

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional Masters

Porto \ Lousada \ Maia

Jornada de: 1 de junho de 2019

1941044

#### Lançam.Martelo-3Kg (Fem)

##### Final 4

1ª Teresa Tavares	68 V50	ESCMOV	22,51
2ª Ana Carvalho	67 V50	NPCAD	9,70

#### Lançam.Martelo-4Kg (Fem)

##### Final 2

1ª Fernanda Angélica	75 V40	CFOD	27,73
2ª Cláudia Vilarinho	78 V40	ESCMOV	13,70
3ª Sandra Silva	75 V40	CFOD	11,83

##### Final 3

1ª Daniela Carvalho	74 V45	ESCMOV	24,02
2ª Carla Rodrigues	72 V45	CFOD	17,01

#### Lançam.Martelo-5Kg (Masc)

##### Final 6

1º Vítor Saraiva	56 V60	CFOD	22,21
------------------	--------	------	-------

#### Lançam.Martelo-6 Kg (Masc)

##### Final 4

1º Artur Saldanha	68 V50	ESCMOV	17,12
2º Roberto Carvalho	68 V50	NPCAD	15,72

##### Final 5

1º Álvaro Almeida	60 V55	ESCMOV	23,35
2º Francisco Mesquita	63 V55	CAA	15,98

#### Lançam.Martelo-7,26K (Masc)

##### Final 1

1º Pedro Guimarães	81 V35	ESCMOV	23,42
2º António Ribeiro	81 V35	NPCAD	22,03

##### Final 2

1º José Alberto Silva	78 V40	CDCNAV	30,33
-----------------------	--------	--------	-------

##### Final 3

1º Luís Silva	73 V45	NPCAD	15,66
---------------	--------	-------	-------

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional Masters

Porto \ Lousada \ Maia

Jornada de: 2 de junho de 2019

1941044

#### 110 M Barreiras-0.91

(Masc)

<b>Final 1</b>		<b>Vento:</b>	0,0
1º Ludgero Moreira	82 V35	EAT	3 5,05

#### Dardo 800 Gr

(Masc)

<b>Final 1</b>			
1º António Ribeiro	81 V35	NPCAD	30,81
2º Pedro Guimarães	81 V35	ESCMOV	29,83
3º Pedro Marques	79 V35	RUNRIVER	22,76

#### Final 2

1º José Alberto Silva	78 V40	CDCNAV	31,14
2º Paulo Costa	76 V40	CDP	23,10
3º Hélder Ribeiro	76 V40	CFOD	21,46
4º Hélder Silva	77 V40	CFOD	19,54

#### Final 3

1º Sérgio Rua	72 V45	CDP	17,98
2º Luís Silva	73 V45	NPCAD	14,72
3º José Cunha	71 V45	ESCMOV	14,14

#### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

<b>Final 1</b>			
1ª Sónia Eusébio	83 V35	CDP	7,26

#### Final 2

1ª Fernanda Angélica	75 V40	CFOD	10,34
2ª Ana Fernandes	77 V40	ESCMOV	8,21
3ª Olga Neves	78 V40	ESCMOV	5,22

#### Final 3

1ª Daniela Carvalho	74 V45	ESCMOV	11,22
---------------------	--------	--------	-------

#### Salto Com Vara

(Fem)

<b>Final 1</b>			
1ª Isabel Gama	77 V40	CFOD	2,40
2ª Bárbara Moreira	74 V40	ESCMOV	2,35

#### Salto Com Vara

(Masc)

#### Prova Extra 1

1º Gilberto Carvalho	93 Sen	ACRSD	4,00
2º João Araújo	01 Jun	MAC	3,80

#### 100 M Barreiras-0.91

(Masc)

<b>Final 1</b>		<b>Vento:</b>	0,0
1º Luís Inocêncio	68 V50	CFB	1 6,95 X

#### Salto Com Vara

(Fem)

#### Prova Extra 1

#### Salto Com Vara

(Fem)

#### Prova Extra 1

1ª Sofia Carneiro	98 S23	MAC	3,15
2ª Leonor Suzano	01 Jun	MAC	2,80

#### 100 M Barreiras-0.84

(Masc)

#### Final 1

1º Camilo Rego	59 V60	ESCMOV	2 1,17
----------------	--------	--------	--------

**Vento:**  
ESCMOV

0,0

#### 80 M Barreiras-0,76

(Fem)

#### Final 1

1ª Isabel Ferreira	68 V50	ESCMOV	1 7,30
--------------------	--------	--------	--------

**Vento:**  
ESCMOV

0,0

#### 100 Metros planos

(Fem)

#### Final 1

1ª Sandra Borges	83 V35	CFOD	1 3,95
2ª Cristina Coutinho	81 V35	ESCMOV	1 4,98
3ª Andreia Ribeiro	80 V35	CFOD	1 8,61

**Vento:**  
CFOD  
ESCMOV  
CFOD

Desf: - 0,3

#### Final 2

1ª Ana Neves	75 V40	CDP	1 4,96
2ª Bárbara Moreira	74 V40	ESCMOV	1 6,86

**Vento:**  
CDP  
ESCMOV

Desf: - 0,3

#### Final 3

1ª Cláudia Pimentel	71 V45	CFOD	1 9,03
---------------------	--------	------	--------

**Vento:**  
CFOD

Desf: - 0,3

#### Final 4

1ª Isabel Ferreira	68 V50	ESCMOV	1 4,49
2ª Manuela Silva	68 V50	NPCAD	1 6,00

**Vento:**  
ESCMOV  
NPCAD

Desf: - 0,3

#### 100 Metros planos

(Masc)

#### Final 1

1º Ludgero Moreira	82 V35	EAT	1 4,69
--------------------	--------	-----	--------

**Vento:**  
EAT

Desf: - 0,4

#### Final 2

1º André Assunção	77 V40	CFOD	1 2,41
2º Fernando Patrício	79 V40	CFOD	1 2,95

**Vento:**  
CFOD  
CFOD

Desf: - 0,4

#### Final 3

1º Ernesto Pinto	71 V45	ESCMOV	1 2,21
2º Miguel Nascimento	70 V45	ESCMOV	1 2,32
3º José Cunha	71 V45	ESCMOV	1 3,96

**Vento:**  
ESCMOV  
ESCMOV  
ESCMOV

Desf: - 0,1

#### Final 4

1º Serafim Gadelho	68 V50	ESCMOV	1 2,56
2º Paulo Viana	68 V50	ESCMOV	1 2,81
3º Jose Pedro Vieira	66 V50	CAA	1 3,50
4º Joao Guimaraes	66 V50	ADL-P	1 4,52

**Vento:**  
ESCMOV  
ESCMOV  
CAA  
ADL-P

Desf: - 0,1

#### Final 5

1º Carlos Ferreira	62 V55	ESCMOV	1 4,20
2º Alberto Sampaio	61 V55	BFC	1 4,43
3º Luis Guimarães	62 V55	ESCMOV	1 5,29
4º Domingos Pinto	59 V55	CFOD	1 6,38

**Vento:**  
ESCMOV  
BFC  
ESCMOV  
CFOD

Desf: - 0,2

#### Final 6

**Vento:**

Desf: - 0,2

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional Masters

Porto \ Lousada \ Maia

Jornada de: 2 de junho de 2019

1941044

<b>100 Metros planos (Masc)</b>				<b>1.500 Metros (Fem)</b>			
<b>Final 6</b>				<b>Final 2</b>			
1º Manuel Gonçalves	57 V60	ESCMOV	Desf: - 0,2	1ª Sílvia Teixeira	78 V40	BFC	5 4 5,33
2º Fernando Pereira	55 V60	CAA	1 4,82	<b>Final 3</b>			
3º Anselmo Moreira	54 V65	CFOD	1 6,31	1ª Carla Mendes	71 V45	CDP	5 2 3,61
				<b>Final 4</b>			
<b>Salto em Comprimento (Fem)</b>				<b>1.500 Metros (Masc)</b>			
<b>Final 1</b>				<b>Final 1</b>			
1ª Sandra Borges	83 V35	CFOD	4,81 0,0	1º Fernando Lemos	83 V35	CFOD	4 2 1,88
<b>Final 2</b>				<b>Final 2</b>			
1ª Ana Fernandes	77 V40	ESCMOV	4,43 - 0,2	2º Miguel Maia	79 V35	ACPV	4 2 8,66
2ª Isabel Gama	77 V40	CFOD	4,31 - 0,1	3º Eduardo Brandão	82 V35	RUNRIVER	4 3 7,66
3ª Elisabete Pinheiro	76 V40	GCRA-P	3,10 - 0,2	4º Marco Barbosa	84 V35	BFC	4 4 1,18
<b>Final 3</b>				<b>Final 3</b>			
1ª Daniela Carvalho	74 V45	ESCMOV	3,99 - 0,2	1º Manuel Silva	75 V40	CFOD	4 4 5,03
2ª Carla Rodrigues	72 V45	CFOD	3,23 - 0,2	<b>Final 4</b>			
<b>Final 4</b>				<b>Final 1</b>			
1ª Manuela Silva	68 V50	NPCAD	3,43 0,0	1º Baltasar De Sousa	69 V45	BFC	4 4 1,00
<b>Dardo 600 Gr (Fem)</b>				<b>Final 2</b>			
<b>Final 1</b>				<b>Final 3</b>			
1ª Sónia Eusébio	83 V35	CDP	10,02	2º José Moreira	70 V45	CDSSC	4 5 0,40
<b>Final 2</b>				<b>Final 4</b>			
1ª Fernanda Angélica	75 V40	CFOD	26,16	3º Manuel Cardoso	70 V45	BFC	4 5 2,15
2ª Cláudia Vilarinho	78 V40	ESCMOV	21,55	4º Fernando Almeida	69 V45	IND-P	5 0 2,82
3ª Olga Neves	78 V40	ESCMOV	19,09	5º António Palhares	74 V45	IND-P	5 0 4,17
4ª Sandra Silva	75 V40	CFOD	16,90	6º Salvador Silva	72 V45	CFOD	5 3 7,60
<b>Lançamento Peso-3Kg (Fem)</b>				<b>Final 5</b>			
<b>Final 1</b>				<b>Final 4</b>			
1ª Teresa Tavares	68 V50	ESCMOV	7,70	1º António Costa	69 V50	CDSSC	4 3 2,97
2ª Ana Carvalho	67 V50	NPCAD	5,25	2º Agostinho Proença	64 V50	IND-P	4 4 5,96
<b>Lançamento Peso-6Kg (Masc)</b>				<b>Final 5</b>			
<b>Final 1</b>				<b>Final 1</b>			
1º Luís Inocêncio	68 V50	CFB	10,88 X	1ª Cristina Coutinho	81 V35	ESCMOV	6 8,75
2º Paulo Viana	68 V50	ESCMOV	8,84	<b>Final 3</b>			
3º Roberto Carvalho	68 V50	NPCAD	8,83	1ª Carla Rodrigues	72 V45	CFOD	1 2 2,29
4º Rui Nogueira	67 V50	ESCMOV	8,13	2ª Cláudia Pimentel	71 V45	CFOD	1 3 8,38
<b>Final 2</b>				<b>Final 4</b>			
1º Álvaro Almeida	60 V55	ESCMOV	8,85	1ª Júlia Sousa	69 V50	EAT	1 1 6,70
2º Luis Guimarães	62 V55	ESCMOV	7,12	2ª Alice Couto	67 V50	CFOD	1 2 7,54
3º Francisco Mesquita	63 V55	CAA	6,48	<b>400 Metros Planos (Masc)</b>			
<b>1.500 Metros (Fem)</b>				<b>Final 1</b>			
<b>Final 1</b>				<b>Final 1</b>			
1ª Joana Silva	01 Jun	ACPV	5 5 3,82 X	1º Marco Barbosa	84 V35	BFC	5 8,91

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional Masters

Porto \ Lousada \ Maia

Jornada de: 2 de junho de 2019

1941044

#### 400 Metros Planos

(Masc)

##### Final 2

1º Paulo Costa	76 V40	CDP	5 8,06
2º Telmo Cardoso	75 V40	ADL-P	6 1,29
3º Manuel Silva	75 V40	CFOD	6 4,28

##### Final 3

1º Miguel Nascimento	70 V45	ESCMOV	5 9,17
2º Filipe Graça	73 V45	BFC	6 1,79
3º Fernando Almeida	69 V45	IND-P	6 4,88
4º Manuel Cardoso	70 V45	BFC	6 5,49
5º Salvador Silva	72 V45	CFOD	1 1 5,65
6º Américo Pereira	71 V45	CFOD	1 2 6,80

##### Final 4

1º Serafim Gadelho	68 V50	ESCMOV	5 7,09
2º Eugenio Costa	69 V50	ESCMOV	5 8,69
3º Jose Pedro Vieira	66 V50	CAA	6 1,48
4º Agostinho Proença	64 V50	IND-P	6 2,37
5º Luís Oliveira	67 V50	ESCMOV	6 3,09
6º Fromentino Guimarães	66 V50	ESCMOV	6 6,48
7º Francisco Carvalho	66 V50	CFOD	6 9,61
8º José Morais	68 V50	CAA	1 2 4,72

##### Final 5

1º Alberto Sampaio	61 V55	BFC	6 3,77
2º António Nascimento	63 V55	CFOD	6 8,53

##### Final 6

1º Manuel Gonçalves	57 V60	ESCMOV	7 0,34
2º Fernando Pereira	55 V60	CAA	1 1 5,94
3º Anselmo Moreira	54 V65	CFOD	1 2 2,04

#### 2.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

##### Final 2

1ª Ana Neves	75 V40	CDP	8 3 2,82
--------------	--------	-----	----------

#### Salto em Comprimento

(Masc)

##### Final 1

1º Lenine Cunha	82 V35	SCLC	6,26 0,0
-----------------	--------	------	----------

##### Final 2

1º André Assunção	77 V40	CFOD	5,60 -0,1
2º Fernando Patrício	79 V40	CFOD	5,32 0,0
3º Telmo Cardoso	75 V40	ADL-P	4,71 -0,2
4º Manuel Marques	78 V40	CFOD	4,71 -0,3

##### Final 3

1º Ernesto Pinto	71 V45	ESCMOV	5,48 0,0
2º Rui Fernandes	71 V45	CFOD	4,39 -1,4

##### Final 4

1º Artur Saldanha	68 V50	ESCMOV	4,76 0,0
2º Eugenio Costa	69 V50	ESCMOV	4,62 -0,3
3º Joao Guimaraes	66 V50	ADL-P	4,35 -1,8

#### Dardo 500 Gr

(Fem)

##### Final 4

#### Dardo 500 Gr

(Fem)

##### Final 4

1ª Teresa Tavares	68 V50	ESCMOV	40,72
-------------------	--------	--------	-------

#### Dardo 700 Gr

(Masc)

##### Final 4

1º Rui Nogueira	67 V50	ESCMOV	25,53
2º Artur Saldanha	68 V50	ESCMOV	25,44
3º Fromentino Guimarães	66 V50	ESCMOV	7,60

##### Final 5

1º Artur Dias	63 V55	MAC	39,03
2º Álvaro Almeida	60 V55	ESCMOV	23,90
3º Francisco Mesquita	63 V55	CAA	18,40

#### Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

##### Final 6

1º Camilo Rego	59 V60	ESCMOV	9,02
2º Vítor Saraiva	56 V60	CFOD	8,69

#### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

##### Final 1

1º António Ribeiro	81 V35	NPCAD	10,28
2º Pedro Guimarães	81 V35	ESCMOV	8,63
3º Pedro Marques	79 V35	RUNRIVER	7,94

##### Final 2

1º José Alberto Silva	78 V40	CDCNAV	11,17
2º José Costa	74 V40	GCRA-P	9,46
3º Hélder Silva	77 V40	CFOD	8,09

##### Final 3

1º Luís Silva	73 V45	NPCAD	8,06
2º Sérgio Rua	72 V45	CDP	6,78

#### 3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

##### Final 1

1º Fernando Lemos	83 V35	CFOD	9 4 2,51
-------------------	--------	------	----------

##### Final 2

1º José Carlos Sousa	75 V40	CDP	12 0 9,60
----------------------	--------	-----	-----------

##### Final 3

1º Paulo Silva	71 V45	CDP	1 1 4 9,36
2º Fernando Costa	71 V45	CDP	1 5 0 5,68

##### Final 5

1º Carlos Ferreira	62 V55	ESCMOV	1 3 1 5,40
--------------------	--------	--------	------------

#### 4X100 Metros Planos

(Fem)

##### Final 1

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional Masters

Porto \ Lousada \ Maia

Jornada de: 2 de junho de 2019

1941044

<b>4X100 Metros Planos (Fem)</b>				<b>4X100 Metros Planos (Masc)</b>			
<b>Final 1</b>				<b>Final 4</b>			
1ª Escola Movimento	68 V35	ESCMOV	5 7,34	3ª C F Oliveira Douro	54 V50	CFOD	6 6,68
<i>daniela carvalho (1974) / ana fernandes (1977) / cristina coutinho (1981) / isabel ferreira (1968)</i>				<i>domingos pinto (1959) / andreia ribeiro (1980) / anselmo moreira (1954) / francisco carvalho (1966)</i>			
C F Oliveira Douro	75 V35	CFOD	DSQ 170,7	<b>Final 5</b>			
<i>isabel gama (1977) / sandra borges (1983) / sandra silva (1975) / andreia ribeiro (1980)</i>				1ª Escola Movimento	62 V55	ESCMOV	5 8,11
<b>Final 2</b>				<i>carlos ferreira (1962) / luis guimarães (1962) / manuel gonçaves (1957) / camilo rego (1959)</i>			
1ª Escola Do Movimento	67 V40	ESCMOV	6 9,72	<b>3000 Metros Marcha (Fem)</b>			
<i>teresa tavares (1968) / bárbara moreira (1974) / cláudia vilarinho (1978) / joaquina peixoto (1967)</i>				<b>Final 1</b>			
2ª C F Oliveira Douro	67 V40	CFOD	7 2,68	1ª Andreia Ribeiro	80 V35	CFOD	1 8 5 4,01
<i>carla rodrigues (1972) / alice couto (1967) / cláudia pimentel (1971) / fernanda angélica (1975)</i>				2ª Sónia Monteiro	80 V35	ACA	2 1 5 6,91
<b>4X100 Metros Planos (Masc)</b>				<b>Final 2</b>			
<b>Final 1</b>				1ª Sandra Silva	75 V40	CFOD	1 4 5 6,42
1º C F Oliveira Douro	77 V35	CFOD	5 0,22	2ª Sónia Monteiro	79 V40	ACDSJS	1 8 4 8,86
<i>fernando patrício (1979) / andré assunção (1977) / manuel marques (1978) / fernando lemos (1983)</i>				3ª Sandra Correia	77 V40	NPCAD	2 0 4 0,81
<b>Final 2</b>				<b>Final 4</b>			
1º C D Povoá	76 V40	CDP	5 2,56	1ª Joaquina Peixoto	67 V50	ESCMOV	1 8 1 5,24
<i>paulo costa (1976) / fernando costa (1971) / paulo silva (1971) / josé carlos sousa (1975)</i>				2ª Ana Carvalho	67 V50	NPCAD	2 6 0 1,79
2º C F Oliveira Douro	71 V40	CFOD	6 0,60	<b>Prova Extra 1</b>			
<i>manuel silva (1975) / hélder ribeiro (1976) / salvador silva (1972) / américo pereira (1971)</i>				1ª Inês Mateus	02 Juv	ACA	1 7 1 5,36
<b>Final 3</b>				<b>5.000 Metros Marcha (Masc)</b>			
1º Escola Do Movimento	68 V45	ESCMOV	4 9,38	<b>Final 2</b>			
<i>josé cunha (1971) / artur saldanha (1968) / ernesto pinto (1971) / miguel nascimento (1970)</i>				1ª Manuel Marques	78 V40	CFOD	2 3 4 4,29
2º Boavista F C	61 V45	BFC	5 7,33	2ª Hélder Ribeiro	76 V40	CFOD	3 0 4 8,01
<i>filipe graça (1973) / alberto sampaio (1961) / manuel cardoso (1970) / baltasar de sousa (1969)</i>				<b>Final 3</b>			
<b>Final 4</b>				1ª Fernando Ferreira	73 V45	ACA	3 9 0 3,96
1º Escola Movimento	67 V50	ESCMOV	4 9,74	<b>Final 4</b>			
<i>rui nogueira (1967) / serafim gadelho (1968) / eugenio costa (1969) / paulo viana (1968)</i>				1ª Aurélio Costa	68 V50	ACA	2 8 3 6,40
2º C A Avintes	67 V50	CAA	5 9,93	<b>Final 5</b>			
<i>jose pedro vieira (1966) / francisco mesquita (1963) / josé morais (1968) / fernando pereira (1955)</i>				1ª Domingos Pinto	59 V55	CFOD	4 0 3 2,88
				<b>Prova Extra 1</b>			
				1ª André Miranda	92 Sen	CDP	3 0 3 6,54

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados

### Campeonato Regional Masters

Porto \ Lousada \ Maia

Jornada de: 8 de junho de 2019

1941044

#### 400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final 1			
1º Gonçalo Rocchi	99 S23	CAP	5 9,05 X
2º Éndryl Rodrigues	00 Jun	BRA MAC	6 3,66 X
3º Ludgero Moreira	82 V35	EAT	1 2 9,72
Final 2			
1º Paulo Costa	76 V40	CDP	6 8,99
Final 3			
1º Miguel Nascimento	70 V45	ESCMOV	6 7,99

#### Salto em Altura

(Masc)

Final 1			
1º Lenine Cunha	82 V35	SCLC	1,55
2º Ludgero Moreira	82 V35	EAT	1,25
Final 2			
1º André Assunção	77 V40	CFOD	1,61
2º Manuel Marques	78 V40	CFOD	1,45
Final 3			
1º Ernesto Pinto	71 V45	ESCMOV	1,61
2º Rui Fernandes	72 V45	CFOD	1,40
Final 4			
1º Jose Pedro Vieira	66 V50	CAA	1,35
2º Rui Nogueira	67 V50	ESCMOV	1,35
3º Paulo Viana	68 V50	ESCMOV	1,30
Final 5			
1º Augusto Almeida	63 V55	ESCMOV	1,25
2º Francisco Mesquita	63 V55	CAA	1,15
2º Luis Guimarães	62 V55	ESCMOV	1,15
Final 6			
1º Camilo Rego	59 V60	ESCMOV	1,50
2º Vítor Saraiva	56 V60	CFOD	1,30

#### Disco 2 KgS

(Masc)

Final 0			
1º Filipe Vital Silva	83 V35	RS	51,41 X
2º Miguel Carvalho	69 V50	ESCMOV	33,32 X
Final 1			
1º Pedro Guimarães	81 V35	ESCMOV	22,36
2º Pedro Marques	79 V35	RUNRIVER	17,69
Final 2			
1º José Alberto Silva	78 V40	CDCNAV	29,03
2º Hélder Silva	77 V40	CFOD	21,88
3º José Costa	74 V40	GCRA-P	19,69
4º Hélder Ribeiro	76 V40	CFOD	17,85
Final 3			
1º Luís Silva	73 V45	NPCAD	20,67
2º Rui Fernandes	72 V45	CFOD	20,49
3º Paulo Silva	71 V45	CDP	16,63
4º Sérgio Rua	72 V45	CDP	15,32

#### Triplo Salto

(Fem)

Final 1			
1ª Sandra Borges	83 V35	CFOD	10,23 +2,8 v
Final 2			
1ª Isabel Gama	77 V40	CFOD	8,86 +2,8 v
2ª Cláudia Vilarinho	78 V40	ESCMOV	8,40 +1,4

#### 400 M Barreiras-0.84

(Masc)

Final 4			
1º Serafim Gadelho	68 V50	ESCMOV	6 5,32
2º Luís Inocêncio	68 V50	CFB	6 7,70 X
Final 5			
1º Carlos Ferreira	62 V55	ESCMOV	1 1 9,84

#### 400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final 2			
1ª Bárbara Moreira	74 V40	ESCMOV	1 4 1,03

#### 3.000 Metros

(Fem)

Final 1			
1ª Joana Silva	01 Jun	ACPV	12 5 4,95 X
Final 2			
1ª Sandra Correia	77 V40	NPCAD	1 4 3 3,85
2ª Sónia Santos	74 V40	CFOD	1 5 1 3,07
Final 3			
1ª Carla Mendes	71 V45	CDP	1 1 2 5,58
2ª Manuela Faria	70 V45	CFOD	1 3 0 1,47
Final 4			
1ª Deolinda Oliveira	68 V50	EAT	1 1 4 3,22
2ª Helena Santos	68 V50	ACDSJS	1 2 1 5,50
3ª Alice Couto	67 V50	CFOD	1 2 3 5,71
4ª Júlia Sousa	69 V50	EAT	1 3 1 8,97

#### 300 M Barreiras-0,76

(Fem)

Final 4			
1ª Isabel Ferreira	68 V50	ESCMOV	5 8,44

#### 400 M Barreiras-0.76

(Masc)

Final 6			
1º António Beça	57 V60	AFIS	4 9,51 X

#### Disco 1.5 Kg

(Masc)

Final 4			
1º Miguel Carvalho	69 V50	ESCMOV	38,20
2º Rui Nogueira	67 V50	ESCMOV	25,98

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional Masters

Porto \ Lousada \ Maia

Jornada de: 8 de junho de 2019

1941044

### Disco 1.5 Kg

(Masc)

### 200 Metros

(Fem)

Final 4			
3º Paulo Viana	68 V50	ESCMOV	25,36
Final 5			
1º Álvaro Almeida	60 V55	ESCMOV	28,47
2º Augusto Almeida	63 V55	ESCMOV	25,13
3º Artur Dias	63 V55	MAC	21,80
4º Luis Guimarães	62 V55	ESCMOV	18,57

Final 1		Vento:	Fav: + 2,9 v
1ª Sandra Borges	83 V35	CFOD	2 8,38
2ª Cristina Coutinho	81 V35	ESCMOV	3 0,65
3ª Andreia Ribeiro	80 V35	CFOD	3 9,78
Final 2		Vento:	Fav: + 2,9 v
1ª Isabel Gama	77 V40	CFOD	3 0,46
2ª Ana Neves	75 V40	CDP	3 0,50
3ª Sandra Correia	77 V40	NPCAD	3 7,89
4ª Olga Neves	78 V40	ESCMOV	4 6,54

### 3.000 Metros

(Masc)

Final 1			
1º Miguel Maia	79 V35	ACPV	9 3 9,44
2º Vítor Rodrigues	82 V35	CDP	1 1 4 0,36
Final 2			
1º Marco Ferreira	76 V40	UDV	9 3 8,47
2º Jorge Cunha	77 V40	UDV	9 5 5,55
3º Basílio Sousa	75 V40	EAT	1 0 3 8,46

Final 3		Vento:	Fav: + 1,8
1ª Paula Gonçalves	70 V45	CDCNAV	3 9,96
2ª Cláudia Pimentel	71 V45	CFOD	4 3,36
3ª Lurdes Castro	71 V45	CFOD	4 9,81
Final 4		Vento:	Fav: + 1,8
1ª Manuela Silva	68 V50	NPCAD	3 3,57
2ª Marília Santos	65 V50	ESCMOV	3 9,05

Final 3			
1º Baltasar De Sousa	69 V45	BFC	1 0 0 1,53
2º Orlando Neves	70 V45	ACDSJS	1 0 1 2,09
3º Carlos Costa	74 V45	UDV	1 0 2 7,24
4º Vítor Gomes	70 V45	CDCNAV	1 1 0 7,63
5º António Palhares	74 V45	IND-P	1 1 0 9,55
6º Salvador Silva	72 V45	CFOD	1 1 3 9,12
7º Américo Pereira	71 V45	CFOD	1 3 5 3,39

### Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª Ana Vieira	79 V35	CFOD	1,21
Final 2			
1ª Bárbara Moreira	74 V40	ESCMOV	1,15
Final 4			
1ª Isabel Ferreira	68 V50	ESCMOV	1,35

Final 4			
1º Armando Rosa	68 V50	ESCMOV	1 0 4 3,56
2º Fernando Silva	65 V50	CDCNAV	1 1 3 1,53
3º José Morais	68 V50	CAA	1 1 5 5,76
Agostinho Proença	64 V50	IND-P	DST

### Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Ana Vieira	79 V35	CFOD	15,45
2ª Andreia Ribeiro	80 V35	CFOD	11,61
Final 2			
1ª Fernanda Angélica	75 V40	CFOD	38,33
2ª Cláudia Vilarinho	78 V40	ESCMOV	19,71
3ª Olga Neves	78 V40	ESCMOV	14,59
4ª Graça Costa	77 V40	GCRA-P	12,89
5ª Elisabete Pinheiro	76 V40	GCRA-P	10,54

Final 5			
1º Sebastião Cardoso	63 V55	CAA	1 1 2 4,58
2º Domingos Pinto	59 V55	CFOD	1 1 3 7,30
Rui Talhas	60 V55	ACFR	DST
Final 6			
1º Anselmo Moreira	54 V65	CFOD	1 3 0 4,14

Final 3			
1ª Daniela Carvalho	74 V45	ESCMOV	34,03
2ª Lurdes Castro	71 V45	CFOD	9,68

### Triplo Salto

(Masc)

Final 1			
1º Lenine Cunha	82 V35	SCLC	12,27 + 4,0 v
Final 2			
1º Fernando Patrício	79 V40	CFOD	11,17 + 3,5 v
2º Telmo Cardoso	75 V40	ADL-P	10,10 + 2,0
3º Manuel Marques	78 V40	CFOD	9,64 + 4,1 v
Final 4			
1º Miguel Carvalho	69 V50	ESCMOV	10,86 + 1,8
2º Eugenio Costa	69 V50	ESCMOV	10,58 + 4,7 v
3º Artur Saldanha	68 V50	ESCMOV	9,40 + 3,5 v

Final 4			
1ª Teresa Tavares	68 V50	ESCMOV	17,21
2ª Marília Santos	65 V50	ESCMOV	14,91

### 200 Metros

(Fem)

### Disco 1 Kg

(Masc)

Final 6			
1º Camilo Rego	59 V60	ESCMOV	25,69
2º Vítor Saraiva	56 V60	CFOD	21,31

Final 1 Vento: Fav: + 2,9 v

# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional Masters

Porto \ Lousada \ Maia

Jornada de: 8 de junho de 2019

1941044

200 Metros				800 Metros			
(Masc)				(Masc)			
<b>Final 1</b>				<b>Final 1</b>			
1º Marco Barbosa	84 V35	BFC	Fav: + 2,3 v	Vítor Rodrigues	82 V35	CDP	DST
2º Hugo Bastos	82 V35	APDL	2 6,76				
<b>Final 2</b>				<b>Final 2</b>			
1º André Assunção	77 V40	CFOD	Fav: + 2,3 v	1º Telmo Cardoso	75 V40	ADL-P	2 2 1,91
2º Paulo Costa	76 V40	CDP	2 4,87	2º Manuel Silva	75 V40	CFOD	2 2 2,21
3º Manuel Silva	75 V40	CFOD	2 5,56	3º Basílio Sousa	75 V40	EAT	2 3 0,13
<b>Final 3</b>				<b>Final 3</b>			
1º Ernesto Pinto	71 V45	ESCMOV	Fav: + 3,9 v	4º Hélder Ribeiro	76 V40	CFOD	2 4 4,03
2º Miguel Nascimento	70 V45	ESCMOV	2 4,87	César Martins	78 V40	EAT	DST
3º Filipe Graça	73 V45	BFC	2 5,15				
4º Américo Pereira	71 V45	CFOD	2 8,48	<b>Final 3</b>			
<b>Final 4</b>				<b>Final 3</b>			
1º Serafim Gadelho	68 V50	ESCMOV	Fav: + 4,3 v	1º Manuel Cardoso	70 V45	BFC	2 2 0,46
2º Eugenio Costa	69 V50	ESCMOV	2 5,05	2º José Moreira	70 V45	CDSSC	2 2 3,41
3º Jose Pedro Vieira	66 V50	CAA	2 5,80	3º Filipe Graça	73 V45	BFC	2 2 4,46
4º Joao Guimaraes	66 V50	ADL-P	2 7,30	4º Baltasar De Sousa	69 V45	BFC	2 2 7,77
5º José Morais	68 V50	CAA	3 0,07	5º Paulo Silva	71 V45	CDP	2 2 9,33
<b>Final 5</b>				<b>Final 4</b>			
1º Carlos Ferreira	62 V55	ESCMOV	Fav: + 3,7 v	1º António Costa	69 V50	CDSSC	2 1 3,80
2º Alberto Sampaio	61 V55	BFC	2 8,65	2º Aurélio Costa	68 V50	ACA	2 3 1,75
3º António Nascimento	63 V55	CFOD	2 9,36	3º Fernando Silva	65 V50	CDCNAV	2 3 3,90
4º Sebastião Cardoso	63 V55	CAA	3 0,13	4º Fromentino Guimarães	66 V50	ESCMOV	2 3 4,51
5º Domingos Pinto	59 V55	CFOD	3 3,96	<b>Final 5</b>			
<b>Final 6</b>				<b>Final 5</b>			
1º Manuel Gonçalves	57 V60	ESCMOV	Fav: + 3,7 v	1º Alberto Sampaio	61 V55	BFC	2 3 0,52
2º Fernando Pereira	55 V60	CAA	3 0,15	2º António Nascimento	63 V55	CFOD	2 3 3,72
3º Anselmo Moreira	54 V65	CFOD	3 3,37	<b>Final 6</b>			
			3 5,04	1º Manuel Gonçalves	57 V60	ESCMOV	2 5 1,84
				2º Fernando Pereira	55 V60	CAA	3 0 7,09
				<b>4X400 Metros (Fem)</b>			
<b>800 Metros (Fem)</b>				<b>Final 1</b>			
<b>Final 1</b>				1ª Escola Movimento 67 V35 ESCMOV 5 1 3,53			
1ª Cristina Coutinho	81 V35	ESCMOV	2 3 7,03	<i>bárbara moreira (1974) / cristina coutinho (1981) / daniela carvalho (1974) / isabel ferreira (1968)</i>			
<b>Final 2</b>				2ª C F Oliveira Douro 77 V35 CFOD 5 5 4,90			
1ª Elisabete Santos	77 V40	ARLVG	2 3 7,94	<i>sandra borges (1983) / ana vieira (1979) / andreia ribeiro (1980) / isabel gama (1977)</i>			
2ª Sílvia Teixeira	78 V40	BFC	2 4 5,36	<b>Final 2</b>			
3ª Sónia Santos	74 V40	CFOD	4 4 7,19	1ª C F Oliveira Douro 67 V40 CFOD 6 0 3,30			
<b>Final 3</b>				<i>alice couto (1967) / manuela faria (1970) / fernanda angélica (1975) / sónia santos (1974)</i>			
1ª Manuela Faria	70 V45	CFOD	3 0 9,33				
2ª Paula Gonçalves	70 V45	CDCNAV	3 1 2,15				
3ª Cláudia Pimentel	71 V45	CFOD	4 5 2,40				
<b>Final 4</b>							
1ª Deolinda Oliveira	68 V50	EAT	2 4 8,15				
2ª Helena Santos	68 V50	ACDSJS	2 5 1,46				
3ª Júlia Sousa	69 V50	EAT	2 5 6,94				
4ª Alice Couto	67 V50	CFOD	3 1 1,05				
				<b>4X400 Metros (Masc)</b>			
<b>800 Metros (Masc)</b>				<b>Final 1</b>			
<b>Final 1</b>				1º C D Povia 82 V35 CDP 4 5 4,88			
1º Miguel Maia	79 V35	ACPV	2 1 6,60	<i>paulo costa (1976) / paulo silva (1971) / vítor rodrigues (1982) / sérgio rua (1972)</i>			
2º Marco Barbosa	84 V35	BFC	2 1 7,41				
3º Eduardo Brandão	82 V35	RUNRIVER	2 1 8,49				
4º Hugo Bastos	82 V35	APDL	2 3 8,77				



# Associação de Atletismo do Porto

## Comunicado de Resultados Campeonato Regional Masters

Porto \ Lousada \ Maia

Jornada de: 8 de junho de 2019

1941044

4X400 Metros				(Masc)	Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
Final 2						F	M	T	F	M	T
1º	C F Oliveira Douro	75 V40	CFOD	4 0 8,98							
andré assun�o (1977) / manuel marques (1978) / hélder ribeiro (1976) / manuel silva (1975)											
Final 3											
1º	Escola Movimento	66 V45	ESCMOV	4 1 1,30							
fromentino guimarães (1966) / ernesto pinto (1971) / armando rosa (1968) / miguel nascimento (1970)											
2º	Boavista F C	61 V45	BFC	4 2 7,07							
manuel cardoso (1970) / alberto sampaio (1961) / filipe graça (1973) / baltasar de sousa (1969)											
3º	C F Oliveira Douro	54 V45	CFOD	5 2 6,38							
ant�nio nascimento (1963) / domingos pinto (1959) / anselmo moreira (1954) / américo pereira (1971)											
Final 4											
1º	Escola Movimento	67 V50	ESCMOV	4 1 8,52							
rui nogueira (1967) / eugenio costa (1969) / artur saldanha (1968) / serafim gadelho (1968)											
2º	C A Avintes	63 V50	CAA	4 4 0,76							
jose pedro vieira (1966) / sebastião cardoso (1963) / francisco mesquita (1963) / josé morais (1968)											
Final 5											
1º	Escola Movimento	57 V55	ESCMOV	4 4 9,53							
camilo rego (1959) / luis guimarães (1962) / carlos pereira (1963) / manuel gonçalves (1957)											
						<b>Totais de participa�es individuais + estafetas</b>					
						120			51		
							262			107	
								382			158
Participa�o por Escalão						Participa�es			Nr.Atletas		
						F	M	T	F	M	T
Juvenis						2		2	2		2
Juniore						3	2	5	2	2	4
Sub23						1	1	2	1	1	2
Seniores							2	2		2	2

# Associação de Atletismo do Porto

## **Comunicado de Resultados**

### Campeonato Regional Masters

Porto \ Lousada \ Maia

Jornada de: 8 de junho de 2019

1941044

---

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Veteranos M35	21	35	56	10	14	24
Veteranos M40	43	45	88	18	18	36
Veteranos M45	20	56	76	8	25	33
Veteranos M50	30	62	92	10	25	35
Veteranos M55		38	38		14	14
Veteranos M60		17	17		5	5
Veteranos M65		4	4		1	1
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>120</b>	<b>262</b>	<b>382</b>	<b>51</b>	<b>107</b>	<b>158</b>

#### Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição  
DSQ Desqualificado  
DST Desistiu