Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Regional de Inverno Masters

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 27 de janeiro de 2019 1941018

60 Metros Planos (Fem)

Final 1 **Vento:** Fav: + 1,3

1ª *Sandra Borges*	83 *V35*	*CFOD*	*8,61*	
2ª *Isabel Gama*	77 *V35*	*CFOD*	*8,95*	
3ª *Cristina Coutinho*	81 *V35*	*ESCMOV*	*9,36*	
4ª *Fernanda Angélica*	75 *V35*	*CFOD*	*9,59*	
5ª *Cláudia Vilarinho*	78 *V35*	*ESCMOV*	*1 0,03*	
6ª *Ana Vieira*	79 *V35*	*CFOD*	*1 0,58*	

Final 2 **Vento:** Fav: + 1,1

1ª *Isabel Ferreira*	68 *V45*	*ESCMOV*	*8,93*	
2ª *Manuela Silva*	68 *V45*	*NPCAD*	*9,48*	
3ª *Marília Santos*	65 *V45*	*ESCMOV*	*1 0,76*	
4ª *Marcelina Carvalho*	72 *V45*	*ACDSJS*	*1 0,85*	
5ª *Cláudia Pimentel*	71 *V45*	*CFOD*	*1 1,01*	

Salto em Altura (Fem)

Final 1

1ª *Fernanda Angélica*	75 *V35*	*CFOD*	*1,27*	
2ª *Sandra Borges*	83 *V35*	*CFOD*	*1,27*	
3ª *Ana Vieira*	79 *V35*	*CFOD*	*1,24*	
4ª *Bárbara Moreira*	74 *V35*	*ESCMOV*	*1,10*	
5ª *Cláudia Vilarinho*	78 *V35*	*ESCMOV*	*1,05*	

Final 2

1ª *Isabel Ferreira*	68 *V45*	*ESCMOV*	*1,36*	
2ª *Marília Santos*	65 *V45*	*ESCMOV*	*1,00*	

Prova Extra 1

1ª *Nádia Silva*	02 *Juv*	*CFOD*	*1,45*	

Salto em Comprimento (Masc)

Final 1

1º *António Ribeiro*	81 *V35*	*NPCAD*	*4,56*	+ 1,5

Final 2

1º *André Assunção*	77 *V40*	*CFOD*	*5,74*	+ 1,5
2º *Ernesto Pinto*	71 *V40*	*ESCMOV*	*5,68*	+ 2,2 v
3º *Filipe Graça*	73 *V40*	*BFC*	*4,91*	+ 1,6
4º *Manuel Marques*	78 *V40*	*CFOD*	*4,80*	+ 1,4
5º *Hélder Ribeiro*	76 *V40*	*CFOD*	*4,70*	+ 1,4

Final 3

1º *Artur Saldanha*	68 *V50*	*ESCMOV*	*4,59*	+ 1,4

Final 4

1º *Camilo Rego*	59 *V55*	*ESCMOV*	*4,74*	+ 2,9 v
2º *Francisco Mesquita*	63 *V55*	*CAA*	*3,69*	+ 1,4
3º *Domingos Pinto*	59 *V55*	*CFOD*	*3,19*	+ 1,4

60 Metros Planos (Masc)

Serie 1 **Vento:** Fav: + 2,5 v

1º *José Graça*	73 *V40*	*NPCAD*	*9,08*	
2º *João Martins*	77 *V40*	*NPCAD*	*9,38*	
3º *Luís Silva*	73 *V40*	*NPCAD*	*9,56*	
4º *Hélder Silva*	77 *V40*	*CFOD*	*9,69*	
5º *Rui Santos*	73 *V40*	*NPCAD*	*1 1,61*	

60 Metros Planos (Masc)

Serie 2 **Vento:** Fav: + 1,9

1º *André Assunção*	77 *V40*	*CFOD*	*7,49*	
2º *Ernesto Pinto*	71 *V40*	*ESCMOV*	*7,60*	
3º *Miguel Nascimento*	70 *V40*	*ESCMOV*	*7,85*	
4º *Pedro Teixeira*	73 *V40*	*NPCAD*	*8,78*	

60 Metros Planos (Masc)

Final 1 **Vento:** Fav: + 1,3

1º *Serafim Gadelho*	68 *V50*	*ESCMOV*	*7,86*	
2º *Rui Nogueira*	67 *V50*	*ESCMOV*	*8,91*	
3º *Joao Guimaraes*	66 *V50*	*ADL-P*	*9,22*	
4º *Domingos Presas*	66 *V50*	*NPCAD*	*9,30*	
5º *Roberto Carvalho*	68 *V50*	*NPCAD*	*1 0,14*	

Final 2 **Vento:** Fav: + 2,6 v

1º *Carlos Pereira*	63 *V55*	*ESCMOV*	*8,28*	
2º *Camilo Rego*	59 *V55*	*ESCMOV*	*8,83*	
3º *José Ferreira*	62 *V55*	*ADL-P*	*9,78*	
4º *Fernando Pereira*	55 *V55*	*CAA*	*9,84*	
5º *Eduardo Pinto*	60 *V55*	*NPCAD*	*1 1,08*	

100m-cadeiras Rodas (Masc)

Final 1 **Vento:** Fav: + 1,6

1º *João Correia*	83 *V35*	*MCP*	*2 6,92*	

1.500 Metros (Fem)

Final 1

1ª *Elisabete Santos*	77 *V35*	*ARLVG*	*5 2 6,32*	
2ª *Tânia Bateira*	79 *V35*	*CFOD*	*5 5 7,10*	
3ª *Sandra Silva*	75 *V35*	*CFOD*	*6 4 1,28*	
4ª *Andreia Ribeiro*	80 *V35*	*CFOD*	*7 4 7,11*	

Final 2

1ª *Carla Rodrigues*	72 *V45*	*CFOD*	*5 5 8,60*	
2ª *Manuela Faria*	70 *V45*	*CFOD*	*6 0 0,33*	
3ª *Alice Couto*	67 *V45*	*CFOD*	*6 3 4,90*	
4ª *Rosa Pinto*	61 *V45*	*NPCAD*	*6 4 1,37*	

1.500 Metros (Masc)

Final 1

1º *Vitor Barbosa*	83 *V35*	*GDRR-P*	*4 1 5,42*	
2º *Fernando Lemos*	83 *V35*	*CFOD*	*4 1 9,14*	
3º *Bruno Santiago*	83 *V35*	*CFOD*	*4 3 8,60*	
4º *Hugo Bastos*	82 *V35*	*APDL*	*4 4 3,64*	
5º *Tiago Lisboa*	79 *V35*	*GDRR-P*	*4 5 0,78*	
6º *Ludgero Moreira*	82 *V35*	*EAT*	*4 5 7,80*	

Final 2

1º *Manuel Silva*	75 *V40*	*CFOD*	*4 4 7,83*	
2º *Basílio Sousa*	75 *V40*	*EAT*	*4 5 1,30*	
3º *António Silva*	70 *V40*	*NPCAD*	*4 5 8*	
4º *Fernando Almeida*	69 *V40*	*IND-P*	*5 0 4,74*	

1.500 Metros *(Masc)*

Final 2

5º *Adelino Silva*	72 *V40*	*GDRR-P*	*5*	*1 4,99*	
6º *Pedro Teixeira*	73 *V40*	*NPCAD*	*5*	*2 1,15*	
7º *Américo Pereira*	71 *V40*	*CFOD*	*6*	*2 9,55*	
José Graça	73 *V40*	*NPCAD*			DST

Final 3

1º *Henrique Dias*	66 *V50*	*GDRR-P*	*4*	*4 9,20*	
2º *Agostinho Proença*	64 *V50*	*IND-P*	*4*	*5 3,18*	
3º *Luís Oliveira*	67 *V50*	*ESCMOV*	*4*	*5 7,94*	
4º *Antonio Pereira*	66 *V50*	*ADL-P*	*5*	*0 5,47*	
5º *Domingos Presas*	66 *V50*	*NPCAD*	*5*	*1 5,17*	
6º *Alexandre Matos*	64 *V50*	*NPCAD*	*5*	*1 6,68*	
7º *Jose Pedro Vieira*	66 *V50*	*CAA*	*5*	*1 9,24*	
8º *José Morais*	68 *V50*	*CAA*	*5*	*3 3,28*	
9º *Paulo Moreira*	69 *V50*	*APDL*	*5*	*3 6,18*	
Joaquim Rocha	65 *V50*	*GDRR-P*			DST

Final 4

1º *Manuel Costa*	63 *V55*	*ADL-P*	*4*	*5 6,47*	
2º *João Teixeira*	62 *V55*	*APDL*	*4*	*5 6,53*	
3º *Sebastião Cardoso*	63 *V55*	*CAA*	*5*	*2 1,79*	
4º *José Ferreira*	62 *V55*	*ADL-P*	*5*	*2 3,02*	
5º *António Nascimento*	63 *V55*	*CFOD*	*5*	*3 1,45*	
6º *Eduardo Pinto*	60 *V55*	*NPCAD*	*5*	*3 7,26*	
7º *Silvério Guedes*	58 *V55*	*CAA*	*5*	*5 7,19*	
8º *Paulo Rodrigues*	62 *V55*	*ESCMOV*	*6*	*0 9,64*	
9º *Anselmo Moreira*	54 *V55*	*CFOD*	*6*	*2 4,78*	

400 Metros Planos *(Fem)*

Final 1

1ª *Cristina Coutinho*	81 *V35*	*ESCMOV*	*1*	*0 8,28*	
2ª *Tânia Bateira*	79 *V35*	*CFOD*	*1*	*2 5,45*	

Final 2

1ª *Emília Santos*	71 *V45*	*ACDSJS*	*1*	*1 2,93*	
2ª *Manuela Silva*	68 *V45*	*NPCAD*	*1*	*1 7,44*	
3ª *Carla Rodrigues*	72 *V45*	*CFOD*	*1*	*1 9,54*	
4ª *Manuela Faria*	70 *V45*	*CFOD*	*1*	*2 4,80*	
5ª *Alice Couto*	67 *V45*	*CFOD*	*1*	*2 9,26*	
6ª *Cláudia Pimentel*	71 *V45*	*CFOD*	*1*	*3 1,42*	

Lançamento Peso-7.26 *(Masc)*

Final 1

1º *António Ribeiro*	81 *V35*	*NPCAD*	*9,58*

Salto Com Vara *(Fem)*

Final 1

1ª *Isabel Gama*	77 *V35*	*CFOD*	*2,50*
2ª *Bárbara Moreira*	74 *V35*	*ESCMOV*	*2,20*

Salto Com Vara *(Masc)*

Final 1

1º *Augusto Almeida*	63 *V55*	*ESCMOV*	*2,50*

Lançamento Peso-7.26 *(Masc)*

Final 1

1º *Hélder Silva*	77 *V40*	*CFOD*	*8,00*
2º *Pedro Carvalho*	77 *V40*	*APDL*	*7,94*
3º *Manuel Teixeira*	70 *V40*	*APDL*	*7,84*
4º *Luís Silva*	73 *V40*	*NPCAD*	*7,58*
5º *José Azevedo*	75 *V40*	*APDL*	*7,06*

Lançamento Peso-6Kg *(Masc)*

Final 1

1º *Roberto Carvalho*	68 *V50*	*NPCAD*	*9,38*
2º *Rui Nogueira*	67 *V50*	*ESCMOV*	*8,20*
3º *Paulo Viana*	68 *V50*	*ESCMOV*	*8,11*

Lançamento Peso-6Kg *(Masc)*

Final 1

1º *Álvaro Almeida*	60 *V55*	*ESCMOV*	*8,88*
2º *Augusto Almeida*	63 *V55*	*ESCMOV*	*8,45*
3º *Francisco Mesquita*	63 *V55*	*CAA*	*7,07*
4º *Alfredo Rocha*	50 *V55*	*APDL*	*6,74*
5º *Paulo Rodrigues*	62 *V55*	*ESCMOV*	*6,07*

Prova Extra 1

1º *Francisco Lemos*	02 *Juv*	*CFOD*	*12,29*

400 Metros Planos *(Masc)*

Final 1

1º *Fernando Lemos*	83 *V35*	*CFOD*	*6*	*0,11*	
2º *Bruno Santiago*	83 *V35*	*CFOD*	*6*	*0,75*	
3º *Hugo Bastos*	82 *V35*	*APDL*	*6*	*3,03*	
4º *Ludgero Moreira*	82 *V35*	*EAT*	*6*	*5,10*	

400 Metros Planos *(Masc)*

Serie 1

1º *Telmo Cardoso*	75 *V40*	*ADL-P*	*6*	*2,66*	
2º *Mário Rodrigues*	75 *V40*	*APDL*	*6*	*4,83*	
3º *Miguel Santos*	77 *V40*	*ACDSJS*	*6*	*5,88*	
4º *João Martins*	77 *V40*	*NPCAD*	*7*	*2,53*	
5º *Rui Santos*	73 *V40*	*NPCAD*	*1*	*2 8,52*	

Serie 2

1º *Miguel Nascimento*	70 *V40*	*ESCMOV*	*5*	*8,76*	
2º *Filipe Graça*	73 *V40*	*BFC*	*6*	*2,33*	
3º *Pedro Gama*	74 *V40*	*APDL*	*6*	*2,78*	
4º *Manuel Silva*	75 *V40*	*CFOD*	*6*	*3,52*	
5º *António Silva*	70 *V40*	*NPCAD*	*6*	*9,22*	

400 Metros Planos *(Masc)*

Serie 2

6º *Américo Pereira*	71 *V40*	*CFOD*	*1*	*2 3,69*

400 Metros Planos *(Masc)*

Serie 1

1º *Serafim Gadelho*	68 *V50*	*ESCMOV*		*5 9,99*
2º *Jose Pedro Vieira*	66 *V50*	*CAA*		*6 7,12*
3º *Alexandre Matos*	64 *V50*	*NPCAD*		*6 9,26*
4º *José Morais*	68 *V50*	*CAA*	*1*	*1 4,76*
5º *Paulo Moreira*	69 *V50*	*APDL*	*1*	*1 7,12*

3000 Metros Marcha *(Fem)*

Prova Extra 1

1ª *Samanta Zueva*	05 *Ini*	*NPCAD*	*1*	*6*	*4 9,64*
2ª *Joana Silva*	01 *Jun*	*ACPV*	*1*	*7*	*1 2,27*
3ª *Inês Mateus*	02 *Juv*	*ACA*	*1*	*7*	*5 5,28*

400 Metros Planos *(Masc)*

Serie 1

1º *Carlos Pereira*	63 *V55*	*ESCMOV*		*6 3,08*
2º *Carlos Ferreira*	62 *V55*	*ESCMOV*		*6 7,36*
3º *António Nascimento*	63 *V55*	*CFOD*		*6 9,39*
4º *Sebastião Cardoso*	63 *V55*	*CAA*		*7 3,57*

Serie 2

1º *Manuel Gonçalves*	57 *V55*	*ESCMOV*		*7 1,16*
2º *Anselmo Moreira*	54 *V55*	*CFOD*		*7 7,59*
3º *Silvério Guedes*	58 *V55*	*CAA*		*7 9,50*
4º *Fernando Pereira*	55 *V55*	*CAA*		*7 9,82*

3000 Metros Marcha *(Fem)*

Final 1

1ª *Sandra Silva*	75 *V35*	*CFOD*	*1*	*5*	*0 7,10*
2ª *Andreia Ribeiro*	80 *V35*	*CFOD*	*1*	*8*	*5 6,08*
3ª *Sónia Monteiro*	79 *V35*	*ACDSJS*	*1*	*9*	*5 0,13*
4ª *Sónia Monteiro*	80 *V35*	*ACA*	*2*	*3*	*0 3,02*

Final 2

1ª *Joaquina Peixoto*	67 *V45*	*ESCMOV*	*1*	*7*	*2 9,33*
2ª *Ana Carvalho*	67 *V45*	*NPCAD*	*2*	*7*	*4 0,91*

5.000 Metros Marcha *(Masc)*

Final 1

1º *Manuel Marques*	78 *V40*	*CFOD*	*2*	*3*	*3 9,73*
2º *Hélder Ribeiro*	76 *V40*	*CFOD*	*2*	*8*	*4 0,28*

Final 2

1º *Aurélio Costa*	68 *V50*	*ACA*	*2*	*9*	*2 0,80*

Final 3

1º *José Magalhães*	54 *V55*	*ACA*	*2*	*8*	*3 6,80*

5.000 Metros Marcha *(Masc)*

Final 3

2º *Carlos Ferreira*	62 *V55*	*ESCMOV*	*3*	*2*	*5 8,59*
3º *Domingos Pinto*	59 *V55*	*CFOD*	*3*	*8*	*5 5,97*

Prova Extra 1

1º *Filipe Loureiro*	03 *Juv*	*ACA*	*2*	*5*	*0 2,32*

Associação de Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Regional de Inverno Masters

Complexo Desportivo de Lousada

Lousada

Jornada de: 27 de janeiro de 2019 1941018

Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
PORTUGAL -							
ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA						Federado	
MCP	MARATONA C P		1	1		1	1
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO						Federado	
ACA	A CLUBE ALFENENSE	2	3	5	2	3	5
ACDSJS	A C S JOAÃO DA SERRA	3	1	4	3	1	4
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	1		1	1		1
ADL-P	A DESP LUSTOSA		6	6		5	5
APDL	C C DESPORTO APDL		11	11		9	9
ARLVG	A R L V GONDOMARENSE	1		1	1		1
BFC	BOAVISTA F C		2	2		1	1
CAA	C ATLETISMO AVINTES		12	12		6	6
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	23	23	46	12	12	24
EAT	E ATLETISMO TROFA		3	3		2	2
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	11	23	34	6	14	20
GDRR-P	G D REC DA RETORTA		5	5		5	5
NPCAD	NASCIDOS PARA CORRER	5	22	27	4	11	15
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO						Popular	
IND-P	Individual - Porto		2	2		2	2
Totais de participações individuais + estafetas		**46**	**114**	**160**	**29**	**72**	**101**

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Iniciados	1		1	1		1
Juvenis	2	2	4	2	2	4
Juniores	1		1	1		1
Veteranos M35	23	13	36	13	8	21
Veteranos M40		40	40		25	25
Veteranos M45	19		19	12		12
Veteranos M50		25	25		17	17
Veteranos M55		34	34		20	20
Totais de participações individuais + estafetas	**46**	**114**	**160**	**29**	**72**	**101**

Legendagem de Observações Codificadas

DST Desistiu