



△△PORTO
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2025
Associação Atletismo do Porto



Trail do Capitão - SPRINT 20

Classificação Geral [Provisória 27/01/2025]

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo
1	Samuel Silva	M35	ADM09	1:38:07.790
2	Tiago Pinheiro	M35	ADM09	1:38:25.130
3	Marcos Ribeiro	M35	ADNA	1:40:46.720
4	Rafael Sousa	M-Sen	ADM09	1:45:47.400
5	Luís Magalhães	M35	GDRR-P	1:47:31.290
6	Ricardo Machado	M40	ARS	1:48:03.730
7	Antero Moreira	M55	ACPL	1:51:00.100
8	José Carlos Loureiro	M50	IND-P	1:51:00.190
9	Agostinho Carneiro	M60	ADM09	1:52:30.320
10	Carlos Alves	M45	NAI	1:53:44.320
11	Fábio Silva	M-Sen	ADNA	1:55:31.060
12	Ibraim Sousa	M45	MSS	2:00:15.290
13	Sérgio Sousa	M40	IND-P	2:00:20.340
14	Manuel Póvoas	M60	IND-P	2:03:47.090
15	Luís Pais De Sousa	M50	BREAK	2:04:11.250
16	Nuno Santos	M45	GDRJR	2:08:48.750
17	Carlos Carvalho	M40	IND-P	2:12:16.430
18	Davide Freitas	M-Sen	ADNA	2:15:41.190
19	Rui Silva	M-Sen	CORONADO	2:16:45.130
20	João Mendes	M-Sen	ARS	2:18:13.080
21	Armindo Silva	M50	ARS	2:19:08.840
22	Eugénio Cunha	M50	ADNA	2:19:19.150
23	Mário Lima	M45	NAST	2:19:37.100
24	José Neves	M50	MSS	2:20:49.600
25	Luís Costa	M35	NAI	2:21:48.090
26	Carla Duarte	F45	CORONADO	2:22:30.950
27	Joaquim Pinto	M50	GDRJR	2:23:14.130
28	Gil Vinhas	M50	CORONADO	2:24:11.090
29	Márcio Teixeira	M40	MSS	2:24:18.820
30	Vítor Carneiro	M45	CAF-SCF	2:25:13.100
31	João Moreira	M60	A100L	2:25:51.300
32	Joaquim Oliveira	M50	ADNA	2:26:28.230
33	Patrícia Silva	F-Sen	IND-P	2:26:50.280



△△PORTO
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2025
Associação Atletismo do Porto



Trail do Capitão - SPRINT 20

Classificação Geral [Provisória 27/01/2025]

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo
34	Cristiana Lagoa	F-Sen	NAST	2:26:59.410
35	Fernando Ferreira	M45	CORONADO	2:30:39.840
36	Licínia Silva	F45	NBA	2:30:41.930
37	Teresa Maias	F40	ADNA	2:32:16.350
38	Paulo Dias	M60	IND-P	2:33:50.460
39	Sara Machado	F-Sen	NBA	2:34:30.460
40	Tiago Araújo	M35	ARS	2:36:42.140
41	Fernanda Machado	F40	ARS	2:41:12.040
42	Pedro Pimenta	M45	ARS	2:44:15.760
43	Armindo Ferreira	M55	ARS	2:44:18.480
44	Fátima Marinho	F45	ARS	2:44:19.570
45	Sandra Silva	F40	NAST	2:46:09.760
46	Rosa Gama	F55	GDRJR	2:47:04.070
47	Ricardo Moreira	M45	MSS	2:47:19.240
48	Rui Silva	M40	CORONADO	2:47:32.600
49	Miguel Maia	M-Sen	CORONADO	2:49:16.920
50	Celina Correia	F45	ARS	2:49:47.320
51	João Silva	M65	ARS	2:50:26.360
52	Flávio Maia	M35	BREAK	3:01:20.190
53	Maria Vinhas	F50	CORONADO	3:04:39.520
54	Liliana Pereira	F35	ARS	3:07:38.010
55	Hélder Marques	M40	CORONADO	3:16:15.890
56	Mariana Machado	F40	NAST	3:25:27.820
57	Sónia Pereira	F45	GDRJR	3:27:21.590



△△PORTO
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2025
Associação Atletismo do Porto



Trail do Capitão - SPRINT 20

Classificação / Género [Provisória 27/01/2025]

Feminino

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts.
1	Carla Duarte	F45	CORONADO	2:22:30.950	100
2	Patrícia Silva	F-Sen	IND-P	2:26:50.280	90
3	Cristiana Lagoa	F-Sen	NAST	2:26:59.410	80
4	Licínia Silva	F45	NBA	2:30:41.930	70
5	Teresa Maias	F40	ADNA	2:32:16.350	65
6	Sara Machado	F-Sen	NBA	2:34:30.460	60
7	Fernanda Machado	F40	ARS	2:41:12.040	55
8	Fátima Marinho	F45	ARS	2:44:19.570	50
9	Sandra Silva	F40	NAST	2:46:09.760	45
10	Rosa Gama	F55	GDRJR	2:47:04.070	40
11	Celina Correia	F45	ARS	2:49:47.320	35
12	Maria Vinhas	F50	CORONADO	3:04:39.520	34
13	Liliana Pereira	F35	ARS	3:07:38.010	33
14	Mariana Machado	F40	NAST	3:25:27.820	32
15	Sónia Pereira	F45	GDRJR	3:27:21.590	31

Masculino

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts.
1	Samuel Silva	M35	ADM09	1:38:07.790	100
2	Tiago Pinheiro	M35	ADM09	1:38:25.130	90
3	Marcos Ribeiro	M35	ADNA	1:40:46.720	80
4	Rafael Sousa	M-Sen	ADM09	1:45:47.400	70
5	Luís Magalhães	M35	GDRR-P	1:47:31.290	65
6	Ricardo Machado	M40	ARS	1:48:03.730	60
7	Antero Moreira	M55	ACPL	1:51:00.100	55
8	José Carlos Loureiro	M50	IND-P	1:51:00.190	50
9	Agostinho Carneiro	M60	ADM09	1:52:30.320	45
10	Carlos Alves	M45	NAI	1:53:44.320	40
11	Fábio Silva	M-Sen	ADNA	1:55:31.060	35
12	Ibrahim Sousa	M45	MSS	2:00:15.290	34



△△PORTO
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2025
Associação Atletismo do Porto



Trail do Capitão - SPRINT 20

Classificação / Género [Provisória 27/01/2025]

13	Sérgio Sousa	M40	IND-P	2:00:20.340	33
14	Manuel Póvoas	M60	IND-P	2:03:47.090	32
15	Luís Pais De Sousa	M50	BREAK	2:04:11.250	31
16	Nuno Santos	M45	GDRJR	2:08:48.750	30
17	Carlos Carvalho	M40	IND-P	2:12:16.430	29
18	Davide Freitas	M-Sen	ADNA	2:15:41.190	28
19	Rui Silva	M-Sen	CORONADO	2:16:45.130	27
20	João Mendes	M-Sen	ARS	2:18:13.080	26
21	Armindo Silva	M50	ARS	2:19:08.840	25
22	Eugénio Cunha	M50	ADNA	2:19:19.150	24
23	Mário Lima	M45	NAST	2:19:37.100	23
24	José Neves	M50	MSS	2:20:49.600	22
25	Luís Costa	M35	NAI	2:21:48.090	21
26	Joaquim Pinto	M50	GDRJR	2:23:14.130	20
27	Gil Vinhas	M50	CORONADO	2:24:11.090	19
28	Márcio Teixeira	M40	MSS	2:24:18.820	18
29	Vítor Carneiro	M45	CAF-SCF	2:25:13.100	17
30	João Moreira	M60	A100L	2:25:51.300	16
31	Joaquim Oliveira	M50	ADNA	2:26:28.230	15
32	Fernando Ferreira	M45	CORONADO	2:30:39.840	14
33	Paulo Dias	M60	IND-P	2:33:50.460	13
34	Tiago Araújo	M35	ARS	2:36:42.140	12
35	Pedro Pimenta	M45	ARS	2:44:15.760	11
36	Armindo Ferreira	M55	ARS	2:44:18.480	10
37	Ricardo Moreira	M45	MSS	2:47:19.240	9
38	Rui Silva	M40	CORONADO	2:47:32.600	8
39	Miguel Maia	M-Sen	CORONADO	2:49:16.920	7
40	João Silva	M65	ARS	2:50:26.360	6
41	Flávio Maia	M35	BREAK	3:01:20.190	5
42	Hélder Marques	M40	CORONADO	3:16:15.890	4



Circuito Distrital de Trail Running 2025
Associação Atletismo do Porto



Trail do Capitão - SPRINT 20

Classificação / Escalão [Provisória 27/01/2025]

Feminino

F-Sen	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Patrícia Silva	F-Sen	IND-P	2:26:50.280	100
	2	Cristiana Lagoa	F-Sen	NAST	2:26:59.410	90
	3	Sara Machado	F-Sen	NBA	2:34:30.460	80

F35	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Liliana Pereira	F35	ARS	3:07:38.010	100

F40	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Teresa Maias	F40	ADNA	2:32:16.350	100
	2	Fernanda Machado	F40	ARS	2:41:12.040	90
	3	Sandra Silva	F40	NAST	2:46:09.760	80
	4	Mariana Machado	F40	NAST	3:25:27.820	70

F45	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Carla Duarte	F45	CORONADO	2:22:30.950	100
	2	Licinia Silva	F45	NBA	2:30:41.930	90
	3	Fátima Marinho	F45	ARS	2:44:19.570	80
	4	Celina Correia	F45	ARS	2:49:47.320	70
	5	Sónia Pereira	F45	GDRJR	3:27:21.590	65

F50	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Maria Vinhas	F50	CORONADO	3:04:39.520	100

F55	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Rosa Gama	F55	GDRJR	2:47:04.070	100

Masculino

M-Sen	Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
	1	Rafael Sousa	M-Sen	ADM09	1:45:47.400	100
	2	Fábio Silva	M-Sen	ADNA	1:55:31.060	90
	3	Davide Freitas	M-Sen	ADNA	2:15:41.190	80



△△PORTO
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2025
Associação Atletismo do Porto



Trail do Capitão - SPRINT 20

Classificação / Escalão [Provisória 27/01/2025]

4	Rui Silva	M-Sen	CORONADO	2:16:45.130	70
5	João Mendes	M-Sen	ARS	2:18:13.080	65
6	Miguel Maia	M-Sen	CORONADO	2:49:16.920	60

M35

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	Samuel Silva	M35	ADM09	1:38:07.790	100
2	Tiago Pinheiro	M35	ADM09	1:38:25.130	90
3	Marcos Ribeiro	M35	ADNA	1:40:46.720	80
4	Luís Magalhães	M35	GDRR-P	1:47:31.290	70
5	Luís Costa	M35	NAI	2:21:48.090	65
6	Tiago Araújo	M35	ARS	2:36:42.140	60
7	Flávio Maia	M35	BREAK	3:01:20.190	55

M40

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	Ricardo Machado	M40	ARS	1:48:03.730	100
2	Sérgio Sousa	M40	IND-P	2:00:20.340	90
3	Carlos Carvalho	M40	IND-P	2:12:16.430	80
4	Márcio Teixeira	M40	MSS	2:24:18.820	70
5	Rui Silva	M40	CORONADO	2:47:32.600	65
6	Hélder Marques	M40	CORONADO	3:16:15.890	60

M45

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	Carlos Alves	M45	NAI	1:53:44.320	100
2	Ibraim Sousa	M45	MSS	2:00:15.290	90
3	Nuno Santos	M45	GDRJR	2:08:48.750	80
4	Mário Lima	M45	NAST	2:19:37.100	70
5	Vítor Carneiro	M45	CAF-SCF	2:25:13.100	65
6	Fernando Ferreira	M45	CORONADO	2:30:39.840	60
7	Pedro Pimenta	M45	ARS	2:44:15.760	55
8	Ricardo Moreira	M45	MSS	2:47:19.240	50

M50

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	José Carlos Loureiro	M50	IND-P	1:51:00.190	100
2	Luís Pais De Sousa	M50	BREAK	2:04:11.250	90
3	Armindo Silva	M50	ARS	2:19:08.840	80



△△PORTO
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2025
Associação Atletismo do Porto



Trail do Capitão - SPRINT 20

Classificação / Escalão [Provisória 27/01/2025]

4	Eugénio Cunha	M50	ADNA	2:19:19.150	70
5	José Neves	M50	MSS	2:20:49.600	65
6	Joaquim Pinto	M50	GDRJR	2:23:14.130	60
7	Gil Vinhas	M50	CORONADO	2:24:11.090	55
8	Joaquim Oliveira	M50	ADNA	2:26:28.230	50

M55

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	Antero Moreira	M55	ACPL	1:51:00.100	100
2	Armindo Ferreira	M55	ARS	2:44:18.480	90

M60

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	Agostinho Carneiro	M60	ADM09	1:52:30.320	100
2	Manuel Póvoas	M60	IND-P	2:03:47.090	90
3	João Moreira	M60	A100L	2:25:51.300	80
4	Paulo Dias	M60	IND-P	2:33:50.460	70

M65

Clas.	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pts
1	João Silva	M65	ARS	2:50:26.360	100



△△PORTO
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2025
Associação Atletismo do Porto



Trail do Capitão - SPRINT 20

Classificação / Equipa [Provisória 27/01/2025]

1 ADM09 15 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
Samuel Silva	M35	ADM09	1:38:07.790	1
Tiago Pinheiro	M35	ADM09	1:38:25.130	2
Rafael Sousa	M-Sen	ADM09	1:45:47.400	4
				7

2 ADNA 13 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
Marcos Ribeiro	M35	ADNA	1:40:46.720	3
Fábio Silva	M-Sen	ADNA	1:55:31.060	11
Davide Freitas	M-Sen	ADNA	2:15:41.190	18
				32

3 ARS 11 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
Ricardo Machado	M40	ARS	1:48:03.730	6
João Mendes	M-Sen	ARS	2:18:13.080	20
Armindo Silva	M50	ARS	2:19:08.840	21
				47

4 MSS 9 Pts

Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
Ibraim Sousa	M45	MSS	2:00:15.290	12
José Neves	M50	MSS	2:20:49.600	24
Márcio Teixeira	M40	MSS	2:24:18.820	29
				65



△△PORTO
TRAILSERIES



Circuito Distrital de Trail Running 2025
Associação Atletismo do Porto



Trail do Capitão - SPRINT 20

Classificação / Equipa [Provisória 27/01/2025]

5	CORONADO	8	Pts		
	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
	Rui Silva	M-Sen	CORONADO	2:16:45.130	19
	Carla Duarte	F45	CORONADO	2:22:30.950	26
	Gil Vinhas	M50	CORONADO	2:24:11.090	28
					73

6	GDRJR	7	Pts		
	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
	Nuno Santos	M45	GDRJR	2:08:48.750	16
	Joaquim Pinto	M50	GDRJR	2:23:14.130	27
	Rosa Gama	F55	GDRJR	2:47:04.070	46
					89

7	NAST	6	Pts		
	Nome	Escalão	Clube	Tempo	Pos.
	Mário Lima	M45	NAST	2:19:37.100	23
	Cristiana Lagoa	F-Sen	NAST	2:26:59.410	34
	Sandra Silva	F40	NAST	2:46:09.760	45
					102