



CAMPEONATO REGIONAL CORTA-MATO DAS 4 E DOS 8 CORTA-MATO JOVEM

21 de janeiro de 2023 - Sábado - 14h00
- Paredes -

CORTA-MATO JOVEM

HORA	ESCALÃO	ANO NASC.	SEXO	DISTÂNCIA
14h00	Benjamins A	2014-2015-2016-2017	Fem-Mas	500 mts
	Benjamins B	2012-2013	Fem-Mas	1.000 mts
	Infantis	2010-2011	Fem	1.500 mts
	Infantis	2010-2011	Mas	2.000 mts
	Iniciados	2008-2009	Fem	2.500 mts
	Iniciados	2008-2009	Mas	3.000 mts
	Juvenis	2006-2007	Mas	4.000 mts

CORTA-MATO REGIONAL DAS 4 E DOS 8

HORA	ESCALÃO	ANO NASC.	SEXO	DISTÂNCIA
	Juvenil	2006-2007	Fem	4.000 mts
	Júnior	2004-2005	Fem	4.000 mts
	Sénior	2003 e anteriores	Fem	4.000 mts
	Vet F35	35 a 49 anos	Fem	4.000 mts
	Vet F50	+ 50 anos	Fem	4.000 mts
	Júnior	2004 - 2005	Mas	8.000 mts
	Sénior	2003 e anteriores	Mas	8.000 mts
	Vet M35	35 a 39 anos	Mas	8.000 mts
	Vet M40	40 a 44 anos	Mas	8.000 mts
	Vet M45	45 a 49 anos	Mas	8.000 mts
	Vet M50	50 a 54 anos	Mas	8.000 mts
	Vet M55	55 a 59 anos	Mas	8.000 mts
	Vet M60	+ 60 anos	Mas	8.000 mts



REGULAMENTO:

1. Este **Corta-Mato** destina-se a atletas filiados, **com situação regularizada**, na A. A. Porto, e na plataforma Lince até 4^afeira anterior à competição. (18 janeiro).
2. Nesta competição **só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados** em cada prova no programa/horário.
3. **Classificação Colectiva - Corta-Mato das 4 e dos 8:**
 - Feminino:** Contam as **4 (quatro)** atletas femininas melhor classificadas, de cada equipa, dos escalões de Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos
 - Masculino:** Contam os **8 (oito)** atletas masculinos melhor classificados, de cada equipa, dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos
4. **Prémios - Corta-Mato das 4 e dos 8:**
 - Medalhas** aos 3 (três) primeiros atletas classificados, individualmente, de cada sexo.
 - Medalhas** aos elementos que fizeram parte das equipas vencedoras de cada sexo.
 - Troféus** aos clubes classificados nos 3 (três) primeiros lugares de cada sexo.
5. **Classificação Individual e Coletiva do Corta-Mato Jovem:**
 - Individualmente** - Haverá troféus para todos os 3 (três) primeiros classif. por escalão e sexo .
 - Colectivamente** – Haverá troféus para as 3 (três) primeiras equipas, englobando todos os escalões Jovem, contando para o efeito os 10 melhores atletas classificados de cada escalão / Sexo, sendo atribuído (por pontos – 1º 10 pontos, 2º 9 pontos Do 10º - 1 ponto).
6. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
7. Atletas filiados na Associação de Atletismo do Porto não necessitam de inscrição, basta apresentar o dorsal anual à partida da prova.

Clubes e Atletas Federados da AAPorto basta concluírem o processo de filiação na Plataforma Lince até 4^afeira, dia 18 janeiro.

Em anexo lista de prémios coletivos.



PRÉMIOS COLETIVOS

PRÉMIOS – APOIOS AOS CLUBES DA A.A. PORTO

CORTA-MATO DAS 4

1ª EQUIPA – 100€

2ª EQUIPA – 75€

3ª EQUIPA – 50€

CORTA-MATO DOS 8

1ª EQUIPA – 100€

2ª EQUIPA – 75€

3ª EQUIPA – 50€

PRÉMIOS PARA CLUBES FEDERADOS (NA AA PORTO E DE OUTRAS ASSOCIAÇÕES REGIONAIS)

CORTA-MATO JOVEM – CLASSIFICAÇÃO POR PONTOS

1ª EQUIPA – 75€

2ª EQUIPA – 50€

3ª EQUIPA – 30€

4ª EQUIPA – 25€

5ª EQUIPA – 25€

6ª EQUIPA – 25€

7ª EQUIPA – 25€

8ª EQUIPA – 25€

PRÉMIOS PARA CLUBES FEDERADOS (NA AA PORTO E DE OUTRAS ASSOCIAÇÕES REGIONAIS)

Clube com mais participantes – 75€

2º Clube com mais participantes – 50

3º Clube com mais participantes – 40€