



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de Março de 1926

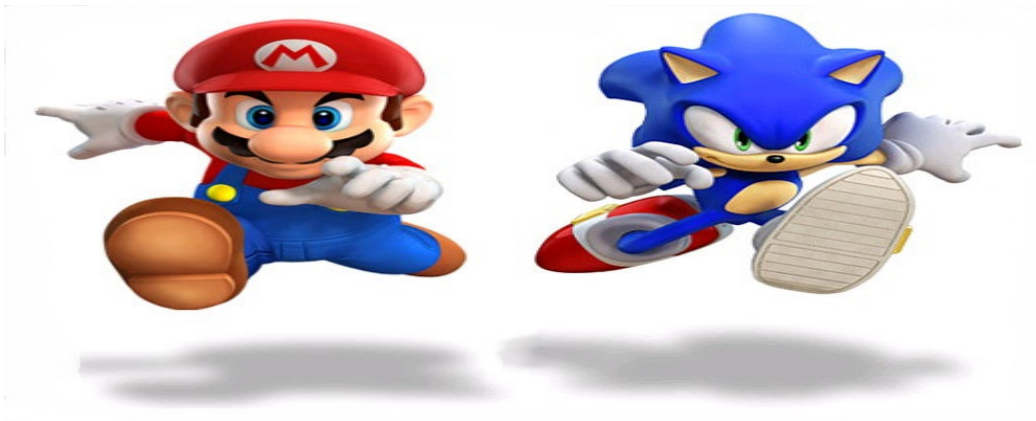
Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C. M. Porto

COMUNICADO OFICIAL Nº 6/2012

TORNEIO DE ATLETISMO EM PAVILHÃO 2012 - Benjamins A e B e Infantis -

24 de Março de 2012 - 15 horas

*Pavilhão Municipal Dr. Manuel Ramos - Grijó
- Vila Nova de Gaia -*



Organização: Associação de Atletismo do Porto



Apoios:



- Junto se envia Regulamento da competição em epígrafe.

SALTO EM ALTURA REGIONAL – 2ª Jornada

Provas Extra

31 de Março de 2012 - Sábado
Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

REGULAMENTO - Salto em Altura Regional e Provas Extra

1. O **Torneio de Salto em Altura Regional** destina-se a atletas filiados, **com situação regularizada**, na A. A. Porto e a atletas em representação de Grupos de Desporto Escolar, sendo que estes últimos **não terão classificação no Torneio**.
2. As **provas extra** destinam-se a atletas filiados, **com situação regularizada**, na A. A. Porto.
3. Poderão participar atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A. A. Porto.
4. Cada atleta poderá participar num máximo de 2 provas.
5. Os atletas iniciados podem participar nas corridas de barreiras para o escalão de juvenis, com o objetivo de obtenção de mínimos para provas nacionais. Não poderão, no entanto, realizar as duas corridas de barreiras.
6. Todas as corridas serão disputadas por series.
7. Nos **concursos das provas extra**, caso se inscrevam mais de 12 atletas, por prova, o número de ensaios **será de 3+1**.
8. Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa - horário.
9. **Prémios:** Serão atribuídas Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados, de cada sexo, dos escalões de **Infantis, Iniciados e Juvenis na prova de Salto em Altura**.
10. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da F.P.A.

Inscrições: 30 minutos antes do início de cada prova.

SALTO ALTURA REGIONAL – 2ª Jornada

PROVAS DE PREPARAÇÃO

31 de Março de 2012 - Sábado - 14h30

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
14h30	60 m Barreiras - 0,76	Infantis	Fem	6 B - 12m-7m-13m
	Altura	Inic	Mas	a) Altura Reg.
	Disco	Juv/Jun/Sen	Fem	1 kg.
	Comprimento	Inf/Inic	Fem	Tábua: 2 m
14h40	60 m Barreiras - 0,76	Infantis	Mas	6 B - 12m-7.5m-10.5m
14h50	80 m Barreiras - 0,76	Iniciados	Fem	8 B - 12m-8m-12m
15h00	100 m bar - 0,76	Inic/Juvenis	Fem	10 B - 13m-8.5m-10.5m
15h10	100 m Barreiras - 0,84	Iniciados	Mas	10 B - 13m-8.5m-10.5m
15h20	110 m bar 0.91 - 0,91	Inic/Juvenis	Mas	10 B – 13,72m-9.14m-14.02m
15h30	150 m	Infantis	Fem	Series
15h40	150 m	Infantis	Mas	Series
	Disco	Juniores	Mas	1,750 kg.
	Altura	Inf	Mas / Fem	b) Altura Reg.
15h50	200 m	Iniciados	Fem	Series
	Comprimento	Inf/Inic	Mas	Tábua: 2 m
16h05	200 m	Iniciados	Mas	Series
16h15	200 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Series
	Disco	Seniores	Mas	2 kg.
16h25	200 m	Juv/Jun/Sen	Mas	Series
16h35	600 m	Infantis	Fem	Series
16h40	600 m	Infantis	Mas	Series
16h50	1500 m	Iniciados	Fem	Series
16h55	1500 m	Iniciados	Mas	Series
17h00	1500 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Series
17h10	1500 m	Juv/Jun/Sen	Mas	Series

a) Altura (Inic. - Mas) - A altura da fasquia inicia a 1,20 sobe de 5 em 5 cm até 1,35 e depois de 3 em 3 cm

b) Altura (Inf. - Fem e Mas) - A altura da fasquia inicia a 1,05 sobe de 5 em 5 cm até 1,20 e depois de 3 em 3 cm.

G. P. DE ATLETISMO DA PÁSCOA

São Salvador do Campo - Santo Tirso

07 de Abril de 2012 - Sábado - 15 horas

Vai o nosso filiado o “Clube Desportivo de S. Salvador do Campo” levar a efeito no próximo dia **07 de Abril de 2012**, pelas **15h00**, a realização do “**Grande Prémio de Atletismo da Páscoa**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

O **local da partida e da chegada da prova** será junto á igreja de S. Salvador do Campo, em Santo Tirso.

Inscrições:

Informações: 936 569 265

Até ao dia 04 de Abril de 2012

Clube Desportivo de S. Salvador do Campo

Rua de Santo Isidro, 18

4795 - 429 Santo Tirso **Fax: 252 843 899**

Mail: atletismo.cddsscampo@gmail.com

Os atletas Juniores, Seniores e Veteranos pagam **2,50€** de inscrição.

Programa da prova:

Hora	Escalão	Sexo	Ano Nasc.	Distância
15h00	Benjamins B	Masc/Fem	01/02	1.300 m
15h15	Infantis	Masc/Fem	99/00	1.700 m
15h35	Iniciados	Masc/Fem	97/98	2.500 m
15h55	Juvenis	Masc/Fem	95/96	3.500 m
16h15	Juniores	Fem	93/94	5.000 m
	Seniores		92 e anteriores	
	Veteranos (IV-V)	Masc	50 a 54 anos + 55 anos	5.000 m
16h40	Juniores	Masc	93/94	9.000 m
	Seniores		92 e anteriores	
	Veteranos (I-II-III)	Masc	35 a 39 anos 40 a 44 anos 45 a 49 anos	9.000 m
17h10	Benjamins A	Masc/Fem	2003-2004- 2005	600 m

Classificação:

Haverá classificação individual e colectiva.

TORNEIO DE ATLETISMO EM PAVILHÃO 2012

- Benjamins A e B e Infantis -

14 de Abril de 2012 - 15 horas

Pavilhão Municipal de Vila Caiz
- Amarante -



Organização: Associação de Atletismo do Porto



Apoios:



- Junto se envia Regulamento da competição em epígrafe.

IV G. P. ATLETISMO - Clube Pessoal das Águas de Gaia - Vila Nova de Gaia -

15 de Abril de 2012 - Domingo - 10.30 horas

Vai o “Clube do Pessoal das Águas de Gaia”, levar a efeito no próximo dia **15 de Abril de 2012**, pelas **10h30**, a realização do “**IV Grande Prémio de Atletismo - Clube Pessoal das Águas de Gaia**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

O **local da partida e da chegada da prova** será na Rua 14 de Outubro nº 343, na sede de Águas e Parque Biológico de Gaia, EEM.

Inscrições: **Até ao dia 10 de Abril de 2012**

Limitadas a 1400 atletas.

Clube Pessoal das Águas de Gaia

Rua 14 de Outubro, 343

clubedopessoal@sapo.pt

4430-050 Vila Nova de Gaia

Fax 22 379 63 69

Taxa de Inscrição: Até ao dia 16 de Março 3 € / atleta
De 17 de Março a 10 Abril 4€ / atleta

NIB 0035 0556 0000 152 193 031

III Caminhada Água e Ambiente: inscrição - 2€

Programa da prova:

Hora	Escalão	Ano Nasc.	Sexo	Distância
10h30	Juniores e Seniores	1994 e anteriores	Mas	10.000 metros
	Veteranos I	dos 40 aos 44 anos	Mas	
	Veteranos II	dos 45 aos 49 anos	Mas	
	Veteranos III	dos 50 aos 54 anos	Mas	
	Veteranos IV	dos 55 anos em diante	Mas	
	Seniores	1992 e anteriores	Fem	
	Veteranas	dos 35 anos em diante	Fem	
	Todos	III Caminhada Água e Ambiente	Fem/Mas	

Classificação:

Haverá classificação individual e colectiva (3 primeiros atletas de cada equipa).

TORNEIO DE LANÇAMENTOS

Juniores e Seniores

21 de Abril de 2012

Estádio do INATEL – Porto

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO
09h30	Peso 4kg	Jun-Sen	Fem.
	Martelo 6kg	Juniores	Mas.
	Martelo 7kg	Seniores	Mas.
10h25	Martelo 4kg	Jun-Sen	Fem.
	Peso 6kg	Juniores	Mas.
11h10	Peso 7,260kg	Seniores	Mas.
	Disco 1kg	Juv – Jun - Sen	Fem.

REGULAMENTO

1. Este **Torneio** destina-se a atletas filiados, **com situação regularizada**.
2. O Torneio destina-se a atletas em representação de clubes filiados na A.A.Porto e a atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.P.
3. Cada atleta só poderá participar num máximo de 2 provas.
4. Caso se inscrevam **mais de 12 atletas em cada escalão**, terão direito apenas a **4 ensaios (3 + 1 lançamentos)**.
5. Os atletas só poderão participar nas provas do seu respectivo escalão.
No caso de desejarem participar no escalão superior, para obtenção de mínimos, ficará condicionada à aprovação da Direcção Técnica Regional da A.A.P., devendo ser **solicitada autorização até 3 dias antes da competição**.
6. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
7. **Inscrições: 30 minutos** antes do horário previsto para o início de cada prova.

TORNEIO ATLETA COMPLETO REGIONAL
Infantis - Iniciados - Juvenis
Provas Extra

21 e 22 de Abril de 2012

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

REGULAMENTO:

1. O **Torneio Regional Atleta Completo**, destina-se a atletas filiados, **com situação regularizada**, na A. A. Porto e a atletas em representação de Grupos de Desp. Escolar, sendo que estes últimos **não terão classificação no Torneio**.
2. Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa - horário.
3. Cada atleta, no seu escalão, terá de efectuar todas as provas do programa do Atleta Completo.
4. Haverá apenas classificação individual por escalão e sexo.
5. A classificação individual será obtida pelo somatório dos pontos conseguidos pelos atletas em cada prova, utilizando a Tabela de Pontuação de Provas Combinadas da F.P.A..
6. Serão atribuídos medalhões aos 3 (três) primeiros classificados em cada escalão e sexo.
7. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da F.P.A.
8. **Inscrições:** Até **30 minutos** antes do início de cada prova.

ATENÇÃO: Nas provas combinadas cada atleta deve preencher uma ficha por cada prova do Torneio.

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS DAS CORRIDAS DE BARREIRAS

distância total	nº de barreiras	altura das barreiras	distância da partida à 1ª barreira	distância entre barreiras	distância da última barreira à meta
-----------------	-----------------	----------------------	------------------------------------	---------------------------	-------------------------------------

MASCULINOS

INFANTIS	60 m	6	0,76 m	12,00 m	7,50 m	10,50 m
INICIADOS	100 m	10	0,84 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
JUVENIS	110 m	10	0,91 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m

FEMININOS

INFANTIS	60 m	6	0,76 m	12,00 m	7,00 m	13,00 m
INICIADOS	80 m	8	0,76 m	12,00 m	8,00 m	12,00 m
JUVENIS	100 m	10	0,76 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m

TORNEIO ATLETA COMPLETO REGIONAL

Infantis - Iniciados - Juvenis

21 de Abril de 2012 - 1ª Jornada - Sábado

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
14h30	100 m	Juvenis	Mas	Séries - Octatlo
14h40	100 m Barreiras	Juvenis	Fem	0,76 m - Séries - Heptatlo
14h50	80 m Barreiras	Iniciados	Fem	0,76 m - Séries - Heptatlo
15h00	80 m	Iniciados	Mas	Séries - Heptatlo
	Altura	Juvenis	Fem	Heptatlo (1,10 m + 4 cm)
	Comprimento	Juvenis	Mas	Tábua: 2 met. - Octatlo
15h10	60 m	Infantis	Fem	Séries - Pentatlo
	Dardo	Iniciados	Fem	500 g - Heptatlo
15h30	60 m	Infantis	Mas	Séries - Pentatlo
	Peso	Infantis	Fem	2 kg - Pentatlo
15h50	100 m	Juv / Jun / Sen	Fem	Séries - Prova Extra
	Comprimento	Iniciados	Mas	Tábua: 2 met. - Heptatlo
16h00	100 m	Juv / Jun / Sen	Mas	Séries - Prova Extra
	Peso	Juvenis	Fem	3 kg - Heptatlo
16h20	1500 m	Juv / Jun / Sen	Fem	Séries - Prova Extra
	Altura	Iniciados	Fem	Heptatlo (1,06 m + 4 cm)
16h30	1500 m	Juv / Jun / Sen	Mas	Séries - Prova Extra
	Comprimento	Infantis	Mas	Tábua: 2 met. - Pentatlo
	Peso	Juvenis	Mas	5 kg - Octatlo
	Dardo	Iniciados	Mas	600 g - Heptatlo
16h40	400 m	Juv / Jun / Sen	Fem	Séries - Prova Extra
16h50	400 m	Juv / Jun / Sen	Mas	Séries - Prova Extra
17h00	200 m	Juvenis	Fem	Séries - Heptatlo
17h10	300 m	Juvenis	Mas	Séries - Octatlo

INFANTIS		INFANTIS		INICIADOS		INICIADOS		JUVENIS		JUVENIS	
Masculinos		Femininos		Masculinos		Femininos		Masculinos		Femininos	
15h30	60 m	15h10	60 m	15h00	80 m	14h50	80 Barr.	14h30	100 m	14h40	100 Barr.
15h50	Comprim.	15h30	Peso 2	15h50	Comprim.	15h10	Dardo 500	15h00	Comprim.	15h00	Altura
				16h30	Dardo 600	16h20	Altura	16h30	Peso 5	16h00	Peso 3
								17h10	300 m	17h00	200 m

TORNEIO ATLETA COMPLETO REGIONAL

Infantis - Iniciados - Juvenis

22 de Abril de 2012 - 2ª Jornada – Domingo

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho - Maia

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
9h00	80 m	Iniciados	Fem	Séries - Heptatlo
	Comprimento	Juvenis	Fem	Tábua: 2 metros - Heptatlo
9h20	110 m Barreiras	Juvenis	Mas	0,91 m - Séries - Octatlo
9h35	100 m Barreiras	Iniciados	Mas	0,84 m - Séries - Heptatlo
9h40	Altura	Juvenis	Mas	Octatlo (1,30 m + 4 cm)
9h50	Comprimento	Iniciados	Fem	Tábua: 2 metros - Heptatlo
10h00	60 m Barreiras	Infantis	Fem	0,76 m - Séries - Pentatlo
	Peso	Iniciados	Mas	4 kg - Heptatlo
	Dardo	Juvenis	Fem	500 gr - Heptatlo
10h30	60 m Barreiras	Infantis	Mas	0,76 m - Séries - Pentatlo
10h40	Dardo	Juvenis	Mas	700 gr - Octatlo
	Comprimento	Infantis	Fem	Tábua: 2 metros - Pentatlo
10h50	Altura	Iniciados	Mas	Heptatlo (1,20 m + 4 cm)
	Peso	Iniciados	Fem	3 kg - Heptatlo
	200 m	Juv / Jun / Sen	Fem	Séries - Prova Extra
11h00	200 m	Juv / Jun / Sen	Mas	Séries - Prova Extra
11h10	800 m	Juv / Jun / Sen	Fem	Séries - Prova Extra
11h20	800 m	Juv / Jun / Sen	Mas	Séries - Prova Extra
11h30	800 m	Juvenis	Fem	Séries - Heptatlo
11h40	800 m	Iniciados	Fem	Séries - Heptatlo
	Peso	Infantis	Mas	3 kg - Pentatlo
11h50	1.000 m	Infantis	Fem	Séries - Pentatlo
12h00	1.000 m	Juvenis	Mas	Séries - Octatlo
12h10	1.000 m	Infantis	Mas	Séries – Pentatlo
12h20	1.000 m	Iniciados	Mas	Séries - Heptatlo

INFANTIS		INFANTIS		INICIADOS		INICIADOS		JUVENIS		JUVENIS	
Masculinos		Femininos		Masculinos		Femininos		Masculinos		Femininos	
10h30	60 Barr	10h00	60 Barr.	9h35	100 Barr.	9h00	80 m	9h20	110 Barr.	9h00	Comprim.
11h40	Peso 3	10h40	Comprim.	10h00	Peso 4	9h50	Comprim.	9h40	Altura	10h00	Dardo 600
12h10	1000 m	11h50	1000 m	10h50	Altura	10h50	Peso 3	10h40	Dardo 700	11h30	800 m
				12h20	1000 m	11h40	800 m	12h00	1000 m		

Campeonato Portugal de 10.000 metros

24 de Março de 2012

Lisboa (Inatel) - Sábado

- Junto se envia regulamento da competição em epígrafe.

Inscrições para a A. A. Porto em ficha própria da FPA até ao dia 14 de Março.

Taça FPA de Marcha “ Susana Feitor”

31 de Março de 2012

Leiria - Sábado

- Junto se envia regulamento da competição em epígrafe.

Inscrições para a A. A. Porto em ficha própria da FPA até ao dia 21 de Março.

CAMPEONATO REGIONAL DE CORRIDA EM MONTANHA

22 de Abril de 2012 - Domingo - 09.30 horas

Branca - Albergaria-a-Velha

- O Regulamento desta prova estará disponível no Site: www.aaporto.com
- Estes campeonatos serão realizados juntamente com a Associação de Atletismo de Aveiro.
- No Campeonato Regional da Assoc. Atlet. do Porto, serão atribuídas medalhas aos três primeiros atletas da classificação de Juniores, Seniores e Veteranos, em ambos os sexos.
- Inscrições na A.A. Porto até ao dia 11 de Abril de 2012.

Taça de Portugal de Corrida de Montanha 2ª Jornada

22 de Abril de 2012 - Domingo

Albergaria a Velha (Aveiro)

- Junto se envia regulamento da competição em epígrafe.

Inscrições na A.A. Porto até ao dia 11 de Abril de 2012.

FILIAÇÃO DE ATLETAS NA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

- Informamos os nossos clubes filiados, que a filiação dos seus atletas deve dar entrada na A.A. Porto até obrigatoriamente até 9 dias antes, para poder participar na competição pretendida.

PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

- A participação de atletas de outras Associações Regionais, em provas organizadas pela Associação de Atletismo do Porto, só é autorizada após **pedido de participação**, via Associação de origem, à Direcção da A.A.P. e **realizado até 3 dias antes** da competição.

A não realização do pedido impossibilitará a participação do atleta nas competições da Associação de Atletismo do Porto.

PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DE OUTRAS ASSOCIAÇÕES REGIONAIS

- A participação de atletas de clubes da Associação de Atletismo do Porto, em competições organizadas por outras Associações Regionais, terá que ser **autorizada pela Associação organizadora**, o **pedido de participação** terá que ser solicitado à Direcção da A.A.P. e terá que ser **realizado até 4 dias antes** da competição.

- A AAP não se responsabiliza pelos atletas que não tenham realizado o respectivo pedido de Autorização.

- O atleta que não o tenha feito, mas foi autorizado a participar, deve entregar na AAP os resultados realizados na respectiva competição.

FELIZ PÁSCOA



A Associação de Atletismo do Porto deseja a todos os Clubes, Dirigentes, Técnicos, Atletas e demais pessoas ligadas á modalidade uma **Páscoa Feliz**.