



Campeonato Regional Corta-Mato Curto A. A. Porto

Campeonato Regional Jovem de Corta-mato

Campeonato Zona Norte Corta Mato (Sub14 e Sub16)

Parque Urbano Sara Moreira – Santo Tirso
- 22 de fevereiro de 2025 -

Programa/Horário

Horário	Escalão	Sexo	Distância
14:00h	Benjamins A	Fem	600 m
14:10h	Benjamins A	Mas	600 m
14:15h	Benjamins B	Fem	1.000 m
14:20h	Benjamins B	Mas	1.000 m
14:30h	Infantis	Fem	2.000 m
14:45h	Infantis	Mas	2.000 m
15:00h	Iniciados	Fem	2.500 m
15:15h	Iniciados	Mas	3.000 m
15:30h	Juvenis	Fem	4.000 m
15:50h	Juvenis	Mas	4.000 m
16:15h	Júnior / Sénior / Vet.	Fem	4.000 m
16:45h	Júnior / Sénior / Vet.	Mas	4.000 m

Distinções Veteranos:

Feminino		Masculino	
Veteranos F35 - Fem	(35 a 39 anos)	Veteranos M35 – Masc.	(35 a 39 anos)
Veteranos F40 - Fem	(40 a 44 anos)	Veteranos M40 – Masc.	(40 a 44 anos)
Veteranos F45 – Fem.	(45 a 49 anos)	Veteranos M45 – Masc.	(45 a 49 anos)
Veteranos F50 – Fem.	(50 a 54 anos)	Veteranos M50 – Masc.	(50 a 54 anos)
Veteranos F55 – Fem.	(55 a 59 anos)	Veteranos M55 – Masc.	(55 a 59 anos)
Veteranos F60 – Fem.	(60 a 64 anos)	Veteranos M60 – Masc.	(60 a 64 anos)
Veteranos F65 – Fem.	(65 a 69 anos)	Veteranos M65 – Masc.	(65 a 69 anos)
Veteranos F70 – Fem.	(70 a 74 anos)	Veteranos M70 – Masc.	(70 a 74 anos)
Veteranos F75 – Fem.	(75 a 79 anos)	Veteranos M75 – Masc.	(75 a 79 anos)
Veteranos F80 – Fem.	(80 a 84 anos)	Veteranos M80 – Masc.	(80 a 84 anos)
Veteranos F85 – Fem.	+ 85 anos	Veteranos M85 – Masc.	+ 85 anos



Regulamento

1. Esta competição destina-se exclusivamente a atletas filiados, com situação regularizada na Associação de Atletismo do Porto e na **plataforma Lince até ao dia 19 de fevereiro (quarta-feira)**.
2. Nesta competição só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados em cada prova no programa/horário. Os atletas só podem participar na prova destinada ao seu escalão.
3. Haverá classificações individuais e coletivas, em todos os escalões, exceto para o escalão de Benjamim. A e B, em que só haverá classificação individual.
4. Para a classificação coletiva, no escalão de Infantis, Iniciados e Juvenis (C.R.) contam os 4 primeiros atletas de cada clube.
5. No Corta-mato Jovem os atletas devem correr com o Dorsal anual AAP. Corta-mato Curto (Juniões, Seniores e Veteranos) devem levantar os dorsais (chip) no secretariado.
6. Para a classificação coletiva do Camp. Regional. de Corta-mato Curto Absolutos contam os 4 primeiros atletas de cada clube, tendo que, no mínimo, desses ser 2 atletas do escalão Sénior. (Contando no escalão de seniores todos os veteranos).
7. Haverá classificação coletiva para a geral dos escalões de veteranos masculinos e para a geral dos escalões de veteranos femininos. Esta classificação será obtida pelos 4 melhores veteranos de cada clube.
8. **INSCRIÇÕES: Até ao dia 20 de fevereiro de 2024**
 - a. As inscrições terão de ser efetuadas obrigatoriamente na plataforma www.aaporto.net para todos os atletas e clubes filiados na A.A. Porto.
 - b. Não precisam de confirmar a presença com antecedência, apenas apresentar-se na porta de entrada/secretariado, 15 minutos antes, para o seu escalão com o dorsal anual de competição até juvenis.
Os escalões Juniores, Seniores e Veteranos terão de levantar dorsal no secretariado (chip).
 - c. **No final da prova têm de devolver o dorsal no funil.**
 - d. Não aceitamos atletas não federados.
9. Prémios do Camp. Regional:
Medalhas: aos 3 primeiros classificados de cada escalão e sexo e aos atletas que pontuaram para as equipas vencedoras de cada escalão e sexo (Infantis, Iniciados, Juvenis, Júnior, Sénior, Absoluto e Veteranos). Também são entregues medalhas aos 3 primeiros do escalão SUB23 (não contam os juniores)
Troféus: às 3 primeiras equipas classificadas de cada escalão e sexo (Infantis, Iniciados, Juvenis, Júnior, Absoluto e Veteranos).
10. Prémios do **Camp. Norte Corta Mato** (Sub14 e Sub16)
Medalhas: aos 3 primeiros classificados de cada escalão e sexo.
Troféus: às 3 primeiras equipas de cada escalão e sexo.
11. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições de Federação Portuguesa de Atletismo.



PRÉMIOS MONETÁRIOS / APOIO SUBSÍDIOS

PRÉMIOS – APOIOS AOS CLUBES DA A.A. PORTO CORTA-MATO ABSOLUTO MASCULINO

1ª EQUIPA – 75€

2ª EQUIPA – 50€

3ª EQUIPA – 40€

PRÉMIOS – APOIOS AOS CLUBES DA A.A. PORTO CORTA-MATO ABSOLUTO FEMININO

1ª EQUIPA – 75€

2ª EQUIPA – 50€

3ª EQUIPA – 40€

AOS 3 PRIMEIROS ATLETAS DA A.A. PORTO - REGIONAL ABSOLUTO MASCULINO

1º CLASSIFICADO – 75€

2º CLASSIFICADO – 50€

3º CLASSIFICADO – 40€

ÀS 3 PRIMEIRAS ATLETAS DA A.A. PORTO - REGIONAL ABSOLUTO FEMININO

1º CLASSIFICADO – 75€

2º CLASSIFICADO – 50€

3º CLASSIFICADO – 40€

PRÉMIOS PARA CLUBES FEDERADOS NA AA PORTO COM MAIS ATLETAS CLASSIFICADOS

Clube com mais participantes – 75€

2º Clube com mais participantes – 50

3º Clube com mais participantes – 40