



## Torneio de Marcha em Pista

Domingo - 19 de maio de 2019 - 9h30

Complexo Desportivo de Lousada

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
<b>9h30</b>	<b>1000m Marcha</b>	<b>Benjamins A+B</b>	<b>Fem</b>	<b>Pista 1 a 4</b>
	<b>1000m Marcha</b>	<b>Benjamins A+B</b>	<b>Mas</b>	<b>Pista 5 a 8</b>
<b>9h45</b>	<b>3000m Marcha</b>	<b>Infantis</b>	<b>Fem</b>	<b>Pista 1 a 4</b>
	<b>3000m Marcha</b>	<b>Infantis</b>	<b>Mas</b>	<b>Pista 5 a 8</b>
<b>10h30</b>	<b>4000m Marcha</b>	<b>Iniciados</b>	<b>Fem</b>	<b>Pista 1 a 4</b>
	<b>4000m Marcha</b>	<b>Iniciados</b>	<b>Mas</b>	<b>Pista 5 a 8</b>
<b>11h00</b>	<b>5000m Marcha</b>	<b>Juv+Jun+Sen+Vet a)</b>	<b>Fem</b>	<b>Pista 1 a 4</b>
	<b>5000m Marcha</b>	<b>Juv+Jun+Sen+Vet a)</b>	<b>Mas</b>	<b>Pista 5 a 8</b>

- a) Nesta prova (5000m Marcha) poderão participar, como extra, os atletas **iniciados** que pretendam alcançar os mínimos para os nacionais de juvenis, após pedido de participação devidamente fundamentado apresentado ao DTR até às 12h da quinta-feira anterior. A opção por este tipo de participação permitirá a obtenção de mínimos, mas não contará para as classificações individuais e coletiva do torneio.

### Regulamento:

1. O **Torneio de Marcha** destina-se a atletas de Clubes filiados na A.A.Porto.
2. Poderão participar atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Dep. Técnico da A.A.P.
3. Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa-horário.
4. Na prova de 5000m Marcha poderão participar, como extra, os atletas iniciados que pretendam alcançar os mínimos para os nacionais de juvenis, após pedido de participação devidamente fundamentado apresentado ao DTR até às 12h da quinta-feira anterior. A opção por este tipo de participação permitirá a obtenção de mínimos, mas não contará para as classificações individuais e coletiva do torneio.
5. Haverá classificação individual por escalão e sexo e classificação colectiva por clubes.
6. Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados, masculino e feminino, dos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores, Veteranos.
7. Escalões Veteranos:
  - i. M35 – 35 a 49 anos; M50 - + 50 anos;
  - ii. F35 – 35 a 49 anos; F50 - + 50 anos
8. Todo o atleta veterano que queira participar na prova de 5000metros marcha deverá, na ficha de inscrição além de inscrever o ano de nascimento, colocar o escalão em que quer competir, ou sénior ou veterano, não podendo competir simultaneamente nos dois escalões.
9. Serão atribuídas taças aos (3) três primeiros clubes da classificação coletiva Geral.
10. Para a classificação coletiva por clubes, será o somatório de pontos obtidos pelos atletas dos escalões de Benjamins até ao escalão de Veteranos tanto masculino como feminino. Em cada uma destas provas serão atribuídos 8 pontos ao primeiro classificado, 7 pontos ao segundo, 6 ao terceiro e assim sucessivamente até ao eventual oitavo classificado, a quem será atribuído 1 ponto.
11. No restante respeitar-se-á o descrito no regulamento geral de competições da FPA.