

INTRODUÇÃO

A formação de Treinadores particularmente a permuta de experiências entre Treinadores são apostas de á muito da Associação de Treinadores de Atletismo de Aveiro (ATAA) vai privilegiar sempre, com regularidade.

A experiência adquirida e acumulada durante todo o processo de treino de atletas de alto nível, não deve continuar silenciada na relação treinador-atleta.

Com esta iniciativa pretende-se aproximar os Treinadores, criando situações de interacção nas formas e processos de ensino/aprendizagem.

Ambiciona-se, ainda, proporcionar momentos de debate e discussão sobre assuntos de importância e utilidade para a modalidade, nomeadamente: A importância da detecção de talentos, planeamento / periodização do treino.

OBJECTIVOS

- Reflectir sobre as tendências de evolução do processo de treino.
- Transmitir experiências realizadas na preparação de atletas.
- Promover a formação e actualização de quem está ligado ao treino desportivo.
- Colaborar na formação e no aperfeiçoamento de treinadores.

NOTA:

O Professor **Ralph Mouchbahni** vai orientar as sessões teórico-práticas destas Jornadas Técnicas.

PROGRAMA-HORÁRIO

Dia 22 /Outubro/2011 (Sábado)

08H30/09H00 - Entrega de Pastas

09H00/09H30 - Abertura

*09H30/10H10 - Jovem Lançador "Perspectiva de Formação ao Lanç. de Dardo"
Prof. José Eduardo*

10H10/10H35 - Pausa para café

*10H35/11H15 - Treino Jovem Meio Fundo
Prof. Pedro Rocha*

*11H15/12H15 - Treino de Naid Gomes
Prof. Abreu Matos*

12H15/13H00 - DEBATE

13H00/14H30 - Almoço

*15H00/18H00 - Sessão Teórica/Prática
Prof. **Ralph Mouchbahni**
(Alemanha)*

V JORNADAS TÉCNICAS
Associação de Treinadores de Atletismo de Aveiro
22 de Outubro de 2011

Nome: _____

Morada: _____

Código Postal: _____

Tel./Telem.: _____

Escola Clube: _____

Associação/Distrito: _____

Taxa de inscrição: Sócios da ATAA 2,50 € - Estudantes e Atletas 5,00 € Não Sócios 10,00 €

INSCRIÇÕES

Email:
ataa2002@gmail.com
m_cordeiro@live.com.pt
aplcaro@gmail.com
zesantos53@gmail.com
Telemóvel:
- Mário Cordeiro 917728815
- Acácio Paulo 917742173
- José Santos 919626348

Correio:
Associação de Treinadores de Atletismo de Aveiro
(ATAA)
Apartado 28
3810-123 AVEIRO

Data Limite de Inscrição:
22 de Outubro de 2011

DESTINATÁRIOS

- Treinadores de Atletismo
- Treinadores de outras Modalidades
- Professores de Educação Física
- Alunos de educação física
- Atletas
- Dirigentes

ORGANIZAÇÃO

- Associação de Treinadores de Atletismo de Aveiro (ATAA)

APOIOS

- Instituto de Desporto de Portugal
- Federação Portuguesa de Atletismo
- Associação de Atletismo de Aveiro
- Instituto Português da Juventude
- Câmara Municipal de Aveiro
- Teka Portuguesa

PRELECTORES CONVIDADOS

- ▶ **Prof. Ralph Mouchbahni** (Alemanha)
Treinador Prof. de Atletismo.
Treinador Nacional Alemão de velocidade dos escalões de Sub19 e 23.
- ▶ **Prof. Abreu Matos**
Treinador Prof. de Atletismo
Treinador da Naide Gomes
Treinador de Atletas de Alta Competição da F.P.A.
Coordenador do Atletismo do Sporting C. de Portugal
- ▶ **Prof. Pedro Rocha**
Licenciado em Ed. Física e Desporto.
Mestrado em treino de Alto Rendimento
Treinador de Elite de Meio-fundo- Academia da IAAF/Universidade de Loughborough
Formador de Cursos da IAAF desde 1998
Ex-Atleta de Alta Competição Meio-fundo
Coordenador do SECTOR DE Meio-fundo da FPA em 2006/2008.
Treinador de atletas de Alta Competição e actual coordenador de Meio-fundo do S.L. e Benfica
- ▶ **Prof. José Eduardo**
Treinador de Atletismo
Possuidor do Curso de Nivel I, II, e III.
Formador de nivel I da IAAF
Colaborador TN Marcha Atlética
Colaborador Centro de Formação
Colaborador A. A. Aveiro
Coordenador da Secção Atletismo da Associação Cult. Rec. Valdágua



Local: Auditório do Instituto Português da Juventude (Rua das Pombas, Junto ao Estádio Antigo do Beira-Mar)



Instituto Português da Juventude, I.P.



Associação de Treinadores
Atletismo de Aveiro



Jornadas Técnicas



(Sábado)

22 de Outubro