



Torneio Absoluto do Norte

Dia 6 de fevereiro 2021 – 15:00h

Complexo Desportivo de Lousada

APENAS ABERTO AOS ATLETAS DA LISTA FPA

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
15h00	100m Cadeira Rodas*	Absolutos	Mas	4 atletas
15h05	60m	Absolutos	Fem	8 atletas
15h20	60m	Absolutos	Mas	8 atletas
15h30	400 m	Absolutos	Fem	8 atletas
15h40	400 m	Absolutos	Mas	8 atletas

*prova homologada para obtenção mínimos internacionais

Regulamento

1. Este torneio destina-se a atletas de clubes filiados na A.A.Porto e que constem da lista da FPA para participar no Campeonato Nacional de Clubes 2021.
2. **Todos os atletas, Treinadores e dirigentes devem seguir os procedimentos de circulação na pista (documento anexo) e após os termino das provas devem abandonar a pista de atletismo.**
3. Cada atleta pode realizar duas (2) provas.
4. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
5. **Inscrições:** Até ao dia 3 de fevereiro.
 - a) As inscrições terão de ser efetuadas obrigatoriamente na plataforma <https://www.queroir.pt/torneio-absoluto-do-norte> para todos os atletas e clubes filiados.
 - b) Inscrições estão limitadas á lista comunicada pela FPA. Serão ordenadas pelas melhores marcas e aceites apenas o número de atletas indicados nas observações.
6. **Aos atletas admitidos em competição será enviada por email uma credencial para se deslocarem à competição.**
7. Na entrada para o recinto desportivo devem assinar ou entregar o **termo de responsabilidade**, sendo **obrigatório** a entrega deste documento em prejuízo da não participação na competição.



Torneio Absoluto do Norte III

Dia 13 de fevereiro 2021 – 15:00h

Complexo Desportivo de Lousada

APENAS ABERTO AOS ATLETAS DA LISTA FPA

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
15h00	800m	Absolutos	Fem	8 atletas
15h15	800m	Absolutos	Mas	8 atletas
15h30	100m Cadeira Rodas*	Absolutos	Mas	4 atletas

*prova homologada para obtenção mínimos internacionais

Regulamento

- 1) Este torneio destina-se a atletas de clubes filiados na A.A.Porto e que constem da lista da FPA para participar no Campeonato Nacional de Clubes 2021.
- 2) **Todos os atletas, Treinadores e dirigentes devem seguir os procedimentos de circulação na pista (documento anexo) e após os termino das provas devem abandonar a pista de atletismo.**
- 3) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
- 4) **Inscrições:** Até ao dia 3 de fevereiro.
 - a. As inscrições terão de ser efetuadas obrigatoriamente na plataforma <https://www.queroir.pt/torneio-absoluto-do-norte> para todos os atletas e clubes filiados.
 - b. Inscrições estão limitadas á lista comunicada pela FPA. Serão ordenadas pelas melhores marcas e aceites apenas o número de atletas indicados nas observações.
- 5) **Aos atletas admitidos em competição será enviada por email uma credencial para se deslocarem à competição.**
- 6) Na entrada para o recinto desportivo devem assinar ou entregar o **termo de responsabilidade**, sendo **obrigatório** a entrega deste documento em prejuízo da não participação na competição.