



# RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE DO PORTO

## ABSOLUTOS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
<b>100 m</b>	<b>10"36</b>	<b>Mário Barbosa</b>	77	FCP	Maia	Por 04 Jul 98
<b>200 m</b>	<b>21"39</b>	<b>Paulo Figueiredo</b>	72	FCP	Lisboa E. Alv.	Por 24 Jul 99
<b>400 m</b>	<b>46"96</b>	<b>José Mendes</b>	72	CDUP	Casablanca Viseu	Mar 31 Mai 92 Por 03 Jul 92
<b>800 m</b>	<b>1'47"14</b>	<b>Tiago Rodrigues</b>	85	FCP	Madrid	Esp 17 Jul 06
<b>1.500 m</b>	<b>3'39"46</b>	<b>António Travassos</b>	71	MAC	Madrid	Esp 19 Jul 03
<b>5.000 m</b>	<b>13'15"62</b>	<b>José Regalo</b>	63	FCP	Bruxelas	Bel 19 Ago 88
<b>10.000 m</b>	<b>28'01"00</b>	<b>António Pinto</b>	66	FCP	Lille	Fra 27 Jun 88
<b>3.000 m obst (0,91)</b>	<b>8'20"70</b>	<b>José Regalo</b>	63	FCP	Roma	Ita 03 Set 87
<b>110 m barr (1,067)</b>	<b>13"62 m</b>	<b>Luis Sá</b>	81	FCP	Coimbra	Por 24 Jul 04
<b>400 m barr (0,91)</b>	<b>49"60</b>	<b>Pedro Rodrigues</b>	71	FCP	Munique	Ale 08 Ago 02
<b>Altura</b>	<b>2,20 m pc</b> <b>2,18 m</b>	<b>Rafael Gonçalves</b>	77	FCP	Espinho Huelva	Por 26 Jan 02 Esp 07 Ago 04
<b>Vara</b>	<b>5,66 m rn</b>	<b>Nuno Fernandes</b>	69	FCP	Maia	Por 13 Jul 96
<b>Comprimento</b>	<b>7,99 m</b>	<b>Carlos Calado</b>	75	FCP	Lisboa E. Univ.	Por 31 Jul 04
<b>Triplo</b>	<b>16,66 m</b>	<b>José Leitão</b>	65	CIPA	Maia	Por 26 Jul 87
<b>Peso (7.260kg)</b>	<b>18,36 m pc</b> <b>17,49 m</b> <i>UCR - Atleta Estrangeiro</i> <b>20,05 m</b>	<b>António Vital e Silva</b> <b>Roman Virastyuk</b>	88	Individual	Pombal (1124011) Guimarães (1147004)	Por 20 Fev 11 Por 18 Dez 10
			68	FCP	Lisboa E. Univ.	Por 25 Mai 02
<b>Disco (2kg)</b>	<b>57,04 m</b>	<b>Paulo Bernardo</b>	74	FCP	Maia	Por 01 Mar 97
<b>Martelo (7.260kg)</b>	<b>66,39 m</b>	<b>André Vital e Silva</b>	80	FCP	Maia	Por 15 Jun 02
<b>Dardo (0,8kg)</b>	<b>72,73 m rn</b>	<b>Elias Leal</b>	77	FCP	Castelo de Vide	Por 29 Jun 08
<b>Maratona (42.195km)</b>	<b>2:09'41"</b>	<b>Luis Novo</b>	70	MAC	Berlin	Ale 26 Set 04
<b>10.000 m Marcha</b>	<b>41'26"8 tp</b>	<b>Augusto Cardoso</b>	70	FCP	Maia	Por 11 Jul 99
<b>20.000 m Marcha</b>	<b>1:23'11"76</b>	<b>Augusto Cardoso</b>	70	FCP	Maia	Por 11 Jul 99
<b>Decatlo</b> <i>(100/Cp/Ps7/Alt/400)</i> <i>(110b/106/Dc2/Vr/Dd8/1500)</i>	<b>7.381 pts</b>	<b>Nuno Fernandes</b> <i>(11"37 - 6,59m - 12,06m - 1,97m - 50"86 + 14"71 - 36,04m - 5,30m - 53,20m - 4'51"06)</i>	69	CIPA	Lisboa E. Nac.	Por 21 Jun 92
<b>4 x 100 m</b>	<b>41"07</b>	<b>Futebol Clube do Porto</b> <i>(Leandro Lobato/78 + Mário Barbosa/77 + Paulo Figueiredo/72 + Bruno Miguel/75)</i>		FCP	Viseu	Por 13 Jun 98
<b>4 x 400 m</b>	<b>3'12"95</b>	<b>C. D. Universitário Porto</b> <i>(Pompeu Castro/64 + Alberto Jorge Ferreira/65 + Pedro Iglésias/63 + José Mendes/72)</i>		CDUP	Maia	Por 08 Jul 90



# RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE DO PORTO

## SUB-23 MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
<b>100 m</b>	<b>10"36</b>	<b>Mário Barbosa</b>	77	FCP	Maia	Por 04 Jul 98
<b>200 m</b>	<b>21"58</b>	<b>Alberto Jorge Ferreira</b>	65	CDUP	Lisboa E. Nac.	Por 22 Jul 84
	<b>21"58 pc</b>	<b>Mário Barbosa</b>	77	FCP	Génova	Ita 18 Fev 98
<b>400 m</b>	<b>46"96</b>	<b>José Mendes</b>	72	CDUP	Casablanca Viseu	Mar 31 Mai 92 Por 03 Jul 92
<b>800 m</b>	<b>1'47"14</b>	<b>Tiago Rodrigues</b>	85	FCP	Madrid	Esp 17 Jul 06
<b>1.500 m</b>	<b>3'42"4</b>	<b>Luis Pinhal</b>	61	FCP	Lisboa E. Nac.	Por 10 Jul 82
		<b>Cândido Maia</b>	69	FCP	Pontevedra	Esp 16 Jun 89
<b>5.000 m</b>	<b>13'27"89</b>	<b>António Pinto</b>	66	FCP	Bruxelas	Bel 19 Ago 88
<b>10.000 m</b>	<b>28'01"00</b> rn	<b>António Pinto</b>	66	FCP	Lille	Fra 27 Jun 88
<b>3.000 m obst (0,91)</b>	<b>8'42"59</b>	<b>José Negrão</b>	68	FCP	Corunha	Esp 20 Ago 88
<b>110 m barr (1,067)</b>	<b>13"68</b> rn	<b>Luis Sá</b>	81	FCP	Maia	Por 02 Jul 02
<b>400 m barr (0,91)</b>	<b>51"67</b>	<b>Manuel António Leite</b>	71	CDUP	Maia	Por 08 Jul 92
<b>Altura</b>	<b>2,07 m</b>	<b>João Almeida</b>	64	FCP	Lisboa E. Alv.	Por 17 Mai 86
<b>Vara</b>	<b>5,22 m</b>	<b>Pedro Pimenta</b>	75	FCP	Lisboa E. Univ.	Por 17 Jul 96
<b>Comprimento</b>	<b>7,83 m</b>	<b>Nelson Évora</b>	84	FCP	Tampere	Fil 25 Jul 03
<b>Triplo</b>	<b>16,66 m</b>	<b>José Leitão</b>	65	CIPA	Maia	Por 26 Jul 87
<b>Peso (7.260kg)</b>	<b>17,49 m</b>	<b>António Vital e Silva</b>	88	Individual	Guimarães (1147004)	Por 18 Dez 10
<b>Disco (2kg)</b>	<b>53,34 m</b>	<b>Paulo Bernardo</b>	74	FCP	Lisboa E. Univ.	Por 22 Jun 96
<b>Martelo (7.260kg)</b>	<b>66,39 m</b>	<b>André Vital e Silva</b>	80	FCP	Maia	Por 15 Jun 02
<b>Dardo (0,8kg)</b>	<b>64,72 m</b>	<b>Ricardo Conde</b>	82	MAC	Lisboa E. Univ.	Por 07 Jun 03
<b>Maratona (42.195km)</b>	<b>2:19'10" rn</b>	<b>Elisio Rios</b>	61	ADK	Roterdão	Hol 09 Abr 83
<b>10.000 m Marcha</b>						
<b>20.000 m Marcha</b>	<b>1:36'00"3</b>	<b>Hélio Almeida</b>	80	ACA	Maia	Por 01 Ago 98
<b>Decatlo</b> (100/Cp/Ps7/Alt/400) (110b/106/Dc2/Vr/Dd8/1500)	<b>6.932 pts</b>	<b>Nuno Fernandes</b> (11"33 - 6,42m - 12,28m - 2,00m - 51"03 + 14"81 - 31,14m - 4,80m - 50,36m - 5'16"79)	69	CIPA	Sheffield	Gbr 24 Jul 91
<b>4 x 100 m</b> e) Ang - Atleta Estrangeiro	<b>42"42</b>	<b>Futebol Clube do Porto</b> (Célio Inácio(e)/91 + Emanuel Neves/90 + Diogo Santos/91 + Miguel Pereira/91)		FCP	Guimarães (0941033)	Por 20 Jun 09
<b>4 x 400 m</b>	<b>3'22"58</b>	<b>Futebol Clube do Porto</b> (Carlos Figueiredo/90 + Emanuel Neves/90 + Luis Phalempim/90 + Diogo Santos/91)		FCP	Viseu (0903032)	Por 05 Jul 09



# RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE DO PORTO

## ABSOLUTOS FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
<b>100 m</b> (2,0v)	11"65	<b>Carla Tavares</b>	82	FCP	Salamanca	Esp 15 Jun 08
(0,2v)					Sófia	Bul 30 Jun 08
LTU-Atleta Estrangeira (1,9v)	11"43	<b>Lina Grincikaite</b>	87	FCP	Lisboa (U) (1003027)	Por 12 Jun 10
<b>200 m</b> (1,7v)	23"87	<b>Carla Tavares</b>	82	FCP	Sófia	Bul 30 Jun 08
(0,4v)					Barcelona	Esp 19 Jul 08
LTU-Atleta Estrangeira (1,2v)	23"38	<b>Lina Grincikaite</b>	87	FCP	Lisboa (U) (1003027)	Por 13 Jun 10
<b>400 m</b>	53"32	<b>Marta Moreira</b>	66	CAP	Maia	Por 08 Jul 92
<b>800 m</b>	1'58"94 rn	<b>Carla Sacramento</b>	71	MCM	Zurique	Sui 13 Ago 97
<b>1.500 m</b>	3'57"71 rn	<b>Carla Sacramento</b>	71	MCM	Monte Carlo	Món 08 Ago 98
<b>3.000 m</b>	8'30"22 rn	<b>Carla Sacramento</b>	71	MCM	Monte Carlo	Món 04 Ago 99
<b>5.000 m</b>	14'36"45 rn	<b>Fernanda Ribeiro</b>	69	FCP	Hechtel	Ale 22 Jul 95
<b>10.000 m</b>	30'22"88 rn	<b>Fernanda Ribeiro</b>	69	FCP	Sidney	Aus 30 Set 00
<b>3.000 m obst</b> (0,76)	9'25"25	<b>Jessica Augusto</b>	81	Individual	Berlim	Ale 17 Ago 09
<b>100 m barr</b> (0,84)	13"51	<b>Sónia Machado</b>	76	BFC	Maia	Por 15 Jul 00
<b>400 m barr</b> (0,76)	57"11	<b>Marta Moreira</b>	66	CAP	Viseu	Por 01 Mai 92
<b>Altura</b>	1,80 m	<b>Isabel Branco</b>	71	CIPA	Maia	Por 21 Jul 91
		<b>Sónia Machado</b>	76	BFC	Lisboa E. Univ.	Por 05 Ago 00
		<b>Marisa Anselmo</b>	87	FCP	Seixal	Por 19 Jun 05
LAT - Atleta Estrangeira	1,83 m pc	<b>Natalja Cakova</b>	80	FCP	Pombal (1003009)	Por 14 Fev 10
<b>Vara</b>	4,35 m	<b>Sandra Tavares</b>	82	FCP	Leiria	Por 21 Jun 08
<b>Comprimento</b>	6,25 m	<b>Cristina Morujão</b>	73	BFC	Braga	Por 20 Mai 95
(0,8v)		<b>Marta Godinho</b>	80	FCP	Seixal (0803037)	Por 20 Jul 08
LAT-Atleta Estrangeira (0,7v)	6,92 m	<b>Ineta Radevica</b>	81	FCP	Barcelona	Esp 28 Jul 10
<b>Triplo</b>	13,45 m pc	<b>Marta Godinho</b>	80	FCP	Pombal (0800012)	Por 24 Fev 08
(1,6 v)	13,31 m				Lisboa (U) (0812038)	Por 28 Jun 08
LAT-Atleta Estrangeira (1,4v)	13,89 m	<b>Ineta Radevica</b>	81	FCP	Lisboa (U) (1003027)	Por 12 Jun 10
<b>Peso</b> (4kg)	15,32 m	<b>Sónia Grácio</b>	74	BFC	Vendas Novas	Por 18 Dez 99
LTU - Atleta Estrangeira	17,05 m	<b>Austra Skujyte</b>	79	FCP	Lisboa (U) (1003027)	Por 13 Jun 10
<b>Disco</b> (1kg)	53,30 m	<b>Teresa Machado</b>	69	FCP	Leiria (0800014)	Por 01 Mar 08
<b>Martelo</b> (4kg)	56,88 m	<b>Irina Sustelo</b>	83	FCP	Bergen	Nor 20 Jun 09
<b>Dardo</b> (0,6kg)	48,25 m	<b>Ana Pires</b>	87	FCP	Póv. de Varzim	Por 10 Jul 05
<b>Maratona</b> (42.195km)	2:23'29" rn	<b>Rosa Mota</b>	58	CAP	Chicago	EUA 20 Out 85
<b>10.000 m Marcha</b>	49'19"37	<b>Cláudia Conceição</b>	89	CSGAIA	Viseu	Por 07 Jul 07
<b>20.000 m Marcha</b>	(vago)					
<b>Heptatlo</b>	5.330 pts	<b>Sónia Machado</b>	76	BFC	Lisboa E. Univ.	Por 11 Mai 97
(100b084/Alt/Ps4/200)						
(Cp/Dd6/800)					(13"99 - 1,73m - 10,47m - 26"06 + 5,90m - 31,14m - 2'22"52)	
<b>4 x 100 m</b>	46"32	<b>Futebol Clube do Porto</b>		FCP	Lisboa (U) (1003027)	Por 12 Jun 10
e) LTU - Atleta Estrangeira					(Carla Ratão/82 + Raíaela Almeida/83 + Tânia Duarte/90 + Lina Grincikaite(e)/87)	
<b>4 x 400 m</b>	3'41"24	<b>Seleção Regional / Nacional</b>			Maia	Por 12 Ago 90
					(Marta Moreira/66 + Albina Gavina/73 + Cristina Regalo/69 + Elsa Amaral/66)	
(clubes)	3'50"9	<b>Futebol Clube do Porto</b>		FCP	Lisboa E. Nac.	Por 28 Abr 85
					(Regina Babo/60 + Aurora Cunha/59 + Elsa Amaral/66 + Marta Moreira/66)	
" (el.)	3'51"21 pc	<b>Futebol Clube do Porto</b>		FCP	Pombal (0903009)	Por 15 Fev 09
					(Cátia Nunes/90 + Lidia Sousa/88 + Lillian Silva/82 + Carla Ratão/82)	



## RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE DO PORTO

## SUB-23 FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
100 m	11"92	<i>Cristina Regalo</i>	69	FCP	Maia	Por 10 Ago 91
200 m	24"31	<i>Cristina Regalo</i>	69	FCP	Maia	Por 12 Ago 90
400 m	54"02	<i>Eduarda Coelho</i>	68	CIPA	Atenas	Gre 16 Jun 90
800 m	2'05"11	<i>Elsa Amaral</i>	66	FCP	Lisboa E. Nac.	Por 14 Ago 88
1.500 m	4'12"90	<i>Fernanda Ribeiro</i>	69	FCP	Noisy-le-Grand	06 Jul 91
3.000 m	8'56"33	<i>Fernanda Ribeiro</i>	69	FCP	Birmingham	Gbr 09 Ago 87
5.000 m	16'43"43	<i>Sónia Fernandes</i>	83	FCP	Maia	Por 12 Jul 93
10.000 m	32'38"07	<i>Fernanda Ribeiro</i>	69	FCP	Maia	Por 22 Abr 89
3.000 m obst (0,76)	10'52"67	<i>Andreia Santos</i>	85	ARLVG	Grosseto	Ita 13 Jul 04
100 m barr (0,84)	14"08	<i>Sónia Machado</i>	76	BFC	Leiria	Por 07 Jul 96
400 m barr (0,76)	58"99	<i>Eduarda Coelho</i>	68	CAP	Maia	Por 18 Jul 90
Altura	1,80 m	<i>Isabel Branco</i> <i>Marisa Anselmo</i>	71 87	CIPA FCP	Maia Seixal	Por 21 Jul 91 Por 19 Jun 05
Vara	4,20 m rn	<i>Sandra Tavares</i>	82	FCP	Paris	Fra 31 Mai 03
Comprimento	6,25 m	<i>Cristina Morujão</i>	73	BFC	Braga	Por 20 Mai 95
Triplo	12,84 m	<i>Cristina Morujão</i>	73	BFC	Lisboa E. Univ.	Por 22 Jul 95
Peso (4kg)	14,70 m	<i>Carla Almeida</i>	85	FCP	Corunha	Esp 24 Ago 02
Disco (1kg)	48,38 m	<i>Sónia Grácio</i>	74	BFC	S. Jacinto	Por 29 Jul 95
Martelo (4kg)	53,92 m	<i>Sónia Grácio</i>	74	BFC	Coimbra (U)	Por 14 Jul 96
LAT - Atleta Estrangeira	56,16 m	<i>Laura Igaune</i>	88	FCP	Lisboa (U) (1003027)	Por 12 Jun 10
Dardo (0,6kg)	48,25 m	<i>Ana Pires</i>	87	FCP	Póv. de Varzim	Por 10 Jul 05
Maratona (42.195km)	(vago)					
10.000 m Marcha	49'19"37	<i>Cláudia Conceição</i>	89	CSGAIA	Viseu	Por 07 Jul 07
20.000 m Marcha	(vago)					
Heptatlo (100b084/Alt/Ps4/200) (Cp/Dd6/800)	5.330 pts rn	<i>Sónia Machado</i> (13"99 - 1,73m - 10,47m - 26"06 + 5,90m - 31,14m - 2'22"52)	76	BFC	Lisboa E. Univ.	Por 11 Mai 97
4 x 100 m	49"09	<i>C. I. P. Atletismo</i> (Anabela Osório/72 + Andreia Ferreira/75 + Márcia Nery/74 + Isabel Rodrigues/73)		CIPA	Maia	Por 27 Jul 91
4 x 400 m	3'51"0	<i>Seleção Regional</i> (Cristina Regalo/69 + Fernanda Marques/66 + Elsa Amaral/66 + Marta Moreira/66)		AAP	Lisboa E. Nac.	Por 13 Jul 86



# RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE DO PORTO

## JUNIORES MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
<b>100 m</b>	10"58	<b>Carlos Nascimento</b>	94	ESCMOV	Roma	Ita 26 Mai 11
<b>200 m</b>	21"58	<b>Alberto Jorge Ferreira</b>	65	CDUP	Lisboa E. Nac.	Por 22 Jul 84
<b>400 m</b>	47"20 rn	<b>José Mendes</b>	72	CDUP	Salónica	Gre 09 Ago 91
<b>800 m</b>	1'48"94	<b>José Azevedo</b>	75	NAM	Maia	Por 16 Jul 94
<b>1.500 m</b>	3'44"3	<b>Guilherme Alves</b>	61	FCP	Lisboa E. Nac.	Por 14 Jun 80
" (el.)	3'47"03	<b>Ricardo Barbosa</b>	86	FCP	Maia	Por 22 Jun 05
<b>3.000 m</b>	8'08"2 rn	<b>Carlos Monteiro</b>	65	ICA	Lisboa E. Nac.	Por 30 Jun 84
<b>5.000 m</b>	13'54"54 rn	<b>Carlos Monteiro</b>	65	ICA	Vigo	Esp 18 Jul 84
<b>10.000 m</b>	29'38"44	<b>Nuno Costa</b>	86	ADAM	Maia	Por 22 Jun 05
<b>3.000 m obst (0,91)</b>	8'44"6 rn	<b>Guilherme Alves</b>	61	FCP	Lisboa E. Nac.	Por 29 Jun 80
<b>110 m barr (1,00)</b>	14"31	<b>Tiago Ferreira</b>	87	FCP	Guimarães	Por 09 Jul 06
<b>400 m barr (0,91)</b>	52"64	<b>António Leite</b>	71	CDUP	Lisboa E. Nac.	Por 30 Jul 89
<b>Altura</b>	2,05 m	<b>João Almeida</b>	64	FCP	Lisboa E. Nac.	Por 13 Ago 83
<b>Vara</b>	4,80 m	<b>Nuno Fernandes</b>	69	CIPA	Maia	Por 16 Jul 88
<b>Comprimento</b>	7,83 m rn	<b>Nelson Évora</b>	84	FCP	Tampere	Fil 25 Jul 03
<b>Triplo</b>	16,43 m rn	<b>Nelson Évora</b>	84	FCP	Tampere	Fil 27 Jul 03
<b>Peso (6kg)</b>	16,76 m	<b>Adriano Lopes</b>	91	FCP	Setubal (1003032)	Por 03 Jul 10
<b>Disco (1,750 kg)</b>	56,08 m	<b>Filipe Vital e Silva</b>	83	FCP	Almada	Por 12 Jun 02
<b>Martelo (6 kg)</b>	67,39 m	<b>António Vital e Silva</b>	88	FCP	Porto E. Inatel	Por 12 Mar 05
<b>Dardo (0,8kg)</b>	61,87 m	<b>João Ramalho</b>	85	FCP	Maia	Por 01 Mar 03
<b>10.000 m Marcha</b>	42'53"15	<b>Augusto Cardoso</b>	70	ACA	Varazdin	Jug 26 Ago 89
<b>Decatlo</b>	6.066 pts	<b>Paulo Sérgio Carvalho</b>	75	FCM	Viseu	Por 08 Mai 94
		(100m - Cp - Ps7 - Alt - 400m + 110b106 - Dc2 - Vara - Dd8 - 1500m)				
		(11"87 - 6,12m - 9,72m - 1,82m - 50"70 + 16"14 - 26,98m - 3,50m - 39,92m - 4'16"62)				
<b>Decatlo</b>	5.644 pts	<b>Bruno Costa</b>	92	FCP	Luso (1038030)	Por 25 Abr 10
		(100m - Cp - Ps6 - Alt - 400m + 110b100 - Dc17 - Vara - Dd8 - 1500m)				
		(11"68 - 6,80m - 9,45m - 1,94m - 53"27 + 16"44 - 22,30m - 3,00m - 33,92m - 4'56"64)				
<b>4 x 100 m</b>	42"42	<b>Futebol Clube do Porto</b>		FCP	Guimarães (0941033)	Por 20 Jun 09
e) Ang - Atleta Estrangeiro		(Célio Inácio(e)/91 + Emanuel Neves/90 + Diogo Santos/91 + Miguel Pereira/91)				
<b>4 x 400 m</b>	3'22"58	<b>Futebol Clube do Porto</b>		FCP	Viseu (0903032)	Por 05 Jul 09
		(Carlos Figueiredo/90 + Emanuel Neves/90 + Luis Phalempim/90 + Diogo Santos/91)				



# RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE DO PORTO

## JUNIORES FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
<b>100 m</b> (1,8v)	11"95	<b>Tânia Duarte</b>	90	FCP	Lx. E. Univ.(0903033)	Por 11 Jul 09
<b>200 m</b>	24"55	<b>Cristina Cardoso</b>	69	FCP	Lisboa E. Nac.	Por 14 Ago 88
<b>400 m</b>	55"20	<b>Albina Gavina</b>	73	VZSC	Pontevedra	Esp 11 Jun 92
<b>800 m</b>	2'07"8	<b>Fernanda Ribeiro</b>	69	FCP	Maia	Por 03 Jul 92
<b>1.500 m</b>	4'14"9 m	<b>Fernanda Ribeiro</b>	69	FCP	Maia	Por 01 Ago 88
<b>3.000 m</b>	8'56"33 m	<b>Fernanda Ribeiro</b>	69	FCP	Birmingham	Gbr 09 Ago 87
<b>10.000 m</b>	33'25"3	<b>Mónica Gama</b>	70	FCP	Lisboa E. Nac.	Por 23 Abr 88
<b>3.000 m obst</b> (0,76)	10'52"67	<b>Andreia Santos</b>	85	ARLVG	Grosseto	Ita 13 Jul 04
<b>100 m barr</b> (0,84)	14"10	<b>Sónia Machado</b>	76	Individual	Lisboa E. Univ.	Por 17 Jun 95
<b>400 m barr</b> (0,76)	61"16	<b>Alexandra Pina</b>	72	BFC	Maia	Por 23 Jul 89
<b>Altura</b>	1,80 m	<b>Marisa Anselmo</b>	87	FCP	Seixal	Por 19 Jun 05
<b>Vara</b>	3,41 m	<b>Isabel Vieira</b>	93	FCP	Guimarães (1003030)	Por 20 Jun 10
<b>Comprimento</b>	6,07 m	<b>Sónia Machado</b>	76	Individual	Viseu	Por 16 Jul 95
<b>Triplo</b>	12,42 m	<b>Inês Moura</b>	85	FCP	Lisboa E. Univ.	Por 23 Jun 04
	12,42 m pc	<b>Sónia Machado</b>	76	Individual	Braga	Por 12 Feb 95
<b>Peso</b> (4kg)	14,70 m	<b>Carla Almeida</b>	85	FCP	Corunha	Esp 24 Ago 02
<b>Disco</b> (1kg)	44,26 m	<b>Natália Ferreira</b>	69	FCP	Lisboa E. Alv.	Por 30 Mai 87
<b>Martelo</b> (4kg)	51,96 m	<b>Sónia Martins</b>	78	NAM	Porto E. Inatel	Por 09 Jul 97
<b>Dardo</b> (0,6kg)	48,25 m	<b>Ana Pires</b>	87	FCP	Póv. de Varzim	Por 10 Jul 05
<b>10.000 m Marcha</b>	49'19"37	<b>Cláudia Conceição</b>	89	CSGAIA	Viseu (0700033)	Por 07 Jul 07
<b>Heptatlo</b> (100b084/Alt/Ps4/200) (Cp/Dd6/800)	5.112 pts	<b>Sónia Machado</b> (14"39 - 1,66m - 10,20m - 25"75 + 5,68m - 28,60m - 2'20"5)	76	Individual	Lisboa E. Univ.	Por 06 Ago 95
<b>4 x 100 m</b>	49"09	<b>C. I. P. Atletismo</b> (Anabela Osório/72 + Andreia Ferreira/75 + Márcia Nery/74 + Isabel Rodrigues/73)		CIPA	Maia	Por 27 Jul 91
<b>4 x 400 m</b>	3'58"93	<b>Futebol Clube do Porto</b> (Carla Almeida/85 + Andreia Pinto/83 + Rafaela Almeida/83 + Marta Ferreira/82)		FCP	Maia	Por 02 Jun 01





## RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE DO PORTO

## JUVENIS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
<b>100 m</b> (0,0v)	10"58	<b>Carlos Nascimento</b>	94	ESCMOV	Roma	Ita 26 Mai 11
<b>200 m</b> (0,3v)	21"90	<b>Carlos Nascimento</b>	94	ESCMOV	Leiria (1003034)	Por 18 Jul 10
<b>300 m</b>	35"27	<b>Carlos Nascimento</b>	94	ESCMOV	Leiria (1103025)	Por 04 Jun 11
<b>800 m</b>	1'52"23	<b>José Azevedo</b>	75	CIPA	Maia	Por 28 Jun 92
<b>1.500 m</b>	3'49"14	<b>Rui Pinto</b>	92	UDV	Leiria	Por 05 Jun 09
<b>3.000 m</b>	8'20"2	<b>Pedro Cunha</b>	70	CDCD	Maia	Por 02 Ago 87
<b>2.000 m obst</b> (0,76)	6'02"47	<b>Fernando Serrão</b>	93	UDCA	Guimarães (1003030)	Por 20 Jun 10
<b>110 m barr</b> (0,91)	14"58	<b>Luis Sá</b>	81	FCP	Maia	Por 25 Abr 98
<b>300 m barr</b> (0,84)	38"36	<b>Diogo Santos</b>	91	FCP	Abrantes (0803034)	Por 29 Jun 08
<b>Altura</b>	1,99 m	<b>João Almeida</b> <b>Rui Fernando Brás</b>	64 76	FCP FCM	Lisboa E. Nac. Salamanca	Por 26 Jul 81 Esp 24 Jul 93
<b>Vara</b>	4,40 m	<b>Pedro Pimenta</b>	75	CIPA	Maia	Por 28 Jun 92
<b>Comprimento</b>	7,09 m	<b>Filipe Pereira</b>	73	CIPA	Lisboa E. Alv.	Por 02 Jun 90
<b>Triplo</b>	14,28 m	<b>José Leitão</b>	65	FCP	Lisboa E. Nac.	Por 25 Jul 82
<b>Peso</b> (5kg))	19,48 m pc rn 18,77 m	<b>António Vital e Silva</b>	88	FCP	Braga Lagos	Por 05 Dez 04 Por 15 Mai 05
<b>Disco</b> (1,5kg)	59,57 m rn	<b>António Vital e Silva</b>	88	FCP	Marraquexe	Mar 15 Jul 05
<b>Martelo</b> (5kg)	76,07 m rn	<b>António Vital e Silva</b>	88	FCP	Porto E. Inatel	Por 12 Mar 05
<b>Dardo</b> (0,7kg)	54,32 m	<b>João Ramalho</b>	85	FCP	Corunha	Esp 24 Ago 02
<b>5.000 m Marcha</b>	21'16"88 rn	<b>Joaquim Pentieiro</b>	74	CIPA	Lisboa E. Nac.	Por 06 Jul 91
<b>Octatlo</b> (Atl.Comp.) (100/Cp/Ps5/300) (110b091/Alt/Dd7/1000)	5.375 pts	<b>Miguel Pereira</b> (11"57 - 6,43m - 12,36m - 36"78 + 15"08 - 1,70m - 42,41m - 2'58"86)	91	FCP	Lx. (U) (0800021)	Por 04 Mai 08
<b>Octatlo</b> (Nac.P.Comb.) (110b091/Cp/Ps5/Alt) (Dc15/Vr/Dd7/1000)	4.618 pts	<b>Miguel Pereira</b> (15"41 - 6,28m - 12,15m - 1,74m + 29,74m - 3,40m - 41,99m - 3'07"90)	91	FCP	Luso	Por 01 Jun 08
<b>Triatlo</b> (pc) (60b091/Ps5/Alt)	2.113 pts	<b>Emanuel Neves</b> (8"59 - 13,22m - 1,76m)	90	FCP	Alpiarça (0700008)	Por 03 Fev 07
<b>Triatlo</b> (60b091/Ps5/Alt)	1.982 pts	<b>Emanuel Neves</b> (8"68 - 11,41m - 1,76m)	90	FCP	Maia (0741005)	Por 13 Jan 07
<b>4 x 100 m</b>	44"19	<b>Seleção Regional</b> (Guilherme Rosa/94 + Alexandre Marques/94 + Daniel Reis/95 + Carlos Nascimento/94)		AAP	Leiria (1103025)	Por 05 Jun 11
(clubes)	43"98	<b>Escola do Movimento</b> (André Silva/94 + André Ferrão/94 + Hugo Mariz/95 + Carlos Nascimento/94)		ESCMOV	Braga(1147036)	Por 11 Jun 11
<b>4 x 300 m</b>	2'30"07	<b>Futebol Clube do Porto</b> (Luis Phalempim/90 + Miguel Pereira/91 + Isaac Lopes/90 + Emanuel Neves/90)		FCP	Abrantes (0700031)	Por 24 Jun 07



# RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE DO PORTO

## JUVENIS FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
<b>100 m</b>	12"22	<b>Alexandra Pina</b>	72	BFC	Lisboa E. Nac.	Por 08 Jul 89
<b>200 m</b>	24"81	<b>Alexandra Pina</b>	72	BFC	Lisboa E. Alv.	Por 13 Jun 89
<b>300 m</b>	41"7	<b>Alexandra Pina</b>	72	BFC	Maia	Por 07 Jan 89
<b>800 m</b>	2'11"70 <sup>pc</sup>	<b>Diana Soares</b>	92	ARBV	Pombal	Por 24 Fev 08
	2'11"8	<b>Fernanda Ribeiro</b>	69	FCP	Lisboa E. Nac.	Por 02 Jun 85
<b>1.500 m</b>	4'21"03 <sup>rn</sup>	<b>Fernanda Ribeiro</b>	69	FCP	Lisboa E. Nac.	Por 26 Jul 86
<b>3.000 m</b>	9'09"39 <sup>rn</sup>	<b>Fernanda Ribeiro</b>	69	FCP	Atenas	Gre 19 Jul 86
<b>2.000 m obst (0,76)</b>	7'12"59	<b>Diana Almeida</b>	94	CBPAR	Pombal (1103029)	Por 18 Jun 11
<b>100 m barr (0,76) a)</b>	14"27	<b>Sónia Machado</b>	76	CIPA	Viseu	Por 18 Jul 93
<b>300 m barr (0,76)</b>	43"70 <sup>rn</sup>	<b>Sónia Machado</b>	76	CIPA	Lisboa E. Alv.	Por 21 Jul 93
<b>Altura</b>	1,67 m	<b>Sónia Machado</b>	76	CIPA	Aveiro	Por 04 Dez 93
<b>Vara</b>	3,41 m	<b>Isabel Vieira</b>	93	FCP	Guimarães (1003030)	Por 20 Jun 10
<b>Comprimento</b>	5,98 m	<b>Sónia Machado</b>	76	CIPA	Salamanca	Esp 24 Jul 93
<b>Triplo</b>	12,16 m	<b>Ana Fernandes</b>	77	CIPA	Braga	Por 21 Mai 94
<b>Peso (3kg)</b>	15,72 m	<b>Carla Almeida</b>	85	FCP	Melgaço	Por 13 Abr 02
<b>Disco (1kg)</b>	39,32 m	<b>Natália Ferreira</b>	69	FCP	Porto E. Univ.	Por 16 Ago 86
<b>Martelo (3kg)</b>	49,58 m	<b>Joana Silva</b>	84	BFC	Porto E. Inatel	Por 01 Mai 01
<b>Dardo (0,6kg)</b>	46,32 m <sup>rn</sup>	<b>Ana Pires</b>	87	FCP	Braga	Por 23 Mai 04
<b>5.000 m Marcha</b>	25'28"94	<b>Cláudia Conceição</b>	89	CSGAIA	Luso/Mealhada	Por 17 Jun 06
<b>Heptatlo</b> (100b084/Alt/Ps4/200) (Cp/Dd6/800)	4.817 pts <sup>rn</sup>	<b>Sónia Machado</b> (14"73 - 1,64m - 8,53m - 26"30 + 5,70m - 26,64m - 2'23"34)	76	CIPA	Lisboa E. Nac.	Por 01 Ago 93
<b>Heptatlo (Nc/A.Comp)</b> (100b076/Alt/Ps3/200) (Cp/Dd6/800)	4.244 pts	<b>Isabel Vieira</b> (15"70 - 1,57m - 10,42m - 27"83 + 5,01m - 27,13m - 2'37"07)	93	FCP	Braga (0947030)	Por 19 Abr 09
<b>Triatlo (pc)</b> (Alt/60b076/Ps3)	1.972 pts	<b>Isabel Vieira</b> (1,49m - 9"62 - 10,73m)	93	FCP	Braga (0947013)	Por 17 Jan 09
<b>Triatlo</b> (Alt/60b076/Ps3)	1.966 pts	<b>Carla Almeida</b> (1,41m - 10"25 - 13,75m)	85	FCP	Maia	Por 15 Dez 01
<b>4 x 100 m</b>	49"47	<b>Seleção Regional</b> (Fernanda Angélica/75 + Andreia Ferreira/75 + Márcia Nery/74 + Céu Teixeira/74)		AAP	Lisboa E. Alv.	Por 29 Jun 91
<b>(clubes)</b>	50"1	<b>C. I. P. Atletismo</b> (Márcia Nery/74 + Anabela Osório/72 + Helena Fernandes/73 + Isabel Rodrigues/73)		CIPA	Maia	Por 01 Jul 89
<b>4 x 300 m</b>	2'56"64	<b>Maia A. C.</b> (Beatriz Marques/94 + Inês Dias/97 + Ana Alves/97 + Daniela França/94)		MAC	Pombal (1103029)	Por 19 Jun 11

Obs: a) 0,84





## RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE DO PORTO

## INICIADOS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
<b>80 m (1,5v)</b>	9"17 m	<b>Carlos Nascimento</b>	94	ESCMOV Maia (0941020)	Por	02 Mai 09
<b>250 m</b>	30"70	<b>Carlos Nascimento</b>	94	ESCMOV P.Varzim (0941026)	Por	30 Mai 09
<b>800 m</b>	1'57"34	<b>Bruno Moreira</b>	87	ARLVG Seixal	Por	19 Mai 02
<b>1.500 m</b>	4'05"05	<b>Bruno Moreira</b>	87	ARLVG Maia	Por	09 Jun 01
<b>1.500 m obst (0,76)</b>	4'25"38	<b>Miguel Borges</b>	94	CBPAR P.Varzim (0941026)	Por	31 Mai 09
<b>100 m barr (0,84)</b>	14"30	<b>Miguel Pereira</b>	91	FCP Covilhã	Por	13 Mai 06
<b>250 m barr (0,76)</b>	34"11	<b>Pedro Vilacova</b>	96	LAVRA Maia (1141026)	Por	29 Mai 11
<b>Altura</b>	1,83 m	<b>Daniel Reis</b>	95	CSGAIA V.Castelo (1049037)	Por	12 Jun 10
<i>HUN - Atleta Estrangeiro</i>	1,87 m	<b>Gábor Biedermann</b>	79	CIPA Lisboa E. Univ.	Por	08 Mai 94
<b>Vara</b>	3,42 m	<b>Diogo Costa</b>	93	ESCMOV Abrantes (0803034)	Por	28 Jun 08
<i>HUN - Atleta Estrangeiro</i>	3,55 m	<b>Gábor Biedermann</b>	79	CIPA Maia	Por	03 Jul 94
<b>Comprimento</b>	6,57 m	<b>Filipe Pereira</b>	73	CIPA Louvain-LN	Bel	18 Jul 88
<b>Triplo</b>	13,27 m	<b>Filipe Pereira</b>	73	CIPA Maia	Por	19 Jun 88
<b>Peso (4kg)</b>	19,52 m m	<b>António Vital e Silva</b>	88	FCP V. do Castelo	Por	12 Jul 03
<b>Disco (1kg)</b>	65,82 m m	<b>António Vital e Silva</b>	88	FCP Aveiro	Por	26 Jul 03
<b>Martelo (4kg)</b>	72,51 m m	<b>António Vital e Silva</b>	88	FCP V. do Castelo	Por	20 Jun 03
<b>Dardo (0,6kg)</b>	42,51 m	<b>Daniel Reis</b>	95	CSGAIA Guimarães (1047024)	Por	21 Mar 10
<b>4.000 m Marcha</b>	19'36"8	<b>Bruno Barbosa</b>	83	ACA Maia	Por	02 Mai 98
<b>Heptatlo</b>	4.166 pts	<b>Pedro Ferreira</b>	96	LAVRA Guimarães	Por	8 Mai 11
<i>(80/Cp/Dd6)</i>		<i>(9"69 - 6,05m - 38,68m + 14"59 - 13,18m - 1,72m - 3'22"78)</i>				
<i>(100b084/Ps4/Alt/1000)</i>						
<b>Triatlo (pc)</b>	2.108 pts m	<b>Miguel Pereira</b>	91	FCP Braga	Por	11 Feb 06
<i>(60b084/Cp/Ps4)</i>		<i>(8"72 - 6,34m - 12,52m)</i>				
<b>Triatlo</b>	2.037 pts	<b>António Vital e Silva</b>	88	FCP Maia	Por	14 Dez 02
<i>(60b084/Cp/Ps4)</i>		<i>(9"63 - 5,75m - 16,64m)</i>				
<b>4 x 80 m</b>	36"79	<b>Seleção Regional</b>		AAP Leiria (1103025)	Por	04 Jun 11
		<i>(Joaquim Ramos/96 + Pedro Silva/96 + Pedro Vilacova/96 + Pedro Ferreira/94)</i>				
<b>(clubes)</b>	37"48	<b>C.D. C+S Lavra</b>		LAVRA Maia (1141026)	Por	28 Mai 11
		<i>(Pedro Vilacova/96 + Pedro Ferreira/96 + Miguel Costa/96 + João Costa/96)</i>				



## RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE DO PORTO

## INICIADOS FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
<b>80 m</b>	10"0	<b>Céu Teixeira</b>	74	FCM	Maia	Por 01 Jul 89
" (el.) (0,6v)	10"29	<b>Daniela França</b>	95	FCP	Maia (0941036)	Por 15 Jul 09
<b>250 m</b>	34"15	<b>Elsa Maia</b>	96	GT	Maia (1141026)	Por 28 Mai 11
<b>800 m</b>	2'13"7	<b>Marina Amoroso</b>	74	UDV	Maia	Por 22 Mai 88
<b>1.500 m</b>	4'22"22 m	<b>Fernanda Ribeiro</b>	69	FCP	Vigo	Esp 06 Jul 83
<b>1.500 m obst</b> (0,76)	5'07"06	<b>Sara Sousa</b>	95	ARLVG	Leiria (1003020)	Por 05 Jun 10
<b>80 m barr</b> (0,76)	12"08	<b>Sónia Machado</b>	76	CIPA	Maia	Por 25 Mai 91
<b>250 m barr</b> (0,76)	39"99	<b>Isabel Vieira</b>	93	FCP	Maia (0741017)	Por 27 Mai 07
<b>Altura</b>	1,66 m	<b>Ana Silva</b>	96	CAPV	Pombal (1103029)	Por 18 Jun 11
<b>Vara</b>	2,90 m	<b>Rosana Teixeira</b>	82	FCP	Braga	Por 16 Jun 96
<b>Comprimento</b>	5,57 m	<b>Sónia Machado</b>	76	CIPA	Lisboa E. Alv.	Por 16 Jun 91
<b>Triplo</b>	11,11 m	<b>Luisa Santos</b>	79	BFC	Maia	Por 28 Mai 94
<b>Peso</b> (3kg)	12,58 m	<b>Helena Fernandes</b>	73	CIPA	Lisboa E. Nac.	Por 28 Mai 88
<b>Disco</b> (1kg)	36,38 m	<b>Natália Ferreira</b>	69	FCP	Porto E. Univ.	Por 23 Jun 84
<b>Disco</b> (0,750kg)	29,05 m	<b>Teresa Ribeiro</b>	88	FCP	Maia	Por 08 Mar 03
<b>Martelo</b> (3kg) a)	40,07 m	<b>Joana Silva</b>	84	REAL	Porto E. Inatel	Por 10 Jul 99
<b>Dardo</b> (0,6kg)	35,40 m	<b>Ana Pires</b>	87	FCP	Maia	Por 08 Jun 02
<b>Dardo</b> (0,5kg)	31,17 m	<b>Isabel Vieira</b>	93	FCP	V. N. Cerveira	Por 12 Jul 08
<b>4.000 m Marcha</b>	22'58"54	<b>Soraia Vasconcelos</b>	95	CAA	P.Varzim (0941030)	Por 13 Jun 09
<b>Heptatlo</b> (80b076/Dd5/Alt) (80/Cp/Ps3/800)	3.698 pts	<b>Isabel Vieira</b> (12"94 - 23,13m - 1,48m + 11"16 - 4,82m - 8,78m - 2'41"63)	93	FCP	Beja (0700019)	Por 22 Abr 07
<b>Triatlo</b> (pc) (Cp/60b076/Ps3)	1.824 pts	<b>Isabel Vieira</b> (5,00m - 9"97 - 10,27m)	93	FCP	Alpiarça (0820013)	Por 02 Feb 08
<b>Triatlo</b> (Cp/60b076/Ps3)	1.566 pts	<b>Isabel Vieira</b> (4,63m - 10"22 - 8,52m)	93	FCP	Maia (0841004)	Por 05 Jan 08
<b>4 x 80 m</b>	40"8	<b>Seleção Regional</b> (Carla Peixoto/75 + Joana Gomes/75 + Andreia Ferreira/75 + Sónia Machado/76)		AAP	Maia	Por 29 Abr 90
(clubes)	41"6	<b>C. I. P. Atletismo</b> (Anabela Osório/72 + Helena Fernandes/73 + Alice Sousa/72 + Isabel Rodrigues/73)		CIPA	Lisboa E. Nac.	Por 11 Mai 86
		<b>Clube Desp. C+S Lavra</b> (Raquel Pinto/82 + Diana Santos/81 + Sandra Brás/82 + Marlene Ferreira/81)		LAVRA	Maia	Por 27 Abr 96

Obs: a) cabo de 80 cm



# RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE DO PORTO

## INFANTIS MASCULINOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
<b>60 m</b> (-0,4v)	7"91	<b>Francisco Rebelo</b>	97	FCP	Maia (1041015)	Por 27 Mar 10
<b>150 m</b> (1,6v)	18"86	<b>Francisco Rebelo</b>	97	MAC	Maia (1141001)	Por 27 Nov 10
<b>600 m</b>	1'34"94	<b>Luis Moura</b>	96	ADAM	P.Varzim (0941026)	Por 30 Mai 09
<b>1.000 m</b>	2'47"1	<b>Bruno Moreira</b>	87	ARLVG	Maia	Por 08 Jul 00
<b>60 m barr</b> (0,76) (-1,4v)	9"32	<b>Francisco Rebelo</b>	97	FCP	P.Varzim (1041024)	Por 22 Mai 10
<b>Altura</b>	1,60 m	<b>Pedro Ferreira</b>	96	LAVRA	Maia (0941024)	Por 23 Mai 09
HUN - Atleta Estrangeiro	1,62 m	<b>Gábor Biedermann</b>	79	CIPA	Budapeste	Hun 29 Ago 92
<b>Comprimento</b> (1,6v)	5,16 m	<b>Pedro Ferreira</b>	96	LAVRA	Maia (0941024)	Por 24 Mai 09
HUN - Atleta Estrangeiro	5,33 m	<b>Gábor Biedermann</b>	79	CIPA	Budapeste	Hun 13 Set 92
<b>Peso</b> (3kg)	15,57 m rn	<b>António Vital e Silva</b>	88	FCP	V. do Castelo	Por 27 Mai 01
<b>Dardo</b> (0,5kg)	34,42 m	<b>Daniel Reis</b>	95	CSGAIA	Maia (0841027)	Por 19 Jul 08
<b>3.000 m Marcha</b>	16'01"6	<b>Bruno Oliveira</b>	79	CDCD	Coimbra	Por 17 Mai 97
<b>Pentatlo</b> (60/Cp+60b076/Ps3/1000)	2.457 pts	<b>Francisco Rebelo</b> (7"91 - 4,87m + 9"56 - 9,62m - 3'27"20)	97	FCP	Maia (1041015)	Por 28 Mar 10
<b>Triatlo</b> (pc) (60b076/Ps3/Cp)	1.332 pts	<b>Daniel Reis</b> (9"85 - 9,22m - 4,68m)	95	CSGAIA	Alpiarça (0820013)	Por 02 Fev 08
<b>Triatlo</b> (60b076/Ps3/Cp)	1.148 pts	<b>Fábio Franco</b> (10"62 - 9,52m - 4,33m)	98	LAVRA	Maia (1141005)	Por 11 Dez 10
<b>4 x 60 m</b>	31"57	<b>Seleção Regional</b> (Pedro Sousa/76 + Néilson Moreira/76 + Pedro Costa/76 + Paulo Ferreira/76)		AAP	Lisboa E. Nac.	Por 07 Mai 89
(clubes)	32"5	<b>C. I. P. Atletismo</b> (João Carmo/75 + Manuel Sousa/74 + João Pereira/75 + Mauricio Russo/74)		CIPA	Lisboa E. Nac.	Por 10 Mai 87



# RECORDES DE PISTA AO AR LIVRE DO PORTO

## INFANTIS FEMININOS

PROVA	MARCA	ATLETA	A.N.	CLUBE	LOCAL	DATA
<b>60 m</b> (1,6 v)	<b>8"25</b>	<b>Maria João Silva</b>	98	ARLVG	Maia (1041021)	Por 30 Abr 11
<b>150 m</b> (0,7v)	<b>20"76</b>	<b>Ana Alves</b>	97	MAC	Maia (1041030)	Por 30 Jun 10
<b>600 m</b>	<b>1'39"98</b>	<b>Francisca Borges</b>	98	MAC	Maia (1141026)	Por 28 Maia 11
<b>1.000 m</b>	<b>3'00"9</b>	<b>Fernanda Ribeiro</b>	69	ADK	Porto E. Univ.	Por 05 Jul 81
<b>60 m barr</b> (0,76)	<b>9"69</b>	<b>Sónia Machado</b>	76	CIPA	Lisboa E. Nac.	Por 06 Mai 89
<b>Altura</b>	<b>1,50 m</b> pc	<b>Ana Silva</b>	96	UDCA	Braga (1047005)	Por 19 Dez 09
	<b>1,47 m</b>	<b>Teresa Ramos</b>	97	LAVRA	P.Varzim (1041024)	Por 23 Mai 10
<b>Comprimento</b> (-1,8v)	<b>4,94 m</b>	<b>Rafaela Moutinho</b>	97	FCP	P.Varzim (1041026)	Por 29 Mai 10
<b>Peso</b> (2kg)	<b>11,93 m</b>	<b>Carla Almeida</b>	85	FCP	Maia	Por 28 Mar 98
<b>Dardo</b> (0,4kg)	<b>25,17 m</b>	<b>Isabela Pereira</b>	95	CDP	P.Varzim (0841020)	Por 07 Jun 08
<b>3.000 m Marcha</b>	<b>18'22"59</b>	<b>Soraia Vasconcelos</b>	95	CAA	Arcos V. (0849039)	Por 14 Jun 08
<b>Pentatlo</b> (60/Ps2+60b076/Cp/1000)	<b>2.532 pts</b>	<b>Elsa Maia</b> (8"59 - 7,45m + 11"20 - 4,42m - 3'20"13)	96	GT	Braga (0947030)	Por 19 Abr 09
<b>Triatlo</b> (pc) (Ps2/60b076/Cp)	<b>1.253 pts</b>	<b>Inês Silva</b> (7,67m - 11"16 - 4,24m)	96	FCP	Braga (0947013)	Por 17 Jan 09
<b>Triatlo</b> (Ps2/60b076/Cp)	<b>1.146 pts</b>	<b>Inês Silva</b> (7,61m - 11"43 - 4,02m)	96	FCP	Maia (0941004)	Por 27 Dez 08
	<b>1.146 pts</b>	<b>Catarina Queirós</b> (6,64m - 10"77 - 3,78m)	98	LAVRA	Maia (1141005)	Por 11 Dez 10
<b>4 x 60 m</b>	<b>32"48</b>	<b>Seleção Regional</b> (Noémia Teixeira/76 + Raquel Moreira/77 + Carla Pereira/77 + Susana Castro/78)		AAP	Lisboa E. Nac.	Por 07 Mai 89
<b>(clubes)</b>	<b>32,90</b>	<b>Maia A.C.</b> (Joana Areosa/98 + Inês Ribeiro/98 + Mariana Barbosa/98 + Carolina Suzano/98)		MAC	Póvoa de Varzim	Por 18 Jun 11