

Associação de Atletismo do Porto
Comunicado de Resultados
Torneio Regional de Benjamins
Estádio Municipal Prof. Dr. Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: 8 de junho de 2019

1941046

60 Metros Planos (Fem)				Salto em Comprimento (Fem)			
Serie 1				Serie 1			
1ª Inês Pacheco	09 Ben-B	NBA	Fav: + 1,7 1 0,04	16ª Beatriz Esmeriz	11 Ben-A	ACDSJS	2,40 +1,4
2ª Joana Tavares	09 Ben-B	LAVRA	1 0,19	17ª Vitória Silva	12 Ben-A	CDP	2,35 +1,2
3ª Beatriz Teixeira	09 Ben-B	CFOD	1 0,49	18ª Inês Castro	10 Ben-A	MAC	2,35 +0,2
4ª Maria Palmeiro	08 Ben-B	ESCMOV	1 0,59	19ª Íris Almeida	11 Ben-A	ACDSJS	2,20 +2,2 v
5ª Ana Barros	09 Ben-B	BRA ACDSJS	1 0,83	20ª Kristina Tsybrivska	11 Ben-A	EAT	2,20 +1,9
6ª Núria Ferreira	09 Ben-B	NBA	1 1,21	21ª Joana Lima	11 Ben-A	CDCNAV	2,15 +2,6 v
Serie 2				Serie 1			
1ª Lara Figueiredo	08 Ben-B	ACPV	Desf: - 0,2 8,80	22ª Carolina Martins	11 Ben-A	EAT	2,00 +0,9
2ª Gabriela Ramos	08 Ben-B	CDCNAV	9,79	23ª Catarina Gonçalves	12 Ben-A	ACFR	1,60 +0,6
3ª Beatriz Rosas	09 Ben-B	CAP	9,92	Salto em Comprimento (Masc)			
4ª Raíaela Sá	09 Ben-B	CAP	1 0,08	Serie 1			
5ª Mariana Marques	08 Ben-B	MAC	1 0,60	1º Diogo Moreira	10 Ben-A	GCRA-P	3,68 +0,2
6ª Joana Marques	09 Ben-B	ACDSJS	1 0,68	2ª Martim Ferreira	10 Ben-A	CDCNAV	3,65 +2,3 v
7ª Francisca Garrido	09 Ben-B	CDCNAV	1 0,74	3ª Gil Martins	10 Ben-A	CAP	3,50 -0,1
Serie 3				Serie 1			
1ª Maria Leonor Pedrosa	08 Ben-B	CFOD	Fav: + 1,3 9,26	4ª Afonso Carvalho	11 Ben-A	CDCNAV	3,50 +1,9
2ª Mariana Leite	08 Ben-B	MAC	9,45	5ª Dinis Pereira	11 Ben-A	ACFR	3,43 0,0
3ª Leonor Pinto	08 Ben-B	CFOD	9,60	6ª Gabriel Ferreira	10 Ben-A	ACFR	3,30 +0,1
4ª Leonor Paiva	08 Ben-B	ACFR	9,66	7ª Gabriel Santos	10 Ben-A	CAP	3,26 +0,4
5ª Filipa Teixeira	08 Ben-B	CFOD	1 0,67	8ª Vítor Marques	10 Ben-A	GCRA-P	3,24 +1,2
Serie 4				Serie 1			
1ª Joana Duarte	08 Ben-B	ACDSJS	0,0 9,63	9ª Tiago Costa	11 Ben-A	BFC	3,00 +1,0
2ª Alexandra Meireles	08 Ben-B	BFC	1 0,71	10ª Francisco Correia	10 Ben-A	CDCNM	3,00 +1,3
3ª Sinda Araújo	08 Ben-B	CAA	1 0,81	11ª Diogo Silva	10 Ben-A	CDCNM	2,97 +1,3
Daniela Nogueira	09 Ben-B	ADL-P	DSQ 163,2	12ª Vasco Tavares	12 Ben-A	CAP	2,95 +1,9
Salto em Altura (Masc)				Serie 1			
Serie 1				13ª Frederico Braga	10 Ben-A	CDCNM	2,85 +2,1 v
1º Filipe Gomes	08 Ben-B	LAVRA	1,26	14ª Lisandro Azevedo	10 Ben-A	ACDSJS	2,71 +1,7
2º Gil Franco	08 Ben-B	CAP	1,19	15ª David Alves	12 Ben-A	BFC	2,60 0,0
3º Santiago Vieira	09 Ben-B	CAP	1,10	16ª Afonso Almeida	10 Ben-A	MAC	2,58 +0,4
4º Gustavo Gonçalves	08 Ben-B	CAP	1,06	17ª Miguel Azevedo	12 Ben-A	MAC	2,55 +0,6
5º Duarte Lino	08 Ben-B	CSGAIA	1,02	18ª João Almeida	11 Ben-A	CFOD	2,50 +1,2
6º Samuel Rocha	08 Ben-B	CAP	1,02	19ª Martim Silva	10 Ben-A	CDCNM	2,00 +2,0
Salto em Comprimento (Fem)				20ª Gustavo Barros	11 Ben-A	BRA ACDSJS	1,82 +1,0
Serie 1				Lançamento Peso-2Kg (Fem)			
Serie 1				Serie 1			
1ª Matilde Sousa	10 Ben-A	CAP	3,45 +0,5	1ª Iara Gonçalves	08 Ben-B	CAP	7,09
2ª Ana Moreira	10 Ben-A	ACPV	3,42 +1,7	2ª Alexandra Costa	09 Ben-B	CFOD	6,17
3ª Vitória Borges	11 Ben-A	MAC	3,13 +0,9	3ª Daniela Rodrigues	08 Ben-B	ACPV	6,07
4ª Madalena Leite	11 Ben-A	CDCNM	3,05 +1,1	4ª Carolina Azevedo	08 Ben-B	CFOD	5,93
5ª Luana Dias	10 Ben-A	IND-P	2,90 +0,1	5ª Ana Barbedo	08 Ben-B	RUNRIVER	5,25
6ª Beatriz Oliveira	11 Ben-A	CAP	2,82 +2,3 v	6ª Sinda Araújo	08 Ben-B	CAA	5,13
7ª Filipa Dias	10 Ben-A	LSC	2,75 +0,8	7ª Leonor Oliveira	09 Ben-B	CDCNAV	4,92
8ª Leonor Silva	10 Ben-A	CDP	2,70 +1,2	8ª Filipa Teixeira	08 Ben-B	CFOD	4,42
9ª Francisca Fernandes	10 Ben-A	CFOD	2,60 +1,8	60 Metros Planos (Masc)			
10ª Ilda Silva	11 Ben-A	CDP	2,55 +2,5 v	Serie 1			
11ª Gabriela Dias	12 Ben-A	IND-P	2,52 +2,3 v	1º Henrique Coelho	08 Ben-B	ACPV	Fav: + 1,5 9,33
12ª Maria Gomes	11 Ben-A	CDCNM	2,50 +0,3	2º Santiago Vieira	09 Ben-B	CAP	9,63
13ª Awa Jacabi	12 Ben-A	ACDSJS	2,50 +1,7	3º Pedro Vieira	09 Ben-B	ACPV	9,98
14ª Lara Silva	10 Ben-A	CDP	2,45 +0,4	4º Guilherme Dias	09 Ben-B	IND-P	1 0,39
15ª Lara Baessa	11 Ben-A	CFOD	2,45 +2,4 v	5º Tomás Santos	09 Ben-B	CAP	1 0,96
Serie 2				Serie 2			
Vento:				Vento:			
Fav: + 1,5				Fav: + 1,5			

Associação de Atletismo do Porto
Comunicado de Resultados
Torneio Regional de Benjamins
Estádio Municipal Prof. Dr. Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: 8 de junho de 2019

1941046

60 Metros Planos (Masc)				50 Metros (Fem)			
Serie 2				Serie 1			
		Vento:	Fav: + 1,5			Vento:	Fav: + 0,9
1º Pedro Leal Ribeiro	08 Ben-B	RUNRIVER	9,65	1ª Carolina Martins	11 Ben-A	EAT	1 0,23
2º Rodrigo Fontes	09 Ben-B	CDCNAV	9,65	2ª Gabriela Dias	12 Ben-A	IND-P	1 0,32
3º David Azevedo	08 Ben-B	ACDSJS	1 0,71	3ª Catarina Gonçalves	12 Ben-A	ACFR	1 0,89
4º Tiaço Correia	09 Ben-B	LAVRA	1 0,97	4ª Francisca Silva	12 Ben-A	CAP	1 1,11
5º Diogo Mendes	09 Ben-B	MAC	1 4,01	5ª Inês Santos	13 Ben-A	ACFR	1 2,94
6º Nuno Guimarães	09 Ben-B	CFOD	1 7,64	6ª Dânia Pina	13 Ben-A	CFOD	1 6,15
Serie 3				Serie 2			
		Vento:	Fav: + 1,5			Vento:	Fav: + 1,5
1º Simão Rebelo	08 Ben-B	ACFR	9,32	1ª Beatriz Oliveira	11 Ben-A	CAP	8,84
2º Guilherme Marques	08 Ben-B	ADL-P	9,59	2ª Maria Amália Gil	11 Ben-A	CAP	8,94
3º Gonçalo Valente	08 Ben-B	CAP	9,61	3ª Joana Lima	11 Ben-A	CDCNAV	9,39
4º Gil Franco	08 Ben-B	CAP	9,94	4ª Ilida Silva	11 Ben-A	CDP	9,61
5º Eduardo Cabreira	08 Ben-B	CDCNAV	1 0,18	5ª Beatriz Esmeriz	11 Ben-A	ACDSJS	9,84
Serie 4				Serie 3			
		Vento:	Fav: + 1,4			Vento:	Fav: + 1,5
1º Filipe Gomes	08 Ben-B	LAVRA	9,26	1ª Francisca Pacheco	11 Ben-A	NBA	9,48
2º Rodrigo Sousa	08 Ben-B	MAC	9,45	2ª Mariana Sá	11 Ben-A	EAT	9,81
3º Hugo Ramalho	08 Ben-B	LAVRA	9,57	3ª Flávia Ferreira	11 Ben-A	NBA	1 0,27
4º Tomás Moreira	08 Ben-B	ACPV	9,58	4ª Kristina Tsybrivska	11 Ben-A	EAT	1 0,90
5º Tomás Azevedo	08 Ben-B	LAVRA	9,95	Serie 4			
6º André Caetano	08 Ben-B	CFOD	1 1,34			Vento:	Fav: + 2,9 v
60 M Barr Inf. 0,60 (Fem)				1ª Matilde Sousa	10 Ben-A	CAP	8,67
Serie 1				2ª Leticia Ribeiro	10 Ben-A	ADL-P	8,78
				3ª Inês Castro	10 Ben-A	MAC	9,24
1ª Mariana Leite	08 Ben-B	MAC	1 1,86	4ª Inês Pereira	10 Ben-A	ACDSJS	9,57
2ª Leonor Pinto	08 Ben-B	CFOD	1 2,03	5ª Filipa Dias	10 Ben-A	LSC	9,84
3ª Marta Nóbrega	08 Ben-B	CAP	1 2,21	6ª Leonor Silva	10 Ben-A	CDP	9,95
4ª Inês Pereira	09 Ben-B	CAA	1 3,32	Salto em Altura (Fem)			
5ª Rita Cardoso	08 Ben-B	ACFR	1 3,84	Serie 1			
6ª Catarina Parente	08 Ben-B	CDP	1 4,64				
7ª Matilde Lopes	09 Ben-B	CFOD	1 4,99	1ª Mariana Pedrosa	08 Ben-B	CFOD	1,25
8ª Leonor Teixeira	08 Ben-B	ACFR	1 6,27	2ª Catarina Vieira	09 Ben-B	CFOD	1,15
60 M Barr Inf. 0,60 (Masc)				3ª Carolina Azevedo	08 Ben-B	CFOD	1,12
Serie 1				4ª Leonor Oliveira	09 Ben-B	CDCNAV	0,90
				Lançamento Peso-2Kg (Masc)			
1º David Pereira	08 Ben-B	ACFR	1 0,74	Serie 1			
2º Márcio Pereira	08 Ben-B	ACFR	1 0,92				
3º Daniel Sousa	08 Ben-B	CAP	1 2,38	1º Diogo Sousa	08 Ben-B	CAP	7,24
4º Eduardo Gomes	09 Ben-B	CDCNAV	1 2,82	2º Gabriel Marques	09 Ben-B	ADL-P	6,63
5º Martim Campos	08 Ben-B	CDP	1 3,45	3º João Ferreira	08 Ben-B	CDCNAV	6,48
6º Eduardo Cabreira	08 Ben-B	CDCNAV	1 4,06	4º Dinis Ribeiro	08 Ben-B	CDP	6,34
Serie 2				5º Afonso Bento	09 Ben-B	CAP	5,65
				6º Bosco Portillo	09 Ben-B	GBR CAP	5,62
1º Gustavo Abecasis	08 Ben-B	LAVRA	1 1,09	7º Renato Monteiro	09 Ben-B	CDP	5,22
2º Francisco Sousa	08 Ben-B	CDP	1 2,44	8º Lourenço Ferreira	09 Ben-B	CAP	5,14
3º Dinis Marques	08 Ben-B	CFOD	1 2,69	9º André Caetano	08 Ben-B	CFOD	4,58
4º Duarte Lino	08 Ben-B	CSGAIA	1 3,80	10º Daniel Vasconcelos	08 Ben-B	CAA	4,40
5º Miguel Bastos	08 Ben-B	CDP	1 3,87	11º Rafael Pinto	08 Ben-B	ACDSJS	4,23
6º Diogo Silva	08 Ben-B	CDP	1 4,26	50 Metros (Masc)			
Samuel Rocha	08 Ben-B	CAP	DSQ 168,3	Serie 1			
50 Metros (Fem)						Vento:	Fav: + 1,8
Serie 1							
		Vento:	Fav: + 0,9	1º Afonso Carvalho	11 Ben-A	CDCNAV	8,50
				2º João Almeida	11 Ben-A	CFOD	8,92

Associação de Atletismo do Porto
Comunicado de Resultados
Torneio Regional de Benjamins
Estádio Municipal Prof. Dr. Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: 8 de junho de 2019

1941046

50 Metros (Masc)				Salto em Comprimento (Fem)			
Serie 1				Serie 2			
3º Miguel Azevedo	12 Ben-A	MAC	Fav: + 1,8 9,58	13ª Leonor Teixeira	08 Ben-B	ACFR	2,70 +2,9 v
4º David Alves	12 Ben-A	BFC	9,75	14ª Catarina Parente	08 Ben-B	CDP	2,70 +2,9 v
5º Hélder Vasconcelos	12 Ben-A	CAA	1 0,38	15ª Beatriz Rosas	09 Ben-B	CAP	2,50 +3,4 v
6º José Macedra	13 Ben-A	CFOD	1 0,39				
Serie 2				Salto em Comprimento (Masc)			
1º Dinis Pereira	11 Ben-A	ACFR	Fav: + 2,7 v 8,18	Serie 1			
2º Gonçalo Castro	10 Ben-A	ACPV	8,28	1º David Pereira	08 Ben-B	ACFR	4,50 +3,0 v
3º Gabriel Ferreira	10 Ben-A	ACFR	8,77	2º Gustavo Abecasis	08 Ben-B	LAVRA	4,16 +1,9
4º Gabriel Santos	10 Ben-A	CAP	8,88	3º Tomás Moreira	08 Ben-B	ACPV	4,10 +4,3 v
5º João Gomes	11 Ben-A	CAP	9,46	4º Simão Rebelo	08 Ben-B	ACFR	4,00 +0,6
6º Rodrigo Santos	11 Ben-A	CAA	1 0,23	5º Tomás Azevedo	08 Ben-B	LAVRA	3,95 +2,2 v
7º Guilherme Rocha	11 Ben-A	MAC	1 0,29	6º Tomás Oliveira	08 Ben-B	BFC	3,95 +2,3 v
Serie 3				7º José Pedro	08 Ben-B	LSC	3,80 +3,3 v
1º Martim Ferreira	10 Ben-A	CDCNAV	Fav: + 2,0 7,95	8º Eduardo Gomes	09 Ben-B	CDCNAV	3,66 +1,8
2º Gil Martins	10 Ben-A	CAP	8,14	9º Daniel Sousa	08 Ben-B	CAP	3,60 +1,1
3º Alexandre Sousa	10 Ben-A	CDP	8,40	10º Henrique Coelho	08 Ben-B	ACPV	3,54 +3,6 v
4º Denis Tsybrviskyy	10 Ben-A	EAT	9,09	11º Francisco Sousa	08 Ben-B	CDP	3,51 +1,8
5º Frederico Braga	10 Ben-A	CDCNM	9,26	12º Diogo Sousa	08 Ben-B	CAP	3,45 +2,1 v
6º Miguel Nadais	10 Ben-A	CAP	9,31	13º João Gama	08 Ben-B	LAVRA	3,45 +1,4
7º Martim Miranda	10 Ben-A	CDP	9,36	14º Dinis Marques	08 Ben-B	CFOD	3,45 +3,0 v
8º Afonso Almeida	10 Ben-A	MAC	9,42	15º André Pimentel	09 Ben-B	ACFR	3,40 +0,8
600 Metros (Fem)				16º João Ferreira	08 Ben-B	CDCNAV	3,40 +3,4 v
Serie 1				17º Martim Machado	09 Ben-B	GCRA-P	3,30 +1,6
1ª Mariana Pereira	08 Ben-B	CBPAR	1 5 2,33	18º Rodrigo Sousa	08 Ben-B	MAC	3,30 +2,0
2ª Joana Duarte	08 Ben-B	ACDSJS	1 5 5,03	19º Diogo Silva	08 Ben-B	CDP	3,27 +1,8
3ª Daniela Nogueira	09 Ben-B	ADL-P	1 5 6,03	20º Dinis Ribeiro	08 Ben-B	CDP	3,26 +2,5 v
4ª Raíaela Sá	09 Ben-B	CAP	2 0 4,73	21º Guilherme Dias	09 Ben-B	IND-P	3,24 +2,8 v
5ª Sofia Vieira	08 Ben-B	MAC	2 0 5,43	22º Lourenço Ferreira	08 Ben-B	CFOD	3,15 +2,1 v
6ª Inês Pacheco	09 Ben-B	NBA	2 0 5,46	23º Pedro Vieira	09 Ben-B	ACPV	3,10 +1,8
7ª Rita Cardoso	08 Ben-B	ACFR	2 1 4,08	24º Duarte Lima	08 Ben-B	CDCNAV	3,06 +1,7
8ª Beatriz Teixeira	09 Ben-B	CFOD	2 1 4,63	25º Rodrigo Carvalho	08 Ben-B	LSC	3,05 +0,6
9ª Ana Barros	09 Ben-B	BRA ACDSJS	2 2 1,19	26º Bosco Portillo	09 Ben-B	GBR CAP	2,96 +2,4 v
10ª Joana Marques	09 Ben-B	ACDSJS	2 2 1,22	27º Tiago Ribeiro	09 Ben-B	CFOD	2,90 +3,7 v
11ª Leonor Barbosa	09 Ben-B	ARLVG	2 2 1,98	28º Rafael Pinto	08 Ben-B	ACDSJS	2,75 +2,0
12ª Núria Ferreira	09 Ben-B	NBA	2 3 5,26	29º Tiago Correia	09 Ben-B	LAVRA	2,75 +0,8
13ª Francisca Garrido	09 Ben-B	CDCNAV	2 3 8,79	30º Diogo Mendes	09 Ben-B	MAC	2,70 +2,7 v
				31º Renato Monteiro	09 Ben-B	CDP	2,60 +2,7 v
				32º Tiago Coelho	08 Ben-B	CAP	2,40 +1,7
Salto em Comprimento (Fem)				600 Metros (Masc)			
Serie 2				Serie 1			
1ª Lara Figueiredo	08 Ben-B	ACPV	4,40 +1,9	1º Rafael Jesus	09 Ben-B	CBPAR	1 4 7,20
2ª Leonor Paiva	08 Ben-B	ACFR	3,90 +2,7 v	2º Guilherme Marques	08 Ben-B	ADL-P	1 4 9,91
3ª Mariana Pedrosa	08 Ben-B	CFOD	3,90 +1,7	3º João Maçalhães	08 Ben-B	ARLVG	1 5 2,80
4ª Inês Pereira	09 Ben-B	CAA	3,90 +1,2	4º Hugo Ramalho	08 Ben-B	LAVRA	1 5 3,74
5ª Catarina Vieira	09 Ben-B	CFOD	3,80 +2,3 v	5º Martim Campos	08 Ben-B	CDP	1 5 8,60
6ª Joana Tavares	09 Ben-B	LAVRA	3,40 +2,5 v	6º Lourenço Ferreira	08 Ben-B	CFOD	2 0 1,47
7ª Gabriela Ramos	08 Ben-B	CDCNAV	3,20 +3,1 v	7º Gonçalo Valente	08 Ben-B	CAP	2 0 1,78
8ª Alexandra Meireles	08 Ben-B	BFC	3,12 +1,5	8º José Pedro	08 Ben-B	LSC	2 0 3,81
9ª Iara Gonçalves	08 Ben-B	CAP	3,10 +2,2 v	9º Márcio Pereira	08 Ben-B	ACFR	2 0 4,57
10ª Alexandra Costa	09 Ben-B	CFOD	2,95 +2,7 v	10º João Gama	08 Ben-B	LAVRA	2 0 7,24
11ª Daniela Rodrigues	08 Ben-B	ACPV	2,90 +1,5	11º Martim Machado	09 Ben-B	GCRA-P	2 1 3,39
12ª Mariana Marques	08 Ben-B	MAC	2,75 +3,1 v	12º Rodrigo Carvalho	08 Ben-B	LSC	2 1 5,47

Associação de Atletismo do Porto
Comunicado de Resultados
Torneio Regional de Benjamins
Estádio Municipal Prof. Dr. Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: 8 de junho de 2019

1941046

600 Metros (Masc)

Serie 1

13º Duarte Lima	08 Ben-B	CDCNAV	2 1 7,23
14º Gustavo Gonçalves	08 Ben-B	CAP	2 1 8,10
15º Tomás Oliveira	08 Ben-B	BFC	2 1 9,46
16º Rodrigo Fontes	09 Ben-B	CDCNAV	2 2 1,52
17º Nuno Guimarães	09 Ben-B	CFOD	4 1 8,36

500 Metros (Fem)

Serie 1

1ª Leticia Ribeiro	10 Ben-A	ADL-P	1 4 7,30
2ª Ana Moreira	10 Ben-A	ACPV	1 4 9,57
3ª Vitória Borges	11 Ben-A	MAC	1 5 0,92
4ª Magdalena Martins	11 Ben-A	CAP	1 5 2,63
5ª Maria Amália Gil	11 Ben-A	CAP	1 5 5,57
6ª Awa Jacabi	12 Ben-A	ACDSJS	1 5 7,74
7ª Ana Rocha	11 Ben-A	RUNRIVER	1 5 8,91
8ª Lara Baessa	11 Ben-A	CFOD	2 0 0,41
9ª Mariana Sá	11 Ben-A	EAT	2 0 3,91
10ª Vitória Silva	12 Ben-A	CDP	2 0 6,26
11ª Francisca Pacheco	11 Ben-A	NBA	2 1 5,39
12ª Flávia Ferreira	11 Ben-A	NBA	2 1 5,93
13ª Beatriz Ferreira	10 Ben-A	RUNRIVER	2 1 6,27

Arremesso Bola-163Gr (Fem)

Serie 1

1ª Luana Dias	10 Ben-A	IND-P	21,42
2ª Madalena Leite	11 Ben-A	CDCNM	16,47
3ª Magdalena Martins	11 Ben-A	CAP	14,98
4ª Gundo Camará	11 Ben-A	GBS ACDSJS	14,21
5ª Margarida Brandão	10 Ben-A	RUNRIVER	12,20
6ª Lara Silva	10 Ben-A	CDP	11,80
7ª Maria Gomes	11 Ben-A	CDCNM	10,93
8ª Dânia Pina	13 Ben-A	CFOD	9,39
9ª Sara Bento	11 Ben-A	CAP	8,20

Arremesso Bola-163Gr (Masc)

Serie 1

1º Gonçalo Castro	10 Ben-A	ACPV	26,32
2º Gonçalo Gonçalves	10 Ben-A	CAP	23,94
3º Diogo Silva	10 Ben-A	CDCNM	23,02
4º Alexandre Sousa	10 Ben-A	CDP	22,68
5º Francisco Correia	10 Ben-A	CDCNM	22,26
6º Rodrigo Silva	10 Ben-A	CAA	19,44
7º João Gonçalves	11 Ben-A	CAP	14,46
8º Martim Miranda	10 Ben-A	CDP	14,00
9º Afonso Félix	10 Ben-A	RUNRIVER	13,42
10º Rodrigo Santos	11 Ben-A	CAA	12,50
11º Guilherme Rocha	11 Ben-A	MAC	11,82
12º Hélder Vasconcelos	12 Ben-A	CAA	11,78
13º Gustavo Barros	11 Ben-A	BRA ACDSJS	11,67
14º André Meira	13 Ben-A	CDP	7,57
15º José Macedra	13 Ben-A	CFOD	6,88

500 Metros (Masc)

Serie 1

1º Diogo Moreira	10 Ben-A	GCRA-P	1 4 1,02
2º Gonçalo Gonçalves	10 Ben-A	CAP	1 4 5,86
3º Vítor Marques	10 Ben-A	GCRA-P	1 4 8,55
4º Tiago Costa	11 Ben-A	BFC	1 5 0,84
5º Martim Silva	10 Ben-A	CDCNM	1 5 2,85
6º Rodrigo Silva	10 Ben-A	CAA	1 5 5,25
7º João Gomes	11 Ben-A	CAP	1 5 8,39
8º Denis Tsybrvskyy	10 Ben-A	EAT	2 0 3,88
9º Miguel Nadais	10 Ben-A	CAP	2 0 7,36
10º Afonso Félix	10 Ben-A	RUNRIVER	2 1 1,95
11º André Meira	13 Ben-A	CDP	2 1 3,49

4X60 Metros (Fem)

Serie 1

1ª C F Oliveira Douro	08 Ben-B	CFOD	3 8,59
<i>mariana pedrosa (2008) / catarina vieira (2009) / maria leonor pedrosa (2008) / leonor pinto (2008)</i>			
2ª C A Porto	08 Ben-B	CAP	4 0,29
<i>iara gonçalves (2008) / beatriz rosas (2009) / marta nóbrega (2008) / matilde souza (2010)</i>			
3ª C F Oliveira Douro	08 Ben-B	CFOD	4 1,59
<i>beatriz teixeira (2009) / francisca fernandes (2010) / matilde lopes (2009) / carolina azevedo (2008)</i>			
4ª A Fernanda Ribeiro	08 Ben-B	ACFR	4 4,34
<i>leonor teixeira (2008) / catarina gonçalves (2012) / rita cardoso (2008) / leonor paiva (2008)</i>			
5ª C D Povia	10 Ben-A	CDP	4 8,98
<i>lara silva (2010) / vitória silva (2012) / ilda silva (2011) / leonor silva (2010) / leonor silva (2010)</i>			

Serie 2

1ª Acd S Joao Serra	08 Ben-B	ACDSJS	4 1,92
<i>joana marques (2009) / awa jacabi (2012) / ana barros (2009) / joana duarte (2008)</i>			
2ª C A Porto	11 Ben-A	CAP	4 2,93
<i>sara bento (2011) / beatriz oliveira (2011) / magdalena martins (2011) / maria amália gil (2011)</i>			
3ª Cdc Navais	08 Ben-B	CDCNAV	4 2,94
<i>joana lima (2011) / leonor oliveira (2009) / francisca garrido (2009) / gabriela ramos (2008)</i>			
4ª C F Oliveira Douro	08 Ben-B	CFOD	4 9,43
<i>alexandra costa (2009) / filipa teixeira (2008) / lara baessa (2011) / dânia pina (2013)</i>			

4X60 Metros (Masc)

Associação de Atletismo do Porto
Comunicado de Resultados
Torneio Regional de Benjamins
Estádio Municipal Prof. Dr. Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: 8 de junho de 2019

1941046

4X60 Metros				2000 metros marcha			
(Masc)				(Fem)			
Serie 1				Serie 1			
1º C D Lavra	08 Ben-B	LAVRA	3 8,31	1ª Maria Leonor Pedrosa	08 Ben-B	CFOD	1 3 2 5,53
<i>tomás azevedo (2008) / joão gama (2008) / hugo ramalho (2008) / gustavo abecasis (2008)</i>				2ª Matilde Lopes	09 Ben-B	CFOD	1 5 2 4,04
2º C A Porto	08 Ben-B	CAP	3 8,43	Marta Nóbrega	08 Ben-B	CAP	<<<<<<DSQ 230
<i>diogo souza (2008) / gil franco (2008) / santiago vieira (2009) / gonçalo valente (2008)</i>				2000 metros marcha			
3º C D C Navais	08 Ben-B	CDCNAV	4 0,80	(Masc)			
<i>duarte lima (2008) / joão ferreira (2008) / eduardo gomes (2009) / rodrigo fontes (2009)</i>				Serie 1			
4º C F Oliveira Douro	08 Ben-B	CFOD	4 2,65	1º Tiago Ribeiro	09 Ben-B	CFOD	1 2 1 1,73
<i>lourenço ferreira (2008) / dinis marques (2008) / tiago ribeiro (2009) / joão almeida (2011)</i>				2º António Pimenta	08 Ben-B	ACA	1 3 2 5,18 <
5º C A Porto	09 Ben-B	CAP	4 4,57	3º David Azevedo	08 Ben-B	ACDSJS	1 4 3 6,65
<i>bosco portillo (2009) / lourenço ferreira (2009) / joão gomes (2011) / gabriel santos (2010)</i>				4º Lourenço Ferreira	09 Ben-B	CAP	1 5 1 0,59
6º C D Povia	08 Ben-B	CDP	4 4,86	5º Miguel Bastos	08 Ben-B	CDP	1 7 2 0,20
<i>miguel bastos (2008) / renato monteiro (2009) / martim miranda (2010) / dinis ribeiro (2008)</i>				1000 METROS MARCHA			
Serie 2				(Fem)			
1º A Fernanda Ribeiro	08 Ben-B	ACFR	3 7,45	Serie 1			
<i>simão rebelo (2008) / dinis pereira (2011) / márcio pereira (2008) / david pereira (2008)</i>				1ª Joana Oliveira	11 Ben-A	NPCAD	6 2 3,15
2º C A Porto	08 Ben-B	CAP	3 8,36	2ª Francisca Fernandes	10 Ben-A	CFOD	6 4 4,46
<i>gustavo gonçaves (2008) / daniel souza (2008) / samuel rocha (2008) / gil martins (2010)</i>				3ª Gundo Camará	11 Ben-A	GBS ACDSJS	7 2 0,51
3º A C Povia Varzim	08 Ben-B	ACPV	3 9,58	4ª Íris Almeida	11 Ben-A	ACDSJS	7 2 5,82 -
<i>gonçalo castro (2010) / pedro vieira (2009) / henrique coelho (2008) / tomás moreira (2008)</i>				5ª Inês Pereira	10 Ben-A	ACDSJS	8 0 2,12
4º C D Povia	08 Ben-B	CDP	4 0,68	6ª Sara Bento	11 Ben-A	CAP	8 5 2,32 <<
<i>diogo silva (2008) / francisco souza (2008) / martim campos (2008) / alexandre souza (2010)</i>				7ª Francisca Silva	12 Ben-A	CAP	8 5 3,70 <
5º C N Maia	10 Ben-A	CDCNM	4 4,75				
<i>martim silva (2010) / francisco correia (2010) / frederico braga (2010) / diogo silva (2010)</i>							
6º C A Avintes	08 Ben-B	CAA	4 8,91				
<i>rodrigo silva (2010) / rodrigo santos (2011) / daniel vasconcelos (2008) / hélder vasconcelos (2012)</i>							
1000 METROS MARCHA				(Masc)			
Serie 1							
1º Lisandro Azevedo	10 Ben-A	ACDSJS	7 0 0,02				
2º Dinis Ferreira	10 Ben-A	ACA	8 1 4,39				
3º João Gonçalves	11 Ben-A	CAP	8 2 1,64 <				

Associação de Atletismo do Porto
Comunicado de Resultados
 Torneio Regional de Benjamins
 Estádio Municipal Prof. Dr. Vieira de Carvalho
 Maia

Jornada de: 8 de junho de 2019

1941046

~ Suspensão
 < Flexão
 DSQ Desqualificado

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

<u>PORTUGAL</u>		=						
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>		Federado						
ACA	A CLUBE ALFENENSE			2	2		2	2
ACDSJS	A C S JOAÃO DA SERRA	17	8	25	9	4	13	
ACFR	AC FERNANDA RIBEIRO	10	12	22	6	7	13	
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	6	9	15	3	5	8	
ADL-P	A DESP LUSTOSA	4	3	7	2	2	4	
ARLVG	A R L V GONDOMARENSE	1	1	2	1	1	2	
BFC	BOAVISTA F C	2	6	8	1	3	4	
CAA	C ATLETISMO AVINTES	4	8	12	2	5	7	
CAP	C ATLETISMO DO PORTO	22	37	59	12	22	34	
CBPAR	C BENFICA PAREDES	1	1	2	1	1	2	
CDCNAV	C D C NAVAIS	9	15	24	5	8	13	
CDCNM	C D COL NOVO MAIA	4	9	13	2	5	7	
CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA	11	20	31	6	11	17	
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	27	15	42	15	8	23	
CSGAIA	C SPIRIDON DE GAIA		2	2		1	1	
EAT	E ATLETISMO TROFA	6	2	8	3	1	4	
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	1		1	1		1	
GCRA-P	G C R AGUÇADOURENSE		6	6		3	3	
LAVRA	C DESP C+S LAVRA	2	13	15	1	7	8	
LSC	LEIXÕES SPORT CLUB	2	4	6	1	2	3	
MAC	MAIA A C	9	10	19	5	5	10	
NBA	N BARROSAS AMADOR	8		8	4		4	
NPCAD	NASCIDOS PARA CORRER	1		1	1		1	
RUNRIVE	RUNRIVER - RIO TINTO	4	3	7	4	2	6	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>		Popular						
IND-P	Individual-Porto	4	2	6	2	1	3	

Totais de participações individuais + estafetas	155			87
		188		106
			343	193

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - A	75	71	146	41	37	78
Benjamins - B	80	117	197	46	69	115

Totais de participações individuais + estafetas	155			87
		188		106
			343	193

Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição