



Prova Preparação de Lançamentos

(Absolutos)

6 de fevereiro 2021 – 9:30 horas

Parque Desportivo de Ramalde

APENAS ABERTO AOS ATLETAS DA LISTA FPA

1.ª jornada: Dia 6 de fevereiro 2021 (9h30) – sábado de manhã - INATEL.

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
9h30	Peso	Absolutos	Mas	5kg/6kg/7.260kg – 12 atletas
	Disco	Absolutos	Fem	1kg – 8 atletas
11h00	Peso	Absolutos	Fem	3kg/4kg – 12 atletas
	Disco	Absolutos	Mas	1.50kg/1.75kg/2kg – 8 atletas

REGULAMENTO

- 1) A prova de preparação de lançamentos destina-se a atletas filiados dos escalões de Absolutos com situação regularizada e em representação de clubes filiados nas A.A. Porto.
- 2) **Todos os atletas, Treinadores e dirigentes devem seguir os procedimentos de circulação na pista (documento anexo) e após os termino das provas devem abandonar a pista de atletismo.**
- 3) Na entrada para o recinto desportivo devem assinar ou entregar o **termo de responsabilidade**, sendo **obrigatório** a entrega deste documento em prejuízo da não participação na competição.
- 4) Os atletas poderão participar em todas as provas do seu escalão.
- 5) Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa-horário, e cada um com o seu engenho.
- 6) Classificação será separada por escalão e sexo.
- 7) As inscrições podem ser feitas na plataforma de inscrições <https://www.queroir.pt/torneio-absoluto-do-norte>, até ao dia **dia 3 fevereiro**.
 - a) Inscrições estão limitadas á lista comunicada pela FPA. Serão ordenadas pelas melhores marcas e aceites apenas o número de atletas indicados nas observações.
 - b) **Aos atletas admitidos em competição será enviada por email uma credencial para se deslocarem à competição.**
- 8) As inscrições devem ser confirmadas com 40 minutos de antecedência da prova, no local de competição.
- 9) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.