



## PROVAS PREPARAÇÃO LANÇAMENTOS

Infantis e Iniciados

**24 de fevereiro – 9:30 horas**

*Estádio do INATEL – Porto*

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
9h30	Martelo	Infantis/Iniciados	Mas	3kg/4kg
	Martelo	Infantis/Iniciados	Fem	2kg/3kg
11h30	Disco	Infantis/Iniciados	Mas	0.750kg/1kg
	Disco	Infantis/Iniciados	Fem	0.600kg/0.750kg

### REGULAMENTO

1. As provas de preparação de lançamentos realizam-se no Parque Desportivo de Ramalde – INATEL e destina-se a atletas dos escalões de Infantis e Iniciados em representação de clubes filiados nas A.A. Porto.
2. Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa-horário.
3. Cada escalão lança com o respetivo engenho.
4. **Apuram-se para a final as 10 melhores marcas, independentemente do escalão e sexo, desde que cada sexo esteja representado na final com um mínimo de três atletas.**
5. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
6. Inscrições: Até 30 minutos antes do horário previsto para o início de cada prova.