

Corta Mato Preparação

- Marco de Canaveses -

Época 2018/2019



Junta de Freguesia de Avesadas
17 Novembro 2018

Apoios:

Câmara Municipal de Marco de Canaveses
Junta de Freguesia de Avesadas
Santuário do Menino Jesus de Praga
Clube de Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses





Corta Mato de Preparação - Marco de Canaveses -

17 de Novembro de 2018– 14:30 Horas

Programa

Escalão	Ano Nascimento	Distância
Minis - Feminino	2012, 2013 e 2014	300m
Minis – Masculino	2012, 2013 e 2014	300m
Benjamins A - Feminino	2011 e 2010	500m
Benjamins A – Masculinos	2011 e 2010	500m
Benjamins B – Femininos	2009 e 2008	1000m
Benjamins B – Masculinos	2009 e 2008	1000m
Infantis – Femininos	2007 e 2006	1000m
Infantis – Masculinos	2007 e 2006	2000m
Iniciados – Femininos	2005 e 2004	2000m
Iniciado – Masculinos	2005 e 2004	2500m
Juvenis – Femininos	2003 e 2002	2500m
Juvenis – Masculinos	2003 e 2002	3500m
Juniores – Femininos	2001 e 2000	3500m
Seniores – Femininos	1999 e anteriores	5000m
Juniores - Masculinos	2001 e 2000	5000m
Seniores – Masculinos	1999 e anteriores	7000m
Veteranos M35 – Masculinos	35 a 39 anos	7000m
Veteranos M40 – Masculinos	40 a 44 anos	7000m
Veteranos M45 – Masculinos	45 a 50 anos	7000m
Veteranos M50 – Masculinos	50 a 54 anos	7000m
Veteranos M55 – Masculinos	55 a 59 anos	7000m
Veteranos M60 – Masculinos	+ 60 anos	7000m
Veteranos F35 - Femininos	35 a 44 anos	5000m
Veteranos F45 - Femininos	+ 45 anos	5000m

REGULAMENTO

1. Este Corta Mato de Abertura destina-se a todos os atletas filiados ou não filiados e alunos do Desporto Escolar.
2. Em cada prova do programa só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados.
3. Os escalões são os da época que vai iniciar a 1 de Janeiro de 2019.
4. Haverá classificação individual por escalão e sexo (Troféu para os três primeiros atletas por escalão e sexo).
Haverá classificação Coletiva – 3 Taças para a geral dos escalões Jovens de Minis até Juvenis masc. e fem. (por pontos – 1º 10 pontos, 2º 9 pontos Do 10º até ao último 1 ponto).
Haverá classificação Coletiva – 3 Taças para a geral dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos – masc. e fem. (por pontos – 1º 10 pontos, 2º 9 pontos Do 10º até ao último 1 ponto).
5. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições de Federação Portuguesa de Atletismo.

INSCRIÇÕES GRATUITAS: Até às 18 horas do dia 15 de Novembro de 2018 (quinta-feira)

Associação de Atletismo do Porto

Rua António Pinto Machado, 60 – 2º 4100-068 Porto

Email: geral.aaporto@gmail.com

Os atletas filiados devem indicar o nº de dorsal atribuído na ficha de inscrição e leva-lo no dia da prova.
Caso ainda não tenham o dorsal anual, será entregue no local aos clubes que já regularizaram a situação.



Apoios:

Câmara Municipal de Marco de Canaveses
Junta de Freguesia de Avesadas
Santuário do Menino Jesus de Praga
Clube de Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses

Local de Concentração:

Junta de Freguesia de Avesadas,
Contato do Clube de Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses - 933290919 910888505
– 919500839

Mapa do local da prova:



- A4, saída 14 para convergir com A11 em direção a N211/Felgueiras/A7/Guimarães/Marco Canaveses
- Siga pela saída 16 para N211 em direção a Vila Meã/Marco Canaveses
- Na rotunda, siga pela 2ª saída para N211
- Vire à direita em direção a Av. Bombeiros Voluntários de Marco Canaveses
- Na rotunda, siga pela 1ª saída para Av. Avelino Ferreira Torres
- Vire à direita em direção a Av. Jorge Nuno Pinto da Costa/N210

Coordenadas:

Latitude: 41.161787 (+41° 9' 42.43")
Longitude: -8.177680 (-8° 10' 39.65")