

MEETING ATLETISMO

Matosinhos CUP



05 outubro **2023**

quinta, 15h00

Complexo Desportivo de Leça da Palmeira

Informações : clubelavra.org@gmail.com tlm.: 96 642 52 51

Organização:

Clube de Desporto C+S de Lavra
Associação de Atletismo do Porto



Apoios:

Matosinhos Sport
Câmara Municipal de Matosinhos



Meeting Atletismo Matosinhos CUP

Quinta - 05 de outubro 23 - 15h00

Pista de Atletismo de Leça da Palmeira – Matosinhos

PROGRAMA - HORÁRIO:

Hora	Prova	Escalão	Gén	Obs.
15h00	60 M/Bar.	Juv/Jun	Mas	Séries (1,00-13,72-9,14)
	Comp.	Benj. B/Inf.	Fem	3 Ensaios
	Altura	Benj. B/Inf.	Masc	(1) Início a 0,90m (Benj.B) e 1,00 (Inf.)
	Peso (4/5)	Inic./Juv.	Mas	3 Ensaios (4kg – Inic; 5kg – Juv)
15h20	60 M/Bar	Iniciados	Mas	Séries (0,84-13,00-8,50)
15h40	60 M/Bar	Iniciados	Fem	Séries (0,76-12,00-8,00)
16h00	60 M/Bar	Infantis	Mas	Séries (0,76-12,00-7,50)
	Ar. Bola	Benj. A	F/M	3 Ensaios
	Altura	Iniciados	Mas	Início a 1,20 m... (1)
	Comp	Iniciados	Fem	3 Ensaios
16h20	60 M/Bar	Infantis	Fem	Séries (0,76-12,00-7,00)
16h40	50 M	Benj. A	Mas	Séries
	50M	Benj. A	Fem	Séries
16h50	60 M	Benj. B	Mas	Séries
	60 M	Benj. B	Fem	Séries
17h00	Vara	Ini/Juv/Jun	F/M	Início a 2,00M (2)
17h20	60M	Juv	Fem	Séries
	60M	Juv	Mas	Séries
17h30	Peso (3kg)	Inic	Fem	3 Ensaios
17h40	500M	Benj. A	Fem	Séries
	500M	Benj. A	Mas	Séries
17h50	600 M	Benj. B	Fem	Séries
	600 M	Benj. B	Mas	Séries
18h00	300M	Juv	Fem	Séries
	300M	Juv	Mas	Séries
18h15	Entrega de Prémios Coletivos			

(1) Salto em Altura: sobe de 10 em 10 cm até ficarem 8 atletas (2 tentativas por altura), subindo depois de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas (2 tentativas), subindo depois de 3 em 3cm (3 tentativas por altura).

(2) Salto com Vara: sobe de 20 em 20 cm até ficarem 8 atletas (3 tentativas por altura), subindo depois de 10 em 10 cm.

Apoios:



Meeting Atletismo Matosinhos CUP

Quinta - 05 de outubro 23 - 15h00

Pista de Atletismo de Leça da Palmeira – Matosinhos

REGULAMENTO:

1. Competição a disputar na Pista de Atletismo de Leça da Palmeira, junto à Exponor, em Matosinhos, quinta, feriado, dia 05 de outubro de 2023, com início às 15h00.
2. Escalões / provas a realizar:
 - Benjamins A Femininos e Masculinos (2014+2015+2016): 50M; 500M; Ar. Bola.
 - Benjamins B Femininos (2012+2013): 60M; salto em comprimento; 600M.
 - Benjamins B Masculinos (2012+2013): 60M; salto em altura; 600M.
 - Infantis Femininos (2010+2011): salto em comprimento; 60M/Bar
 - Infantis Masculinos (2010+2011): salto em altura; 60M/Bar
 - Iniciados Femininos (2008+2009): Comprimento; 60M/bar; Peso (3kg)
 - Iniciados Masculinos (2008+2009): salto em altura; 60 M/Bar; Peso (4kg)
 - Juvenis Femininos (2006+2007): 60m; 300M.
 - Juvenis Masculinos (2006+2007): 60m; Peso (5kg); 300M.
 - Inic/juv/Jun. Fem/Masculinos (2009 a 2004): Salto com Vara.
 - Juvenis/juniores Masculinos (2007+2006+2005+2004): 60m/Bar (1,00+13,72+9,14).
3. Podem participar atletas individuais ou representativos de clubes filiados na A.A.Porto ou noutras associações, dos escalões de Benjamins A e B, Infantis, Iniciados, Juvenis e Juniores.
4. Os atletas participantes só poderão inscrever-se em duas provas individuais, no máximo.
5. Corridas dos escalões de Benjamins A e B: partida a 2 apoios; vozes de “aos seus lugares” + sinal sonoro.
6. Salto em Altura: sobe de 10 em 10 cm até ficarem 8 atletas (2 tentativas por altura), subindo depois de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas (2 tentativas), subindo depois de 3 em 3cm (3 tentativas por altura).
7. Salto com Vara: sobe de 20 em 20 cm até ficarem 8 atletas (3 tentativas por altura), subindo depois de 10 em 10 cm.
8. **Inscrições: até dia 2 outubro, através da plataforma www.fpacompeticoes.pt para todos os atletas filiados e não filiados na AAP e de outras associações.**
9. **Classificações Individuais:** Haverá classificação individual por escalão e género e coletiva geral por clubes. No salto com vara haverá uma classificação única feminina e uma classificação única masculina, sem diferenciar por escalões etários.

Apoios:





10. **Classificações Coletivas:** Para a classificação coletiva por clubes contarão apenas os resultados obtidos pelos atletas classificados nos 8 primeiros lugares (8p -1.º; 7p - 2.º; 6p - 3.º.....1p - 8.º lugar). Em caso de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas a contar para a classificação coletiva.
11. Prémios: Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros de cada prova. No salto com vara haverá prémios para 3 primeiros femininos e os 3 primeiros masculinos. Serão atribuídos troféus aos 3 primeiros clubes da classificação geral.
12. Contactos: clubelavra.org@gmail.com; tlm. 96 642 52 51

Apoios:

