.
4. Os atletas **Iniciados no somatório das 3 Jornadas poderão realizar as 4 provas de Lançamentos**. Na 1ª e 2ª Jornada os atletas só poderão participar em duas provas por dia, num máximo de três no conjunto das 2 jornadas. Na 3ª jornada podem participar em duas provas.
5. Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa - horário.
6. No **Torneio Regional Jovem de Lançamentos** haverá classificação individual por escalão e sexo e classificação colectiva por sexo.
7. A classificação colectiva será obtida pelo somatório do total de pontos conseguidos pelos 2 (dois) melhores atletas de cada clube em cada prova, vencendo o clube que obtiver maior pontuação. Se o clube classificar mais do que dois atletas, estes pontuarão como atletas individuais.
8. Em cada prova serão pontuados os 8 (oito) primeiros atletas, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao eventual oitavo classificado que obtém 1 ponto.
9. A participação dos atletas em corridas ou provas de marcha e a participação noutras provas na mesma jornada deverá respeitar o estabelecido no Regulamento Geral de Competições (desde 1 de Janeiro de 2007)
10. **Prémios Individuais:** Serão atribuídos medalhões aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova do **Torneio Regional Jovem de Lançamentos**.
Prémios Colectivos: Será atribuído um Troféu e Material Desportivo aos clubes vencedores da classificação colectiva em cada sexo.
11. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da F.P.A.
12. **Inscrições:** **Impreterivelmente até 30 minutos** antes do início de cada prova.

TORNEIO REGIONAL JOVEM DE LANÇAMENTOS
Infantis - Iniciados
PROVAS DE PREPARAÇÃO

14 de Janeiro de 2012 - 1ª Jornada: Manhã - (Peso - Martelo)

Estádio do INATEL - Porto

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
09h30	Martelo - 4 kg	Inic	Mas	Torn. Reg. Jov. Lanç
	Peso - 2 kg	Inf	Fem	Torn. Reg. Jov. Lanç
10h15	Martelo - 3 kg	Inic	Fem	Torn. Reg. Jov. Lanç
	Martelo - 3 kg	Juv	Fem	P. Prep.
	Peso - 4 kg	Inic	Mas	Torn. Reg. Jov. Lanç
11h00	Martelo - 5 kg	Juv	Mas	P. Prep.
	Peso - 3 kg	Inf	Mas	Torn. Reg. Jov. Lanç
	Peso - 3 kg	Inic	Fem	Torn. Reg. Jov. Lanç

14 de Janeiro de 2011 - 2ª Jornada: Tarde - (Disco - Dardo)

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
14h30	60 m	Juv-Jun-Sen	Fem	P.Extra
	Disco 750gr	Inic	Fem	Torn. Reg. Jov. Lanç.
	Comprimento	Juv-Jun-Sen	Mas	P.Extra
	Altura (a)	Inic	Mas	<i>Obs. Triatlo Opcional</i>
14h40	60 m	Juv-Jun-Sen	Mas	P.Extra
14h50	60 m	Inic	Fem	<i>Obs. Triatlo Opcional</i>
15h00	60 m	Inic	Mas	<i>Obs. Triatlo Opcional</i>
15h10	60 m	Benj A e B/ Inf	Mas	P.Extra
	Dardo 500gr	Inf	Mas	Torn. Reg. Jov. Lanç.
15h20	60 m	Benj A e B/ Inf	Fem	P.Extra
15h30	150 m	Inic	Fem	P.Extra
15h40	150 m	Inic	Mas	P.Extra
	Comprimento	Juv-Jun-Sen	Fem	<i>Obs. Triatlo Opcional</i>
	Altura (b)	Inic	Fem	<i>Obs. Triatlo Opcional</i>
15h50	600 m	Benj.B - Inf	Fem	P.Extra
	Dardo 400gr	Inf	Fem	Torn. Reg. Jov. Lanç.
16h00	600 m	Benj.B - Inf	Mas	P.Extra
16h10	300 m	Juv-Jun-Sen	Fem	P.Extra
16h20	300 m	Juv-Jun-Sen	Mas	P.Extra

a) Altura (Mas) - A altura da fasquia inicia a 1,15, sobe de 5 em 5 cm até 1,40 e depois de 3

b) Altura (Fem) - A altura da fasquia inicia a 1,05, sobe de 5 em 5 cm até 1,25 e depois de 3