



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

COMUNICADO Nº 1 29-DEZEMBRO-2012

CAMPEONATO REGIONAL JOVEM DE CORTA-MATO **Infantis e Iniciados** **CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA-MATO CURTO** **Juniores e Seniores**

5 de Janeiro de 2013 – 14:20 horas

Hora	Escalão	Ano	Sexo	Distância	OBSERV.
14h25	Benjamins A	2004-2005-2006	M/F	600 m	G.P.
14h30	Benjamins B	2002-2003	M/F	1.000 m	G.P.
14h45	Infantis	2000-2001	Fem	2.000 m	G.P. + C.R. Infantis
15h00	Infantis	2000-2001	Mas	2.000 m	G.P. + C.R. Infantis
15h15	Iniciados	1998-1999	Fem	2.500 m	G.P. + C.R. Iniciados
15h30	Iniciados	1998-1999	Mas	3.000 m	G.P. + C.R. Iniciados
15h50	Juvenis	1996-1997	Fem	3.000 m	G.P. + Prova Prep.
16h10	Juvenis	1996-1997	Mas	4.000 m	G.P. + Prova Prep.
16h30	Juniores / Seniores	1995 e ant.	Fem	4.000 m	G.P. + C. Reg. Curto
16h50	Juniores / Seniores	1995 e ant.	Mas	4.000 m	G.P. + C. Reg. Curto

Regulamento

1. Esta competição destina-se exclusivamente a atletas filiados, com situação regularizada na Associação de Atletismo do Porto
2. Nesta competição só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados em cada prova no programa/horário. Os atletas só podem participar na prova destinada ao seu escalão.
3. Haverá classificações individuais e coletivas, em todos os escalões, excepto para o escalão de Benj. A e B, em que só haverá classificação individual. No escalão de Juvenis a classificação colectiva é apenas para o G.P. da Casa do Benfica em Paredes.
4. Para a classificação colectiva, nos escalões de Infantis e Iniciados (G.P. + C.R.) e no escalão de Juvenis (G.P.) contam os 3 primeiros atletas de cada clube.
5. Para a classificação colectiva do Camp. Reg. de Corta-mato Curto (G.P. + C.R.) contam os 4 primeiros atletas de cada clube, tendo que, no mínimo, desses ser 2 atletas do escalão Sénior.

6. Prémios do Camp. Regional:

Medalhas: aos 3 primeiros classificados de cada escalão e sexo e aos atletas que pontuaram para as equipas vencedoras de cada escalão e sexo (Infantis, Iniciados e Curto).

Troféus: às 3 equipas melhor classificadas de cada escalão e sexo (Infantis, Iniciados e Curto)

7. Inscrições: Associação de Atletismo do Porto

Fax: 22 600 15 88 ou através de email: porto@fpatletismo.org



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

COMUNICADO Nº 1 29-DEZEMBRO-2012

**TORNEIO REGIONAL JOVEM DE LANÇAMENTOS –
1ª jornada
Infantis – Iniciados
PROVAS DE PREPARAÇÃO**

6 de Janeiro de 2013 - Est. Prof. Dr. José Vieira de Carv. - Maia

REGULAMENTO:

1. O **Torneio Regional Jovem de Lançamentos** destina-se a atletas dos escalões de **Infantis e Iniciados**, com a situação regularizada na A. A. Porto
2. A participação de atletas de outras Associações Regionais só é autorizada após **pedido de participação**, via Associação de origem, à Direcção da A.A.P. e realizado até 3 dias antes da competição
3. Os atletas de outras Associações Regionais que participem no Torneio, podem efectuar 6 ensaios se o nº de participantes da A. A. Porto for inferior a 8 atletas, caso contrario só poderão efectuar os 3 ensaios iniciais
4. Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa – horário
5. Haverá classificação individual por escalão e sexo e classificação colectiva por sexo
6. A classificação colectiva será obtida pelo somatório do total de pontos conseguidos pelos 2 melhores atletas de cada clube em cada prova, vencendo o clube que obtiver maior pontuação. Se o clube classificar mais do que dois atletas, estes pontuarão como atletas individuais
7. Em cada prova serão pontuados os 8 primeiros atletas, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao eventual oitavo classificado que obtém 1 ponto
8. A participação dos atletas em corridas ou provas de marcha e a participação noutras provas na mesma jornada deverá respeitar o estabelecido no Regulamento Geral de Competições (desde 1 de Janeiro de 2007)
9. **Prémios Individuais:** Serão atribuídos Medalhões aos 3 primeiros classificados de cada prova do **Torneio Regional Jovem de Lançamentos**
Prémios Colectivos: Será atribuído um Troféu aos clubes vencedores da classificação colectiva em cada sexo
10. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da F.P.A.
11. **Inscrições:** **Impreterivelmente até 30 minutos** antes do início de cada prova



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

COMUNICADO Nº 1 29-DEZEMBRO-2012

**TORNEIO REGIONAL JOVEM DE LANÇAMENTOS –
1ª jornada
Infantis – Iniciados
PROVAS DE PREPARAÇÃO**

6 de Janeiro de 2013 - Est. Prof. Dr. José Vieira de Carv. - Maia

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
10h00	60 m	Juv-Jun-Sen	Fem	P. Extra
	Disco 750g	Iniciados	Fem	Torn. Reg. Jov. Lanç
	Comprimento	Juv-Jun-Sen	Masc	P. Extra
	Altura (a)	Iniciados	Masc	Obs. Triatlo Opcional
10h10	60 m	Juv-Jun-Sen	Masc	P. Extra
10h20	60 m	Iniciados	Fem	Obs. Triatlo Opcional
10h30	60 m	Iniciados	Masc	Obs. Triatlo Opcional
10h40	60 m	Benj. A e B / Inf.	Masc	P. Extra
	Dardo 500g	Infantis	Masc	Torn. Reg. Jov. Lanç
10h50	60 m	Benj. A e B / Inf.	Fem	P. Extra
11h00	150 m	Iniciados	Fem	P. Extra
11h10	150 m	Iniciados	Masc	P. Extra
	Comprimento	Juv-Jun-Sen	Fem	Obs. Triatlo Opcional
	Altura (b)	Iniciados	Fem	Obs. Triatlo Opcional
11h20	600 m	Benj. B – Inf.	Fem	P. Extra
	Dardo 400g	Infantis	Fem	Torn. Reg. Jov. Lanç
11h30	600 m	Benj. B – Inf.	Masc	P. Extra
11h40	600 m	Iniciados	Fem	P. Extra
11h50	600 m	Iniciados	Masc	P. Extra
12h00	1500 m	Juv-Jun-Sen	Fem	P. Extra
12h10	1500 m	Juv-Jun-Sen	Masc	P. Extra
12h20	400 m	Juv-Jun-Sen	Fem	P. Extra
12h30	400 m	Juv-Jun-Sen	Masc	P. Extra

- a) **Altura (Masc)** – A altura da fasquia inicia a 1,15, sobe de 5 em 5 cm até 1,40 e depois de 3 em 3 cm
- b) **Altura (Fem)** – A altura da fasquia inicia a 1,05, sobre de 5 em 5 cm até 1,25 e depois de 3 em 3 cm