



## PROVAS DE PREPARAÇÃO II

### 4 de JULHO

### Parque Desportivo de Ramalde

#### 4 julho – sábado manhã

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
9h30	Martelo – 5kg	Iniciados / Juvenis	Mas	12 atletas
	Peso 7,260kg	Seniores	Mas	6 atletas
	Peso 6kg	Juniores	Mas	6 atletas
10h30	Martelo – 3kg	Iniciados / Juvenis	Fem	12 atletas
	Peso 4kg	Jun/Sen	Fem	12 atletas

#### Regulamento:

- 1) Todos os atletas participantes deverão ter a sua situação regularizada na plataforma Lince, bem como na Associação de Atletismo do Porto.
- 2) Devido aos constrangimentos do Covid-19, iremos de limitar a participação do número de atletas por prova, conforme a coluna das observações.
  - i. Concursos - 12 atletas
- 3) Todos os atletas são obrigados a competir com o dorsal anual. No caso de não terem ou de necessitarem de uma 2ª via, deverão solicitar atempadamente para a secretaria da AAPorto.
- 4) No ato de confirmação devem assinar ou entregar o **termo de responsabilidade**, ou ainda ter procedido ao envio antecipado, por email, para a secretaria da AAPorto. Sendo **obrigatório** a entrega deste documento em prejuízo da não participação na competição.
- 5) Inscrições
  - i) Na plataforma de inscrições <https://portugalathleticsresults.pt/>, até às 13h do **dia 2 julho**.
  - ii) **As inscrições serão ordenadas por marcas e aceites apenas até ao limite imposto no regulamento.**
  - iii) Inscrições de **outras associações** serão aceites conforme o número de vagas disponíveis após os inscritos da AAP.
  - iv) As **inscrições** devem ser **confirmadas** no secretariado, com **45 minutos de antecedência da prova.**
- 6) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
- 7) **Todos os atletas devem seguir os procedimentos de circulação na pista (documento anexo) e após os termino das provas deve abandonar a pista de atletismo.**