

# Associação de Atletismo do Porto

## **Comunicado de Resultados**

### Campeonato Regional Masters

Porto \ Lousada \ Maia

Jornada de: 1 de junho de 2019

1941044

#### **Lançam.Martelo-3Kg (Fem)**

##### **Final 4**

1ª Teresa Tavares	68 V50	ESCMOV	22,51
2ª Ana Carvalho	67 V50	NPCAD	9,70

#### **Lançam.Martelo-4Kg (Fem)**

##### **Final 2**

1ª Fernanda Angélica	75 V40	CFOD	27,73
2ª Cláudia Vilarinho	78 V40	ESCMOV	13,70
3ª Sandra Silva	75 V40	CFOD	11,83

##### **Final 3**

1ª Daniela Carvalho	74 V45	ESCMOV	24,02
2ª Carla Rodrigues	72 V45	CFOD	17,01

#### **Lançam.Martelo-5Kg (Masc)**

##### **Final 6**

1º Vítor Saraiva	56 V60	CFOD	22,21
------------------	--------	------	-------

#### **Lançam.Martelo-6 Kg (Masc)**

##### **Final 4**

1º Artur Saldanha	68 V50	ESCMOV	17,12
2º Roberto Carvalho	68 V50	NPCAD	15,72

##### **Final 5**

1º Álvaro Almeida	60 V55	ESCMOV	23,35
2º Francisco Mesquita	63 V55	CAA	15,98

#### **Lançam.Martelo-7,26K (Masc)**

##### **Final 1**

1º Pedro Guimarães	81 V35	ESCMOV	23,42
2º António Ribeiro	81 V35	NPCAD	22,03

##### **Final 2**

1º José Alberto Silva	78 V40	CDCNAV	30,33
-----------------------	--------	--------	-------

##### **Final 3**

1º Luís Silva	73 V45	NPCAD	15,66
---------------	--------	-------	-------



# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional Masters

Porto \ Lousada \ Maia

Jornada de: 2 de junho de 2019

1941044

<b>100 Metros planos</b>				<b>(Masc)</b>				<b>1.500 Metros</b>				<b>(Fem)</b>			
<b>Final 6</b>				<b>Vento:</b>				<b>Final 2</b>							
Desf: - 0,2								1ª <i>Sílvia Teixeira</i> 78 V40				BFC 5 4 5,33			
1º <i>Manuel Gonçalves</i> 57 V60				ESCMOV 1 4,82				<b>Final 3</b>							
2º <i>Fernando Pereira</i> 55 V60				CAA 1 6,31				1ª <i>Carla Mendes</i> 71 V45				CDP 5 2 3,61			
3º <i>Anselmo Moreira</i> 54 V65				CFOD 1 6,73				<b>Final 4</b>							
<b>Salto em Comprimento</b>				<b>(Fem)</b>				1ª <i>Júlia Sousa</i> 69 V50				EAT 5 5 3,75			
<b>Final 1</b>								2ª <i>Alice Couto</i> 67 V50				CFOD 5 5 8,67			
1ª <i>Sandra Borges</i> 83 V35				CFOD 4,81 0,0				3ª <i>Joaquina Peixoto</i> 67 V50				ESCMOV 7 2 5,34			
<b>Final 2</b>								<b>1.500 Metros</b>				<b>(Masc)</b>			
1ª <i>Ana Fernandes</i> 77 V40				ESCMOV 4,43 - 0,2				<b>Final 1</b>							
2ª <i>Isabel Gama</i> 77 V40				CFOD 4,31 - 0,1				1º <i>Fernando Lemos</i> 83 V35				CFOD 4 2 1,88			
3ª <i>Elisabete Pinheiro</i> 76 V40				GCRA-P 3,10 - 0,2				2º <i>Miguel Maia</i> 79 V35				ACPV 4 2 8,66			
<b>Final 3</b>								3º <i>Eduardo Brandão</i> 82 V35				RUNRIVER 4 3 7,66			
1ª <i>Daniela Carvalho</i> 74 V45				ESCMOV 3,99 - 0,2				4º <i>Marco Barbosa</i> 84 V35				BFC 4 4 1,18			
2ª <i>Carla Rodrigues</i> 72 V45				CFOD 3,23 - 0,2				<b>Final 2</b>							
<b>Final 4</b>								1º <i>Manuel Silva</i> 75 V40				CFOD 4 4 5,03			
1ª <i>Manuela Silva</i> 68 V50				NPCAD 3,43 0,0				<b>Final 3</b>							
<b>Dardo 600 Gr</b>				<b>(Fem)</b>				1º <i>Baltasar De Sousa</i> 69 V45				BFC 4 4 1,00			
<b>Final 1</b>								2º <i>José Moreira</i> 70 V45				CDSSC 4 5 0,40			
1ª <i>Sónia Eusébio</i> 83 V35				CDP 10,02				3º <i>Manuel Cardoso</i> 70 V45				BFC 4 5 2,15			
<b>Final 2</b>								4º <i>Fernando Almeida</i> 69 V45				IND-P 5 0 2,82			
1ª <i>Fernanda Angélica</i> 75 V40				CFOD 26,16				5º <i>António Palhares</i> 74 V45				IND-P 5 0 4,17			
2ª <i>Cláudia Vilarinho</i> 78 V40				ESCMOV 21,55				6º <i>Salvador Silva</i> 72 V45				CFOD 5 3 7,60			
3ª <i>Olga Neves</i> 78 V40				ESCMOV 19,09				7º <i>Américo Pereira</i> 71 V45				CFOD 6 3 9,94			
4ª <i>Sandra Silva</i> 75 V40				CFOD 16,90				<b>Final 4</b>							
<b>Lançamento Peso-3Kg</b>				<b>(Fem)</b>				1º <i>António Costa</i> 69 V50				CDSSC 4 3 2,97			
<b>Final 1</b>								2º <i>Agostinho Proença</i> 64 V50				IND-P 4 4 5,96			
1ª <i>Teresa Tavares</i> 68 V50				ESCMOV 7,70				3º <i>Luís Oliveira</i> 67 V50				ESCMOV 4 4 8,79			
2ª <i>Ana Carvalho</i> 67 V50				NPCAD 5,25				4º <i>Armando Rosa</i> 68 V50				ESCMOV 4 5 1,68			
<b>Lançamento Peso-6Kg</b>				<b>(Masc)</b>				5º <i>José Moraes</i> 68 V50				CAA 5 2 9,38			
<b>Final 1</b>								6º <i>Francisco Carvalho</i> 66 V50				CFOD 5 3 3,99			
1º <i>Luís Inocêncio</i> 68 V50				CFB 10,88 X				<b>Final 5</b>							
2º <i>Paulo Viana</i> 68 V50				ESCMOV 8,84				1º <i>António Nascimento</i> 63 V55				CFOD 5 1 9,41			
3º <i>Roberto Carvalho</i> 68 V50				NPCAD 8,83				2º <i>Rui Cardoso</i> 64 V55				BFC 5 4 2,13			
4º <i>Rui Nogueira</i> 67 V50				ESCMOV 8,13				<b>400 Metros Planos</b>				<b>(Fem)</b>			
<b>Final 2</b>								<b>Final 1</b>							
1º <i>Álvaro Almeida</i> 60 V55				ESCMOV 8,85				1ª <i>Cristina Coutinho</i> 81 V35				ESCMOV 6 8,75			
2º <i>Luis Guimarães</i> 62 V55				ESCMOV 7,12				<b>Final 3</b>							
3º <i>Francisco Mesquita</i> 63 V55				CAA 6,48				1ª <i>Carla Rodrigues</i> 72 V45				CFOD 1 2 2,29			
<b>1.500 Metros</b>				<b>(Fem)</b>				2ª <i>Cláudia Pimentel</i> 71 V45				CFOD 1 3 8,38			
<b>Final 1</b>								<b>Final 4</b>							
1ª <i>Joana Silva</i> 01 Jun				ACPV 5 5 3,82 X				1ª <i>Júlia Sousa</i> 69 V50				EAT 1 1 6,70			
								2ª <i>Alice Couto</i> 67 V50				CFOD 1 2 7,54			
								<b>400 Metros Planos</b>				<b>(Masc)</b>			
								<b>Final 1</b>							
								1º <i>Marco Barbosa</i> 84 V35				BFC 5 8,91			

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional Masters

Porto \ Lousada \ Maia

Jornada de: 2 de junho de 2019

1941044

### 400 Metros Planos

(Masc)

#### Final 2

1º Paulo Costa	76 V40	CDP	5 8,06
2º Telmo Cardoso	75 V40	ADL-P	6 1,29
3º Manuel Silva	75 V40	CFOD	6 4,28

#### Final 3

1º Miguel Nascimento	70 V45	ESCMOV	5 9,17
2º Filipe Graça	73 V45	BFC	6 1,79
3º Fernando Almeida	69 V45	IND-P	6 4,88
4º Manuel Cardoso	70 V45	BFC	6 5,49
5º Salvador Silva	72 V45	CFOD	1 1 5,65
6º Américo Pereira	71 V45	CFOD	1 2 6,80

#### Final 4

1º Serafim Gadelho	68 V50	ESCMOV	5 7,09
2º Eugenio Costa	69 V50	ESCMOV	5 8,69
3º Jose Pedro Vieira	66 V50	CAA	6 1,48
4º Agostinho Proença	64 V50	IND-P	6 2,37
5º Luís Oliveira	67 V50	ESCMOV	6 3,09
6º Fromentino Guimarães	66 V50	ESCMOV	6 6,48
7º Francisco Carvalho	66 V50	CFOD	6 9,61
8º José Morais	68 V50	CAA	1 2 4,72

#### Final 5

1º Alberto Sampaio	61 V55	BFC	6 3,77
2º António Nascimento	63 V55	CFOD	6 8,53

#### Final 6

1º Manuel Gonçalves	57 V60	ESCMOV	7 0,34
2º Fernando Pereira	55 V60	CAA	1 1 5,94
3º Anselmo Moreira	54 V65	CFOD	1 2 2,04

### 2.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

#### Final 2

1ª Ana Neves	75 V40	CDP	8 3 2,82
--------------	--------	-----	----------

### Salto em Comprimento

(Masc)

#### Final 1

1º Lenine Cunha	82 V35	SCLC	6,26 0,0
-----------------	--------	------	----------

#### Final 2

1º André Assunção	77 V40	CFOD	5,60 -0,1
2º Fernando Patrício	79 V40	CFOD	5,32 0,0
3º Telmo Cardoso	75 V40	ADL-P	4,71 -0,2
4º Manuel Marques	78 V40	CFOD	4,71 -0,3

#### Final 3

1º Ernesto Pinto	71 V45	ESCMOV	5,48 0,0
2º Rui Fernandes	71 V45	CFOD	4,39 -1,4

#### Final 4

1º Artur Saldanha	68 V50	ESCMOV	4,76 0,0
2º Eugenio Costa	69 V50	ESCMOV	4,62 -0,3
3º Joao Guimaraes	66 V50	ADL-P	4,35 -1,8

### Dardo 500 Gr

(Fem)

#### Final 4

### Dardo 500 Gr

(Fem)

#### Final 4

1ª Teresa Tavares	68 V50	ESCMOV	40,72
-------------------	--------	--------	-------

### Dardo 700 Gr

(Masc)

#### Final 4

1º Rui Nogueira	67 V50	ESCMOV	25,53
2º Artur Saldanha	68 V50	ESCMOV	25,44
3º Fromentino Guimarães	66 V50	ESCMOV	7,60

#### Final 5

1º Artur Dias	63 V55	MAC	39,03
2º Álvaro Almeida	60 V55	ESCMOV	23,90
3º Francisco Mesquita	63 V55	CAA	18,40

### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

#### Final 6

1º Camilo Rego	59 V60	ESCMOV	9,02
2º Vítor Saraiva	56 V60	CFOD	8,69

### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

#### Final 1

1º António Ribeiro	81 V35	NPCAD	10,28
2º Pedro Guimarães	81 V35	ESCMOV	8,63
3º Pedro Marques	79 V35	RUNRIVER	7,94

#### Final 2

1º José Alberto Silva	78 V40	CDCNAV	11,17
2º José Costa	74 V40	GCRA-P	9,46
3º Hélder Silva	77 V40	CFOD	8,09

#### Final 3

1º Luís Silva	73 V45	NPCAD	8,06
2º Sérgio Rua	72 V45	CDP	6,78

### 3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

#### Final 1

1º Fernando Lemos	83 V35	CFOD	9 4 2,51
-------------------	--------	------	----------

#### Final 2

1º José Carlos Sousa	75 V40	CDP	12 0 9,60
----------------------	--------	-----	-----------

#### Final 3

1º Paulo Silva	71 V45	CDP	1 1 4 9,36
2º Fernando Costa	71 V45	CDP	1 5 0 5,68

#### Final 5

1º Carlos Ferreira	62 V55	ESCMOV	1 3 1 5,40
--------------------	--------	--------	------------

### 4X100 Metros Planos

(Fem)

#### Final 1

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional Masters

Porto \ Lousada \ Maia

Jornada de: 2 de junho de 2019

1941044

<b>4X100 Metros Planos (Fem)</b>				<b>4X100 Metros Planos (Masc)</b>			
<b>Final 1</b>				<b>Final 4</b>			
1ª Escola Movimento	68 V35	ESCMOV	5 7,34	3ª C F Oliveira Douro	54 V50	CFOD	6 6,68
<i>daniela carvalho (1974) / ana fernandes (1977) / cristina coutinho (1981) / isabel ferreira (1968)</i>				<i>domingos pinto (1959) / andreia ribeiro (1980) / anselmo moreira (1954) / francisco carvalho (1966)</i>			
C F Oliveira Douro	75 V35	CFOD	DSQ 170,7	<b>Final 5</b>			
<i>isabel gama (1977) / sandra borges (1983) / sandra silva (1975) / andreia ribeiro (1980)</i>				1ª Escola Movimento	62 V55	ESCMOV	5 8,11
<b>Final 2</b>				<i>carlos ferreira (1962) / luis guimarães (1962) / manuel gonçaves (1957) / camilo rego (1959)</i>			
1ª Escola Do Movimento	67 V40	ESCMOV	6 9,72	<b>3000 Metros Marcha (Fem)</b>			
<i>teresa tavares (1968) / bárbara moreira (1974) / cláudia vilarinho (1978) / joaquina peixoto (1967)</i>				<b>Final 1</b>			
2ª C F Oliveira Douro	67 V40	CFOD	7 2,68	1ª Andreia Ribeiro	80 V35	CFOD	1 8 5 4,01
<i>carla rodrigues (1972) / alice couto (1967) / cláudia pimentel (1971) / fernanda angélica (1975)</i>				2ª Sónia Monteiro	80 V35	ACA	2 1 5 6,91
<b>4X100 Metros Planos (Masc)</b>				<b>Final 2</b>			
<b>Final 1</b>				1ª Sandra Silva	75 V40	CFOD	1 4 5 6,42
1º C F Oliveira Douro	77 V35	CFOD	5 0,22	2ª Sónia Monteiro	79 V40	ACDSJS	1 8 4 8,86
<i>fernando patrício (1979) / andré assunção (1977) / manuel marques (1978) / fernando lemos (1983)</i>				3ª Sandra Correia	77 V40	NPCAD	2 0 4 0,81
<b>Final 2</b>				<b>Final 4</b>			
1º C D Povoá	76 V40	CDP	5 2,56	1ª Joaquina Peixoto	67 V50	ESCMOV	1 8 1 5,24
<i>paulo costa (1976) / fernando costa (1971) / paulo silva (1971) / josé carlos sousa (1975)</i>				2ª Ana Carvalho	67 V50	NPCAD	2 6 0 1,79
2º C F Oliveira Douro	71 V40	CFOD	6 0,60	<b>Prova Extra 1</b>			
<i>manuel silva (1975) / hélder ribeiro (1976) / salvador silva (1972) / américo pereira (1971)</i>				1ª Inês Mateus	02 Juv	ACA	1 7 1 5,36
<b>Final 3</b>				<b>5.000 Metros Marcha (Masc)</b>			
1º Escola Do Movimento	68 V45	ESCMOV	4 9,38	<b>Final 2</b>			
<i>josé cunha (1971) / artur saldanha (1968) / ernesto pinto (1971) / miguel nascimento (1970)</i>				1ª Manuel Marques	78 V40	CFOD	2 3 4 4,29
2º Boavista F C	61 V45	BFC	5 7,33	2ª Hélder Ribeiro	76 V40	CFOD	3 0 4 8,01
<i>filipe graça (1973) / alberto sampaio (1961) / manuel cardoso (1970) / baltasar de sousa (1969)</i>				<b>Final 3</b>			
<b>Final 4</b>				1ª Fernando Ferreira	73 V45	ACA	3 9 0 3,96
1º Escola Movimento	67 V50	ESCMOV	4 9,74	<b>Final 4</b>			
<i>rui nogueira (1967) / serafim gadelho (1968) / eugenio costa (1969) / paulo viana (1968)</i>				1ª Aurélio Costa	68 V50	ACA	2 8 3 6,40
2º C A Avintes	67 V50	CAA	5 9,93	<b>Final 5</b>			
<i>jose pedro vieira (1966) / francisco mesquita (1963) / josé morais (1968) / fernando pereira (1955)</i>				1ª Domingos Pinto	59 V55	CFOD	4 0 3 2,88
				<b>Prova Extra 1</b>			
				1ª André Miranda	92 Sen	CDP	3 0 3 6,54

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional Masters

Porto \ Lousada \ Maia

Jornada de: 2 de junho de 2019

1941044

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b>PORTUGAL</b> =						
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u> Federado						
CFB C F OS BELENENSES	2	2		1	1	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u> Federado						
ACA A CLUBE ALFENENSE	2	2	4	2	2	4
ACDSJS A C S JOAÃO DA SERRA	1		1	1		1
ADL-P A DESP LUSTOSA		4	4		2	2
BFC BOAVISTA F C	1	10	11	1	7	8
CAA C ATLETISMO AVINTES		10	10		5	5
GCRA-P G C R AGUÇADOURENSE	1	1	2	1	1	2
MAC Maia Atlético Clube	2	2	4	2	2	4
NPCAD NASCIDOS PARA CORRER	6	8	14	3	3	6
SCLC S C LENINE CUNHA		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u> Popular						
ACPV A C PÓVOA DE VARZIM	1	1	2	1	1	2
CDCNAV C D C NAVAIS		3	3		1	1
CDP CLUBE DESP DA PÓVOA	5	9	14	3	7	10
CDSSC C D S SALVADOR CAMPO		2	2		2	2
CFOD C F OLIVEIRA DOURO	21	32	53	10	18	28
EAT E ATLETISMO TROFA	2	2	4	1	1	2
ESCMOV ESCOLA D	22	39	61	11	20	31
IND-P Individual-Porto		5	5		3	3
RUNRIVE RUNRIVER - RIO TINTO		3	3		2	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u> Federado						
ACRSD A C R SRA DESTERRO		1	1		1	1
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>64</b>	<b>137</b>	<b>201</b>	<b>36</b>	<b>80</b>	<b>116</b>

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>64</b>	<b>137</b>	<b>201</b>	<b>36</b>	<b>80</b>	<b>116</b>

#### Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição  
 DSQ Desqualificado

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	1		1	1		1
Juniores	2	1	3	2	1	3
Sub23	1		1	1		1
Seniores		2	2		2	2
Veteranos M35	11	18	29	7	10	17
Veteranos M40	24	23	47	14	13	27
Veteranos M45	9	29	38	4	19	23
Veteranos M50	16	35	51	7	20	27
Veteranos M55		19	19		10	10
Veteranos M60		8	8		4	4
Veteranos M65		2	2		1	1