

# TORNEIO DE PREPARAÇÃO

29 de Abril de 2012 - Domingo - 09h30

Estádio Prof. Dr. Vieira de Carvalho - Maia

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
09h30	80 m	Iniciados	Fem	Séries
	Dardo	Inic/Juvenis	Mas	700 grs.
	Triplo	Inic/Juv	Fem	Tábua: 8 m
	Vara	Juv/Jun/Sen	Fem	a)
09h45	80 m	Iniciados	Mas	Séries
09h55	100 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Séries
10h05	100 m	Juv/Jun/Sen	Mas	Séries
10h20	1500 m Obst.	Iniciados	Fem	Séries
10h30	1500 m Obst.	Iniciados	Mas	Séries
	Dardo	Jun/Sen	Mas	800 grs.
	Triplo	Inic/Juv	Mas	Tábua: 9 m
	Vara	Juv/Jun/Sen	Mas	b)
10h40	2000 m Obst.	Juvenis	Fem	Séries
10h50	2000 m Obst.	Juvenis	Mas	Séries
11h00	250 m	Iniciados	Fem	Séries
11h10	250 m	Iniciados	Mas	Séries
11h20	300 m	Juvenis	Fem	Séries
	Dardo	Juv/Jun/Sen	Fem	600 grs.
11h30	300 m	Juvenis	Mas	Séries
11h40	400 m	Jun/Sen	Fem	Séries
11h50	400 m	Jun/Sen	Mas	Séries
12h00	800 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Séries
12h15	800 m	Juv/Jun/Sen	Mas	Séries

a) **Vara (Fem)** - A altura da fasquia inicia a 1,90 sobe de 10 em 10 cm até 2,90 e depois de 5 em 5 cm.

b) **Vara (Mas)** - A altura da fasquia inicia a 2,20 sobe de 10 em 10 cm até 3,40 e depois de 5 em 5 cm.

## Regulamento

1. O **Torneio de Preparação** destina-se a atletas filiados, **com situação regularizada**, na A. A. Porto.
2. Poderão participar atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A. A. Porto.
3. Cada atleta poderá participar num **máximo de 2 provas**.
4. Todas as corridas serão disputadas por series.
5. Nos **concursos**, caso se inscrevam mais de 12 atletas, por prova, o número de ensaios **será de 3+1**.
6. Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa - horário.
7. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da F.P.A.