



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de Março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C. M. Porto

## COMUNICADO OFICIAL Nº 3/2012

### TORNEIO REGIONAL DE LANÇAMENTOS Juvenis - Juniores - Seniores PROVAS DE PREPARAÇÃO

**04 de Fevereiro de 2012**

**Estádio do INATEL – Porto – 9h30**

**Estádio Prof. Dr. Vieira de Carvalho – Maia – 14h00**

#### **REGULAMENTO - Torneio Regional de Lançamentos**

1. O **Torneio Regional de Lançamentos** destina-se a atletas dos escalões de **Juvenis, Juniores e Seniores** filiados, **com situação regularizada**, na A.A.Porto.
2. A participação de atletas de outras Associações Regionais só é autorizada na **jornada do dia 04 de Fevereiro 2012** se os atletas possuírem os **mínimos de participação** da tabela que se apresenta e após **pedido de participação**, via Associação de origem, à Direcção da A.A.P. e realizado até 3 dias antes da competição.
3. Os atletas de outras Associações Regionais que participem no Torn. Reg. Lançamentos, apenas podem efectuar 6 (seis) ensaios se o nº de participantes da A.A.Porto for inferior a 8 (oito) atletas, caso contrário só poderão efectuar os 3 (três) ensaios iniciais.
4. A participação de atletas do escalão de **Iniciados**, para tentativa de obtenção de mínimos do escalão de Juvenis, está condicionada à aprovação da Direcção Técnica Regional da A.A.P., devendo ser **solicitada autorização até 3 dias antes da competição**. Estes atletas para efeitos de classificação do Torneio Regional não serão considerados.
5. Os atletas só poderão participar em duas provas por jornada, num máximo de três no conjunto das duas jornadas.
6. Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa -horário.
7. No **Torneio Regional de Lançamentos** haverá classificação individual por escalão e sexo e classificação colectiva por sexo.
8. A classificação colectiva será obtida pelo somatório de pontos conseguido pelo melhor atleta de cada clube em cada prova, vencendo o clube que obtiver maior pontuação. Se o clube classificar mais do que um atleta, estes pontuarão como atletas individuais.
9. Em cada prova serão pontuados os 8 (oito) primeiros atletas, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao eventual oitavo classificado que obtém 1 ponto.
10. A participação dos atletas em corridas ou provas de marcha e a participação noutras provas na mesma jornada deverá respeitar o estabelecido no Regulamento Geral de Competições (desde 1 de Janeiro de 2007).
11. **Prémios Individuais:** Serão atribuídos medalhões aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova.  
**Prémios Colectivos:** Será atribuído um Troféu ao clube vencedor da classificação colectiva em cada sexo.
11. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da F.P.A.
12. **Inscrições:** **30 minutos** antes do início de cada prova.

#### **REGULAMENTO - Provas de Preparação**

1. As **Provas de Preparação** destinam-se a atletas filiados de clubes da **A. A. Porto** ou atletas filiados de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, à Direcção da A.A.P. e realizado até 3 dias antes da competição.
2. Cada atleta só poderá participar num máximo de duas provas. Na prova de salto em comprimento o número de saltos será definido no local de prova.
3. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da F.P.A.

**Inscrições:** **30 minutos** antes do início de cada prova.

# TORNEIO REGIONAL DE LANÇAMENTOS

(Peso - Martelo)

Juvenis - Juniores - Seniores

---

**04 de Fevereiro de 2012 - Sábado**

*Estádio do INATEL - Porto*

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO
9h30	Martelo - 3 kg	Juvenis	Fem
	Martelo - 5 kg	Juvenis	Mas
	Peso - 7,260 kg	Seniores	Mas
	Peso - 4 kg	Jun-Sen	Fem
10h20	Martelo - 6 kg	Juniores	Mas
	Peso - 3 kg	Juvenis	Fem
	Peso - 5 kg	Juvenis	Mas
11h10	Martelo - 7,260 kg	Seniores	Mas
	Martelo - 4 kg	Jun. - Seniores	Fem
	Peso - 6 kg	Juniores	Mas

---

## Mínimos de participação para atletas de outras Associações Regionais:

SENIORES	MASCULINOS	FEMININOS
Disco	35,00 - 2 kg	30,00 - 1 kg
Dardo	40,00 - 800 gr	35,00 - 600 gr
Martelo	40,00 - 7,260 kg	35,00 - 4 kg
Peso	10,00 - 7,260 kg	10,00 - 4 kg

JUNIORES	MASCULINOS	FEMININOS
Disco	30,00 - 1,750 kg	25,00 - 1 kg
Dardo	35,00 - 800 gr	25,00 - 600 gr
Martelo	40,00 - 6 kg	35,00 - 4 kg
Peso	10,00 - 6 kg	10,00 - 4 kg

JUVENIS	MASCULINOS	FEMININOS
Disco	30,00 - 1,500 kg	25,00 - 1 kg
Dardo	35,00 - 700 gr	25,00 - 600 gr
Martelo	35,00 - 5 kg	25,00 - 3 kg
Peso	10,00 - 5 kg	10,00 - 3 kg

**TORNEIO REGIONAL DE LANÇAMENTOS**  
**(Disco - Dardo)**  
**Juvenis - Juniores - Seniores**  
**e Provas de Preparação**

---

**04 de Fevereiro de 2012 - Sábado**  
**Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia**

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
14h00	Disco - 1 kg	Juv/Jun/Sen	Fem	Torn. Reg. Lanç.
	Disco - 1,750 kg	Juniores	Mas	Torn. Reg. Lanç.
	Altura	Inf /Ini	Fem	a)
14h20	100 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Séries
	Comprimento	Juv/Jun/Sen	Mas	Tábua: 2m
14h30	100 m	Juv/Jun/Sen	Mas	Séries
14h40	80 m	Iniciados	Fem	Séries
	Disco - 1,5 kg	Juvenis	Mas	Torn. Reg. Lanç.
	Disco - 2 kg	Seniores	Mas	Torn. Reg. Lanç.
14h50	80 m	Iniciados	Mas	Séries
15h00	60 m	Infantis	Fem	Séries
15h10	60 m	Infantis	Mas	Séries
15h20	300 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Séries
	Dardo - 600 gr	Juv/Jun/Sen	Fem	Torn. Reg. Lanç.
15h30	Altura	Inf /Ini	Mas	b)
	300 m	Juv/Jun/Sen	Mas	Séries
15h40	Comprimento	Juv/Jun/Sen	Fem	Tábua: 2m
	250 m	Iniciados	Fem	Séries
15h50	250 m	Iniciados	Mas	Séries
16h00	150 m	Infantis	Fem	Séries
	Dardo - 700 gr	Juvenis	Mas	Torn. Reg. Lanç.
	Dardo - 800 gr	Jun/Sen	Mas	Torn. Reg. Lanç.
16h10	150 m	Infantis	Mas	Séries
16h25	800 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Séries
16h40	800 m	Juv/Jun/Sen	Mas	Séries

a) **Altura** (Inf/Ini. - Fem) - A fasquia inicia a 1,05 m, sobe de 5 em 5 cm até 1,25 m e depois de 3 em 3 cm.

b) **Altura** (Inf/Ini. - Mas) - A fasquia inicia a 1,10 m, sobe de 5 em 5 cm até 1,30 m e depois de 3 em 3 cm.

# 10 KM DE AVINTES

---

**26 de Fevereiro de 2012 - 10h00**

## Vila Nova de Gaia – Avintes

Vai o nosso filiado o “Clube Atletismo de Avintes” levar a efeito no próximo dia **26 de Fevereiro de 2012**, pelas **10h00**, a realização dos “**10 km de Avintes, Mini-Corrída e Caminhada**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O local da partida e da chegada da prova será na Rua Castanheira do Ribatejo, em Avintes.

**Inscrições:**

**Clube Atletismo de Avintes**

Apartado 3138 4430-801 Avintes

Email: [clubeatletismoavintes@hotmail.com](mailto:clubeatletismoavintes@hotmail.com)

**Informações:** 919412088

**Custo da inscrição**

**NIB: 003501240001090153039**

**10Km de Avintes:** até dia 8 de Fevereiro 5€; do dia 9 ao dia 23 - 6€; após esta data - 7€

**Mini-Corrída e Caminhada:** até 15 anos de idade 2€ - acima dos 15 anos 4€.

**Programa das provas:**

<b>Hora</b>	<b>Prova</b>	<b>Escalão</b>	<b>Ano Nasc.</b>	<b>Sexo</b>	<b>Distância</b>
<b>10h00</b>	<b>10 Km de Avintes</b>	Juniores	1993-1994	Mas	10.000 m
		Seniores	1992 e anteriores	Mas	
		Seniores	1992 e anteriores	Fem	
		Veteranos I	40 aos 44 anos	Mas	
		Veteranos II	45 aos 49 anos	Mas	
		Veteranos III	50 aos 54 anos	Mas	
		Veteranos IV	55 aos 59 anos	Mas	
		Veteranos V	60 anos em diante	Mas	
		Veteranos A	40 aos 44 anos	Fem	
Veteranos B	45 anos em diante	Fem			
<b>10h00</b>	<b>Mini-Corrída</b>	Atletas de todas as idades		Mas e Fem	2.000 m
<b>10h00</b>	<b>Caminhada</b>	Atletas de todas as idades		Mas e Fem	5.000 m

**Classificação:**

Haverá classificação individual e colectiva na prova de 10 km (4 primeiros atletas).

A Mini - corrida e Caminhada não têm fins competitivos.

# CAMPEONATO NORTE DE CORTA-MATO

## CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA-MATO

---

**11 de Fevereiro de 2012 - Felgueiras**

- Junto se envia regulamento e programa/horário da competição em epígrafe.
- Informa-se todos os interessados que nesta competição serão realizados em simultâneo os **Campeonatos Regionais de Corta-mato para Juvenis, Juniores e Seniores (Longo) da A.A. Porto**, sendo os títulos acumulativos.
- As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo de Porto até ao dia **8 de Fevereiro de 2012**, através do fax nº **22 6001588**.

## 2º TORNEIO DE ATLETISMO EM PAVILHÃO DA A.A.PORTO

---

**18 de Fevereiro de 2012**

**Pavilhão Municipal de Moreia da Maia - Maia**

**Organização**



**A. A. Porto**



**C. M. Maia**

**Apoio**



**C.C. Vila Nova Telha**



**Maia A. C.**

- Junto se envia regulamento e programa/horário da competição em epígrafe.

## CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES EM PISTA COBERTA - Final

---

**11 e 12 de Fevereiro de 2012 - Pombal**

- Junto se envia regulamento e programa da competição em epígrafe, a realizar em Pombal.
- As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo de Porto até ao dia **1 de Fevereiro de 2012**, através do fax nº **22 6001588**, em Ficha de Inscrição própria da FPA.

## CAMPEONATOS DE PORTUGAL ABSOLUTOS E DE PROVAS COMBINADAS EM PISTA COBERTA

---

**18 e 19 de Fevereiro 2012 - Espinho**

- Junto se envia regulamento e programa da competição, a realizar em Pombal.
- As inscrições deverão ser enviadas para a **Associação de Atletismo de Porto** até ao dia **8 de Fevereiro de 2012**, através do fax nº **22 6001588**, em Ficha de Inscrição própria da FPA.

# CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO DE JUVENIS, JUNIORES E ABSOLUTOS LONGO

---

**26 de Fevereiro de 2012 – Açoteias - Albufeira**

- Junto se envia regulamento e programa da competição em epígrafe, a realizar em Felgueiras.
- As inscrições deverão ser enviadas para a Associação de Atletismo de Porto até ao dia **16 de Fevereiro de 2012**, através do fax nº **22 6001588**, em Ficha de Inscrição própria da FPA.

## **INSCRIÇÕES EM COMPETIÇÕES** **Associação de Atletismo do Porto**

---

### **Número do Bilhete de Identidade**

- Informa todos os clubes filiados que é **obrigatório indicar o Número do Bilhete de Identidade** dos atletas, no acto de inscrição em competições de pista organizadas pela A. A. Porto.

## **FILIAÇÃO DE ATLETAS NA** **ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO**

---

- Informamos os nossos clubes filiados, que a filiação dos seus atletas deve dar entrada na A. A. Porto até **obrigatoriamente até 9 dias antes**, para poder participar na competição pretendida.

## **PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DA** **ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO**

---

- A participação de atletas de outras Associações Regionais, em provas organizadas pela Associação de Atletismo do Porto, só é autorizada após **pedido de participação**, via Associação de origem, à Direcção da A. A. P. e **realizado até 3 dias antes** da competição.

A não realização do pedido impossibilitará a participação do atleta nas competições da Associação de Atletismo do Porto.

## **PARTICIPAÇÃO EM PROVAS** **DE OUTRAS ASSOCIAÇÕES REGIONAIS**

---

- A participação de atletas de clubes da Associação de Atletismo do Porto, em competições organizadas por outras Associações Regionais, terá que ser **autorizada pela Associação organizadora**, o **pedido de participação** terá que ser solicitado à Direcção da A. A. P. e terá que ser **realizado até 4 dias antes** da competição.

- A A. A. P não se responsabiliza pelos atletas que não tenham realizado o respectivo pedido de Autorização.

[www.aaporto.com](http://www.aaporto.com)