



Provas de Preparação A. A. Porto 2021

Dia 9 de janeiro 2021 – 14:30h

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

Maia

Versão 2

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
14h30	60m Bar	Infantis	Fem	0,76 – 12/7
	Altura	Inf/Ini	Mas	20 atletas
	Comprimento	Inf/Ini	Fem	20 atletas
	Peso 3kg/4Kg	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	20 atletas
14h40	60m Bar	Infantis	Mas	0,76 – 12/7,5
14h50	60m Bar	Iniciados	Fem	0,76 - 12/8
15h00	60m Bar	Juvenis	Fem	0,76 – 13/8.5
15h10	60m Bar	Iniciados	Mas	0,84 – 13/8.5
15h20	60m Bar	Juvenis	Mas	0,91 – 13.72/9.14
15h30	400m	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	5 series
15h45	400m	Juv/Jun/Sen/Vet	Mas	5 series
16h00	1000m	Inf/Ini	Fem	3 series
	Altura	Inf/Ini	Fem	20 atletas
	Comprimento	Inf/Ini	Mas	20 atletas
	Peso 5kg/6kg/7,26Kg	Juv/Jun/Sen/Vet	Mas	20 atletas
16h15	1000m	Inf/ini	Mas	3 series
16h30	3000m	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem	2 series
17h00	3000m	Juv/Jun/Sen/Vet	Mas	3 series

Regulamento

1. Este Provas de Preparação AAPorto2021 destina-se a atletas de clubes filiados na A.A.Porto.
2. **Todos os atletas, Treinadores e dirigentes devem seguir os procedimentos de circulação na pista (documento anexo) e após os termino das provas devem abandonar a pista de atletismo.**
3. Cada atleta pode realizar duas (2) provas.
4. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
5. **Inscrições:** Até ao dia 6 de janeiro.
 - a) As inscrições terão de ser efetuadas obrigatoriamente na plataforma www.portugalathleticsresults.pt para todos os atletas e clubes filiados na AAPorto.
 - b) **A confirmação de participação tem de ser efetuada até 40 minutos** antes do início de cada prova por via eletrónica na mesma plataforma de inscrição.
 - c) Inscrições de **outras associações** serão aceites conforme o número de vagas disponíveis após os inscritos da AAP.
6. Na entrada para o recinto desportivo devem assinar ou entregar o **termo de responsabilidade**, sendo **obrigatório** a entrega deste documento em prejuízo da não participação na competição.