
	<b>ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO E PORTO</b> <b>Campeonato Distrital de Montanha Aveiro e Porto/7º. Cross de Montanha</b> <b>da JOBRA</b> <b>Branca/Albergaria-a-Velha</b> <b>22 de Abril de 2012</b>	
---	---	---

### Domingo

Hora Início	Prova	Escalão	Sexo	Designação	Obs:
09H30	4.100 Metros	Júnior	Fem.	Final	
10H00	8.200 Metros	Júnior	Masc.	Final	
10H00	8.200 Metros	Sen. a Vet.	Fem.	Final	
11H00	12.200 Metros	Sen. a Vet.	Masc.	Final	

### Regulamento

- 1 – A Associação de Atletismo de Aveiro, em colaboração com a JOBRA, realiza o Campeonato Distrital de Montanha no dia 22 de Abril de 2012, na localidade da Branca em Albergaria-a-Velha.
- 2 – Esta competição inclui a realização da 2ª. Jornada da Taça de Portugal de Montanha e o Campeonato Distrital do Porto, com concentração no Centro Cultural da Branca.
- 3 – Este Campeonato destina-se a atletas dos escalões de juniores, seniores e veteranos filiados na F.P.A.  
Os atletas não filiados poderão participar mas a sua classificação será considerada apenas para o Cross da JOBRA.
- 4 – Para a classificação colectiva do Campeonato Distrital serão considerados os três primeiros atletas filiados de cada equipa, vencendo a equipa com menor número de pontos. Em caso de empate, a vantagem será a favor da equipa com o terceiro atleta melhor classificado.
- 5 – Cada atleta pode participar apenas na prova prevista para o seu escalão.
- 6 – Prémios:  
Individuais - Medalhas aos três primeiros de cada escalão (**júnior, Sub/23 e Seniores**)  
Colectivos – Taças às três primeiras equipas em cada escalão (**juniores e seniores**)

### 7 - Inscrições:

**Taça de Portugal de Montanha – Os interessados nesta competição deverão fazer a sua inscrição para a F.P.A. via Associações Distritais, no impresso próprio da FPA para o efeito.**

Campeonato Distrital de Aveiro – Serão considerados inscritos todos os que se inscrevam na Taça de Portugal devendo apresentar-se à partida com o dorsal atribuído pela AAA para a época de 2012.

Cross da JOBRA – as inscrições devem ser enviadas para o Clube organizador, de acordo com o regulamento por ele divulgado.

10 – Delegado Técnico: Francisco Soares/Mário Cordeiro

Escalão *	Idades	Anos Nascimento
Benjamins A	7 a 9 anos	2003, 2004, e 2005
Benjamins B	10 a 11 anos	2001 e 2002
Infantis	12 a 13 anos	1999 e 2000
Iniciados	14 a 15 anos	1997 e 1998
Juvenis	16 a 17 anos	1995 e 1996
Juniores	18 a 19 anos	1993 e 1994
Sub/23	20 a 22 anos	1990,1991 e 1992
Seniores	20 anos em diante	1992 e anteriores
Veteranos	35 anos em diante	Ano referência 1977

\*(a partir de 1 de Janeiro 2012, e para efeitos de Seguro desde o princípio da época)