



Campeonato Regional de Corta Mato Longo

Corta Mato Jovem

Benjamins, Infantis e Iniciados

Parque Urbano de Paços de Ferreira

12 de novembro de 2022 – 13:30 horas

Programa/Horário

Ordem das Provas	Escalão	Ano	Sexo	Distância	Volts
1 (13:30)	Benjamins A	2014-2015-2016	M/F	600 m	1 mini
2 (13:35)	Benjamins B	2012-2013	M/F	1.000 m	1 Pequena
3 (13:40)	Infantis	2010-2011	Fem	2.000 m	2 Pequenas
3 (13:40)	Infantis	2010-2011	Mas	2.000 m	2 Pequenas
4 (13:50)	Iniciados	2007-2008-2009	Fem	2.500 m	1 Grande
5 (14:05)	Iniciados	2007-2008-2009	Mas	3.000 m	2 Médias
6 (14:20)	Juvenis*	2005-2006	Fem	4.000 m	1 Pequena + 2 Médias
6 (14:20)	Juniores*	2003-2004	Fem	4.000 m	1 Pequena + 2 Médias
7 (14:45)	Juvenis*	2005-2006	Mas	5.000 m	2 Grandes
8 (15:15)	Sub 23*	2000-2001-2002	Fem	6.000 m	1 Pequena + 2 Grandes
8 (15:15)	Seniores*	1999 e anteriores	Fem	6.000 m	1 Pequena + 2 Grandes
8 (15:15)	Veteranos F35	35 a 49 anos	Fem	6.000 m	1 Pequena + 2 Grandes
8 (15:15)	Veteranos F50	+50 anos	Fem	6.000 m	1 Pequena + 2 Grandes
9 (16:00)	Juniores*	2003-2004	Mas	7.500 m	3 Grandes
9 (16:00)	Sub 23*	2000-2001-2002	Mas	10.000m	4 Grandes
9 (16:00)	Seniores*	1999 e anteriores	Mas	10.000m	4 Grandes
9 (16:00)	Veteranos M35	(35 a 39 anos)	Mas	10.000 m	4 Grandes
9 (16:00)	Veteranos M40	(40 a 44 anos)	Mas	10.000 m	4 Grandes
9 (16:00)	Veteranos M45	(45 a 49 anos)	Mas	10.000 m	4 Grandes
9 (16:00)	Veteranos M50	(50 a 54 anos)	Mas	10.000 m	4 Grandes
9 (16:00)	Veteranos M55	(55 a 59 anos)	Mas	10.000 m	4 Grandes
9 (16:00)	Veteranos M60	+ 60 anos	Mas	10.000 m	4 Grandes

*Escalões época 2021/2022

As partidas serão conjuntas conforme a Distância.

Juniores masculinos partirão em simultâneo com os seniores mas realizarão menos uma volta ao percurso.



Regulamento

1. O Campeonato Regional de Corta Mato Longo destina-se exclusivamente a atletas filiados, com situação regularizada na Associação de Atletismo do Porto. Os atletas que ainda não sejam filiados e pretendam competir deverão realizar a sua **filiação até às 23:59h do dia 9 novembro, (quarta-feira)**.
2. Nesta competição só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados em cada prova no programa/horário. Os atletas só podem participar na prova destinada ao seu escalão.
3. **As inscrições são na plataforma <http://www.fpacompeticoes.pt> até dia 10 novembro, para todos os escalões desde Benjamins A a Veteranos.**
4. **Classificações Coletivas Regionais:**
Haverá classificações coletivas por escalão e sexo. Para a classificação coletiva contamos 3 (três) primeiros atletas de cada clube.
As classificações coletivas para os Escalões:
 - Juvenis Masculinos
 - Juvenis Femininos
 - Juniores Masculinos
 - Juniores Femininos
 - Absolutos Masculinos (Seniores + Veteranos)
 - Absolutos Femininos (Seniores + Veteranos)
 - Veteranos Masculinos
 - Veteranos Femininos**Medalhas:** aos 3 atletas das equipas classificadas em 1º, 2º e 3º lugar
Troféus: às 3 equipas melhor classificadas de cada escalão e sexo
5. Para o coletivo absoluto contam todos os atletas seniores e veteranos.

Classificações Individuais Regionais

Medalha de Título Regional – 1º, 2º e 3º Classificados nos seguintes escalões:

- Juvenis Masculinos
- Juvenis Femininos
- Juniores Masculinos
- Juniores Femininos
- Sub 23 Masculinos
- Sub 23 Femininos
- Absolutos Masculinos (Sub 23 + Seniores + Veteranos)
- Absolutos Femininos (Sub 23 + Seniores + Veteranos)
- Seniores Masculinos
- Seniores Femininos
- Veteranos F35 Femininos
- Veteranos F50 Femininos
- Veteranos M35 Masculinos



- Veteranos M40 Masculinos
 - Veteranos M45 Masculinos
 - Veteranos M50 Masculinos
 - Veteranos M55 Masculinos
 - Veteranos M60 Masculinos
6. **Corta-Mato Jovem** (Benjamins A a Iniciados) haverá classificação individual por escalão e sexo (Troféu para os três primeiros atletas).
7. **Corta Mato Jovem** haverá classificação Coletiva – 3 Taças para a geral dos escalões Jovens de Benjamins A a Iniciados (por pontos – 1º 10 pontos, 2º 9 pontos Do 10º até ao último 1 ponto)

Prémio em Subsídio de Apoio aos Clubes Coletivo Jovem AA Porto:

- 1º Lugar Coletivo Jovem – 50€
- 2º Lugar Coletivo Jovem – 40€
- 3º Lugar Coletivo Jovem – 30€
- 4º Lugar Coletivo Jovem – 25€
- 5º Lugar Coletivo Jovem – 25€

Prémio em Subsídio de Apoio aos Clubes Coletivo Absoluto AA Porto:

- 1º Lugar Coletivo Absoluto Masculino – 75€
- 2º Lugar Coletivo Absoluto Masculino – 60€
- 3º Lugar Coletivo Absoluto Masculino – 50€

- 1º Lugar Coletivo Absoluto Feminino – 75€
- 2º Lugar Coletivo Absoluto Feminino – 60€
- 3º Lugar Coletivo Absoluto Feminino – 50€

Prémios Individuais Absolutos AA Porto (Entregue ao Atleta)

- 1º Lugar individual Absoluto Masculino – 75€
- 2º Lugar individual Absoluto Masculino – 60€
- 3º Lugar individual Absoluto Masculino – 50€

- 1º Lugar individual Absoluto Feminino – 75€
- 2º Lugar individual Absoluto Feminino – 60€
- 3º Lugar individual Absoluto Feminino – 50€

8. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições de Federação Portuguesa de Atletismo.
9. O Campeonato Regional de Corta Mato Longo (Sub18, Sub20 e Senior) será com os escalões da época 2021/2022, em conformidade com o Campeonato Nacional de Corta Mato Longo organizado pela FPA.