

# **CAMPEONATO NACIONAL DE LANÇAMENTOS LONGOS**

---

## **1. NORMAS REGULAMENTARES**

- 1.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões de Juniores e Seniores que tenham obtido os mínimos de participação, que se indicam na **Tabela de Mínimos**, no período estipulado, e que se enquadrem numa das seguintes situações:
- a) sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
  - b) sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
  - c) sejam Portugueses e estejam filiados no INATEL;
  - d) sejam estrangeiros e filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição.
- 1.1.1. Os atletas referidos em b) e d) não terão direito quer ao título de Campeão individual quer aos respectivos lugares de honra.
- Os atletas estrangeiros menores de 18 anos consideram-se, para este efeito, portugueses.
- 1.1.2. Os atletas estrangeiros (RGC Artº 6.3) não têm direito aos três ensaios finais excepto quando houver um número de atletas igual ou inferior a oito.
- 1.2. Cada atleta só poderá participar em 2 provas do respectivo escalão.

## **2. INSCRIÇÕES**

### **2.1- Inscrições Preliminares**

As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais nas respectivas Associações Distritais (ou via outra Federação Membro da IAAF no caso de atletas filiados numa Federação estrangeira) de modo a que, uma vez verificadas as filiações e marcas indicadas, sejam enviadas à FPA **até 9 dias antes da data da competição**.

As inscrições deverão indicar, obrigatoriamente, e por atleta, o seu nome, a(s) prova(s) a que concorrerá, com as respectivas melhores marcas no período considerado, nº de licença federativa, o ano de nascimento e caso seja estrangeiro, a respectiva nacionalidade.

Só serão consideradas as inscrições enviadas nos impressos próprios que se encontram à disposição dos interessados nas Associações Distritais de Atletismo ou em fotocópias destes.

### **2.2- Confirmação das Inscrições**

Deverão ser respeitados os prazos de confirmação de participação por prova, assim como os horários de apresentação na Câmara de Chamada e o previsto de entrada dos atletas na pista, oportunamente divulgados e afixados no local da competição.

## **3. CLASSIFICAÇÕES**

- 3.1- Nesta Competição apenas haverá classificação individual.
- 3.2- Serão atribuídos os títulos nas competições de Juniores e Seniores

## **4. CONTROLO DE ENGENHOS**

A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.

Assim, os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até **1h 30m** antes da hora marcada para o início da prova respectiva.

Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamento.

No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados na Câmara de Chamada.

**Camp. Nacional Lançamentos Longos**  
**Taça Nacional de Lançamentos para Juvenis "Teresa Machado"**

Leiria - Centro Nacional de Lançamentos

<b>Sábado - 3 de Março de 2012</b>			
10:00	Martelo (6 kg)	Masc	JUN
11:00	Martelo (4 kg)	Fem	JUN
12:15	Disco (1 kg)	Fem	JUN
13:30	Disco (1,750 kg)	Masc	JUN
13:30	Dardo (600 g)	Fem	JUN
14:30	Disco (2 kg)	Masc	SEN
14:30	Dardo (600 g)	Fem	SEN
15:30	Disco (1 kg)	Fem	SEN
15:30	Dardo (800 g)	Masc	SEN
16:30	Martelo (4 kg)	Fem	SEN
16:30	Dardo (800 g)	Masc	JUN
17:45	Martelo (7,260 kg)	Masc	SEN

<b>Domingo - 4 de Março de 2012</b>			
09:00	Disco (1,5 kg)	Masc	JUV
10:00	Peso (5 kg)	Masc	JUV
10:00	Disco (1 kg)	Fem	JUV
11:00	Dardo (700 g)	Masc	JUV
11:00	Martelo (5 kg)	Masc	JUV
11:00	Peso (3 kg)	Fem	JUV
12:00	Martelo (3 kg)	Fem	JUV
12:00	Dardo (600 g)	Fem	JUV

<b>MÍNIMOS DE PARTICIPAÇÃO</b>						
	<b>Lançamentos para Juvenis "Teresa Machado"</b>		<b>Campeonato Nacional de Lançamentos Longos</b>			
<b>PROVAS</b>	<b>Juvenis</b>		<b>Juniores</b>		<b>Seniores</b>	
	<b>Masc</b>	<b>Fem</b>	<b>Masc</b>	<b>Fem</b>	<b>Masc</b>	<b>Fem</b>
Peso	12,00 (5kg)	10,70 (3kg)	---	---	---	---
Martelo	34,50 (5kg)	34,00 (3kg)	40,00 (6kg)	36,00	45,00	42,00
Disco	32,00 (1,5kg)	25,00	35,00 (1,75kg)	29,00	40,00	35,00
Dardo	39,00 (700g)	26,50	44,00	28,00	51,00	34,00

# Horário de Câmara de Chamada

Sábado - 3 de Março de 2012

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
10:00	Martelo (6 kg)	Masc	JUN	09:00	09:15 - 09:25	09:30
11:00	Martelo (4 kg)	Fem	JUN	10:00	10:15 - 10:25	10:30
12:15	Disco (1 kg)	Fem	JUN	11:15	11:30 - 11:40	11:45
13:30	Disco (1,750 kg)	Masc	JUN	12:30	12:45 - 12:55	13:00
13:30	Dardo (600 g)	Fem	JUN	12:30	12:45 - 12:55	13:00
14:30	Disco (2 kg)	Masc	SEN	13:30	13:45 - 13:55	14:00
14:30	Dardo (600 g)	Fem	SEN	13:30	13:45 - 13:55	14:00
15:30	Disco (1 kg)	Fem	SEN	14:30	14:45 - 14:55	15:00
15:30	Dardo (800 g)	Masc	SEN	14:30	14:45 - 14:55	15:00
16:30	Martelo (4 kg)	Fem	SEN	15:30	15:45 - 15:55	16:00
16:30	Dardo (800 g)	Masc	JUN	15:30	15:45 - 15:55	16:00
17:45	Martelo (7,260 kg)	Masc	SEN	16:45	17:00 - 17:10	17:15

Domingo - 4 de Março de 2012

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
09:00	Disco (1,5 kg)	Masc	JUV	08:00	08:15 - 08:25	08:30
10:00	Peso (5 kg)	Masc	JUV	09:00	09:15 - 09:25	09:30
10:00	Disco (1 kg)	Fem	JUV	09:00	09:15 - 09:25	09:30
11:00	Dardo (700 g)	Masc	JUV	10:00	10:15 - 10:25	10:30
11:00	Martelo (5 kg)	Masc	JUV	10:00	10:15 - 10:25	10:30
11:00	Peso (3 kg)	Fem	JUV	10:00	10:15 - 10:25	10:30
12:00	Martelo (3 kg)	Fem	JUV	11:00	11:15 - 11:25	11:30
12:00	Dardo (600 g)	Fem	JUV	11:00	11:15 - 11:25	11:30