



**CAMPEONATO REGIONAL CORTA-MATO DAS 4 E DOS 8  
CORTA-MATO JOVEM PAÇOS DE FERREIRA**

**25 de janeiro de 2025 - Sábado - 14h00  
- Paços de Ferreira -**

**CORTA-MATO JOVEM**

<b>HORA</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>ANO NASC.</b>	<b>SEXO</b>	<b>DISTÂNCIA</b>
14h00	Benjamins A	2016–2017–2018-2019	Fem-Mas	500 mts
	Benjamins B	2014-2015	Fem-Mas	1.000 mts
	Infantis	2012-2013	Fem	1.500 mts
	Infantis	2012-2013	Mas	2.000 mts
	Iniciados	2010-2011	Fem	2.500 mts
	Iniciados	2010-2011	Mas	3.000 mts
	Juvenis	2008-2009	Mas	4.000 mts

**CORTA-MATO REGIONAL DAS 4 E DOS 8**

<b>HORA</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>ANO NASC.</b>	<b>SEXO</b>	<b>DISTÂNCIA</b>
	Juvenil	2008-2009	Fem	4.000 mts
	Júnior	2006-2007	Fem	4.000 mts
	Sénior	2005 e anteriores	Fem	4.000 mts
	Vet F35	35 a 49 anos	Fem	4.000 mts
	Vet F50	+ 50 anos	Fem	4.000 mts
	Júnior	2006 - 2007	Mas	8.000 mts
	Sénior	2005 e anteriores	Mas	8.000 mts
	Vet M35	35 a 39 anos	Mas	8.000 mts
	Vet M40	40 a 44 anos	Mas	8.000 mts
	Vet M45	45 a 49 anos	Mas	8.000 mts
	Vet M50	50 a 54 anos	Mas	8.000 mts
	Vet M55	55 a 59 anos	Mas	8.000 mts
	Vet M60	+ 60 anos	Mas	8.000 mts



## REGULAMENTO:

1. Este **Corta-Mato** destina-se a atletas filiados, **com situação regularizada**, na A. A. Porto, e na plataforma aaporto.net até 4<sup>a</sup>feira anterior à competição. (22 janeiro).
2. Nesta competição **só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados** em cada prova no programa/horário.
3. **Classificação Colectiva - Corta-Mato das 4 e dos 8:**
  - Feminino:** Contam as **4 (quatro)** atletas femininas melhor classificadas, de cada equipa, dos escalões de Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos
  - Masculino:** Contam os **8 (oito)** atletas masculinos melhor classificados, de cada equipa, dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos
4. **Prémios - Corta-Mato das 4 e dos 8:**
  - Medalhas** aos 3 (três) primeiros atletas classificados, individualmente, de cada sexo.  
Só se entrega medalhas absolutos aos 3 primeiros masculinos às as 3 primeiras Femininas)
  - Medalhas** aos elementos que fizeram parte das equipas vencedoras de cada sexo.
  - Troféus** aos clubes classificados nos 3 (três) primeiros lugares de cada sexo.
5. **Classificação Individual e Coletiva do Corta-Mato Jovem:**
  - Individualmente** - Haverá troféus para todos os 3 (três) primeiros classif. por escalão e sexo .
  - Colectivamente** – Haverá troféus para as 3 (três) primeiras equipas, englobando todos os escalões Jovem, contando para o efeito os 10 melhores atletas classificados de cada escalão / Sexo, sendo atribuído (por pontos – 1<sup>o</sup> 10 pontos, 2<sup>o</sup> 9 pontos .... Do 10<sup>o</sup> - 1 ponto).
6. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
7. Atletas filiados na Associação de Atletismo do Porto não necessitam de inscrição, basta apresentar o dorsal anual à partida da prova.

**Clubes e Atletas Federados da AAPorto basta concluírem o processo de filiação na Plataforma Lince até 4<sup>a</sup>feira, dia 22 janeiro.**

**Em anexo lista de prémios coletivos.**



## **PRÉMIOS COLETIVOS**

### **PRÉMIOS – APOIOS AOS CLUBES DA A.A. PORTO**

#### **CORTA-MATO DAS 4**

- 1ª EQUIPA – 75€
- 2ª EQUIPA – 50€
- 3ª EQUIPA – 40€

#### **CORTA-MATO DAS 8**

- 1ª EQUIPA – 75€
- 2ª EQUIPA – 50€
- 3ª EQUIPA – 40€

### **PRÉMIOS – ÀS 3 PRIMEIRAS ATLETAS ABSOLUTOS DA A.A. PORTO**

#### **CORTA-MATO DAS 4**

- 1ª EQUIPA – 75€
- 2ª EQUIPA – 50€
- 3ª EQUIPA – 40€

### **PRÉMIOS – AOS 3 PRIMEIROS ATLETAS ABSOLUTOS DA A.A. PORTO**

#### **CORTA-MATO DOS 8**

- 1ª EQUIPA – 75€
- 2ª EQUIPA – 50€
- 3ª EQUIPA – 40€

### **PRÉMIOS PARA CLUBES FEDERADOS OU NÃO DA AA PORTO E FORA DA AAPORTO**

#### **CORTA-MATO JOVEM – CLASSIFICAÇÃO POR PONTOS**

- 1ª EQUIPA – 75€
- 2ª EQUIPA – 50€
- 3ª EQUIPA – 40€

### **PRÉMIOS PARA CLUBES FEDERADOS OU NÃO DA AA PORTO E FORA DA AAPORTO**

- Clube com mais participantes – 75€
- 2º Clube com mais participantes – 50€
- 3º Clube com mais participantes – 40€