



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de Março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C. M. Porto

COMUNICADO OFICIAL Nº 8/2012

TORNEIO DE ATLETISMO EM PAVILHÃO 2012 - Benjamins A e B e Infantis -

19 de Maio de 2012 - 15 horas

*Pavilhão EB 2,3 de S. Pedro de Rates
- Póvoa de Varzim*



**Organização: Centro Desportivo e Cultural de Navais
Associação de Atletismo do Porto**



Apoios:



- Junto se envia Regulamento da competição em epígrafe.

1ª NOITE QUENTE

16 de Maio de 2012 - Quarta - 20h00

Pista do Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho – Maia

Regulamento:

- Nas Noites Quentes só poderão participar, exclusivamente, atletas Federados ou Inatel, dos escalões indicados em cada prova do programa.
- Os atletas de outras Associações Regionais poderão participar **após pedido de autorização, via Associação de origem**, ao Departamento Técnico da A. A. Porto.
- Inscrições: Até **30 minutos antes do início de cada prova**, em ficha própria da A.A. Porto.
- Nas provas de corridas, as **melhores marcas** a indicar nas inscrições deverão ter sido realizadas desde Janeiro de 2011.
- Nos concursos (triplo e dardo), caso o número de atletas seja superior a 12 o número de ensaios será **de 3 + 1**.
- A verificar-se a indicação de **melhores marcas pessoais falseadas**, nas provas de corridas, os atletas **serão desclassificados e não serão autorizados** a participar noutras competições da A.A. Porto.
- No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Programa-Horário

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
20h00	400 m Barr.	Juv-Jun-Sen	Fem	Séries - 0,760 m
	Altura	Juv-Jun-Sen	Mas	a)
	Triplo	Juv-Jun-Sen	Fem	Tábua - 9 m
	Dardo	Iniciados-Juvenis	Mas	700 gramas
20h10	400 m Barr.	Juv-Jun-Sen	Mas	Séries - 0,914 m
20h20	800 m	Juniores-Seniores	Fem	Séries
20h30	800 m	Juniores-Seniores	Mas	Séries
20h45	100 m	Juv-Jun-Sen	Fem	Séries
	Dardo	Juv-Jun-Sen	Fem	600 gramas
21h00	100 m	Juv-Jun-Sen	Mas	Séries
21h20	1500 m	Iniciados-Juvenis	Fem	Séries
	Altura	Juv-Jun-Sen	Fem	b)
	Triplo	Juv-Jun-Sen	Mas	Tábua - 11 m
21h30	1500 m	Iniciados-Juvenis	Mas	Séries
	Dardo	Juniores-Seniores	Mas	800 gramas
21h40	3000 m	Juniores-Seniores	Fem	Séries
21h55	3000 m	Juniores-Seniores	Mas	Séries
22h15	200 m	Juv-Jun-Sen	Fem	Séries
22h30	200 m	Juv-Jun-Sen	Mas	Séries

a) Altura (Mas) - 1,60 - 1,65 - 1,70 - 1,75 - 1,78 - 1,81 - 1,84 - 1,87 - 1,90 - 1,93 + 3 cm

b) Altura (Fem) - 1,30 - 1,35 - 1,38 - 1,41 - 1,44 - 1,47 - 1,50 - 1,53 + 3 cm

GRANDE PRÉMIO ATLETISMO CODESSOS

27 de Maio de 2012 - Domingo – 9h30 horas

Vai o “Clube Desportivo e Cultural de Codessos”, levar a efeito no próximo dia **27 de Maio de 2012**, pelas **9h30**, a realização do “**12º Grande Prémio de Atletismo de Codessos**”, com a colaboração da Assoc. Atletismo Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O **local de partida e da chegada da prova** será junto ao Campo de Jogos do C. D. C. Codessos.

Informações e Inscrições:

Desportave - Eventos Desportivos

R. Ferreira Lemos, 363 - 4780-468 Santo Tirso

Fax: 252 857 147 Telemóvel: 913 595 501

E-mail: atletismo@desportave.pt

Inscrições on-line em: www.desportave.pt

Até ao dia 20 de Maio de 2012

Taxa de Inscrição: 2,50 euros - apenas para Juniores, Seniores e Veteranos

Gratuita para os restantes escalões.

Programa da prova:

Hora	Escalão	Ano Nasc.	Sexo	Distância
9h30	Benjamins A	2003/2004/2005	Mas / Fem	600 m
9h40	Benjamins B	2002/2001	Mas / Fem	1000 m
9h55	Infantis	1999/2000	Mas / Fem	1700 m
10h10	Iniciados	1997/1998	Mas / Fem	2.200 m
10h30	Juvenis	1995/1996	Mas / Fem	3.500 m
	Juniores	1993/1994	Mas / Fem	
	Seniores	92 e anteriores	Mas / Fem	
	Veteranas F 35	+ 35 anos	Fem	
	Veteranos M 40	40 aos 44 anos	Mas	
11h00	Veteranos M 45	45 aos 49 anos	Mas	7.000 m
	Veteranos M 50	50 aos 54 anos	Mas	
	Veteranos M 55	+ 55 anos	Mas	

Classificação:

Haverá classificação individual e colectiva (3 primeiros atletas de cada equipa) em todas as provas.

Levantamento de dorsais: No dia da prova junto ao Campo de Jogos do C. D. C. Codessos.

CORRIDA PELA SELEÇÃO

- Porto - 2 de Junho 2012 – 10h00

Vai a "Runporto.com" levar a efeito no próximo dia 2 de Junho de 2012, pelas 10h00, a "Corrida pela Seleção", com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O local da partida será na Avenida dos Aliados e a chegada da prova será no Jardim do Passeio Alegre.

Inscrições:

Limite de Inscrições: 10.000 participantes

- Runporto.com
Travessa do Avilhó, 81
4460 – 688 Custóias - Matosinhos
- On-line: www.corridadaselecao.pt
- Loja do Corredor
Rua de Santa Luzia, 808 4250-415 Porto

Taxa de Inscrição: 5€

Informações:

Tel: 220 304 726

www.runporto.com

Tlm:916 190 750

email: runporto@sapo.pt

Programa da prova:

Hora	Ano Nascimento	Sexo	Distância
10h00	92 e anteriores	Mas/Fem	8.000 met.

Classificação:

Haverá apenas classificação individual, para os três primeiros da geral masculina e feminina.

2ª NOITE QUENTE

6 de Junho de 2012 - Quarta – 19h30

Estádio Prof. Dr. Vieira de Carvalho - Maia

Regulamento:

- Nas Noites Quentes só poderão participar, exclusivamente, atletas Federados ou Inatel, dos escalões indicados em cada prova do programa.
- Os atletas de outras Associações Regionais poderão participar **após pedido de autorização, via Associação de origem**, ao Departamento Técnico da A. A. Porto.
- Inscrições: Até **30 minutos antes do início de cada prova**, em ficha própria da A.A. Porto.
- Nos concursos (comprimento e disco), caso o número de atletas seja superior a 12 o número de ensaios será **de 3 + 1**.
- Nas provas de corridas, as **melhores marcas** a indicar nas inscrições deverão ter sido realizadas desde Janeiro de 2011.
- A verificar-se a indicação de **melhores marcas pessoais falseadas**, nas provas de corridas, os atletas **serão desclassificados e não serão autorizados** a participar noutras competições da A.A. Porto.
- No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Programa-Horário

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
19h30	110 m Barr.	Juv-Jun-Sen	Mas	Séries - 1,06 m
	Vara	Juv-Jun-Sen	Mas	a)
	Comprimento	Juv-Jun-Sen	Fem	Tábua - 3 m
	Disco	Iniciados-Juvenis	Mas	1,5 kg
19h40	100 m Barr.	Juv-Jun-Sen	Fem	Séries - 0,84 m
19h50	100 m	Juv-Jun-Sen	Fem	Séries
20h05	100 m	Juv-Jun-Sen	Mas	Séries
20h10	Disco	Juv-Jun-Sen	Fem	1 kg
20h30	800 m	Iniciados-Juvenis	Fem	Séries
20h40	800 m	Iniciados-Juvenis	Mas	Séries
	Comprimento	Juv-Jun-Sen	Mas	Tábua - 3 m
20h55	1500 m	Juniores-Seniores	Fem	Séries
	Vara	Juv-Jun-Sen	Fem	b)
	Disco	Juniores-Seniores	Mas	2 kg
21h10	1500 m	Juniores-Seniores	Mas	Séries
21h30	400 m	Juv-Jun-Sen	Fem	Séries
21h45	400 m	Juv-Jun-Sen	Mas	Séries
22h00	5000 m	Juniores-Seniores	Mas	Séries

a) Vara (Mas) - 2,40 - 2,60 - 2,80 - 2,95 - 3,10 - 3,25 - 3,40 - 3,50 - 3,55 - 3,60 -+ 5 cm

b) Vara (Fem) - 2,00 - 2,20 - 2,30 - 2,40 - 2,50 - 2,60 - 2,70 - 2,80 - 2,90 - 3,00 -+ 5 cm

TORNEIO DE PREPARAÇÃO
Iniciados – Juvenis- Juniores – Seniores
Fase Distrital de Infantis - DESP. ESCOLAR

9 e 10 e Junho 2012

Pista do Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho – Maia

Regulamento:

- a) O **Torneio de Preparação** destina-se, exclusivamente, a atletas dos escalões **indicados no programa horário**, filiados na A.A. Porto. Os **atletas Infantis** não podem participar neste campeonato.
- b) O **Torneio Regional de Infantis – Desporto Escolar** destina-se **exclusivamente** a atletas em representação de grupos e escolas do Desporto Escolar.
- c) Os atletas de outras Associações Regionais poderão eventualmente participar após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.Porto.
- d) Cada atleta pode participar num máximo de 4 (quatro) provas, desde que uma delas seja a estafeta curta, podendo participar no máximo em duas provas por dia (p.e.; 1ª jornada: 1 individual e estafeta + 2ª jornada: 2 individuais).
- e) A participação dos atletas em corridas ou provas de marcha e a participação noutras provas na mesma jornada deverão respeitar o estabelecido no Regulamento Geral de Competições para os Escalões Jovens.
- f) Nos concursos do torneio de preparação, caso se inscrevam **mais de 15 atletas o número de ensaios será de 3 +1**. Nos concursos do Torneio Regional de Infantis – Desp. Escolar o número de ensaios **será definido no local de prova**.
- g) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
- h) **Inscrições: 30 minutos** antes do início de cada prova.

TORNEIO DE PREPARAÇÃO
Iniciados – Juvenis- Juniores – Seniores

9 de Junho 2012 – 9h30

Inatel - Porto

Programa Horário				
HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
09h30	Martelo	Inic/Juvenis	Mas	5 kg
	Peso	Jun/Sen	Fem	4kg
10H15	Martelo	Inic/Juvenis	Fem	3 kg
	Peso	Seniores	Mas	7,260kg
11h00	Peso	Juniores	Mas	6 kg
	Martelo	Jun/Sen	Fem	4kg
11h30	Martelo	Jun/Sen	Mas	7,260kg

TORNEIO DE PREPARAÇÃO
Iniciados – Juvenis
Fase Distrital de Infantis - DESP. ESCOLAR

9 de Junho 2012

Programa Horário

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
15h00	60 m	Infantis A e B	Fem	Séries D. Escolar
15h10	60 m	Infantis A e B	Mas	Séries D. Escolar
15h20	110 m Barr. - 0,91 m	Inic/Juvenis	Mas	Séries
	Vara	Inic/Juvenis	Mas	a)
	Triplo	Inic/Juvenis	Fem	Tábua: 9 metros
	Disco - 1,5 kg	Inic/Juvenis	Mas	
	Altura	Infantis A e B	Fem	D. Escolar *
	Peso 3kg	Infantis B	Mas	D. Escolar
15h30	100 m Barr. - 0,76 m	Inic/Juvenis	Fem	Séries
15h40	2000 m Obst. - 0,76	Juvenis	Fem	Séries
15h50	100 m	Inic/Juvenis	Fem	Séries
16h00	100 m	Inic/Juvenis	Mas	Séries
	Altura	Inic/Juvenis	Fem	b)
	Disco - 1 kg	Inic/Juvenis	Fem	
	Comprimento	Inic/Juvenis	Mas	Tábua: 2 metros
	Peso 2 kg	Infantis A e B	Fem	D. Escolar
	Peso 2 kg	Infantis A	Mas	D. Escolar
16h15	1500 m	Inic/Juvenis	Fem	Séries
16h20	1500 m	Inic/Juvenis	Mas	Séries
16h30	3000 m	Juv/Jun/Sen	Mas	Séries
16h45	300 m	Inic/Juvenis	Fem	Séries
	Comprimento	Infantis A e B	Fem/Mas	D. Escolar
	Altura	Infantis A e B	Mas	D. Escolar *
16h55	300 m	Inic/Juvenis	Mas	Séries
17h05	1000 m	Infantis A e B	Fem	Séries D. Escolar
17h15	1000 m	Infantis A e B	Mas	Séries D. Escolar
17h20	4 x 100 m	Inic/Juvenis	Fem	Séries
17h30	4 x 100 m	Inic/Juvenis	Mas	Séries
17h40	4 x 60 m	Infantis A e B	Fem	D. Escolar
17h50	4 x 60 m	Infantis A e B	Mas	D. Escolar
17h55	5000 m Marcha	Inic/Juvenis	Mas	Pista 1 a 4
	5000 m Marcha	Inic/Juvenis	Fem	Pista 5 a 8

a) **Vara** (Inic./Juv. - Mas) - A altura da fasquia inicia a 2,10 m, sobe de 10 em 10 cm até 2,60 m e depois de 5 em 5 cm.

b) **Altura** (Inic./Juv. - Fem) - A altura da fasquia inicia a 1,15 m, sobe de 5 em 5 cm até 1,35 m e depois de 3 em 3 cm.

*) Altura inicial a definir no local de prova

TORNEIO DE PREPARAÇÃO

Iniciados – Juvenis- Juniores – Seniores

10 de Junho 2012

Programa Horário				
HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
9h30	3000 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Séries
	Vara	Inic/Juvenis	Fem	c)
	Triplo	Inic/Juvenis	Mas	Tábua: 9 metros
	Dardo - 700 g	Inic/Juvenis	Mas	
	Peso - 3 kg	Inic/Juvenis	Fem	
9h45	2000 m Obst. - 0,76 m	Juvenis	Mas	Séries
10h00	200 m	Inic/Juvenis	Fem	Séries
	200 m	Jun/Sen	Fem	Séries
10h15	200 m	Inic/Juvenis	Mas	Séries
	200 m	Jun/Sen	Mas	Séries
10h35	800 m	Inic/Juvenis	Fem	Séries
	800 m	Jun/Sen	Fem	Séries
	Comprimento	Inic/Juvenis	Fem	Tábua: 2 metros
	Altura	Inic/Juvenis	Mas	d)
10h50	800 m	Inic/Juvenis	Mas	Séries
	800 m	Jun/Sen	Mas	Séries
	Peso - 5 kg	Inic/Juvenis	Mas	
	Dardo - 500 g	Inic/Juvenis	Fem	
11h05	300 m Bar. - 0,76 m	Inic/Juvenis	Fem	Séries
11h15	300 m Bar. - 0,84 m	Inic/Juvenis	Mas	Séries
11h25	4 x 300 m	Inic/Juvenis	Fem	Séries
11h35	4 x 300 m	Inic/Juvenis	Mas	Séries

c) Vara (Fem) - A altura da fasquia inicia a 1,70 m, sobe de 10 em 10 cm até 2,10 m e depois de 5 em 5 cm.

d) Altura (Inic./Juv. - Mas) - A fasquia inicia a 1,30 m, sobe de 5 em 5 cm até 1,55 m e depois de 3 em 3 cm.

CORRIDA EDP GÁS MINI CAMPEÕES

16 de Junho de 2012
Sábado - 15h30

Vai a Runporto.com levar a efeito no próximo 16 de Junho de 2012, pelas 15h30, a realização do evento “EDP Gás Mini Campeões”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

O local da partida e da chegada das provas será na Avenida do Brasil, junto à Praia do Homem do Leme, na Foz.

Inscrições:

Até ao dia 10 de Junho de 2012

Loja do Corredor
Rua de Santa Luzia, 808
4250-415 Porto
Tlf: 22 030 47 26 Fax: 22 030 47 26

Inscrição Gratuita

Informações:

Tlm: 91 619 07 50

runporto@sapo.pt

www.runporto.com

Programa da prova:

Hora	Escalão	Ano Nasc.	Sexo	Distância
15h30	Benjamins A	2003/2004/2005	Fem-Mas	600 met.
15h40	Benjamins B	2001/2002	Fem-Mas	600 met.
15h50	Infantis	1999/2000	Fem	1.400 met.
16h00	Infantis	1999/2000	Mas	1.400 met.
16h15	Iniciados	1997/1998	Fem	2.240 met.
16h30	Iniciados	1997/1998	Mas	2.240 met.
16h45	Juvenis	1995/1996	Mas	3.200 met.
	Juvenis	1995/1996	Fem	3.200 met.

Classificação:

Haverá classificação individual (3 primeiros atletas de cada escalão) e classificação colectiva para a equipa vencedora de cada escalão (3 melhores classificados de cada equipa).

Obs: Levantamento de dorsais no local da partida até 30 minutos antes da partida.

CORRIDA DE Sº JOÃO

MINI CORRIDA E CAMINHADA de Sº JOÃO

17 de Junho de 2012

Domingo - 10h30

Vai a "Runporto.com" levar a efeito no próximo dia 17 de Junho de 2012, pelas 10h30, a "Corrida de Sº João ", com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O local da partida e chegada da prova será na Av. Brasil, junto à Praceta do Molhe (Foz).

Inscrições:

Limite de Inscrições: 10.000 participantes

- Runporto.com

Travessa do Avilhó, 81

4460 – 688 Custóias - Matosinhos

- On-line: www.runporto.com

- Loja do Corredor

Rua de Santa Luzia, 808 4250-415 Porto

- Lojas SportZone

Taxas de Inscrição:

Para a Corrida de 15 kms (nascidos em 1992 e anteriores):

Até 4 de Junho: 7,50 €; última hora*: 12,50 € (15 e 16 de Junho no local de entrega de dorsais).

Para a Mini / Caminhada de 5 kms (para todas as idades e sem fins competitivos):

Até 4 de Junho: 3.00 €; última hora*: 5 € (15 e 16 de Junho no local de entrega de dorsais).

Local de entrega de dorsais: Praceta do Molhe - Dias 15 e 16 de Junho, das 10h00 às 20h00.

Entrega de dorsais no dia da prova – taxa extra de 2.5€ por participante.

Programa da prova:

Hora	Ano Nascimento	Sexo	Distância
10h30	92 e anteriores	Mas/Fem	15.000 met.
10h30	Prova Convívio para participantes de todas as idades	Mas/Fem	5.000 met.

Classificação:

Haverá apenas classificação individual masculina e feminina na prova de 15 km para os escalões seniores e veteranos.

CAMP. NORTE DE JUNIORES

26 e 27 de Maio de 2012

Viana do Castelo

- Junto se envia regulamento da competição em epígrafe.
- **Em simultâneo realiza-se o Camp. Regional de Juniores.**

CAMP. NACIONAL DE CORRIDA EM MONTANHA

26 de Maio de 2012 – 16h30

Atães - Guimarães

- Junto se envia regulamento da competição em epígrafe.
- **Inscrições na A. A. Porto até 16 de Maio em formulário próprio da FPA.**

CAMP. NACIONAL CLUBES I e II Divisão - FINAL

9 e 10 de Junho 2012

Lisboa – Estádio Universitário

- Junto se envia regulamento da competição em epígrafe.
- **Os Clubes apurados deverão enviar as inscrições para a A. A. Porto até 31 de Maio em formulário próprio da FPA.**

CAMP. NACIONAL CLUBES III Divisão – FINAL

9 e 10 de Junho 2012

Local - A definir pela F. P. Atletismo

- Junto se envia regulamento da competição em epígrafe.
- **Em tempo oportuno divulgaremos o local da competição.**
- **Os Clubes apurados deverão enviar as inscrições para a A. A. Porto até 31 de Maio em formulário próprio da FPA.**

TAÇA DE PORTUGAL DE CORRIDA DE MONTANHA
1ª Corrida de Montanha “Serra da Aboboreira”
4ª Jornada

16 de Junho de 2012 - Sábado
Amarante – Serra da Aboboreira

- Junto se envia regulamento da competição em epígrafe.
- Inscrições para a A. A. Porto em ficha própria da FPA até ao dia 7 de Junho.

FILIAÇÃO DE ATLETAS NA
ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

- Informamos os nossos clubes filiados, que a filiação dos seus atletas deve dar entrada na A.A. Porto até obrigatoriamente até 9 dias antes, para poder participar na competição pretendida.

PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DA
ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

- A participação de atletas de outras Associações Regionais, em provas organizadas pela Associação de Atletismo do Porto, só é autorizada após **pedido de participação**, via Associação de origem, à Direcção da A.A.P. e **realizado até 3 dias antes** da competição.
A não realização do pedido impossibilitará a participação do atleta nas competições da Associação de Atletismo do Porto.

PARTICIPAÇÃO EM PROVAS
DE OUTRAS ASSOCIAÇÕES REGIONAIS

- A participação de atletas de clubes da Associação de Atletismo do Porto, em competições organizadas por outras Associações Regionais, terá que ser **autorizada pela Associação organizadora**, o **pedido de participação** terá que ser solicitado à Direcção da A.A.P. e terá que ser **realizado até 4 dias antes** da competição.
 - A AAP não se responsabiliza pelos atletas que não tenham realizado o respectivo pedido de Autorização.
 - O atleta que não o tenha feito, mas foi autorizado a participar, deve entregar na AAP os resultados realizados na respectiva competição.