



**Amarante Christmas Trail - TRAIL 30**  
**Classificação Geral** [Final 14/01/2025]

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo
1	HUGO GONÇALVES	M35	FURFOR	02:32:13
2	CRISTIANO CUNHA	M40	ADNA	02:44:57
3	MARCOS RIBEIRO	M35	ADNA	02:52:52
4	HUGO VIEIRA	M-Sen	ADNA	02:55:11
5	ISIDRO PINTO	M40	A100L	03:00:26
6	RICARDO MACHADO	M40	ARS	03:03:15
7	ANDRÉ SILVA	M45	GDRR-P	03:03:24
8	PAULO PEREIRA	M-Sen	ADNA	03:03:57
9	SAMUEL SILVA	M35	ADM09	03:04:46
10	RICARDO NUNES	M35	FURFOR	03:06:01
11	FILIPE ROCHA	M45	IND-P	03:08:44
12	DIONÍSIO FERREIRA	M45	ADM09	03:09:27
13	ANDRÉ ALMEIDA	M40	ADM09	03:10:08
14	CARLOS BRÁS	M-Sen	ADNA	03:17:33
15	PAULA PINTO	F35	A100L	03:18:35
16	EURICO MOURA	M45	GDRR-P	03:19:01
17	MÁRCIO TEIXEIRA	M45	ADAM	03:19:07
18	JOSÉ PINTO	M40	ADNA	03:19:51
19	BRUNO COELHO	M-Sen	A100L	03:24:05
20	FILIPE FERREIRA	M40	ADM09	03:30:03
21	BRUNO PEREIRA	M35	ADNA	03:31:07
22	RICARDO MOUTINHO	M-Sen	IND-P	03:36:19
23	JORGE MOREIRA	M45	IND-P	03:36:20
24	PEDRO PIMENTA	M45	ARS	03:38:10
25	ARMANDO MOREIRA	M50	GDRR-P	03:46:05
26	TELMA SOUSA	F40	IND-P	03:47:57
27	FÁBIO SILVA	M-Sen	ADNA	03:52:34
28	CÉSAR PINHEIRO	M40	ADNA	03:56:25
29	MÁRIO LIMA	M45	NAST	03:58:38
30	JOAQUIM OLIVEIRA	M50	ADNA	03:59:19
31	RUI BARROS	M35	GDRR-P	04:02:35
32	ARMINDO SILVA	M50	ARS	04:05:13
33	CARLA DUARTE	F45	CORONADO	04:06:45



**Amarante Christmas Trail - TRAIL 30**  
**Classificação Geral** [Final 14/01/2025]

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo
34	SARA MACHADO	F-Sen	NBA	04:10:02
35	PAULO DIAS	M60	IND-P	04:15:22
36	CONCEIÇÃO RIBEIRO	F45	ADNA	04:20:10
37	FERNANDO SILVA	M55	ADNA	04:20:12
38	ORLANDA REGO	F50	ADGRUN	04:20:51
39	ROSA FERREIRA	F45	ADNA	04:23:17
40	TERESA MAIAS	F40	ADNA	04:29:26
41	ARMINDO FERREIRA	M55	ARS	04:50:23
42	FÁTIMA MARINHO	F45	ARS	04:50:24
43	ALEXANDRE PEREIRA	M60	ARS	04:50:25
44	CARLOS CARVALHO	M40	IND-P	05:07:47



## Amarante Christmas Trail - TRAIL 30

**Classificação / Género** [Final 14/01/2025]

### Feminino

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts.
1	PAULA PINTO	F35	A100L	03:18:35	100
2	TELMA SOUSA	F40	IND-P	03:47:57	90
3	CARLA DUARTE	F45	CORONADO	04:06:45	80
4	SARA MACHADO	F-Sen	NBA	04:10:02	70
5	CONCEIÇÃO RIBEIRO	F45	ADNA	04:20:10	65
6	ORLANDA REGO	F50	ADGRUN	04:20:51	60
7	ROSA FERREIRA	F45	ADNA	04:23:17	55
8	TERESA MAIAS	F40	ADNA	04:29:26	50
9	FÁTIMA MARINHO	F45	ARS	04:50:24	45

### Masculino

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts.
1	HUGO GONÇALVES	M35	FURFOR	02:32:13	100
2	CRISTIANO CUNHA	M40	ADNA	02:44:57	90
3	MARCOS RIBEIRO	M35	ADNA	02:52:52	80
4	HUGO VIEIRA	M-Sen	ADNA	02:55:11	70
5	ISIDRO PINTO	M40	A100L	03:00:26	65
6	RICARDO MACHADO	M40	ARS	03:03:15	60
7	ANDRÉ SILVA	M45	GDRR-P	03:03:24	55
8	PAULO PEREIRA	M-Sen	ADNA	03:03:57	50
9	SAMUEL SILVA	M35	ADM09	03:04:46	45
10	RICARDO NUNES	M35	FURFOR	03:06:01	40
11	FILIPE ROCHA	M45	IND-P	03:08:44	35
12	DIONÍSIO FERREIRA	M45	ADM09	03:09:27	34
13	ANDRÉ ALMEIDA	M40	ADM09	03:10:08	33
14	CARLOS BRÁS	M-Sen	ADNA	03:17:33	32
15	EURICO MOURA	M45	GDRR-P	03:19:01	31
16	MÁRCIO TEIXEIRA	M45	ADAM	03:19:07	30
17	JOSÉ PINTO	M40	ADNA	03:19:51	29
18	BRUNO COELHO	M-Sen	A100L	03:24:05	28



## Amarante Christmas Trail - TRAIL 30

**Classificação / Género** [Final 14/01/2025]

19	FILIPE FERREIRA	M40	ADM09	03:30:03	27
20	BRUNO PEREIRA	M35	ADNA	03:31:07	26
21	RICARDO MOUTINHO	M-Sen	IND-P	03:36:19	25
22	JORGE MOREIRA	M45	IND-P	03:36:20	24
23	PEDRO PIMENTA	M45	ARS	03:38:10	23
24	ARMANDO MOREIRA	M50	GDRR-P	03:46:05	22
25	FÁBIO SILVA	M-Sen	ADNA	03:52:34	21
26	CÉSAR PINHEIRO	M40	ADNA	03:56:25	20
27	MÁRIO LIMA	M45	NAST	03:58:38	19
28	JOAQUIM OLIVEIRA	M50	ADNA	03:59:19	18
29	RUI BARROS	M35	GDRR-P	04:02:35	17
30	ARMINDO SILVA	M50	ARS	04:05:13	16
31	PAULO DIAS	M60	IND-P	04:15:22	15
32	FERNANDO SILVA	M55	ADNA	04:20:12	14
33	ARMINDO FERREIRA	M55	ARS	04:50:23	13
34	ALEXANDRE PEREIRA	M60	ARS	04:50:25	12
35	CARLOS CARVALHO	M40	IND-P	05:07:47	11



## Amarante Christmas Trail - TRAIL 30

Classificação / Escalão [Final 14/01/2025]

### Feminino

F-Sen	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	SARA MACHADO	F-Sen	NBA	04:10:02	100

F35	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	PAULA PINTO	F35	A100L	03:18:35	100

F40	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	TELMA SOUSA	F40	IND-P	03:47:57	100
	2	TERESA MAIAS	F40	ADNA	04:29:26	90

F45	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	CARLA DUARTE	F45	CORONADO	04:06:45	100
	2	CONCEIÇÃO RIBEIRO	F45	ADNA	04:20:10	90
	3	ROSA FERREIRA	F45	ADNA	04:23:17	80
	4	FÁTIMA MARINHO	F45	ARS	04:50:24	70

F50	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	ORLANDA REGO	F50	ADGRUN	04:20:51	100

### Masculino

M-Sen	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	HUGO VIEIRA	M-Sen	ADNA	02:55:11	100
	2	PAULO PEREIRA	M-Sen	ADNA	03:03:57	90
	3	CARLOS BRÁS	M-Sen	ADNA	03:17:33	80
	4	BRUNO COELHO	M-Sen	A100L	03:24:05	70
	5	RICARDO MOUTINHO	M-Sen	IND-P	03:36:19	65
	6	FÁBIO SILVA	M-Sen	ADNA	03:52:34	60

M35	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	HUGO GONÇALVES	M35	FURFOR	02:32:13	100
	2	MARCOS RIBEIRO	M35	ADNA	02:52:52	90
	3	SAMUEL SILVA	M35	ADM09	03:04:46	80



## Amarante Christmas Trail - TRAIL 30

**Classificação / Escalão** [Final 14/01/2025]

4	RICARDO NUNES	M35	FURFOR	03:06:01	70
5	BRUNO PEREIRA	M35	ADNA	03:31:07	65
6	RUI BARROS	M35	GDRR-P	04:02:35	60

### M40

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	CRISTIANO CUNHA	M40	ADNA	02:44:57	100
2	ISIDRO PINTO	M40	A100L	03:00:26	90
3	RICARDO MACHADO	M40	ARS	03:03:15	80
4	ANDRÉ ALMEIDA	M40	ADM09	03:10:08	70
5	JOSÉ PINTO	M40	ADNA	03:19:51	65
6	FILIFE FERREIRA	M40	ADM09	03:30:03	60
7	CÉSAR PINHEIRO	M40	ADNA	03:56:25	55
8	CARLOS CARVALHO	M40	IND-P	05:07:47	50

### M45

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	ANDRÉ SILVA	M45	GDRR-P	03:03:24	100
2	FILIFE ROCHA	M45	IND-P	03:08:44	90
3	DIONÍSIO FERREIRA	M45	ADM09	03:09:27	80
4	EURICO MOURA	M45	GDRR-P	03:19:01	70
5	MÁRCIO TEIXEIRA	M45	ADAM	03:19:07	65
6	JORGE MOREIRA	M45	IND-P	03:36:20	60
7	PEDRO PIMENTA	M45	ARS	03:38:10	55
8	MÁRIO LIMA	M45	NAST	03:58:38	50

### M50

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	ARMANDO MOREIRA	M50	GDRR-P	03:46:05	100
2	JOAQUIM OLIVEIRA	M50	ADNA	03:59:19	90
3	ARMINDO SILVA	M50	ARS	04:05:13	80

### M55

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	FERNANDO SILVA	M55	ADNA	04:20:12	100
2	ARMINDO FERREIRA	M55	ARS	04:50:23	90

### M60

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	PAULO DIAS	M60	IND-P	04:15:22	100



Circuito Distrital de Trail Running **2025**  
Associação Atletismo do Porto



AMARANTE  
XMAS  
TRAIL

**Amarante Christmas Trail - TRAIL 30**

**Classificação / Escalão** [Final 14/01/2025]

2	ALEXANDRE PEREIRA	M60	ARS	04:50:25	90
---	-------------------	-----	-----	----------	----



## Amarante Christmas Trail - TRAIL 30

Classificação / Equipa [Final 14/01/2025]

<b>1</b>	<b>ADNA</b>	<b>15</b>	<b>Pts</b>			
	<b>Nome</b>	<b>Escalão</b>	<b>Clube</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pos.</b>	
	CRISTIANO CUNHA	M40	ADNA	02:44:57	2	
	MARCOS RIBEIRO	M35	ADNA	02:52:52	3	
	HUGO VIEIRA	M-Sen	ADNA	02:55:11	4	
					<b>9</b>	
<b>2</b>	<b>ADM09</b>	<b>13</b>	<b>Pts</b>			
	<b>Nome</b>	<b>Escalão</b>	<b>Clube</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pos.</b>	
	SAMUEL SILVA	M35	ADM09	03:04:46	9	
	DIONÍSIO FERREIRA	M45	ADM09	03:09:27	12	
	ANDRÉ ALMEIDA	M40	ADM09	03:10:08	13	
					<b>34</b>	
<b>3</b>	<b>A100L</b>	<b>11</b>	<b>Pts</b>			
	<b>Nome</b>	<b>Escalão</b>	<b>Clube</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pos.</b>	
	ISIDRO PINTO	M40	A100L	03:00:26	5	
	PAULA PINTO	F35	A100L	03:18:35	15	
	BRUNO COELHO	M-Sen	A100L	03:24:05	19	
					<b>39</b>	
<b>4</b>	<b>GDRR-P</b>	<b>9</b>	<b>Pts</b>			
	<b>Nome</b>	<b>Escalão</b>	<b>Clube</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pos.</b>	
	ANDRÉ SILVA	M45	GDRR-P	03:03:24	7	
	EURICO MOURA	M45	GDRR-P	03:19:01	16	
	ARMANDO MOREIRA	M50	GDRR-P	03:46:05	25	
					<b>48</b>	





## Amarante Christmas Trail - TRAIL 30

**Classificação / Equipa** [Final 14/01/2025]

5 **ARS** 8 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
RICARDO MACHADO	M40	ARS	03:03:15	6
PEDRO PIMENTA	M45	ARS	03:38:10	24
ARMINDO SILVA	M50	ARS	04:05:13	32
				<b>62</b>



**Circuito Distrital de Trail Running 2025**  
Associação Atletismo do Porto



**Amarante Christmas Trail - JOVEM 12**  
**Classificação Geral** [Final 28/01/2025]

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo
1	Diogo Silva	M-Jun	ARS	01:24:07
2	Dinis Ribeiro	M-Juv	ADAM	01:30:16
3	Maria Silveira	F-Juv	ADAM	01:30:23
4	Francisco Carvalho	M-Jun	ADAM	01:31:59
5	Rafael Pinto	M-Juv	ADCSI	01:33:31



## Amarante Christmas Trail - JOVEM 12

**Classificação / Género** [Final 28/01/2025]

### Feminino

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts.
1	Maria Silveira	F-Juv	ADAM	01:30:23	100

### Masculino

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts.
1	Diogo Silva	M-Jun	ARS	01:24:07	100
2	Dinis Ribeiro	M-Juv	ADAM	01:30:16	90
3	Francisco Carvalho	M-Jun	ADAM	01:31:59	80
4	Rafael Pinto	M-Juv	ADCSI	01:33:31	70



## Amarante Christmas Trail - JOVEM 12

Classificação / Escalão [Final 28/01/2025]

### Feminino

F-Juv	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Maria Silveira	F-Juv	ADAM	01:30:23	100

### Masculino

M-Juv	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Dinis Ribeiro	M-Juv	ADAM	01:30:16	100
	2	Rafael Pinto	M-Juv	ADCSI	01:33:31	90

M-Jun	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Diogo Silva	M-Jun	ARS	01:24:07	100
	2	Francisco Carvalho	M-Jun	ADAM	01:31:59	90



Circuito Distrital de Trail Running **2025**  
Associação Atletismo do Porto



**Amarante Christmas Trail - JOVEM 12**

**Classificação / Equipa** [Final 28/01/2025]

<b>1</b>	<b>ADAM</b>	<b>15</b>	<b>Pts</b>			
Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.		
Dinis Ribeiro	M-Juv	ADAM	01:30:16	2		
Maria Silveira	F-Juv	ADAM	01:30:23	3		
Francisco Carvalho	M-Jun	ADAM	01:31:59	4		
				<b>9</b>		