



Torneio de Abertura A.A. Porto 2020

Dia 18 de dezembro 2020 – 20:00h

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
20h00	60m Bar	Juvenis	Fem	0,76 – 13/8,5
	Altura	Inf/ini	Mas	20 atletas
	Comprimento	Juv a Vet.	Fem	20 atletas
	Vara	Ini a Vet	Mas	20 atletas
20h10	60m Bar	Jun/Sen	Fem	0,84 – 13/8,5
20h20	60m Bar	Juv	Mas	0,91 – 13,72/9,14
20h30	60m Bar	Jun	Mas	1,00 – 13,72/9,14
20h35	60m Bar	Sen	Mas	1,06 – 13,72/9,14
20h40	300 m	Juv a Vet	Fem	5 series
20h55	300 m	Juv a Vet	Mas	5 series
	Altura	Inf/ini	Fem	20 atletas
	Comprimento	Juv a Vet.	Mas	20 atletas
21h10	1000 m	Inf/Ini	Fem	3 series
21h25	1000 m	Inf/ini	Mas	3 series
21h40	1500 m	Juv a Vet.	Fem	3 series
22h00	1500 m	Juv a Vet.	Mas	3 series

Regulamento

1. Este Provas de Preparação AAP 2020 destina-se a atletas de clubes filiados na A.A.Porto, podem ser aceites inscrições de outras Associações conforme vagas disponíveis.
2. **Todos os atletas, Treinadores e dirigentes devem seguir os procedimentos de circulação na pista (documento anexo) e após os termino das provas devem abandonar a pista de atletismo.**
3. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
4. **Inscrições:** Até ao dia 16 de dezembro.
 - a) As inscrições terão de ser efetuadas obrigatoriamente na plataforma www.portugalathleticsresults.pt para todos os atletas e clubes filiados na AAPorto.
 - b) A seriação das series será feita conforme as marcas obtidas nas duas últimas épocas desportivas (2018/2019 e 2019/2020), por isso, importante a indicação da melhor marca.
5. **A confirmação de participação tem de ser efetuada até 40 minutos** antes do início de cada prova por via eletrónica na mesma plataforma de inscrição.
6. Na entrada para o recinto desportivo devem assinar ou entregar o **termo de responsabilidade**, sendo **obrigatório** a entrega deste documento em prejuízo da não participação na competição.