



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de Março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C. M. Porto

COMUNICADO OFICIAL Nº 7/2012

G. P. ATLETISMO DE PERAFITA

Prova de Preparação para o Camp. Nacional da Fundação INATEL

Perafita – 22 de Abril de 2012 – 10h30

O Grupo Desportivo e Recreativo Juventude das Ribeiras, a Câmara Municipal de Matosinhos, a Junta de Freguesia de Perafita e a Fundação Inatel, irão levar a efeito no próximo dia **22 de Abril de 2012**, pelas **10h30**, a realização do “**Grande Prémio de Atletismo de Perafita**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O local da partida e da chegada da prova será na Avenida das Ribeiras em Perafita.

Inscrições:

Até ao dia 17 de Abril de 2012

Portal: www.atletas.net

Taxa de Inscrição:

2€ prova de 9.000 mts.

1€ Caminhada/Mini Maratona

Atleta filiados no Inatel: Isentos

NIB: 003300000041137843 64

Programa da prova:

Hora	Prova	Escalão	Escalão	Distância
10h30	Caminhada/Mini Maratona	Todos	Mas / Fem	3.000 mts.
	Seniores	1992 e anteriores	Mas e Fem	
	Veteranos	40 a 44 anos	Masculinos	
10h30	Veteranos	45 a 49 anos	Masculinos	9.000 mts.
	Veteranos	+ 50 anos	Masculinos	
	Veteranas	+ 40 anos	Femininos	

Classificação:

Haverá classificação individual (3 primeiros de cada escalão na prova de 9.000 mts).

Obs: Os dorsais poderão ser levantados no dia 22 de Abril (8h às 10h), na sede da Juventude das Ribeiras, na Rua Juventude das Ribeiras, 11, em Perafita.

TORNEIO DE ATLETISMO EM PAVILHÃO 2012

- Benjamins A e B e Infantis -

28 de Abril de 2012 - 15 horas

***Pavilhão Municipal S. Pedro da Cova
(Junto às piscinas)
- S. Pedro da Cova, Gondomar -***



Organização: Associação de Atletismo do Porto



Apoios:



- Junto se envia Regulamento da competição em epígrafe.

TORNEIO DE PREPARAÇÃO

29 de Abril de 2012 - Domingo - 09h30

Estádio Prof. Dr. Vieira de Carvalho - Maia

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
09h30	80 m	Iniciados	Fem	Séries
	Dardo	Inic/Juvenis	Mas	700 grs.
	Triplo	Inic/Juv	Fem	Tábua: 8 m
	Vara	Juv/Jun/Sen	Fem	a)
09h45	80 m	Iniciados	Mas	Séries
09h55	100 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Séries
10h05	100 m	Juv/Jun/Sen	Mas	Séries
10h20	1500 m Obst.	Iniciados	Fem	Séries
10h30	1500 m Obst.	Iniciados	Mas	Séries
	Dardo	Jun/Sen	Mas	800 grs.
	Triplo	Inic/Juv	Mas	Tábua: 9 m
	Vara	Juv/Jun/Sen	Mas	b)
10h40	2000 m Obst.	Juvenis	Fem	Séries
10h50	2000 m Obst.	Juvenis	Mas	Séries
11h00	250 m	Iniciados	Fem	Séries
11h10	250 m	Iniciados	Mas	Séries
11h20	300 m	Juvenis	Fem	Séries
	Dardo	Juv/Jun/Sen	Fem	600 grs.
11h30	300 m	Juvenis	Mas	Séries
11h40	400 m	Jun/Sen	Fem	Séries
11h50	400 m	Jun/Sen	Mas	Séries
12h00	800 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Séries
12h15	800 m	Juv/Jun/Sen	Mas	Séries

a) **Vara (Fem)** - A altura da fasquia inicia a 1,90 sobe de 10 em 10 cm até 2,90 e depois de 5 em 5 cm.

b) **Vara (Mas)** - A altura da fasquia inicia a 2,20 sobe de 10 em 10 cm até 3,40 e depois de 5 em 5 cm.

Regulamento

1. O **Torneio de Preparação** destina-se a atletas filiados, **com situação regularizada**, na A. A. Porto.
2. Poderão participar atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A. A. Porto.
3. Cada atleta poderá participar num **máximo de 2 provas**.
4. Todas as corridas serão disputadas por series.
5. Nos **concursos**, caso se inscrevam mais de 12 atletas, por prova, o número de ensaios **será de 3+1**.
6. Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa - horário.
7. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da F.P.A.

1º G. P. ATLETISMO ALBUFEIRA DO TÂMEGA - JOMA

Marco de Canavezes 1 de Maio – 09h15

A Casa do Benfica no Marco, com o apoio da Câmara Municipal do Marco de Canavezes, vai realizar no dia **1 de Maio de 2012**, pelas **09h15**, o “**1º Grande prémio de Atletismo Albufeira do Tâmega - JOMA**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O local da partida e da chegada das provas será em Sobretâmega.

Programa Horário:

<i>Hora</i>	<i>Letra</i>	<i>Escalões</i>	<i>Sexo</i>	<i>A.N.</i>	<i>Distância</i>
<i>09h15</i>	<i>A</i>	<i>Benjamins</i>	Fem	2001 a 2004	450 m
	<i>B</i>	<i>Benjamins</i>	Mas	2001 a 2004	
<i>09h30</i>	<i>C</i>	<i>Infantis</i>	Fem	1999 - 2000	1200 m
	<i>D</i>	<i>Infantis</i>	Mas	1999 – 2000	
<i>09h45</i>	<i>E</i>	<i>Iniciados</i>	Fem	1997 - 1998	2400 m
	<i>F</i>	<i>Iniciados</i>	Mas	1997 – 1998	
<i>10h00</i>	<i>G</i>	<i>Juvenis</i>	Fem	1995 - 1996	3600 m
	<i>H</i>	<i>Juniores</i>	Fem	1993 - 1994	
	<i>I</i>	<i>Juvenis</i>	Mas	1995 – 1996	
<i>10h30</i>	<i>J</i>	<i>Juniores</i>	Mas	1993 – 1994	10000 m
	<i>K</i>	<i>Seniores</i>	Fem	1992 e ant.	
	<i>L</i>	<i>Seniores</i>	Mas	1992 e ant.	
	<i>M</i>	<i>Veteranos</i>	Mas	+ 40 anos	

Inscrições: **Até 27 de Abril 2012**

Desportave – Eventos Desportivos

Rua Ferreira de Lemos, 363 – 4780 – 468 Santo Tirso

Fax: 252 857 147 Telemóvel: 913 595 501

On line: www.desportave.pt

Email: atletismo@desportave.pt

Prova de 10000 m – **3€ até 27 de Abril – 5€ após essa data**

Caminhada - **1€ até 27 de Abril – 2€ após essa data**

Restantes provas – **gratuito**

Classificação: Haverá apenas classificação individual (3 primeiros classificados).

5º GRANDE PRÉMIO ATLETISMO REBORDOSA

6 de Maio de 2012 - Domingo - 9.30 horas

Vai o “Grupo Desportivo da Portela”, levar a efeito no próximo dia **6 de Maio de 2012**, pelas **9h30**, a realização do “**5º Grande Prémio de Atletismo de Rebordosa**”, com a colaboração da Assoc. Atletismo Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O local de partida e da chegada da prova será na Praça da Comunidade.

Informações e Inscrições:

OU

Pessoalmente

Desportave - Eventos Desportivos

R. Ferreira Lemos, 363

4780-468 Santo Tirso

Fax: 252 857 147 Telemóvel: 913 595 501

E-mail: atletismo@desportave.pt

Junta de Freguesia de Rebordosa

Av. Bombeiros Voluntários, 158

4585-359 Rebordosa

Inscrições on-line em: www.desportave.pt

Até ao dia 3 de Maio de 2012

Taxa de Inscrição: 2,50 euros - apenas para Júniores masculinos, Seniores e Veteranos masculinos e Seniores e Veteranas femininas

Programa da prova:

Hora	Escalão	Ano Nasc.	Sexo	Distância
9h30	Benjamins A	2003/2004/2005	Fem	450 m
9h35	Benjamins A	2003/2004/2005	Mas	450 m
9h45	Benjamins B	2002/2001	Mas / Fem	850 m
10h00	Infantis	1999/2000	Mas / Fem	1.200 m
10h15	Iniciados	1997/1998	Mas / Fem	2.400 m
10h35	Juvenis	1995/1996	Mas / Fem	3.600 m
	Júniores	1993/1994	Fem	
	Seniores	92 e anteriores	Fem	
	Veteranas F 40	+ 40 anos	Fem	
11h05	Júniores	1993/1994	Mas	8.000 m
	Seniores	92 e anteriores	Mas	
	Veteranos M 40	40 aos 49 anos	Mas	
	Veteranos M 50	+ 50 anos	Mas	

Classificação:

Haverá classificação individual e colectiva.

TORNEIO OLÍMPICO JOVEM REGIONAL

12 e 13 e Maio 2012

Pista do Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

REGULAMENTO:

- a) O **Torneio Olímpico Jovem Regional** destina-se, exclusivamente, a atletas dos escalões de Iniciados e Juvenis (1997/98 e 1995/96), federados ou em representação de Grupos de Desporto Escolar, **que para efeitos de classificação serão considerados atletas extra.**
- b) A participação de atletas de outras Associações Regionais só é autorizada após **pedido de participação**, via Associação de origem, à Direcção da A.A.P. e realizado até 3 dias antes da competição.
- c) Cada atleta poderá participar em 3 (três) provas, num máximo 2 (duas) provas por jornada. Poderá ainda participar na estafeta, desde que nessa jornada tenha realizado apenas uma prova individual.
- d) A prova de Martelo, para Juvenis Masculinos e Femininos, realizar-se-á no dia 1 de Maio (Dia Nacional do Martelo). Como tal, os atletas que participarão nesta prova, só poderão realizar uma prova na 1ª Jornada, 3 no conjunto das duas jornadas.**
- e) Os atletas Iniciados não poderão competir nas provas de Juvenis.
- f) De acordo com o RGC, os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 m, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, com a excepção da estafeta de 4 x 80 metros, podendo participar noutras que se realizem antes.
- g) Ainda de acordo com o RGC, no caso de o atleta Iniciado estar a participar num concurso que ainda não tenha terminado, e realize uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 300 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização da corrida ou prova de marcha.
- h) Os atletas do escalão Juvenil que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 800 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas, com excepção de provas de velocidade ou barreiras com distâncias iguais ou inferiores a 110 m, desde que, essas provas, se disputem antes da prova de corrida ou de marcha de distância igual ou superior a 800 metros onde o atleta participou.
- i) Apesar de, no novo Regulamento Específico do Torneio Olímpico Jovem Nacional, estar definido que os atletas Iniciados que participem nos 1.500m Obstáculos não poderão participar nos 1.000 metros, no Torneio Olímpico Jovem Regional esta regra não será aplicada, sendo obviamente considerada para efeitos de selecção.**
- j) Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados em cada prova. Apenas terão direito a medalhas os atletas filiados na A.A. Porto.
- k) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
- l) **Inscrições:** Até **30 minutos** antes do início de cada prova.

TORNEIO OLÍMPICO JOVEM REGIONAL

12 de Maio 2012 – Sábado – 15h00

Pista do Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

PROGRAMA HORÁRIO:

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
15H00	110 m Barr – 0.914 m	Juvenis	Mas	Séries – 10 Barr: 13.72 - 9.14 - 14.02
	Altura	Iniciados	Fem	a)
	Peso – 4 kg	Iniciados	Mas	
	Disco – 1 kg	Jun-Sen	Fem	Prova Extra
15h15	100 m Barr – 0.76 m	Juvenis	Fem	Séries – 10 Barr: 13.00 - 8.50 - 10.50
	Comprimento	Juvenis	Mas	Tábua:
15h30	80 m	Iniciados	Fem	Séries
15h40	80 m	Iniciados	Mas	Séries
15h50	300 m	Jun-Sen	Fem	Séries – Prova Extra
15h55	300 m	Juvenis	Fem	Séries
16h00	300 m	Jun-Sen	Mas	Séries – Prova Extra
16h05	300 m	Juvenis	Mas	Séries
	Disco 1,750 kg	Juniores	Mas	Prova Extra
16h15	1500 m Obstác. – 0.76 m	Iniciados	Fem	Séries
	Peso – 3 kg	Iniciados	Fem	
	Comprimento	Juvenis	Fem	Tábua:
	Altura	Iniciados	Mas	b)
16h25	1500 m Obstác. – 0.76 m	Iniciados	Mas	Séries
16h35	2000 m Obstác. – 0.76 m	Juvenis	Fem	Séries
16h45	2000 m Obstác. – 0.76 m	Juvenis	Mas	Séries
	Disco - 2 kg	Seniores	Mas	Prova Extra
17h00	4000 m Marcha	Iniciados	Fem	Séries – Pista 5 a 8
	4000 m Marcha	Iniciados	Mas	Séries – Pista 1 a 4
17h30	4 x 80 m	Iniciados	Fem	Séries
17h40	4 x 80 m	Iniciados	Mas	Séries

a) Salto Altura (Ini – Fem): A fasquia inicia a 1,13 m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas em prova. A partir daí subirá de 3 em 3 cm.

b) Salto Altura (Ini – Mas): A fasquia inicia a 1,23 m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas em prova. A partir daí subirá de 3 em 3 cm.

TORNEIO OLÍMPICO JOVEM REGIONAL

13 de Maio 2012 – Domingo – 15h00

Pista do Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

PROGRAMA HORÁRIO:

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
15H00	100 m Barr – 0.84 m	Iniciados	Mas	Séries – 10 Barr: 13.00 - 8.50 - 10.50
	Comprimento	Iniciados	Fem	
	Altura	Juvenis	Fem	c)
15h15	80 m Barr – 0.76 m	Iniciados	Fem	Séries – 8 Barr: 12.00 - 8.00 - 12.00
15h25	100 m	Jun-Sen	Fem	Séries – Prova Extra
15h35	100 m	Juvenis	Fem	Séries
15h45	100 m	Jun-Sen	Mas	Séries – Prova Extra
	Triplo	Juvenis	Mas	Tábua: 9 m
	Peso – 5 kg	Juvenis	Mas	
	Dardo – 600 g	Iniciados	Mas	
15h55	100 m	Juvenis	Mas	Séries
16h05	400 m Barr – 0.76	Jun-sen	Fem	Séries – Prova Extra
16h20	400 m Barr – 0.91	Jun-Sen	Mas	Séries – Prova Extra
	Comprimento	Iniciados	Mas	Tábua:
16h30	3000 m	Juvenis	Fem	Séries
16h45	3000 m	Juvenis	Mas	Séries
	Altura	Juvenis	Mas	d)
17h00	1000 m	Iniciados	Fem	Séries
	Peso – 3 kg	Juvenis	Fem	
	Dardo – 500 g	Iniciados	Fem	
17h10	1000 m	Iniciados	Mas	Séries
17h20	800 m	Juvenis	Fem	Séries
	Triplo	Juvenis	Fem	Tábua: 9 m
17h30	800 m	Juvenis	Mas	Séries
17h45	4 x 100 m	Juvenis	Fem	Séries
17h55	4 x 100 m	Juvenis	Mas	Séries

c) Salto Altura (Juv – Fem): A fasquia inicia a 1,18 m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas em prova. A partir daí subirá de 3 em 3 cm.

d) Salto Altura (Juv – Mas): A fasquia inicia a 1,33 m, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas em prova. A partir daí subirá de 3 em 3 cm.

7º SPORT ZONE CORRIDA DA MULHER

20 de Maio de 2012

Domingo - 10h30

Vai a RUNPORTO.COM, levar a efeito no próximo dia **20 de Maio de 2012**, pelas **10h30**, a realização da **7ª SPORT ZONE Corrida da Mulher**, sem fins competitivos, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

O **local da partida** será na Praça Mouzinho de Albuquerque (Rotunda da Boavista - Junto à Casa da Música) e a **chegada da prova** na Av. dos Aliados.

Inscrições: Até ao dia 14 de Maio de 2012

Por Correio: Inscrições - 3€

Loja do Corredor

Rua de Santa Luzia, 808

4250 - 415 Porto

Online: www.corridadamulher.pt

OU

nas Lojas Sport Zone

Por cada mulher inscrita será **doado 0,50 euro** à Liga Portuguesa Contra o Cancro da Mama, Núcleo Regional Norte.

Informações: www.corridadamulher.pt / www.runporto.com

Tel. 220304726 ou 916190750 ou balcões Sport Zone

Programa da prova:

Hora	Sexo	Distância
10h30 - Corrida	Feminino	5.000 metros

Classificação:

Só haverá classificação individual para as três primeiras atletas.

Obs: Limite de Inscrições é de 15.000 mulheres

Entrega de dorsais e T-shirts, no Norte Shopping junto à Loja SportZone nos dias 18 e 19 de Maio, das 10h00 às 24h00. No dia da prova não se entregam dorsais.

CORRIDA DA LIBERDADE

Amarante, 25 de Abril – 14h30

A Câmara Municipal de Amarante, em parceria com o Clube Atletismo do Tâmega e outras entidades concelhias, vai realizar no próximo dia **25 de Abril de 2012**, pelas **14h30**, a “**Corrida da Liberdade (Prova Aberta)**”, integrada nas comemorações do 25 de Abril.

O ajuizamento é da responsabilidade da entidade organizadora.

O **local da partida e da chegada das provas** será na Praça da República (Largo de São Gonçalo), Amarante.

Inscrições: Gratuitas e efetuadas impreterivelmente até às 16 horas do dia 19 de Abril, na Câmara Municipal de Amarante, ou através dos seguintes emails:

djd@cm-amarante.pt

ca_tamega@hotmail.com

G. P. ATLETISMO DE CAMPO

Campo, Valongo - 25 de Abril – 9h00

Vai a **Junta de Freguesia de Campo**, a **Câmara Municipal de Valongo** e as **Associações da Freguesia**, levar a efeito no próximo dia **25 de Abril de 2012**, pelas **9h00**, a realização do **G.P. de Atletismo de Campo - 25 de Abril**.

O ajuizamento é da responsabilidade da entidade organizadora.

O **local da partida e da chegada das provas** será junto ao edifício da Junta de Freguesia de Campo.

Inscrições: até ao dia 23 de Abril de 2012, para os contactos:

geral@jf-campo.pt

Tel: 22 411 04 71

Fax: 22 416 05 10

PROVA DE ATLETISMO 25 DE ABRIL

Custóias, Matosinhos - 25 de Abril – 10h00

Vai a **Junta de Freguesia de Custóias**, levar a efeito no próximo dia **25 de Abril de 2012**, pelas **10h00**, a realização da **Prova de Atletismo - 25 de Abril**.

O ajuizamento é da responsabilidade da entidade organizadora.

O **local da partida e da chegada das provas** será junto ao edifício da Junta de Freguesia de Custóias, no Largo do Souto.

Informações e inscrições:

Junta de Freguesia de Custóias

Largo do Souto, 287

4460-830 Custóias

Matosinhos

Telefone: 229511144

Fax: 229554630

Email: jf.custoias@sapo.pt

CAMP. REGIONAL DE PROVAS COMBINADAS

28 e 29 de Abril de 2012

Centro de Estágio do Luso

- Junto se envia regulamento da competição em epígrafe.

DIA NACIONAL DO MARTELO 2012



1 de Maio de 2012

PARQUE DE RAMALDE - INATEL/PORTO

Junto se envia regulamento e Programa Horário da Competição em epígrafe.

TORNEIO ATLETA COMPLETO DO NORTE

5 e 6 de Maio de 2012

Estádio Prof. Dr. Vieira de Carvalho - Maia

- Junto se envia regulamento da competição em epígrafe.

TAÇA DE PORTUGAL DE CORRIDA DE MONTANHA

3ª Jornada

12 de Maio de 2012 - Sábado

Lamego

- Junto se envia regulamento da competição em epígrafe.
- **Inscrições para a A. A. Porto em ficha própria da FPA até ao dia 2 de Maio.**

CAMP. NACIONAL DE CLUBES - APURAMENTO

19 e 20 de Maio de 2012

Guimarães

- Junto se envia regulamento da competição em epígrafe.
- **Inscrições para a A. A. Porto em ficha própria da FPA até ao dia 08 de Maio de 2012.**

CAMP. PORTUGAL DE PROVAS COMBINADAS

Absolutos, Juniores e Juvenis

26 e 27 de Maio de 2012

Rio Maior

- Junto se envia regulamento da competição em epígrafe.
- Inscrições para a A. A. Porto em ficha própria da FPA até ao dia 15 de Maio de 2012.

MEETING JOVEM DE MATOSINHOS

26 de Maio de 2012 - Sábado

Informamos que o Meeting Jovem de Matosinhos não se irá realizar.

FILIAÇÃO DE ATLETAS NA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

- Informamos os nossos clubes filiados, que a filiação dos seus atletas deve dar entrada na A.A. Porto até obrigatoriamente até 9 dias antes, para poder participar na competição pretendida.

PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

- A participação de atletas de outras Associações Regionais, em provas organizadas pela Associação de Atletismo do Porto, só é autorizada após **pedido de participação**, via Associação de origem, à Direcção da A.A.P. e **realizado até 3 dias antes** da competição.
A não realização do pedido impossibilitará a participação do atleta nas competições da Associação de Atletismo do Porto.

PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DE OUTRAS ASSOCIAÇÕES REGIONAIS

- A participação de atletas de clubes da Associação de Atletismo do Porto, em competições organizadas por outras Associações Regionais, terá que ser **autorizada pela Associação organizadora**, o **pedido de participação** terá que ser solicitado à Direcção da A.A.P. e terá que ser **realizado até 4 dias antes** da competição.
 - A AAP não se responsabiliza pelos atletas que não tenham realizado o respectivo pedido de Autorização.
 - O atleta que não o tenha feito, mas foi autorizado a participar, deve entregar na AAP os resultados realizados na respectiva competição.

Porto, 11 de Abril de 2012

A Direcção da A. A. Porto