



Associação Atletismo do Porto

Comunicado de Resultados

Torneio Regional Jovem de Lançamentos

Parque Desportivo de Ramalde

Porto

Jornada de: 22 de fevereiro de 2020

2041015

Lançam.Martelo-2Kg

(Fem)

Final 1

1ª Sara Cunha	07 Inf	CAP	43,32
2ª Iara Gonçalves	08 Inf	CAP	25,22
3ª Ana Bastos	07 Inf	CDP	24,18
4ª Leonor Fontes	07 Inf	CDCNAV	22,70
5ª Beatriz Silva	07 Inf	CDP	21,26
6ª Mafalda Cancelo	07 Inf	CDCNAV	20,16
7ª Catarina Mourão	07 Inf	CFOD	16,72



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Melissa Sereno	05 Ini	CAP	10,82
2ª Catarina Flor	05 Ini	CAP	9,52
3ª Paula Morim	05 Ini	CDCNAV	8,85
4ª Ana Raquel Lourenço	05 Ini	CSGAIA	8,65
5ª Vânia Sousa	05 Ini	EAT	8,32
6ª Inês Santos	05 Ini	CFOD	7,31
7ª Margarida Gama	06 Ini	LAVRA	7,30
8ª Ana Amaral	05 Ini	CFOD	7,11
9ª Carolina Ferreira	05 Ini	CFOD	6,83
10ª Íris Marques	05 Ini	CAP	6,69
11ª Leonor Lopes	06 Ini	ACPV	6,53
12ª Beatriz Alves	05 Ini	CDCNAV	6,40
13ª Erica Saldanha	06 Ini	RUNRIVER	6,11
14ª Vanessa Miranda	05 Ini	CDP	6,02
15ª Filipa Noro	06 Ini	RUNRIVER	4,85



Lançam.Martelo-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Catarina Flor	05 Ini	CAP	51,31
2ª Ana Raquel Lourenço	05 Ini	CSGAIA	37,79
3ª Inês Santos	05 Ini	CFOD	22,20
4ª Ana Amaral	05 Ini	CFOD	21,40
5ª Paula Morim	05 Ini	CDCNAV	21,39
6ª Leonor Lopes	06 Ini	ACPV	19,00
7ª Beatriz Alves	05 Ini	CDCNAV	17,50
8ª Margarida Gama	06 Ini	LAVRA	17,28
9ª Vânia Sousa	05 Ini	EAT	16,38
10ª Carolina Ferreira	05 Ini	CFOD	15,67
11ª Vanessa Miranda	05 Ini	CDP	14,38
12ª Erica Saldanha	06 Ini	RUNRIVER	12,07



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1

1º Rafael Soares	07 Inf	CDP	7,56
2º Martim Faria	07 Inf	CAP	7,38
3º Diogo Sousa	08 Inf	CAP	6,93
4º Simão Flor	07 Inf	CAP	6,54
5º Rafael Fontes	07 Inf	CDCNAV	6,07
6º Rafael Faria	08 Inf	CFOD	4,78
7º Miguel Teixeira	08 Inf	CSGAIA	4,44



Lançam.Martelo-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Diogo Gomes	05 Ini	CSGAIA	40,75
2º Miguel Costa	05 Ini	BFC	30,10
3º Francisco Pereira	06 Ini	CFOD	29,88
4º Alexandre Vieira	05 Ini	LAVRA	24,37
5º Gabriel Sanches	06 Ini	ESCMOV	22,19
6º André Campos	05 Ini	CFOD	21,48
7º Simão Cacheira	05 Ini	CFOD	20,28
8º Tiago Alves	05 Ini	CDCNAV	19,55
9º José Diogo Correia	05 Ini	CDCNAV	16,48



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Miguel Costa	05 Ini	BFC	12,08
2º Diogo Gomes	05 Ini	CSGAIA	11,53
3º Alexandre Vieira	05 Ini	LAVRA	10,63
4º Tiago Alves	05 Ini	CDCNAV	9,77
5º André Campos	05 Ini	CFOD	8,29
6º Francisco Pereira	06 Ini	CFOD	8,00
7º Miguel Valente	06 Ini	CAP	7,15
8º Simão Cacheira	05 Ini	CFOD	6,27
9º José Diogo Correia	05 Ini	CDCNAV	6,16



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

1ª Sara Cunha	07 Inf	CAP	9,42
2ª Rita Ribeiro	07 Inf	CAP	8,55
3ª Catarina Mourão	07 Inf	CFOD	7,35
4ª Ana Bastos	07 Inf	CDP	6,99
5ª Iara Gonçalves	08 Inf	CAP	6,30
6ª Leonor Fontes	07 Inf	CDCNAV	5,88
7ª Beatriz Silva	07 Inf	CDP	5,79
8ª Marta Nóbrega	08 Inf	CAP	5,56
9ª Mafalda Cancelo	07 Inf	CDCNAV	3,96



Lançam.Martelo-3Kg

(Masc)

Final 1

1º Rafael Soares	07 Inf	CDP	19,38
2º Miguel Monteiro	07 Inf	CAP	19,00
3º Miguel Teixeira	08 Inf	CSGAIA	14,71
4º Diogo Sousa	08 Inf	CAP	13,34
5º Rafael Fontes	07 Inf	CDCNAV	11,90
6º Rafael Faria	08 Inf	CFOD	9,82



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1



Dardo 500 Gr

(Masc)

Final 1



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
BASTARDOS
WWW.AAPORTO.COM



Associação Atletismo do Porto
Comunicado de Resultados
Torneio Regional Jovem de Lançamentos
Parque Desportivo de Ramalde
Porto

Jornada de: 22 de fevereiro de 2020

2041015



Dardo 500 Gr

(Masc)

Final 1

1º Diogo Sousa	08 Inf	CAP	25,31
2º Rafael Soares	07 Inf	CDP	21,57
3º Rafael Fontes	07 Inf	CDCNAV	16,74
4º Luís Mota	08 Inf	LAVRA	15,11
5º Tomás Azevedo	08 Inf	LAVRA	10,38
6º Miguel Monteiro	07 Inf	CAP	9,83
7º Rafael Faria	08 Inf	CFOD	9,02
8º Miguel Teixeira	08 Inf	CSGAIA	7,85



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1

1º Alexandre Vieira	05 Ini	LAVRA	38,67
2º Miguel Costa	05 Ini	BFC	29,70
3º Francisco Pereira	06 Ini	CFOD	29,32
4º Diogo Gomes	05 Ini	CSGAIA	26,94
5º Rafael Ornelas	06 Ini	CSGAIA	24,55
6º Daniel Silva	06 Ini	CSGAIA	24,51
7º André Campos	05 Ini	CFOD	21,81
8º Tiago Alves	05 Ini	CDCNAV	21,56
9º António Flor	05 Ini	CAP	20,71
10º José Passo	05 Ini	LAVRA	19,67
11º Dinis Costa	06 Ini	LAVRA	17,68
12º José Diogo Correia	05 Ini	CDCNAV	15,33
13º Simão Cacheira	05 Ini	CFOD	14,08



Dardo 400 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Sara Cunha	07 Inf	CAP	19,68
2ª Catarina Mourão	07 Inf	CFOD	15,01
3ª Ana Bastos	07 Inf	CDP	13,99
4ª Iara Gonçalves	08 Inf	CAP	13,89
5ª Mariana Pedrosa	08 Inf	CFOD	12,55
6ª Beatriz Silva	07 Inf	CDP	10,39
7ª Leonor Fontes	07 Inf	CDCNAV	7,43



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Catarina Flor	05 Ini	CAP	24,89
2ª Beatriz Alves	05 Ini	CDCNAV	21,60
3ª Melissa Sereno	05 Ini	CAP	21,09
4ª Ana Raquel Lourenço	05 Ini	CSGAIA	20,72
5ª Vânia Sousa	05 Ini	EAT	17,71
6ª Ana Amaral	05 Ini	CFOD	17,24
7ª Inês Santos	05 Ini	CFOD	17,12
8ª Paula Morim	05 Ini	CDCNAV	16,47
9ª Beatriz Moreira	05 Ini	CFOD	15,72
10ª Erica Saldanha	06 Ini	RUNRIVER	15,36
11ª Ana Eusébio	06 Ini	CDP	14,05

Final 2

1ª Susana Rosa	04 Juv	CDCNAV	22,75 X
----------------	--------	--------	---------



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
EXATLUNDO

WWW.AAPORTO.COM



Associação Atletismo do Porto
Comunicado de Resultados
 Torneio Regional Jovem de Lançamentos
 Parque Desportivo de Ramalde
 Porto

Jornada de: 23 de fevereiro de 2020

2041015



Disco 0,750 Kg

(Masc)

Final 1

1º Rafael Soares	07 Inf	CDP	23,02
2º Miquel Monteiro	07 Inf	CAP	20,47
3º Diogo Sousa	08 Inf	CAP	18,36
4º Rafael Fontes	07 Inf	CDCNAV	13,22
5º Miquel Teixeira	08 Inf	CSGAIA	9,51



Disco 1 Kg

(Masc)

Final 1

1º Francisco Pereira	06 Ini	CFOD	28,57
2º Diogo Gomes	05 Ini	CSGAIA	28,41
3º Alexandre Vieira	05 Ini	LAVRA	28,25
4º André Campos	05 Ini	CFOD	23,43
5º Tiago Alves	05 Ini	CDCNAV	21,21
6º José Diogo Correia	05 Ini	CDCNAV	15,91
7º Simão Cacheira	05 Ini	CFOD	15,38

Final 2

1º Diogo Enes	06 Ini	PLF	26,39 X
---------------	--------	-----	---------



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Catarina Flor	05 Ini	CAP	30,89
2ª Ana Raquel Lourenço	05 Ini	CSGAIA	25,45
3ª Inês Santos	05 Ini	CFOD	20,50
4ª Vânia Sousa	05 Ini	EAT	19,79
5ª Ana Amaral	05 Ini	CFOD	18,90
6ª Carolina Ferreira	05 Ini	CFOD	18,66
7ª Beatriz Alves	05 Ini	CDCNAV	17,07
8ª Beatriz Moreira	05 Ini	CFOD	16,85
9ª Paula Morim	05 Ini	CDCNAV	16,67
10ª Vanessa Miranda	05 Ini	CDP	11,45

DISCO600GR

(Fem)

Final 1

1ª Sara Cunha	07 Inf	CAP	30,26
2ª Iara Gonçalves	08 Inf	CAP	17,22
3ª Leonor Fontes	07 Inf	CDCNAV	15,87
4ª Maria Oliveira	07 Inf	CDCNAV	14,09
5ª Ana Bastos	07 Inf	CDP	14,04
6ª Beatriz Silva	07 Inf	CDP	13,64
7ª Catarina Mourão	07 Inf	CFOD	12,32

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO

Federado

ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	2		2	1	1		
BFC	BOAVISTA F C		3	3	1	1		
CAP	C ATLETISMO DO PORTO	17	11	28	7	6	13	
CDCNAV	C D C NAVAIS	16	12	28	6	3	9	
CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA	12	4	16	4	1	5	
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	18	15	33	6	4	10	
CSGAIA	C SPIRIDON DE GAIA	4	10	14	1	4	5	
EAT	E ATLETISMO TROFA	4		4	1		1	
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO			1	1		1	1
LAVRA	C DESP C+S LAVRA	2	8	10	1	5	6	
RUNRIVE	RUNRIVER - RIO TINTO	4		4	2		2	
ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA								Federado
PLF	ASS PAPA LÉGUAS			1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

79		29
65		26
144		55

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

	F	M	T	F	M	T
Infantis	30	26	56	11	10	21
Iniciados	48	39	87	17	16	33
Juvenis	1		1	1		1

Totais de participações individuais + estafetas

79		29
65		26
144		55



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

RESULTADOS EM DIRETO

WWW.AAPORTO.NET

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO
 ASSOCIATION
 WWW.AAPORTO.COM