



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de Março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C. M. Porto

## COMUNICADO OFICIAL Nº 02/2012

### TORNEIO REGIONAL JOVEM DE LANÇAMENTOS Infantis - Iniciados (Disco-Dardo) PROVAS DE PREPARAÇÃO

**3ª Jornada - 28 de Janeiro de 2012 - 14h30**

*Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia*

#### REGULAMENTO

1. O Torneio Regional Jovem de Lançamentos destina-se a atletas dos escalões de **Infantis e Iniciados** filiados, com situação regularizada, na A.A.Porto.
2. A participação de atletas de outras Associações Regionais só é autorizada após **pedido de participação**, via Associação de origem, à Direcção da A.A.P. e realizado até 3 dias antes da competição.
3. Os atletas de outras Associações Regionais que participem no Torn. Reg. Jovem de Lançamentos, podem efectuar 6 (seis) ensaios se o nº de participantes da A. A .Porto for inferior a 8 (oito) atletas, caso contrário só poderão efectuar os 3 (três) ensaios iniciais.
4. Os atletas Iniciados no somatório das 3 Jornadas poderão realizar as 4 provas de Lançamentos. Na 1ª e 2ª Jornada os atletas só poderão participar em duas provas por dia, num máximo de três no conjunto das 2 jornadas. Na 3ª jornada podem participar em duas provas.
5. Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa - horário.
6. No Torneio Regional Jovem de Lançamentos haverá classificação individual por escalão e sexo e classificação colectiva por sexo.
7. A classificação colectiva será obtida pelo somatório do total de pontos conseguidos pelos 2 (dois) melhores atletas de cada clube em cada prova, vencendo o clube que obtiver maior pontuação. Se o clube classificar mais do que dois atletas, estes pontuarão como atletas individuais.
8. Em cada prova serão pontuados os 8 (oito) primeiros atletas, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao eventual oitavo classificado que obtém 1 ponto.
9. A participação dos atletas em corridas ou provas de marcha e a participação noutras provas na mesma jornada deverá respeitar o estabelecido no Regulamento Geral de Competições (desde 1 de Janeiro de 2007).
10. **Prémios Individuais:** Serão atribuídos medalhões aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova do Torneio Regional Jovem de Lançamentos.  
**Prémios Colectivos:** Será atribuído um Troféu e Material Desportivo aos clubes vencedores da classificação colectiva em cada sexo.
11. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da F.P.A.
12. **Inscrições:** **Impreterivelmente até 30 minutos** antes do início de cada prova

**TORNEIO REGIONAL JOVEM DE LANÇAMENTOS**  
**Infantis - Iniciados (Disco-Dardo)**  
**PROVAS DE PREPARAÇÃO**

**3ª Jornada - 28 de Janeiro de 2012 - 14h30**

*Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia*

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
14h30	60 m barr.	Inf	Fem	6 b/0,76m 12,00 - 7,00 - 13,00
	Disco 1kg	Iniciados	Mas	Torn. Reg. Jov. Lanç.
	Peso 3kg	Juvenis	Fem	P.Extra
	Altura (a)	Juv-Jun-Sen	Mas	P.Extra
	Comprimento*	Benjamins A e B	Mas	S/tábua - 3 ensaios
14h40	60 m barr.	Inf	Mas	6 b/0,76m 12,00 - 7,50 - 10,50
14h50	60 m barr.	Inic	Fem	6 b/0,76m 12,00 - 8,00 - 8,00
15h00	60 m barr.	Juv	Mas	5 b/0,91m 13,72 - 9,14 - 9,72
15h10	60 m barr.	Inic	Mas	5 b/0,84m 13,00 - 8,50 - 13,00
15h15	60 m barr.	Juv	Fem	5 b/0,76m 13,00 - 8,50 - 13,00
	Dardo 500gr	Inic	Fem	Torn. Reg. Jov. Lanç.
15h25	Peso 5kg	Juvenis	Mas	P.Extra
	Comprimento*	Benjamins A e B	Fem	S/tábua - 3 ensaios
15h35	1500 m	Juv-Jun-Sen	Fem	P.Extra
15h45	1500 m	Juv-Jun-Sen	Mas	P.Extra
	Altura (b)	Juv-Jun-Sen	Fem	P.Extra
15h55	Dardo 600gr	Inic	Mas	Torn. Reg. Jov. Lanç.
	200 m	Juv-Jun-Sen	Fem	P.Extra
16h05	200 m	Juv-Jun-Sen	Mas	P.Extra
16h15	5000 mx	Juv-Jun-Sen	Mas(1)- Fem(5)	P.Extra

a) **Altura (Mas)** - A altura da fasquia inicia a 1,40, sobe de 5 em 5 cm até 1,70 e depois de 3 em 3

b) **Altura (Fem)** - A altura da fasquia inicia a 1,15, sobe de 5 em 5 cm até 1,35 e depois de 3 em 3

\* **Comprimento s/tábua** - Linha marcada a 30 cm da caixa de areia. Todos os saltos são medidos dessa linha.

## **CAMPEONATO NACIONAL DE JUNIORES EM PISTA COBERTA**

---

**21 e 22 de Janeiro de 2012 - Pombal**

- Junto se envia regulamento e programa da competição em epígrafe
- Também disponível em: [www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)
- As **inscrições** deverão ser enviadas para a **Associação de Atletismo de Porto** até ao dia **12 de Janeiro de 2012**, através do fax nº **22 6001588** ou **email**: porto@fpatletismo.org, em Ficha de Inscrição própria da FPA.

## **CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES EM PISTA COBERTA**

**- Apuramento -**

---

**28 e 29 de Janeiro de 2012 - Espinho**

- Junto se envia regulamento e programa da competição em epígrafe
- Também disponível em: [www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)
- As **inscrições** deverão ser enviadas para a **Associação de Atletismo de Porto** até ao dia **19 de Janeiro de 2012**, através do fax nº **22 6001588** ou **email**: porto@fpatletismo.org, em Ficha de Inscrição própria da FPA.

## **CAMPEONATO NACIONAL DE ESPERANÇAS EM PISTA COBERTA**

---

**4 e 5 de Fevereiro de 2012 - Espinho**

- Junto se envia regulamento e programa da competição em epígrafe
- Também disponível em: [www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)
- As **inscrições** deverão ser enviadas para a **Associação de Atletismo de Porto** até ao dia **26 de Janeiro de 2012**, através do fax nº **22 6001588** ou **email**: porto@fpatletismo.org, em Ficha de Inscrição própria da FPA.

# INSCRIÇÕES EM COMPETIÇÕES

## Associação de Atletismo do Porto

---

### Número do Bilhete de Identidade

- Informa todos os clubes filiados que é **obrigatório** indicar o **Número do Bilhete de Identidade** dos atletas, no acto de inscrição em competições de pista organizadas pela A. A. Porto.

### FILIAÇÃO DE ATLETAS NA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

---

- Informamos os nossos clubes filiados, que a filiação dos seus atletas deve dar entrada na A. A. Porto até **obrigatoriamente até 9 dias antes**, para poder participar na competição pretendida.

### PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

---

- A participação de atletas de outras Associações Regionais, em provas organizadas pela Associação de Atletismo do Porto, só é autorizada após **pedido de participação**, via Associação de origem, à Direcção da A. A. P. e **realizado até 3 dias antes** da competição.

A não realização do pedido impossibilitará a participação do atleta nas competições da Associação de Atletismo do Porto.

### PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DE OUTRAS ASSOCIAÇÕES REGIONAIS

---

- A participação de atletas de clubes da Associação de Atletismo do Porto, em competições organizadas por outras Associações Regionais, terá que ser **autorizada pela Associação organizadora**, o **pedido de participação** terá que ser solicitado à Direcção da A. A. P. e terá que ser **realizado até 4 dias antes** da competição.

- A A. A. P não se responsabiliza pelos atletas que não tenham realizado o respectivo pedido de Autorização.