



## PROVAS PREPARAÇÃO LANÇAMENTOS JOVEM I

Infantis e Iniciados

**22 de novembro – 9:00 horas**

*Estádio do INATEL – Porto*

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
9h00	Martelo 3kg/4kg	Infantis/Iniciados	Mas	12 atletas
10h00	Martelo 2kg/3kg	Infantis/iniciados	Fem	12 atletas
11h00	Disco 0.750kg/1kg	Infantis/Iniciados	Mas	12 atletas
12h00	Disco 0.600kg/0.750kg	Infantis/Iniciados	Fem	12 atletas

### REGULAMENTO

1. As provas de preparação de lançamentos realizam-se no Parque Desportivo de Ramalde – INATEL e destina-se a atletas dos escalões de Infantis e Iniciados filiados e com situação regularizada na A.A. Porto.
2. Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa-horário.
3. Atletas de outras Associações só serão admitidos se restarem vagas.
4. Cada escalão lança com o respetivo engenho.
5. **Lan. Martelo e Disco: Apuram-se para a final as 10 melhores marcas, independentemente do escalão, desde que cada escalão esteja representado na final com um mínimo de três atletas.**
6. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
7. **INSCRIÇÕES: Até ao dia 19 de Novembro de 2020 (quinta-feira).**
  - a. As inscrições terão de ser efetuadas obrigatoriamente na plataforma [www.portugalathleticsresults.pt](http://www.portugalathleticsresults.pt) para todos os atletas e clubes filiados na AAPorto e outras Associações.
  - b. **Confirmação de participação tem de ser efetuada até 40 minutos** antes do início de cada jornada por via eletrónica na mesma plataforma de inscrição.
8. **Todos os atletas, Treinadores e dirigentes devem seguir os procedimentos de circulação (documento anexo) e após os termino das provas devem abandonar a zona de lançamentos.**
9. No local de competição devem entregar o **termo de responsabilidade**, ou ainda ter procedido ao envio antecipado, por email, para a secretaria da AAPorto. Sendo **obrigatório** a entrega deste documento em prejuízo da não participação na competição.