

10 KM DE AVINTES

26 de Fevereiro de 2012 - 10h00

Vila Nova de Gaia – Avintes

Vai o nosso filiado o “Clube Atletismo de Avintes” levar a efeito no próximo dia **26 de Fevereiro de 2012**, pelas **10h00**, a realização dos “**10 km de Avintes, Mini-Corrída e Caminhada**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O local da partida e da chegada da prova será na Rua Castanheira do Ribatejo, em Avintes.

Inscrições:

Clube Atletismo de Avintes
Apartado 3138 4430-801 Avintes
Email: clubeatletismoavintes@hotmail.com

Informações: 919412088

Custo da inscrição

NIB: 003501240001090153039

10Km de Avintes: até dia 8 de Fevereiro 5€; do dia 9 ao dia 23 - 6€; após esta data - 7€

Mini-Corrída e Caminhada: até 15 anos de idade 2€ - acima dos 15 anos 4€.

Programa das provas:

Hora	Prova	Escalão	Ano Nasc.	Sexo	Distância
10h00	10 Km de Avintes	Juniores	1993-1994	Mas	10.000 m
		Seniores	1992 e anteriores	Mas	
		Seniores	1992 e anteriores	Fem	
		Veteranos I	40 aos 44 anos	Mas	
		Veteranos II	45 aos 49 anos	Mas	
		Veteranos III	50 aos 54 anos	Mas	
		Veteranos IV	55 aos 59 anos	Mas	
		Veteranos V	60 anos em diante	Mas	
		Veteranos A	40 aos 44 anos	Fem	
Veteranos B	45 anos em diante	Fem			
10h00	Mini-Corrída	Atletas de todas as idades		Mas e Fem	2.000 m
10h00	Caminhada	Atletas de todas as idades		Mas e Fem	5.000 m

Classificação:

Haverá classificação individual e colectiva na prova de 10 km (4 primeiros atletas).
A Mini - corrida e Caminhada não têm fins competitivos.