



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de Março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C. M. Porto

COMUNICADO OFICIAL Nº 10/2012

3ª NOITE QUENTE 2012

20 de Junho de 2012 – 19h30

Pista do Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho – Maia

Regulamento:

- Nas Noites Quentes só poderão participar, exclusivamente, atletas Federados ou Inatel, dos escalões indicados em cada prova do programa.
- Os atletas de outras Associações Regionais poderão participar **após pedido de autorização, via Associação de origem**, ao Departamento Técnico da A. A. Porto.
- Inscrições: Até **30 minutos antes do início de cada prova**, em ficha própria da A.A. Porto.
- Nas provas de corridas, as **melhores marcas** a indicar nas inscrições deverão ter sido realizadas desde Janeiro de 2011.
- Para a final dos 100 metros **apuram-se os 8 melhores tempos das eliminatórias**.
- Nos concursos (triplo e dardo), se o número de atletas for superior a 12, o número de ensaios será **de 3 + 1**.
- A verificar-se a indicação de **melhores marcas pessoais falseadas**, nas provas de corridas, os atletas **serão desclassificados e não serão autorizados** a participar noutras competições da A.A. Porto.
- No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Programa-Horário

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
19h30	250 m Barr.	Iniciados	Fem	Séries - 0,760 m
19h40	250 m Barr.	Iniciados	Mas	Séries - 0,760 m
19h50	400 m Barr.	Juv-Jun-Sen	Fem	Séries - 0,760 m
	Altura	Juv-Jun-Sen	Mas	a)
	Triplo	Juv-Jun-Sen	Fem	Tábua – a definir
	Dardo	Juv-Jun-Sen	Fem	600 gramas
20h00	400 m Barr.	Juv-Jun-Sen	Mas	Séries - 0,914 m
20h10	100 m	Juv-Jun-Sen	Fem	Eliminatórias
20h20	100 m	Juv-Jun-Sen	Mas	Eliminatórias
20h40	400 m	Juv-Jun-Sen	Fem	Séries
20h50	400 m	Juv-Jun-Sen	Mas	Séries
21h05	800 m	Juv-Jun-Sen	Fem	Séries
	Altura	Juv-Jun-Sen	Fem	b)
	Triplo	Juv-Jun-Sen	Mas	Tábua - a definir
	Dardo	Juv-Jun-Sen	Mas	800 gramas
21h15	800 m	Juv-Jun-Sen	Mas	Séries
21h30	100 m	Juv-Jun-Sen	Fem	Final
21h35	100 m	Juv-Jun-Sen	Mas	Final
21h40	5000 m	Juniores-Seniores	Fem	Séries
22h00	3000 m Obst	Juniores-Seniores	Mas	Séries

a) Altura (Mas) - 1,60 - 1,65 - 1,70 - 1,75 - 1,78 - 1,81 - 1,84 - 1,87 - 1,90 - 1,93 + 3 cm

b) Altura (Fem) - 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,38 - 1,41 - 1,44 - 1,47 - 1,50 - 1,53 + 3 cm

CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS

TORNEIO REGIONAL DE BENJAMINS

23 e 24 de Junho de 2012

Pista do Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho – Maia

Regulamento Campeonato Regional de Iniciados:

- a) O **Campeonato Regional de Iniciados** destina-se, exclusivamente, a atletas do escalão de Infantis (1999 e 2000) e de Iniciados (1997 e 1998), filiados na A. A. Porto, conforme indicado no programa - horário.
- b) Os atletas de outras Associações Regionais poderão eventualmente participar após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A. A. Porto. Não terão no entanto acesso às finais.
- c) As **Provas Extra** destinam-se, exclusivamente, aos atletas dos escalões indicados em cada prova do programa.
- d) Os atletas do escalão de **Benjamins** não poderão participar neste Campeonato.
- e) Cada atleta pode participar num máximo de 4 (quatro) provas, desde que uma delas seja a estafeta, podendo participar no máximo em duas provas por dia (p.e.; 1ª jornada: 1 individual e estafeta + 2ª jornada: 2 individuais).
- f) A participação dos atletas em corridas ou provas de marcha e a participação noutras provas na mesma jornada deverá respeitar o estabelecido no Regulamento Geral de Competições para os Escalões Jovens.
- g) Para a classificação colectiva pontuam os 3 (três) melhores classificados de cada clube em cada prova e a melhor estafeta classificada de cada clube, sendo os restantes atletas do clube considerados como atletas individuais, para efeitos de pontuação.
- h) As provas serão pontuadas até ao máximo de 8 atletas por prova, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 ponto, e assim sucessivamente, até ao 1 ponto ao eventual 8º classificado.
- i) Os atletas que se verifique não terem o **processo de inscrição na A. A. Porto devidamente regularizado** não terão direito à atribuição de medalhas de pódio nem pontuarão colectivamente para os pretensos clubes.
- j) Serão atribuídas **medalhas aos três primeiros classificados** em cada prova e **troféus aos clubes vencedores** da classificação masculina e feminina.
- k) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
- l) **Inscrições: Até 30 minutos** antes do início de cada prova.

Regulamento Torneio Regional de Benjamins:

- a) O **Torneio Regional de Benjamins** destina-se, **exclusivamente**, a atletas do escalão de **Benjamins A** (2005-2004-2003) **Benjamins B** (2002–2001), conforme indicado no programa -horário.
- b) Os atletas de outras Associações Regionais poderão eventualmente participar após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A. A. Porto.
- c) Cada atleta pode participar num máximo de 3 (três) provas, podendo participar no máximo em duas provas por dia.
- d) Os Atletas Benjamins que participem nas provas de **500 metros ou 600 metros** não poderão participar em mais nenhuma corrida ou concurso após essa prova.
- e) Para a classificação colectiva pontuam os 3 (três) melhores classificados de cada clube em cada prova, sendo os restantes atletas do clube considerados como atletas individuais, para efeitos de pontuação.
- f) As provas serão pontuadas até ao máximo de 8 atletas por prova, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao 1 ponto ao eventual 8º classificado.
- g) Serão atribuídas **medalhas aos três primeiros classificados** em cada prova e **troféus aos clubes vencedores** da classificação masculina e feminina no conjunto dos escalões de benjamins A e B.
- h) **Na prova de estafetas para Benjamins A e B não serão atribuídas medalhas, no entanto a prova conta para a classificação coletiva.**
- i) A organização reserva-se o direito de solicitar aos atletas a apresentação do **Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Cédula Pessoal** para confirmação do ano de nascimento, pelo que os atletas deverão fazer-se acompanhar dos respectivos documentos identificativos.
- j) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
- k) **Inscrições: 30 minutos** antes do início de cada prova.

23 de Junho de 2012 - 1ª jornada

Estádio do Inatel – Porto – 10h00

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	Mínimos para atletas de outras Ass. Reg.
10h00	Martelo - 3 kg	Inf/Iniciados	Fem	C.R. só atletas AAP
10h40	Martelo - 4 kg	Inf/Iniciados	Mas	C.R. só atletas AAP
11h20	Martelo - 4 kg	Juv-Jun-Sen	Fem	30 metros
11h50	Martelo - 7,260 kg	Jun-Sen	Mas	40 metros

23 de Junho de 2012 - 1ª Jornada - Sábado

Pista do Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho – Maia

Programa Horário

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
14h30	110 m Bar. – 0.91 m	Juvenis	Mas	Prova Extra
14h45	100 m Bar. – 0.76 m	Juvenis	Fem	Prova Extra
15h00	80 m Bar. - 0,76 m	Inf./Iniciados	Fem	Elim. ou Final
	Altura	Inf./Iniciados	Fem	a)
	Comprimento	Inf./Iniciados	Mas	Tábua: 2 metros
	Dardo - 500 g	Inf./Iniciados	Fem	
15h10	100 m Bar. - 0,84 m	Inf./Iniciados	Mas	Elim. ou Final
15h20	60 m	Benj. B	Fem	Series
15h30	60 m	Benj. B	Mas	Series
15h40	50 m	Benj. A	Fem	Series
	Peso – 2kg	Benj. B	Fem/Mas	3 ensaios
15h50	50 m	Benj. A	Mas	Series
	Dardo - 600 g	Inf./Iniciados	Mas	
16h00	80 m Bar. - 0,76 m	Inf./Iniciados	Fem	Final
16h10	100 m Bar. - 0,84 m	Inf./Iniciados	Mas	Final
	Comprimento	Inf./Iniciados	Fem	Tábua: 2 metros
	Vara	Inf./Iniciados	Mas	b)
16h20	1500 m	Iniciados	Fem	Séries
16h30	1500 m	Iniciados	Mas	Séries
16h40	250 m	Inf./Iniciados	Fem	Séries
	Arremesso de Bola	Benj. B	Fem/Mas	3 ensaios
16h50	250 m	Inf./Iniciados	Mas	Séries
17h05	4000 m Marcha	Iniciados	Mas	Pista 1 a 4
	4000 m Marcha	Iniciados	Fem	Pista 5 a 8
	Comprimento	Benj.A	Fem/Mas	3 ensaios
17h35	4 x 80 m	Inf./Iniciados	Fem	Séries
17h45	4 x 80 m	Inf./Iniciados	Mas	Séries
18h00	4 x 60 m	Benjamins A/B	Fem	Séries
18h10	4 x 60 m	Benjamins A/B	Mas	Séries

a) **Altura** (Fem) - A altura da fasquia inicia a 1,10 m e sobe de 5 em 5 cm até 1,25 m e depois de 3 em 3 cm.

b) **Vara** (Mas) - A altura da fasquia inicia a 1,80 m e sobe de 5 em 5 cm.

24 de Junho de 2012 - 2ª Jornada - Domingo

Pista do Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

Programa Horário

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
10h00	80 m	Inf./Iniciados	Fem	Elim. ou Final
	Altura	Inf./Iniciados	Mas	c)
	Tripla	Inf./Iniciados	Fem	Tábua: a definir
	Peso - 3 kg	Inf./Iniciados	Fem	
	Arremesso de Bola	Benj. A	Fem/Mas	3 ensaios
10h15	80 m	Inf./Iniciados	Mas	Elim. ou Final
10h30	800 m	Iniciados	Fem	Séries
10h40	800 m	Iniciados	Mas	Séries
	Comprimento	Benj.B	Fem/Mas	3 ensaios
	Disco - 1 kg	Inf./Iniciados	Mas	
10h55	80 m	Inf./Iniciados	Fem	Final
11h00	80 m	Inf./Iniciados	Mas	Final
	Vara	Inf./Iniciados	Fem	d)
	Peso - 4 kg	Inf./Iniciados	Mas	
11h10	1500 m Obstác. - 0,76 m	Iniciados	Fem	Séries
11h20	1500 m Obstác. - 0,76 m	Iniciados	Mas	Séries
11h30	500 m	Benj. A	Fem	
11h40	500 m	Benj. A	Mas	
	Disco - 0,750 kg	Inf./Iniciados	Fem	
	Tripla	Inf./Iniciados	Mas	Tábua: a definir
11h50	600 m	Benj. B	Fem	
12h00	600 m	Benj. B	Mas	
12h10	250 m Bar. - 0,76 m	Inf./Iniciados	Fem	Séries - 6 barr: 35-35-40
12h20	250 m Bar. - 0,76 m	Inf./Iniciados	Mas	Séries - 6 barr: 35-35-40

c) **Altura** (Mas) - A altura da fasquia inicia a 1,15 m e sobe de 5 em 5 cm até 1,35 m e depois de 3 em 3 cm.

d) **Vara** (Fem) - A altura da fasquia inicia a 1,80 m e sobe de 5 em 5 cm.

CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS

CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS

7 e 8 e Julho 2012

Pista do Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho – Maia

Regulamento Campeonato Regional de Juvenis:

- a) O **Campeonato Regional de Juvenis** destina-se, exclusivamente, a atletas dos escalões de **Iniciados** e de **Juvenis**, filiados na A.A. Porto. Os **atletas Infantis** não podem participar neste campeonato.
- b) Os atletas de outras Associações Regionais poderão eventualmente participar após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.Porto. Não terão no entanto acesso às finais.
- c) Cada atleta pode participar num máximo de 4 (quatro) provas, desde que uma delas seja a estafeta curta, podendo participar no máximo em duas provas por dia (p.e.; 1ª jornada: 1 individual e estafeta + 2ª jornada: 2 individuais).
- d) A participação dos atletas em corridas ou provas de marcha e a participação noutras provas na mesma jornada deverão respeitar o estabelecido no Regulamento Geral de Competições para os Escalões Jovens.
- e) Para a classificação colectiva pontuam os 3 (três) melhores classificados de cada clube em cada prova e a melhor estafeta classificada de cada clube, sendo os restantes atletas do clube considerados como atletas individuais, para efeitos de pontuação.
- f) As provas serão pontuadas até ao máximo de 8 atletas por prova, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 ponto, e assim sucessivamente, até ao 1 ponto ao eventual 8º classificado.
- g) Os atletas que se verifique **não terem o processo de inscrição na A.A.Porto devidamente regularizado** não terão direito à atribuição de medalhas de pódio nem pontuarão colectivamente para os pretensos clubes.
- h) Serão atribuídas **medalhas aos três primeiros classificados** em cada prova e **troféus aos clubes vencedores** da classificação masculina e feminina.
- i) A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário, caso o desenrolar da competição assim o exija. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 30 (trinta) minutos relativamente ao horário original.
- i) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
- j) **Inscrições: 30 minutos** antes do início de cada prova.

Regulamento Campeonato Regional de Infantis:

- a) O Campeonato Regional de Infantis destina-se, exclusivamente, a atletas do escalão de Infantis (1999 e 2000), filiados na A.A.Porto, conforme indicado no programa - horário. Os atletas do escalão de **Benjamins** não poderão participar neste Campeonato.
- b) Os atletas de outras Associações Regionais poderão eventualmente participar após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.Porto. Não terão no entanto acesso às finais.
- c) Cada atleta pode participar num máximo de 4 (quatro) provas, desde que uma delas seja a estafeta, podendo participar no máximo em duas provas por dia (p.e.; 1ª jornada: 1 individual e estafeta + 2ª jornada: 2 individuais).
- d) Nos concursos, caso o número de participantes seja superior a 12 (doze) os ensaios serão (2+2).
- e) A participação dos atletas em corridas ou provas de marcha e a participação noutras provas na mesma jornada deverão respeitar o estabelecido no Regulamento Geral de Competições para os Escalões Jovens.
- f) Para a classificação colectiva pontuam os 3 (três) melhores classificados de cada clube em cada prova e a melhor estafeta classificada de cada clube, sendo os restantes atletas do clube considerados como atletas individuais, para efeitos de pontuação.
- g) As provas serão pontuadas até ao máximo de 8 atletas por prova, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao eventual 8º classificado.
- h) Os atletas que se verifique não terem o processo de inscrição na A. A. Porto devidamente regularizado **serão desclassificados**.
- i) Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados em cada prova e troféus aos clubes vencedores da classificação masculina e feminina.
- j) A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário, caso o desenrolar da competição assim o exija. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 30 (trinta) minutos relativamente ao horário original.
- k) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
- l) Inscrições: 30 minutos antes do início de cada prova.

CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS

7 de Julho 2012 – 15h30

Inatel - Porto

Programa Horário

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
15h30	Martelo - 5 kg	Inic/Juvenis	Mas	C. R. Juvenis
	Peso – 4kg	Jun/Sen	Fem	Prova extra
16H15	Martelo - 3 kg	Inic/Juvenis	Fem	C. R. Juvenis
	Peso - 7,260kg	Seniores	Mas	Prova extra
17h00	Peso – 6 kg	Juniores	Mas	Prova extra
	Disco – 1kg	Jun/Sen	Fem	Prova extra
17h30	Disco - 2kg	Jun/Sen	Mas	Prova extra

7 de Julho 2012 – 09h00

Estádio Municipal da Maia - Maia

Programa Horário

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
09h00	110 m Barr. - 0,91 m	Inic/Juvenis	Mas	Elimin. ou Final
	Altura	Inic/Juvenis	Mas	a)
	Triplo	Inic/Juvenis	Fem	FINAL - Tábua: 9 m
	Disco - 1,5 kg	Inic/Juvenis	Mas	FINAL
	Peso 3 kg	Infantis	Mas	FINAL
09h10	100 m Barr. - 0,76 m	Inic/Juvenis	Fem	Elimin. ou Final
09h20	60 m Bar – 0,76 m	Infantis	Fem	Elim ou final
09h30	60 m Bar – 0,76 m	Infantis	Mas	Elim ou final
09h40	2000 m Obst. - 0,76 m	Juvenis	Fem	Séries
	Comprimento	Inic/Juvenis	Mas	FINAL - Tábua – 2m
09h50	3000 m	Juvenis	Mas	Séries
10h05	100 m	Inic/Juvenis	Fem	Elimin. ou Final
10h15	100 m	Inic/Juvenis	Mas	Elimin. ou Final
10h30	110 m Barr. - 0,91 m	Inic/Juvenis	Mas	FINAL
10h40	100 m Barr. - 0,76 m	Inic/Juvenis	Fem	FINAL
10h50	60 m Bar – 0,76 m	Infantis	Fem	FINAL
11h00	60 m Bar – 0,76 m	Infantis	Mas	FINAL
	Altura	Inic/Juvenis	Fem	b)
	Disco - 1 kg	Inic/Juvenis	Fem	FINAL
11h05	1500 m	Inic/Juvenis	Fem	Séries
	Comprimento	Infantis	Fem	FINAL - Tábua – 2m
11h15	1500 m	Inic/Juvenis	Mas	Séries
11h25	100 m	Inic/Juvenis	Fem	FINAL
11h30	100 m	Inic/Juvenis	Mas	FINAL
11h35	1000 m	Infantis	Fem	Series
11h45	1000 m	Infantis	Mas	Series
	Dardo 400 grs	Infantis	Fem	FINAL
11h55	300 m	Inic/Juvenis	Fem	Séries
	Comprimento	Infantis	Mas	FINAL - Tábua – 2m
12h05	300 m	Inic/Juvenis	Mas	Séries
12h15	4 x 60 m	Infantis	Fem	Series
12h20	4 x 60 m	Infantis	Mas	Series
12h30	4 x 100 m	Inic/Juvenis	Fem	Séries
12h40	4 x 100 m	Inic/Juvenis	Mas	Séries

a) Altura (Inic./Juv. - Mas) - A fasquia inicia a 1,30 m, sobe de 5 em 5 cm até 1,55 m e depois de 3 em 3 cm.

b) Altura (Inic./Juv. - Fem) - A altura da fasquia inicia a 1,15 m, sobe de 5 em 5 cm até 1,35 m e depois de 3 em 3 cm.

CAMPEONATO REGIONAL DE JUVENIS

CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS

8 de Julho 2012 – 08h30

Pista do Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho – Maia

Programa Horário

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
8h30	5000 m marcha	Inic/Juvenis	Fem	Pista 1 a 4
	5000 m marcha	Inic/Juvenis	Mas	Pista 5 a 8
9h00	3000 m marcha	Infantis	Fem	Pista 1 a 4
	3000 m marcha	Infantis	Mas	Pista 5 a 8
	Dardo - 700 g	Inic/Juvenis	Mas	FINAL
9h25	3000 m	Juvenis	Fem	Séries
	Vara	Inic/Juvenis	Fem	c)
	Triplo	Inic/Juvenis	Mas	FINAL - Tábua: 9 m
	Peso - 3 kg	Inic/Juvenis	Fem	FINAL
9h45	2000 m Obst. - 0,76 m	Juvenis	Mas	Séries
	Altura	Infantis	Fem	d)
9h55	200 m	Inic/Juvenis	Fem	Elimin. ou Final
	Dardo 500 grs	Infantis	Mas	FINAL
10h05	200 m	Inic/Juvenis	Mas	Elimin. ou Final
10h15	60 m	Infantis	Fem	Elim ou final
10h25	60 m	Infantis	Mas	Elim ou final
	Peso - 5 kg	Inic/Juvenis	Mas	FINAL
10h35	800 m	Inic/Juvenis	Fem	Séries
	Comprimento	Inic/Juvenis	Fem	FINAL - Tábua: 2 m
	Vara	Inic/Juvenis	Mas	e)
10h45	800 m	Inic/Juvenis	Mas	Séries
11h00	300 m Bar. - 0,76 m	Inic/Juvenis	Fem	Séries
	Altura	Infantis	Mas	f)
	Dardo - 500 g	Inic/Juvenis	Fem	FINAL
11h10	300 m Bar. - 0,84 m	Inic/Juvenis	Mas	Séries
	Peso 2 kg	Infantis	Fem	FINAL
11h20	60 m	Infantis	Fem	FINAL
11h25	60 m	Infantis	Mas	FINAL
11h35	200 m	Inic/Juvenis	Fem	FINAL
11h40	200 m	Inic/Juvenis	Mas	FINAL
11h50	150 m	Infantis	Fem	Series
12h00	150 m	Infantis	Mas	Series
12h10	4 x 300 m	Inic/Juvenis	Fem	Séries
12h20	4 x 300 m	Inic/Juvenis	Mas	Séries

c) **Vara** (Fem) - A altura da fasquia inicia a 1,70 m, sobe de 10 em 10 cm até 2,10 m e depois de 5 em 5 cm.

d) **Altura** (Inf. - Fem) - A fasquia inicia a 1,10 m, sobe de 5 em 5 cm até 1,25 m e depois de 3 em 3 cm.

e) **Vara** (Inic./Juv. - Mas) - A altura da fasquia inicia a 2,00 m, sobe de 10 em 10 cm até 2,60 m e depois de 5 em 5 cm.

f) **Altura** (Inf. - Mas) - A fasquia inicia a 1,15 m, sobe de 5 em 5 cm até 1,35 m e depois de 3 em 3 cm.

3ª CORRIDA E CAMINHADA LIBERTY SEGUROS

15 de Julho de 2012

Domingo - 10h30

Vai a "Runporto.com" levar a efeito no próximo dia 15 de Julho de 2012, pelas 10h30, a "**3ª Corrida e Caminhada Liberty Seguros**", com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O local da partida e chegada da prova será no Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho, na Maia.

Inscrições: até 5 de Julho Informações: 916 190 750 ou 220 304 726

Limite de Inscrições: 10.000 participantes

- Runporto.com
Travessa do Avilhó, 81
4460 – 688 Custóias - Matosinhos
- On-line: www.runporto.com
- Loja do Corredor
Rua de Santa Luzia, 808 4350-415 Porto
- Lojas SportZone

Taxas de Inscrição (Corrida e Caminhada):

2,00 € por pessoa, que revertem integralmente para a instituição AMANHÃ DA CRIANÇA

Programa da prova:

Hora	Ano Nascimento	Sexo	Distância
10h30	92 e anteriores	Mas/Fem	10.000 met.
10h30	Prova Convívio para participantes de todas as idades	Mas/Fem	7.000 met.

Classificação:

Haverá prémios na classificação individual masculina e feminina na prova de 10 km para as três primeiras atletas femininas e masculinos.

Levantamento dos Dorsais:

Dias 13 e 14 de Julho – Estádio da Maia das 10h00 às 19h00

Dia 15 de Julho – Estádio da Maia das 8h30 às 9h30

CAMPEONATO ABSOLUTO DO NORTE

CAMPEONATO ESPERANÇAS DO NORTE

16 e 17 de Junho 2012

Guimarães - Pista Gémeos Castro

- Junto se envia regulamento da competição em epígrafe.
- Em simultâneo realiza-se o Campeonato Regional de Absolutos e o Campeonato Regional de Esperanças, **(atletas juvenis não poderão entrar no pódio do Camp. Regional de Esperanças, assim como atletas seniores nascidos antes de 1989, inclusive).**

CAMP. NACIONAL JUNIORES

23 e 24 de Junho 2012

Luso – Pista de Atletismo

- Junto se envia regulamento da competição em epígrafe.
- **Inscrições para a A. A. Porto até 13 de Junho em formulário próprio da FPA.**

CAMP. NACIONAL JUVENIS

30 de Junho e 1 de Julho 2012

Abrantes – Pista de Atletismo

- Junto se envia regulamento da competição em epígrafe.
- **Inscrições para a A. A. Porto até 20 de Junho em formulário próprio da FPA.**

CAMPEONATO REGIONAL DE ESTRADA

01 de Julho de 2012

Póvoa de Varzim

A Associação de Atletismo do Porto leva a efeito no próximo dia **1 de Julho de 2012**, o “**Campeonato Regional de Estrada**” integrado no “**Grande Prémio S. Pedro 2012**”, na **Póvoa de Varzim**.

Este Campeonato destina-se, exclusivamente, a **atletas filiados na Associação de Atletismo do Porto**.

Serão atribuídas **medalhas aos três primeiros classificados da prova de seniores masculinos e femininos em cada sexo**.

No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.

Mais informação estará disponível em www.aaporto.com

CAMPEONATO DE PORTUGAL

7 e 8 de Julho 2012

Lisboa – Estádio Universitário

- Junto se envia regulamento da competição em epígrafe.
- Inscrições para a A. A. Porto até 27 de Junho em formulário próprio da FPA.

FILIAÇÃO DE ATLETAS NA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

- Informamos os nossos clubes filiados, que a filiação dos seus atletas deve dar entrada na A.A. Porto até obrigatoriamente até 9 dias antes, para poder participar na competição pretendida.

PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

- A participação de atletas de outras Associações Regionais, em provas organizadas pela Associação de Atletismo do Porto, só é autorizada após **pedido de participação**, via Associação de origem, à Direcção da A.A.P. e **realizado até 3 dias antes** da competição.

A não realização do pedido impossibilitará a participação do atleta nas competições da Associação de Atletismo do Porto.

PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DE OUTRAS ASSOCIAÇÕES REGIONAIS

- A participação de atletas de clubes da Associação de Atletismo do Porto, em competições organizadas por outras Associações Regionais, terá que ser **autorizada pela Associação organizadora**, o **pedido de participação** terá que ser solicitado à Direcção da A.A.P. e terá que ser **realizado até 4 dias antes** da competição.
 - A AAP não se responsabiliza pelos atletas que não tenham realizado o respectivo pedido de Autorização.
 - O atleta que não o tenha feito, mas foi autorizado a participar, deve entregar na AAP os resultados realizados na respectiva competição.

Porto, 07 de Junho de 2012

A Direcção da A. A. Porto