



**CENTRO DE ATLETISMO
DO PORTO**



EDIÇÃO 2020

PROGRAMA HORÁRIO



PROGRAMA-HORÁRIO

JORNADA DA MANHÃ

HORA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO	OBSERV.
9:30	60 metros	Infantis	Fem.	séries
	Arremesso de bola	Benjamins A/B	Mas	3 ensaios – sector norte
	Arremesso de bola	Benjamins A/B	Fem.	3 ensaios – sector sul
	Martelo 2 kg	Infantis	Fem.	3+3 ensaios
	Peso 3 kg	Infantis	Masc.	3 ensaios
9:45	60 metros	Infantis	Masc.	Séries
10:00	60 metros	Benjamins B	Fem.	Séries
10:15	60 metros	Benjamins B	Masc.	Séries
10:30	50 metros	Benjamins A	Fem.	Séries
10:45	50 metros	Benjamins A	Masc.	Séries
	Disco 750	Infantis	Mas	3+3 Ensaios
	Peso 2 ks	Infantis	Fem.	3 ensaios
11:00	600 metros	Infantis	Fem.	Séries
11:15	600 metros	Infantis	Masc.	Séries
11:25	600 metros	Benjamins B	Fem.	Séries
11:35	600 metros	Benjamins B	Masc.	Séries
11:45	500 metros	Benjamins A	Fem.	Séries
12:00	500 metros	Benjamins A	Masc.	Séries

JORNADA DA TARDE

HORA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO	OBSERV.
15:00	60 metros barreiras	Iniciados	Fem	Séries
	Salto em Altura	Iniciados	Fem.	
	Salto em Comprimento	Juvenis	Masc	
	Disco	Juvenis	Mas / Fem	3+3 ensaios
15:15	60 metros barreiras	Iniciados	Masc	Séries
15:30	60 metros barreiras	Juvenis	Fem	Séries
15:45	60 metros barreiras	Juvenis	Masc	Séries
16:00	1000 metros	Iniciados	Fem	Séries
16:15	1000 metros	Iniciados	Masc	Séries
16:30	1000 metros	Juvenis	Fem	Séries
	Salto em Altura	Iniciados	Masc	
	Salto em Comprimento	Juvenis	Fem.	
	Martelo	Iniciados	Mas./ Fem.	3+3 ensaios
16:45	1000 metros	Juvenis	Masc	Séries
17:00	60 metros	Iniciados	Fem	Séries
17:15	60 metros	Iniciados	Masc	Séries
17:30	60 metros	Juvenis	Fem	Séries
17:45	60 metros	Juvenis	Masc	Séries



REGULAMENTO

O Meeting de Atletismo do Porto 2020 destina-se a atletas em representação de clubes filiados na A.A.Porto, noutras Associações, ou ainda a clubes convidados pela organização, dos escalões de Benjamins A e B, Infantis, Iniciados e Juvenis.

- a) Os atletas apenas poderão competir nas provas destinadas ao respectivo escalão;
- b) Os atletas apenas poderão participar no máximo em 2 provas.
- c) Nas provas de Velocidade, será aplicada a regra das falsas partidas para os escalões jovens. Deste modo, os atletas apenas serão desclassificados à 2ª falsa partida.
- d) Nas provas de lançamentos dos escalões de infantis, iniciados e juvenis o número de ensaios poderá ser reduzido face ao número de atletas inscritos;
- e) Os atletas Benjamins que estiverem a participar na prova de arremesso de bola podem realizar a provas dos 50 metros ou 60 metros e regressar ao concurso;
- f) Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados de cada prova, por escalão e género.
- g) Haverá prémio de presença para todos os participantes;
- h) A inscrição no evento implica o conhecimento e a aceitação das normas determinadas pela organização;
- i) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA;
- j) O prazo para as inscrições termina às 13:00 horas do dia 2 de outubro;
- k) **As inscrições serão limitadas a 150 atletas na jornada da manhã e a 100 atletas na jornada da tarde;**
- l) As inscrições devem ser confirmadas, com 50 minutos de antecedência de cada prova;
- m) Todos os atletas deverão ser portadores do Cartão de Cidadão;
- n) Todos os atletas deverão apresentar no dia do evento o termo de responsabilidade, sendo obrigatório a entrega deste documento em prejuízo da não participação na competição;
- o) Apenas terão acesso às instalações do Parque Desportivo de Ramalde 1 diretor e 1 técnico por cada 10 atletas confirmados, por clube.



TERMO DE RESPONSABILIDADE

Atletas menores de 18 anos

Denominação da competição:

Atleta: _____

Data de Nascimento: ____/____/____

Número de Cartão de Cidadão:

Riscos da doença Covid-19

Isolamento, interrupção do processo de treino

Sequelas com diminuição da função pulmonar (ou outras desconhecidas à data atual)

Transmissão secundária

Riscos para a minha comunidade

Morte

Por este instrumento, eu, _____,
encarregado de educação do atleta _____, declaro
que:

Fui devidamente informado/a, em linguagem clara e objetiva, que a frequência das instalações desportivas, para efeitos de competição de atletismo, resulta de uma DECISÃO TOMADA POR MIM, numa avaliação consciente e informada, em que pondero as vantagens da participação competitiva, face ao aumento de RISCO DE SAÚDE.

Fui devidamente informado/a que o conjunto de medidas de mitigação implementadas se destinam a diminuir o risco e possibilidade de infeção pelo SARS-CoV-2, mas não podem assegurar a segurança plena nas instalações desportivas e da atividade, no contexto de pandemia, sendo fundamentais o distanciamento físico, a etiqueta respiratória, a lavagem frequente das mãos, a não partilha de objetos e a permanência no domicílio.

Fui esclarecido e alertado sobre os riscos acrescidos em contrair a doença (COVID-19), bem como das consequências e eventuais sequelas que acarretam não só para minha saúde, como para a dos outros.

Neste contexto, comprometo-me cumprir e a assegurar o cumprimento das Normas e Orientações da Direção-Geral da Saúde, bem como as recomendações do Departamento Médico da FPA e do meu Médico Assistente.

Por fim, declaro a minha intenção de participar na competição suprarreferida.

Assinatura: _____

Data: ____/____/____