

Associação de Atletismo do Porto

Triatlo Tecnico Jovem Regional Juvenis

10/02/2019

3

Triatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Maria Santos 3088 CFOD	Juv 2002	1 633	470 1,36	838 9,35 - 0,7	325 6,84
2 ^a	Mariana Truta 3093 CFOD	Juv 2002	1 438	350 1,24	773 9,68 - 0,7	315 6,68
3 ^a	Sofia Santos 3246 EAT	Juv 2003	938	0	573 10,78 - 0,7	365 7,47

Associação de Atletismo do Porto

Triatlo Tecnico Jovem Regional Juvenis

10/02/2019

3

Triatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas- 91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1º	Francisco Lemos 3061 CFOD	Juv 2002	1 730	639 9,50 + 1,2	672 13,08	419 1,54
2º	Rodrigo Caetano 4069 ESCMOV	Juv 2003	1 654	668 9,36 + 1,2	506 10,34	480 1,62
3º	Miguel Hora 4226 LAVRA	Juv 2003	1 493	506 10,19 + 1,2	410 8,73	577 1,74
4º	João Oliveira 4436 ESCMOV	Juv 2002	1 438	511 10,16 + 1,2	350 7,72	577 1,74
5º	Alexandre Nova 4832 ACFR	Juv 2002	1 386	637 9,51 + 1,2	330 7,39	419 1,54
6º	José Lobo 4223 LAVRA	Juv 2002	1 330	578 9,81 + 1,2	303 6,92	449 1,58

Associação de Atletismo do Porto

Triatlo Tecnico Jovem Regional Juvenis

10/02/2019

4

Triatlo - Opcional

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1 ^a	Carolina Coutinho 3042 CFOD	Juv 2003	1 769	687 8,55 + 1,3	498 9,52	584 5,09 + 1,3
2 ^a	Nádia Silva 3098 CFOD	Juv 2002	1 538	618 8,80 + 1,3	385 7,78	535 4,91 + 1,4
3 ^a	Catarina Azevedo 3044 CFOD	Juv 2003	1 403	543 9,09 - 1,7	417 8,27	443 4,56 + 0,5
4 ^a	Carina Mendes 4432 ESCMOV	Juv 2003	1 390	518 9,19 - 1,7	348 7,21	524 4,87 + 1,4
5 ^a	Catarina Vieira 4330 CSGAIA	Juv 2003	1 264	556 9,04 - 1,7	315 6,69	393 4,36 + 1,9
6 ^a	Anthieli Souza 4358 BRA MAC	Juv 2003	1 251	616 8,81 + 1,3	309 6,59	326 4,08 - 0,5
7 ^a	Beatriz Monteiro 3034 CFOD	Juv 2003	1 191	531 9,14 + 1,3	384 7,76	276 3,86 + 0,9
8 ^a	Carolina Amaral 4131 MAC	Juv 2003	1 183	551 9,06 - 1,7	236 5,44	396 4,37 + 1,8
9 ^a	Ana Mota 3230 EAT	Juv 2003	1 029	482 9,34 - 1,7	316 6,70	231 3,65 + 1,9
10 ^a	Beatriz Rodrigues 4215 EAT	Juv 2003	1 013	442 9,51 - 1,0	263 5,87	308 4,00 + 1,4
11 ^a	Marta Mendes 4722 MAC	Juv 2003	971	480 9,35 + 1,3	232 5,38	259 3,78 + 0,2
12 ^a	Matilde Tavares 4598 LAVRA	Juv 2003	795	291 10,23 - 1,7	292 6,33	212 3,56 + 1,1
13 ^a	Diana Silva 4360 MAC	Juv 2003	759	536 9,12 - 1,0	223 5,24	0
14 ^a	Beatriz Sousa 4129 MAC	Juv 2003	732	240 10,51 - 1,0	331 6,93	161 3,30 + 0,9
15 ^a	Maria João Mota 4597 LAVRA	Juv 2003	555	235 10,54 - 1,0	215 5,11	105 2,99 + 1,5
16 ^a	Ana Rita Silva 4621 MAC	Jun 2000	442	229 10,57 - 1,0	213 5,08	0

Associação de Atletismo do Porto

Triatlo Tecnico Jovem Regional Juvenis

10/02/2019

4

Triatlo - Opcional

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Comprimento
1º	Guilherme Almeida 4045 ESCMOV	Juv 2002	1 893	687 7,58 + 1,1	558 11,20	648 6,28 - 0,4
2º	Nuno Nascimento 3882 GDRJR	Juv 2002	1 511	622 7,79 + 1,1	438 9,21	451 5,35 - 0,2
3º	Bernardo Oliveira 3037 CFOD	Juv 2002	1 334	598 7,87 + 1,1	344 7,62	392 5,05 - 0,2
4º	Hélder Lima 4343 CDCNAV	Juv 2002	1 333	571 7,96 + 1,1	387 8,35	375 4,96 - 0,4
5º	Vicente Gonçalves 4440 ESCMOV	Juv 2003	1 230	520 8,14 + 1,1	308 7,01	402 5,10 - 0,1
6º	Dinis Castro 4036 ESCMOV	Juv 2003	1 129	473 8,31 + 1,1	252 6,06	404 5,11 - 0,3
7º	Rodrigo Ribeiro 4283 MAC	Juv 2003	1 010	447 8,41 + 1,1	224 5,57	339 4,77 - 0,5