

# Associação de Atletismo do Porto

## **Comunicado de Resultados** Torneio Olimpico Jovem Regional

Porto / Lousada / Povia de Varzim

Jornada de: 25 de maio de 2019

1941042

---

### **Lançam.Martelo-4Kg**

**(Masc)**

#### **Serie 1**

1º Diogo Gonçalves	04 Ini	CDP	42,12
2º Diogo Gomes	05 Ini	CBC	33,73
3º Bernardo Sousa Rio	04 Ini	CAP	30,47
4º Eduardo Vieira	05 Ini	LAVRA	21,60

### **Lançam.Martelo-3Kg**

**(Fem)**

#### **Serie 1**

1ª Catarina Flor	05 Ini	CAP	44,32
2ª Ana Raquel Lourenço	05 Ini	CSGAIA	34,97
3ª Sofia Araújo	04 Ini	CSGAIA	27,52
4ª Rita Magalhães	05 Ini	CFOD	24,32

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados Torneio Olimpico Jovem Regional

Porto / Lousada / Povia de Varzim

Jornada de: 26 de maio de 2019

1941042

<b>4.000 Metros Marcha (Fem)</b>				<b>Dardo 600 Gr (Masc)</b>			
<b>Serie 1</b>				<b>Final 1</b>			
1ª Samanta Zueva	05 Ini	NPCAD	2 2 1 9,62 -	5ª António Flor	05 Ini	CAP	20,09
2ª Beatriz Gonçalves	04 Ini	ACDSJS	2 3 4 7,17	6ª Bernardo Sousa Rio	04 Ini	CAP	17,90
3ª Inês Santos	05 Ini	CFOD	2 4 5 8,97	7ª Ricardo Pereira	04 Ini	ACFR	15,01
4ª Inês Cardoso	05 Ini	CFOD	2 9 0 9,49	8ª Rúben Pinto	04 Ini	EAT	12,19
				9ª Luís Oliveira	05 Ini	EAT	12,12
<b>4.000 Metros Marcha (Masc)</b>				<b>Disco 0,750 Kg (Fem)</b>			
<b>Serie 1</b>				<b>Serie 1</b>			
1º André Campos	05 Ini	CFOD	2 4 2 2,71	1ª Catarina Flor	05 Ini	CAP	29,02
2º Simão Cacheira	05 Ini	CFOD	2 4 3 7,74	2ª Ana Raquel Lourenço	05 Ini	CSGAIA	27,41
				3ª Sofia Silva	04 Ini	CFOD	25,65
				4ª Petra Ferreira	04 Ini	ACFR	25,39
				5ª Letícia Calobra	05 Ini	LAVRA	12,65
				6ª Margarida Oliveira	05 Ini	ACPV	12,59
<b>Salto em Altura (Fem)</b>				<b>800 Metros (Masc)</b>			
<b>Serie 1</b>				<b>Serie 1</b>			
1ª Beatriz Alves	05 Ini	CDCNAV	1,53	1º André Barbosa	05 Ini	GDRJR	2 2 5,39
2ª Thais Beranger	05 Ini	FRA CAP	1,53	2º Gonçalo Pereira	05 Ini	ARLVG	2 2 5,97
3ª Sofia Araújo	04 Ini	CSGAIA	1,47	3º Simão Trancoso	05 Ini	ACFR	2 3 6,57
4ª Marta Marques	04 Ini	ACPV	1,47	4º Francisco Gaudêncio	05 Ini	NBA	2 3 7,34
5ª Raíaela Gonçalves	05 Ini	LAVRA	1,39	5ª Luís Ferreira	05 Ini	NBA	2 3 9,87
6ª Raíaela Santos	05 Ini	ACPV	1,39	6ª Rúben Ferreira	05 Ini	NBA	2 4 2,92
7ª Fabiana Lucart	04 Ini	CFOD	1,34	7ª Miguel Soares	05 Ini	GDRJR	2 5 7,93
8ª Matilde Pereira	04 Ini	CFOD	1,24	8ª Duarte Vasconcelos	05 Ini	CFOD	3 2 8,96
9ª Joana Pimenta	04 Ini	CAP	1,24				
10ª Beatriz Moreira	05 Ini	CDCNM	1,19	<b>Serie 2</b>			
				1º Roberto Carvalho	04 Ini	NPCAD	2 1 1,34
				2º João Ferreira	04 Ini	UDV	2 1 2,46
				3º Tiago Mendes	04 Ini	CBPAR	2 1 7,09
				4º João Bessa	05 Ini	UDV	2 1 7,29
				5º Jorge Jesus	05 Ini	CBPAR	2 1 7,48
				6º Jorge Lima	05 Ini	ACPV	2 2 2,24
				7º Dinis Noronha	05 Ini	BFC	2 2 4,99
				8º Alexandre Moreira	05 Ini	CBPAR	2 3 1,57
				9º Cláudio Ferreira	04 Ini	NBA	2 3 7,19
				10º Filipe Regufe	05 Ini	ACPV	2 4 0,06
<b>Salto em Comprimento (Masc)</b>				<b>Salto Com Vara (Fem)</b>			
<b>Final 1</b>				<b>Serie 1</b>			
1º João Pedro Martins	04 Ini	BFC	5,65 + 0,2	1ª Joana Rocha	04 Ini	CSGAIA	2,50
2º Rafael Jesus	04 Ini	LAVRA	5,61 0,0				
3º Diogo Couto	04 Ini	MAC	5,58 - 0,3				
4º João Zamith	04 Ini	LAVRA	5,33 0,0				
5º João Barão	04 Ini	ESCMOV	5,12 0,0				
6º Tomás Alves	04 Ini	CFOD	4,98 0,0				
7º Tiago Sampaio	05 Ini	ACFR	4,88 0,0				
8º Ricardo Pereira	04 Ini	ACFR	4,83 0,0				
9º Miguel Regalo	04 Ini	MAC	4,80 - 0,3				
10º Vasco Cardoso	04 Ini	ESCMOV	4,72 0,0				
11º Mateus Leite	04 Ini	BRA ACFR	4,64 + 0,3				
12º José Carlos Nunes	04 Ini	MAC	4,62 + 0,3				
13º Tiago Alves	05 Ini	CDCNAV	4,55 0,0				
14º André Barbosa	05 Ini	GDRJR	4,51 + 0,2				
15º Miguel Cremascoli	05 Ini	BFC	4,21 0,0				
16º Miguel Soares	05 Ini	GDRJR	3,62 + 0,1				
17º Duarte Vasconcelos	05 Ini	CFOD	3,01 + 0,2				
<b>Dardo 600 Gr (Masc)</b>				<b>800 Metros (Fem)</b>			
<b>Final 1</b>				<b>Serie 1</b>			
1º Diogo Gonçalves	04 Ini	CDP	36,54	1ª Beatriz Rocha	05 Ini	RUNRIVER	2 3 0,63
2º Alexandre Vieira	05 Ini	LAVRA	31,94	2ª Gabriela Almeida	04 Ini	ARLVG	2 3 4,81
3º Diogo Gomes	05 Ini	CBC	27,51	3ª Filipa Matos	05 Ini	ARLVG	2 4 3,73
4º Eduardo Vieira	05 Ini	LAVRA	24,93	4ª Rita Alves	05 Ini	CFOD	2 5 2,61
				5ª Leonor Rocha	05 Ini	ADL-P	2 5 5,58
				6ª Rita Teixeira	05 Ini	ARLVG	2 5 7,25

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados Torneio Olimpico Jovem Regional

Porto / Lousada / Povoia de Varzim

Jornada de: 26 de maio de 2019

1941042

<b>800 Metros (Fem)</b>				<b>Lançamento Peso-3Kg (Fem)</b>			
<b>Serie 1</b>				<b>Serie 1</b>			
7ª Beatriz Magalhães	05 Ini	CFOD	2 5 7,45	3ª Beatriz Rocha	02 Juv	CAP	9,85
8ª Jéssica Silva	05 Ini	NBA	3 1 7,69	4ª Beatriz Monteiro	03 Juv	CFOD	9,22
9ª Tatiana Mendonça	04 Ini	NBA	3 2 3,37	5ª Ana Mota	03 Juv	EAT	8,60
<b>Serie 2</b>				6ª Beatriz Sousa 03 Juv MAC 8,06			
1ª Beatriz Pereira	04 Ini	MAC	2 1 6,38	7ª Sofia Santos 03 Juv EAT 7,86			
2ª Cristiana Noqueira	05 Ini	ADL-P	2 2 1,98				
3ª Beatriz Guimarães	04 Ini	MAC	2 2 3,38				
4ª Inês Maçalhães	04 Ini	CBPAR	2 2 5,06				
5ª Beatriz Magalhães	04 Ini	CBPAR	2 2 6,90				
6ª Teresa Macedo	05 Ini	MAC	2 2 6,95				
7ª Janine Vaz Aimé	05 Ini	ARLVG	2 2 7,04				
8ª Beatriz Rebelo	04 Ini	MAC	2 2 9,30				
9ª Daniela Santos	04 Ini	MAC	2 3 2,45				
10ª Sofia Sousa	04 Ini	CBPAR	2 3 5,96				
<b>110 M Barreiras-0.91 (Masc)</b>				<b>Quadruplo salto (Masc)</b>			
<b>Serie 1</b>				<b>Serie 1</b>			
1º Daniel Pereira	02 Juv	MAC	1 5,44	1º Rafael Jesus	04 Ini	LAVRA	15,31 0,0
2º Francisco Lemos	02 Juv	CFOD	2 1,47	2º Miguel Regalo	04 Ini	MAC	14,45 - 1,2
Carlos Carvalho	02 Juv	ACPV	DST	3º Alexandre Vieira	05 Ini	LAVRA	13,93 0,0
				4º Rodrigo Pereira	04 Ini	LAVRA	12,95 0,0
				5º Mateus Leite	04 Ini	BRA ACFR	12,56 - 1,6
				6º Diogo Ferreira	05 Ini	NBA	12,04 - 0,3
<b>Salto em Altura (Fem)</b>				<b>100 M Barreiras-0.84 (Masc)</b>			
<b>Serie 1</b>				<b>Serie 1</b>			
1ª Carina Mendes	03 Juv	ESCMOV	1,45	1º João Zamith	04 Ini	LAVRA	1 4,79
2ª Mariana Truta	02 Juv	CFOD	1,41	2º Sérgio Almeida	04 Ini	CAP	1 6,55
3ª Catarina Azevedo	03 Juv	CFOD	1,41	3º Rodrigo Pereira	04 Ini	LAVRA	1 6,64
				4º David Garcia	04 Ini	CAP	1 7,46
				5º Hugo Gonçalves	04 Ini	CAP	1 8,72
				6º José Carlos Nunes	04 Ini	MAC	1 9,35
				7º Tiago Alves	05 Ini	CDCNAV	1 9,85
<b>Dardo 700 Gr (Masc)</b>				<b>100 M Barreiras-0.76 (Fem)</b>			
<b>Serie 1</b>				<b>Serie 1</b>			
1º Francisco Lemos	02 Juv	CFOD	34,84	1ª Erica Ribeiro	02 Juv	MAC	1 7,48
2º Duarte Lata	03 Juv	ACPV	31,54	2ª Sofia Santos	03 Juv	EAT	1 7,51
3º Francisco Carneiro	03 Juv	ACFR	29,83	3ª Beatriz Monteiro	03 Juv	CFOD	1 8,50
4º Artur Borges	02 Juv	ACFR	16,71	4ª Matilde Tavares	03 Juv	LAVRA	1 9,23
				<b>Serie 2</b>			
				1ª Mariana Truta	02 Juv	CFOD	1 5,66
				2ª Maria Santos	02 Juv	CFOD	1 5,72
				3ª Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER	1 7,10
				4ª Anthiely Souza	03 Juv	BRA MAC	1 7,90
				5ª Catarina Azevedo	03 Juv	CFOD	1 7,95
<b>Disco 1 Kg (Masc)</b>				<b>80 M Barreiras-0,76 (Fem)</b>			
<b>Serie 1</b>				<b>Serie 1</b>			
1º Diogo Gonçalves	04 Ini	CDP	42,56	1ª Mariana Almeida	05 Ini	MAC	1 4,34
2º Diogo Gomes	05 Ini	CBC	32,90	2ª Filipa Maravalhas	05 Ini	LAVRA	1 5,66
3º Bernardo Sousa Rio	04 Ini	CAP	27,36	3ª Maria David Gomes	05 Ini	CAP	1 5,68
4º Eduardo Vieira	05 Ini	LAVRA	25,40	4ª Rafaela Gonçalves	05 Ini	LAVRA	1 6,24
5º Tiago Sampaio	05 Ini	ACFR	16,89	5ª Mariana Almeida	05 Ini	MAC	1 6,66
<b>Lançamento Peso-3Kg (Fem)</b>				<b>Serie 2</b>			
<b>Serie 1</b>				<b>Serie 1</b>			
1ª Ana Júlia Ferreira	03 Juv	CAP	11,49	1ª Matilde Lobo	04 Ini	LAVRA	1 3,50
2ª Carolina Coutinho	03 Juv	CFOD	10,08	2ª Joana Rocha	04 Ini	CSGAIA	1 4,04

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados Torneio Olimpico Jovem Regional

Porto / Lousada / Povoia de Varzim

Jornada de: 26 de maio de 2019

1941042

### 80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 2		Vento:	0,0
3ª Ana Ferreira	04 Ini	CFOD	1 4,20
4ª Beatriz Adão	05 Ini	LAVRA	1 4,37
5ª Marta Lobo	04 Ini	LAVRA	1 4,45
6ª Maria Quelhas	05 Ini	CFOD	1 5,38
Serie 3		Vento:	0,0
1ª Melissa Sereno	05 Ini	CAP	1 2,73
2ª Thais Beranger	05 Ini	FRA CAP	1 3,77
3ª Rita Fernandes	05 Ini	MAC	1 3,82
4ª Teresa Brandão	04 Ini	LAVRA	1 3,94
5ª Joana Pimenta	04 Ini	CAP	1 4,07
6ª Joana Almeida	05 Ini	CAP	1 4,24

### 250 Metros Planos

(Masc)

Serie 1			
1º Joseph Terry	05 Ini	GBR BFC	3 2,14
2º Afonso Gonçalves	05 Ini	CAP	3 2,92
3º Tomás Alves	04 Ini	CFOD	3 3,78
4º João Lobato	05 Ini	MAC	3 8,28
5º Simão Trancoso	05 Ini	ACFR	3 9,28
Serie 2			
1º João Pedro Martins	04 Ini	BFC	3 2,74
2º Rúben Pinto	04 Ini	EAT	3 5,14
3º Guilherme Barros	05 Ini	CAP	3 5,43
4º Pedro Frutuoso	04 Ini	BFC	3 6,06
Gonçalo Pinto	04 Ini	LAVRA	DSQ 36,06
Serie 3			
1º Diogo Couto	04 Ini	MAC	3 1,60
2º Nuno Ribeiro	04 Ini	CAT-P	3 1,67
3º Miguel Costa	05 Ini	BFC	3 2,41
4º João Barão	04 Ini	ESCMOV	3 2,76
5º Carlos Silva	05 Ini	CAT-P	3 2,78

### Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1				
1º Xavier Outeiro	03 Juv	ESCMOV	6,38	-1,3
2º Daniel Pereira	02 Juv	MAC	6,36	-1,9
3º João Oliveira	02 Juv	ESCMOV	5,90	-1,5
4º Vicente Gonçalves	03 Juv	ESCMOV	5,53	-2,4
5º Francisco Carneiro	03 Juv	ACFR	5,47	-0,3
6º Gonçalo Cunha	03 Juv	LSC	5,44	-3,0
7º Miguel Hora	03 Juv	LAVRA	5,36	-1,3
8º Rui Vilas Boas	03 Juv	CDCNAV	4,88	0,0

### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1			
1ª Mariana Camara	05 Ini	ACDSJS	10,77
2ª Melissa Sereno	05 Ini	CAP	10,14
3ª Beatriz Moreira	05 Ini	CDCNM	9,69
4ª Catarina Flor	05 Ini	CAP	9,16
5ª Petra Ferreira	04 Ini	ACFR	8,73

### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1			
6ª Joana Queirós	04 Ini	LSC	8,38
7ª Ana Raquel Lourenço	05 Ini	CSGAIA	8,28
8ª Sofia Silva	04 Ini	CFOD	8,25
9ª Flávia Silva	04 Ini	MAC	7,32
10ª Rita Magalhães	05 Ini	CFOD	7,08
11ª Margarida Oliveira	05 Ini	ACPV	6,56

### 250 Metros Planos

(Fem)

Serie 1				
1ª Beatriz Alves	05 Ini	CDCNAV	3 5,53	
2ª Lourdes Fernandes	05 Ini	ANG ARLVG	3 6,12	
3ª Rafaela Santos	05 Ini	ACPV	3 7,18	
4ª Maria Rodrigues	05 Ini	CDCNAV	3 8,96	
5ª Mariana Camara	05 Ini	ACDSJS	4 2,90	
Serie 2				
1ª Maria Quelhas	05 Ini	CFOD	3 6,51	
2ª Matilde Lobo	04 Ini	LAVRA	3 7,13	
3ª Joana Amaral	05 Ini	LAVRA	3 8,09	
4ª Mariana Almeida	05 Ini	MAC	4 0,07	
5ª Maria Vinagre	05 Ini	LSC	4 0,28	
Serie 3				
1ª Fabiana Lucart	04 Ini	CFOD	3 6,71	
2ª Marta Marques	04 Ini	ACPV	3 7,37	
3ª Oihana Antunes	04 Ini	ACDSJS	3 8,84	
4ª Filipa Maravalhas	05 Ini	LAVRA	4 1,13	
5ª Ana Martins	04 Ini	ESCMOV	4 3,72	
Serie 4				
1ª Rita Barbosa	05 Ini	ESCMOV	3 6,19	
2ª Marta Lobo	04 Ini	LAVRA	3 6,93	
3ª Matilde Pereira	04 Ini	CFOD	3 7,34	
4ª Inês Fonseca	05 Ini	MAC	3 8,07	
5ª Patricia Ribeiro	04 Ini	MAC	3 9,91	
Serie 5				
1ª Rita Fernandes	05 Ini	MAC	3 5,24	
2ª Matilde Almeida	04 Ini	CAP	3 6,25	
3ª Maria Avelino	05 Ini	MAC	3 7,04	
4ª Beatriz Adão	05 Ini	LAVRA	3 7,78	
5ª Teresa Brandão	04 Ini	LAVRA	3 8,80	
6ª Gabriela Ferreira	05 Ini	CAT-P	4 1,90	

### 4X100 Metros Planos

(Masc)

Serie 1				
1º Atletico C P V	02 Juv	ACPV	4 6,75	
<i>rui reis (2003) / pedro nadais (2003) / joão brás (2002) / carlos carvalho (2002)</i>				
2º C A Tamega	02 Juv	CAT-P	4 7,62	
<i>filipe capestru (2002) / david gonçaves (2003) / carlos silva (2005) / nuno ribeiro (2004)</i>				

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

### Torneio Olimpico Jovem Regional

Porto / Lousada / Pova de Varzim

Jornada de: 26 de maio de 2019

1941042

<b>4X100 Metros Planos</b>		<b>(Masc)</b>	
<b>Serie 1</b>			
3º	Escola Do Movimento 02 Juv joão barão (2004) / joão oliveira (2002) / vicente gonçalves (2003) / bruno ramos (2002)	ESCMOV	4 7,65
4º	Boavista F C 03 Juv pedro frutuoso (2004) / joseph terry (2005) / joão pedro martins (2004) / miguel costa (2005)	BFC	5 0,29
5º	A C Fernanda Ribeiro 03 Juv simão trancoso (2005) / ricardo pereira (2004) / mateus leite (2004) / francisco carneiro (2003)	ACFR	5 3,61
6º	C F Oliveira Douro 04 Ini andré campos (2005) / tomás alves (2004) / simão cacheira (2005) / duarte vasconcelos (2005)	CFOD	5 6,45

<b>4X100 Metros Planos</b>		<b>(Fem)</b>	
<b>Serie 1</b>			
1ª	C F Oliveira Douro 02 Juv sofia silva (2004) / catarina azevedo (2003) / mariana truta (2002) / maria santos (2002)	CFOD	5 2,53
2ª	C F Oliveira Douro 04 Ini ana ferreira (2004) / fabiana lucart (2004) / maria quelhas (2005) / matilde pereira (2004)	CFOD	5 4,51
3ª	Maia A C 04 Ini mariana almeida (2005) / inês fonseca (2005) / patricia ribeiro (2004) / rita fernandes (2005)	MAC	5 5,99
4ª	C F Oliveira Douro 05 Ini beatriz magalhães (2005) / inês santos (2005) / rita magalhães (2005) / rita alves (2005)	CFOD	5 7,21
	Maia A C 02 Juv diana silva (2003) / erica ribeiro (2002) / carolina amaral (2003) / anthiely souza (2003)	MAC	DSQ 170,7

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

<b>PORTUGAL</b>							-
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</b>							Federado
ACDSJS	A C S JOAÃO DA SERRA	4		4	3	3	
ACFR	AC FERNANDA RIBEIRO	2	12	14	1	7	8
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	6	5	11	3	5	8
ADL-P	A DESP LUSTOSA	2		2	2	2	
ARLVG	A R L V GONDOMARENSE	5	1	6	5	1	6
BFC	BOAVISTA F C		8	8	7	7	
CAP	C ATLETISMO DO PORTO	14	9	23	9	7	16
CAT-P	C ATLETISMO TÂMIGA	1	3	4	1	3	4
CBC	CONFRARIA BIKE CLUBE		3	3	1	1	
CBPAR	C BENFICA PAREDES	3	3	6	3	3	6
CDCNAV	C D C NAVAIS	3	3	6	2	2	4
CDCNM	C D COL NOVO MAIA	2		2	1	1	
CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA		3	3	1	1	
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	26	9	35	18	6	24
CSGAIA	C SPIRIDON DE GAIA	7		7	3	3	
EAT	E ATLETISMO TROFA	3	3	6	2	2	4
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	3	7	10	3	6	9
GDRJR	G D R JUV RIBEIRAS		4	4	2	2	
LAVRA	C DESP C+S LAVRA	15	13	28	9	7	16
LSC	LEIXÕES SPORT CLUB	2	1	3	2	1	3
MAC	MAIA A C	19	9	28	16	5	21
NBA	N BARROSAS AMADOR	2	5	7	2	5	7
NPCAD	NASCIDOS PARA CORRER	1	1	2	1	1	2
RUNRIVE	RUNRIVER - RIO TINTO	2		2	2	2	
UDV	U DESP DA VÁRZEA		2	2	2	2	

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>122</b>		<b>88</b>
	<b>104</b>		<b>74</b>
	<b>226</b>		<b>162</b>

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Iniciados	101	84	185	71	57	128
Juvenis	21	20	41	17	17	34

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>122</b>		<b>88</b>
	<b>104</b>		<b>74</b>
	<b>226</b>		<b>162</b>

#### Legendagem de Observações Codificadas

~ Suspensão

# Associação de Atletismo do Porto

## ***Comunicado de Resultados***

Torneio Olimpico Jovem Regional

Porto / Lousada / Povia de Varzim

Jornada de: 26 de maio de 2019

1941042

---

DSQ Desqualificado

DST Desistiu

FLT Faltou