



Campeonato Regional de Corta-Mato Longo

Sub18 - Sub20 - Sub23 - Seniores - Veteranos

Corta-Mato Jovem do Calçado

Sub10 - Sub12 - Sub14 - Sub16

Zona Desportiva de Felgueiras



8 de novembro de 2025 (Sábado) – 13:30 horas

Programa/Horário:

Ordem das Provas	Hora Prevista	ESCALÃO	ANO	GÉNERO	DISTÂNCIA	VOLTAS
1	13h30	Sub10	2016-2017-2018	Fem	600 m	1 mini
2	13h35	Sub10	2016-2017-2018	Mas	600 m	1 mini
3	13h45	Sub12	2014-2015	Fem	1.000 m	1 Pequena
4	13h55	Sub12	2014-2015	Mas	1.000 m	1 Pequena
5	14h05	Sub14	2012-2013	Fem	2.000 m	2 Pequenas
6	14h15	Sub14	2012-2013	Mas	2.000 m	2 Pequenas
7	14h30	Sub16	2010-2011	Fem	3.000 m	1 Pequena + 1 Grande
		Sub16	2010-2011	Mas		
8	14h50	Sub18	2008-2009	Fem	4.000 m	2 Grandes
		Veteranos F55+	55 anos ou mais	Fem		
		Sub18	2008-2009	Mas		
9	15h20	Sub20	2006-2007	Fem	5.000 m	1 Pequena + 2 Grandes
		Sub20	2006-2007	Mas		
		Veteranos M55+	55 anos ou mais	Mas		
10	15:45	Sub 23	2003-2004-2005	Fem	6.000 m	3 Grandes
		Seniores	2002 e anteriores	Fem		
		Veteranos F35	35 a 39 anos	Fem		
		Veteranos F40	40 a 44 anos	Fem		
		Veteranos F45	45 a 49 anos	Fem		
		Veteranos F50	50 a 54 anos	Fem		
11	16:30	Sub 23	2003-2004-2005	Mas	7.000 m	1 Pequena + 3 Grandes
		Seniores	2002 e anteriores	Mas		
		Veteranos M35	35 a 39 anos	Mas		
		Veteranos M40	40 a 44 anos	Mas		
		Veteranos M45	45 a 49 anos	Mas		
		Veteranos M50	50 a 54 anos	Mas		

OS ESCALÕES CORRESPONDEM À ÉPOCA DESPORTIVA 2024/2025

Inscrições: na plataforma <http://www.aaporto.net> até ao dia 6 novembro



Regulamento:

1. Esta competição destina-se exclusivamente a atletas filiados, com situação regularizada na FPA.
2. Os atletas que ainda não estejam filiados e pretendam competir deverão realizar a sua **filiação até às 23:59h do dia 5 novembro, (quarta-feira)**. Poderão também participar clubes e atletas de outras associações.
3. Os atletas só podem participar na prova destinada ao seu escalão, conforme indicado no programa/horário. **Os escalões correspondem à época desportiva 2024/2025**, em conformidade com o Campeonato Nacional de Corta-Mato Longo organizado pela FPA.

4. Classificações Individuais

Haverá classificações individuais, por género, para cada escalão, conforme indicado no programa/horário e no quadro das classificações e prémios.

Haverá uma classificação individual de Absolutos, por género, contando para o efeito os atletas dos escalões Sub23, Seniores e Veteranos com idades entre os 35 e os 54 anos.

5. Classificações Coletivas

Corta-Mato Jovem do Calçado

Haverá apenas uma **classificação coletiva geral**, em resultado do **somatório dos pontos** das classificações dos atletas dos escalões de **Sub10, Sub12, Sub14 e Sub16**, femininos e masculinos, sendo atribuído em cada escalão e género: 8 pontos para o 1º classificado, 7 pontos para o 2º classificado, e assim sucessivamente, até 1 ponto para o 8º e restantes atletas classificados. Vencerá o clube que obtiver maior número de pontos, após o somatório dos pontos dos atletas nos vários escalões. Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares por cada escalão. Caso o empate subsista, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente, até ao desempate.

Campeonato Regional de Corta-Mato Longo

No **escalão de Sub18**, contam para a classificação coletiva as(os) **3 (três) atletas** melhores classificadas(os) de cada equipa, em cada género.

Nos **escalões de Sub20**, contam para a classificação coletiva as(os) **4 (quatro) atletas** melhores classificadas(os) de cada equipa, em cada género.

Nos **escalões de Sub23 e de Seniores** não haverá classificação coletiva.

No **escalão Absoluto**, contam para a classificação coletiva as(os) **4 (quatro) atletas** melhores classificadas(os) de cada equipa no conjunto dos escalões de **Sub23, Seniores e Veteranos (dos 35 aos 54 anos)**, em cada género.

No **escalão de Veteranos**, haverá **classificação coletiva geral por género**, em resultado do **somatório dos pontos** das classificações das(os) atletas em cada escalão de Veteranos, em cada género, sendo atribuído em cada escalão e género: 8 pontos para o 1º classificado, 7 pontos para o 2º classificado, e assim sucessivamente, até 1 ponto para o 8º e restantes atletas classificados. Vencerá o clube que obtiver maior número de pontos, em cada género, após o somatório dos pontos dos atletas nos vários escalões. Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares por cada escalão. Caso o empate subsista, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente, até ao desempate.

6. **As inscrições deverão ser feitas na plataforma <http://www.aaporto.net> até ao dia 6 novembro, para todos os escalões.** Em caso de dúvida no processo de inscrição nesta Plataforma utilizem o email **contas@aaporto.net** para esclarecimentos e pedidos de acesso.
7. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.



8. Classificações e Prémios

Corta-Mato Jovem do Calçado (Sub10 - Sub12 - Sub14 - Sub16)		
CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL	TROFÉUS para os três primeiros atletas, femininos e masculinos, dos escalões de Sub10 a Sub16.	
CLASSIFICAÇÃO COLETIVA	TROFÉUS para os 3 primeiros clubes da classificação geral.	Prémios em Subsídio 1º Lugar Geral Jovem – 50 € 2º Lugar Geral Jovem – 40 € 3º Lugar Geral Jovem – 30 € 4º Lugar Geral Jovem – 25 € 5º Lugar Geral Jovem – 25 €

Campeonato Regional de Corta-Mato Longo (Sub18 - Sub20 - Sub23 - Sen- Vet.)		
CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL	MEDALHAS aos três primeiros classificados femininos e masculinos, nos seguintes escalões: <ul style="list-style-type: none">• Sub18• Sub20• Sub23• Seniores• Absolutos (Sub23+Seniores+Veteranos dos 35 aos 54 anos)• Veteranos (em cada um dos seguintes grupos etários: 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70-74; 75-79; 80-84 e 85-89 anos)	Prémios em Subsídio 1º Absoluto Feminino – 75 € 2º Absoluto Feminino – 60 € 3º Absoluto Feminino – 50 € 1º Absoluto Masculino – 75 € 2º Absoluto Masculino – 60 € 3º Absoluto Masculino – 50 €
CLASSIFICAÇÃO COLETIVA	TROFÉUS aos três primeiros clubes femininos e masculinos, nos seguintes escalões: <ul style="list-style-type: none">• Sub18• Sub20• Absolutos (Sub23+Seniores+Veteranos dos 35 aos 54 anos)• Veteranos (classificação geral por género) MEDALHAS aos três atletas, femininos e masculinos, das equipas classificadas em primeiro lugar do escalão sub18. MEDALHAS aos quatro atletas, femininos e masculinos, das equipas classificadas em primeiro lugar dos escalões de Sub20, Absolutos (Sub23+Seniores+Veteranos dos 35 aos 54 anos).	Prémios em Subsídio 1º Absoluto Feminino – 75 € 2º Absoluto Feminino – 60 € 3º Absoluto Feminino – 50 € 1º Absoluto Masculino – 75 € 2º Absoluto Masculino – 60 € 3º Absoluto Masculino – 50 €