



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS

5 e 6 de julho de 2014 - 1ª jornada

Parque Desportivo de Ramalde – INATEL

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
09h30	Disco – 1Kg	Inf/Iniciados	Mas	Camp. Reg.
10h15	Disco - 750g	Inf/Iniciados	Fem	Camp. Reg.
11h00	Martelo - 4kg	Inf/Iniciados	Mas	Camp. Reg.
11h45	Martelo – 3kg	Inf/Iniciados	Fem	Camp. Reg.
12H30	Martelo – 7,260kg	Jun/Sen	Mas	Prova Extra



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS

5 e 6 de julho de 2014 - 2ª jornada

Pista do Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho – Maia

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
15h00	80 m Bar. - 0,76 m	Inf. / Iniciados	Fem	Elim. ou Final
	Altura	Inf. / Iniciados	Fem	a)
	Comprimento	Inf. / Iniciados	Mas	Tábua: 2 metros
	Dardo - 500 g	Inf. / Iniciados	Fem	
15h10	100 m Bar. - 0,84 m	Inf. / Iniciados	Mas	Elim. ou Final
15h25	100 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Series - Prova extra
15h40	100 m	Juv/Jun/Sen	Mas	Series - Prova extra
16h00	80 m Bar. - 0,76 m	Inf. / Iniciados	Fem	Final
	Comprimento	Inf. / Iniciados	Fem	Tábua: 2 metros
16h05	100 m Bar. - 0,84 m	Inf. / Iniciados	Mas	Final
	Vara	Iniciados	Mas	b)
16h10	1500 m	Iniciados	Fem	Séries
16h25	1500 m	Iniciados	Mas	Séries
16h40	250 m	Iniciados	Fem	Séries
	Dardo - 600 g	Inf. / Iniciados	Mas	
16h50	250 m	Iniciados	Mas	Séries
17h00	4 x 80 m	Inf./Iniciados	Fem	Séries
17h10	4 x 80 m	Inf./Iniciados	Mas	Séries

a) **Altura** (Fem) - A altura da fasquia inicia a 1,05 m e sobe de 5 em 5 cm até estarem 3 atletas. A partir daí subirá de 3 em 3 cm

b) **Vara** (Mas) - A altura da fasquia inicia a 1,90 m e sobe de 5 em 5 cm.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS

5 e 6 de julho de 2014 - 3ª jornada

Pista do Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho – Maia

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
10h00	80 m	Inf./Iniciados	Fem	Elim. ou Final
	Altura	Inf./Iniciados	Mas	c)
	Quadruplo Salto	Iniciados	Fem	Tábua: 7 ou 9 metros
	Peso 4kg	Inf./Iniciados	Mas	
10h10	80 m	Inf./Iniciados	Mas	Elim. ou Final
10h25	800 m	Iniciados	Fem	Séries
10h35	800 m	Iniciados	Mas	Séries
10h50	200 m	Juv/Jun/Sen	Fem	Series - Prova extra
11h00	200 m	Juv/Jun/Sen	Mas	Series - Prova extra
11h10	80 m	Inf./Iniciados	Fem	Final
11h15	80 m	Inf./Iniciados	Mas	Final
	Peso 3kg	Inf./Iniciados	Fem	
11h20	1500 m Obstác. - 0,76 m	Iniciados	Fem	Séries
11h30	1500 m Obstác. – 0,76 m	Iniciados	Mas	Séries
	Vara	Iniciados	Fem	d)
	Quadruplo Salto	Iniciados	Mas	Tábua: 9 ou 11 metros
11h45	4000 m Marcha	Iniciados	Mas	Pista 1 a 4
	4000 m Marcha	Iniciados	Fem	Pista 5 a 8
12h15	250 m Bar. - 0,76 m	Iniciados	Fem	Séries - 6 barr: 35-35-40
12h30	250 m Bar. - 0,76 m	Iniciados	Mas	Séries - 6 barr: 35-35-40

c) **Altura** (Mas) - A altura da fasquia inicia a 1,10 m e sobe de 5 em 5 cm até estarem 3 atletas. A partir daí subirá de 3 em 3 cm.

d) **Vara** (Fem) - A altura da fasquia inicia a 1,90 m e sobe de 5 em 5 cm.

Quadruplo Salto Iniciados:

A sucessão será em hop – step – hop – jump: E + E + D + D + queda ou D + D + E + E + queda.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS

5 e 6 de julho de 2014

Pista do Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho – Maia

Regulamento

- a) **O Campeonato Regional de Iniciados destina-se, exclusivamente, a atletas do escalão de Infantis (2001 e 2002) e de Iniciados (1999 e 2000), filiados na A. A. Porto, conforme indicado no programa - horário.**
- b) Os atletas de outras Associações Regionais poderão eventualmente participar após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A. A. Porto. Não terão no entanto acesso às finais.
- c) As Provas Extra destinam-se, exclusivamente, aos atletas dos escalões indicados em cada prova do programa.
- d) Cada atleta pode participar num máximo de 4 (quatro), podendo participar no máximo em duas provas por jornada.
- e) A participação dos atletas em corridas ou provas de marcha e a participação noutras provas na mesma jornada deverá respeitar o estabelecido no Regulamento Geral de Competições para os Escalões Jovens.
- f) Para a classificação coletiva pontuam os 3 (três) melhores classificados de cada clube em cada prova e a melhor estafeta classificada de cada clube, sendo os restantes atletas do clube considerados como atletas individuais, para efeitos de pontuação.
- g) As provas serão pontuadas até ao máximo de 8 atletas por prova, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 ponto, e assim sucessivamente, até ao 1 ponto ao eventual 8º classificado.
- h) Os atletas que se verifique não terem o processo de inscrição na A. A. Porto devidamente regularizado não terão direito à atribuição de medalhas de pódio nem pontuarão coletivamente para os pretensos clubes.
- i) Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados em cada prova e troféus aos clubes vencedores da classificação masculina e feminina.
- J) No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
- K) Inscrições: Até 30 minutos antes do início de cada prova.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

XXVI GRANDE PRÉMIO S. PEDRO 2014

6 de julho de 2014 – 10h00

Vai o **Pelouro do Desporto da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim** levar a efeito no próximo dia **6 de julho de 2014**, pelas **10h00**, a realização do **“XXVI Grande Prémio de S. Pedro 2014”** e caminhada **“Todos a Andar EDP Gás”**, coorganizada com a Runporto e com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

O local da partida e chegada será na Rua Varzim Sport Clube.

Inscrições:

Limite de inscrições de 2000 participantes - XXVI Grande Prémio de S. Pedro 2014 | 10kms

Locais de Inscrição:

- On-Line: www.runporto.com
- Câmara Municipal da Póvoa de Varzim
- Loja do Corredor - Rua Santa Luzia 808, 4250-415 Porto

Custo da Inscrição:

XXVI Grande Prémio de S. Pedro 2014 – 10kms

- Até 30 de junho – 7,5€
- de 1 Julho a 5 de Julho – 10€

Caminhada “Todos a Andar EDP Gás” – 5kms

As inscrições devem ser realizadas on-line em www.runporto.com ou Sábado dia 5 das 14h30 às 19h e Domingo dia 6 das 8h às 9h, junto ao Pavilhão do Clube Desportivo da Póvoa.

Programa da prova:

10h00	Caminhada “Todos a Andar EDP Gás” - para todas as idades	5 kms
	XXVI Grande Prémio de S. Pedro 2014 - Nascidos 1996 e anteriores	10 kms

Classificação:

- XXVI Grande Prémio de S. Pedro 2014 10 kms – classificações gerais individuais para atletas masculinos e femininos, e para veteranos M35-M40-M45-M50-M55-M60 e veteranas F35-F40-F45.
- Caminhada não terá componente competitiva.

Levantamento dos Kits/Dorsais:

Pavilhão do Clube Desportivo da Póvoa nos seguintes dias:

- Sábado dia 5 de julho – 14h30 às 19h00
- Domingo dia 6 de julho – 8h00 às 9h00

Informações: Tel. 220304726 (10h-19h), em www.runporto.com e geral@runporto.com.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

3ª NOITE QUENTE

9 de julho de 2014 – Quarta-feira

Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

PROGRAMA – HORÁRIO

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
20h00	50m	Benj. B	Fem	Séries
	Triplo Salto	Juv-Jun-Sen	Mas	Tábua 9m (caixa1)
	Dardo	Juv-Jun-Sen	Fem	600g
	Vara	Ini-Juv-Jun-Sen	Mas	a)
	Comprimento	Benj.B	Fem	3 ensaios (caixa 2)
20h10	50m	Benj. B	Mas	Séries
20h20	100 m Bar	Juv-Jun-Sen	Fem	Séries – 0,84m
20h30	110m Bar	Juv-Jun-Sen	Mas	Séries – 1,06m
	Comprimento	Benj.B	Mas	3 ensaios (caixa 2)
	100m (T52)	Adaptado	Mas	Cadeira de rodas
20h40	5000 MX	Juv-Jun-Sen	Fem	Pistas 1 a 4
	5000 MX	Juv-Jun-Sen	Mas	Pistas 5 a 8
21h00	Dardo	Juv-Jun-Sen	Mas	800g
	Vara	Ini-Juv-Jun-Sen	Mas	b)
	Triplo Salto	Juv-Jun-Sen	Fem	Tábua 11m ou 13m (caixa 1)
	Peso - 4kg	Juv-Jun-Sen	Fem	
21h15	1500 m	Juv-Jun-Sen	Fem	Séries
21h30	1500 m	Juv-Jun-Sen	Mas	Séries
21h40	400 m	Juv-Jun-Sen	Fem	Séries
21h50	400 m	Juv-Jun-Sen	Mas	Séries

a) **Vara (Mas): modo de progressão da fasquia:** o concurso inicia-se a 2,00 m, sobe de 20 em 20 cm até 3,40 m e, depois, de 10 em 10 cm.

b) **Vara (Fem): modo de progressão da fasquia:** o concurso inicia-se a 2,00 m e sobe de 10 em 10 cm.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

3ª NOITE QUENTE

9 de julho de 2014 – Quarta-feira

Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

Regulamento:

1. Na 3ª Noite Quente só poderão participar, exclusivamente, atletas Federados ou Inatel, dos escalões de **Benjamins B, Juvenis, Juniores e Seniores**, de acordo com o estabelecido em cada prova do programa. Excecionalmente, nesta noite quente, na prova de salto com vara, a prova é aberta aos iniciados, devido à dificuldade que tem existido em proporcionarmos competições desta disciplina.
2. Nas provas de corridas, as **melhores marcas** a indicar nas inscrições deverão ter sido realizadas desde Janeiro de 2012.
3. A verificar-se a indicação de **melhores marcas pessoais falseadas**, nas provas de corridas, os atletas **serão desclassificados e poderão ser suspensos** de participar noutras competições da A.A. Porto.
4. Serão organizadas series só para os escalões de juvenis, de modo a respeitar o Regulamento Geral de Competições, nomeadamente a orientação da FPA saída em 2014, que não permite que os atletas de uma associação vão competir em provas de outras associações em provas de seniores.
5. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
6. Confirmação das inscrições: No dia das provas a participação de cada atleta deverá ser **imperativamente confirmada até 30 minutos antes de cada prova**, sob pena de o atleta poder ser **suspenso** de participar noutras competições da A.A. Porto.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

Marginal à Noite – Gaia 2014 **12 de julho de 2014 – 21h00**

Vai o **Runporto** levar a efeito no próximo dia **12 de julho de 2014**, pelas **21h00**, a realização da “**Marginal à Noite - Gaia 2014**”, com a Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia e com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

O local da partida e chegada será na zona pedonal de Canidelo

Inscrições:

Limite de inscrições de 5000 participantes – Corrida e Caminhada - 8 kms

Inscrições:

Até 30 de Junho de 2014 12,00 € com cronometragem, 8,00€ sem cronometragem (25% Desconto se participar numa Marginal e 50% se participar em três em cartão desde que feitas nas lojas Sport Zone)
De 1 de Julho a 10 de Julho de 2014 - sem desconto

Locais de Inscrição:

- On-Line: www.runporto.com
- Lojas Sport Zone do grande Porto
- Loja do Corredor - Rua Santa Luzia 808, 4250-415 Porto

Programa da prova:

21h00	Corrida/Caminhada – todas as classes etárias	8 kms
--------------	--	-------

Prémios e Classificação:

Haverá prémios de presença iguais para todos os que participarem

Classificação Geral Homens e Mulheres

1º-250 euros

2º-150 euros

3º-100 euros.

Levantamento dos Kits/Dorsais:

Loja Sport Zone Arrábida Shopping – 11 de Julho das 10h às 24h e dia 12 de Julho das 10h às 18h.

Não serão entregues kits em nenhum outro momento para além dos designados anteriormente.

Informações: Tel. 220304726 (10h-19h), aos balcões Sport Zone, em www.runporto.com e geral@runporto.com.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

XIV MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

12 de julho de 2014 – 15h00

Vai a Câmara Municipal de Santo Tirso e o Centro de Atletismo de Santo Tirso levar a efeito no próximo dia **12 de julho de 2014**, pelas **15h00**, a realização da “**XIV Milha Urbana de Santo Tirso**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

O local da partida e chegada será na Avenida Sousa Cruz, frente ao Mercado Municipal.

Inscrições gratuitas para:

XIV MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

Apartado 152

4780-909 SANTO TIRSO

Fax 252 857 147

Telefone: 252 830 406

e-mail: desporto@cm-stirso.pt

Inscrições On-line Plataforma electrónica: <http://www.desportave.pt/inscricoes.php>

Data limite de Inscrições: 09 de Julho de 2014

Programa da prova:

LETRA	HORA DA PROVA	ESCALÃO	ANOS NASCIMENTO IDADE	Distância
A	15:00	BENJAMIM A – MASC.	2005-2006-2007	600 Mts
B	15:10	BENJAMIM A - FEM.	2005-2006-2007	600 Mts
C	15:20	BENJAMIM B – MASC.	2003 - 2004	1.200 Mts
D	15:30	BENJAMIM B – FEM.	2003 - 2004	1.200 Mts
E	15:40	INFANTIS – MASC.	2001 - 2002	1.609 Mts
F	15:50	INFANTIS – FEM.	2001 - 2002	1.609 Mts
G	16:00	INICIADOS – MASC.	1999 – 2000	1.609 Mts
H	16:10	INICIADOS – FEM.	1999 – 2000	1.609 Mts
I	16:20	JUVENIS – MASC.	1997 – 1998	1.609 Mts
J	16:30	JUVENIS – FEM.	1997 – 1998	1.609 Mts
K	16:40	VETERANO M40 - MASC.	40 – 44 ANOS	1.609 Mts
L	16:50	VETERANO M45 - MASC.	45 – 49 ANOS	1.609 Mts
M	17:00	VETERANO M50 - MASC.	50 – 54 ANOS	1.609 Mts
N	17:10	VETERANO M55 - MASC.	55 – 59 ANOS	1.609 Mts
O	17:20	VETERANO M60 - MASC.	+ 60 ANOS	1.609 Mts
P	17:30	VETERANO F40 – FEM.	+ 40 ANOS	1.609 Mts
Q	17:40	GERAL JUN + SÉNIORES – MASC	1996 E ANTES	1.609 Mts
R	17:50	GERAL JUN + SÉN – FEM.	1996 E ANTES	1.609 Mts
S	18:00	GERAL JUN + SÉNIORES – MASC –(ELITE)	1996 E ANTES	1.609 Mts



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

3º Grande Prémio de Atletismo Albufeira do Tâmega 20 de julho de 2014 – 09h00

Vai a Casa do Benfica no Marco levar a efeito no próximo dia **20 de julho de 2014**, pelas **09h00**, a realização da “**3º Grande Prémio de Atletismo Albufeira do Tâmega**”, com o apoio da Câmara Municipal do Marco de Canaveses e com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

Programa – horário

Hora	Letra	Escalão	Sexo	Anos Nasc	Distância
09:15h	A	Benjamins	Feminino	2003-2004-2005-2006	450 m
09:15h	B	Benjamins	Masculino	2003-2004-2005-2006	450 m
09:30h	C	Infantis	Feminino	2001-2002	1.200 m
09:30h	D	Infantis	Masculino	2001-2002	1.200 m
09:45h	E	Iniciados	Feminino	1999-2000	2.400 m
09:45h	F	Iniciados	Masculino	1999-2000	2.400 m
10:00h	G	Juvenis	Feminino	1997-1998	3.600 m
10:00h	H	Juniores	Feminino	1995-1996	3.600 m
10:00h	I	Juvenis	Masculino	1997-1998	3.600 m
10:30h	J	Juniores	Masculino	1995-1996	10.000 m
10:30h	K	Seniores	Feminino	1994 e anteriores	10.000 m
10:30h	L	Seniores	Masculino	1994 e anteriores	10.000 m
10:30h	M	Veteranos	Masculino	+ 40 Anos	10.000 m
10:30h	N	Veteranos	Masculino	+ 50 Anos	10.000 m
10:30h		Caminhada	Todos	Todos	

Inscrições:

- até ao dia 18 de Julho de 2014, para a seguinte morada:

Secretariado: Desportave – Eventos Desportivos

Rua Ferreira de Lemos, 108 – R/C Direito – 4780-468 SANTO TIRSO

Telemóvel: 913 595 501

Inscrições On-line: www.desportave.pt -- E-mail: atletismo@desportave.pt

As inscrições são **gratuitas** para os **escalões Jovens** e para a prova de 10.000 Metros, até ao dia 18 de Julho, têm um custo de 5,00 € por atleta.

Na caminhada até ao dia 18 de Julho têm um custo de 2,00 € por caminhante, e têm que ser enviadas, com a indicação do nome do atleta, data de nascimento, nome e morada do clube ou coletividade que representa, e a indicação da existência ou não do seguro desportivo.

INFORMAÇÕES

TELF: 913 595 501, e-mail: atletismo@desportave.pt, consultar o site oficial da prova em www.desportave.pt



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

Torneio Atletismo de Rua
- Cidade de Felgueiras -
500 Anos de Foral

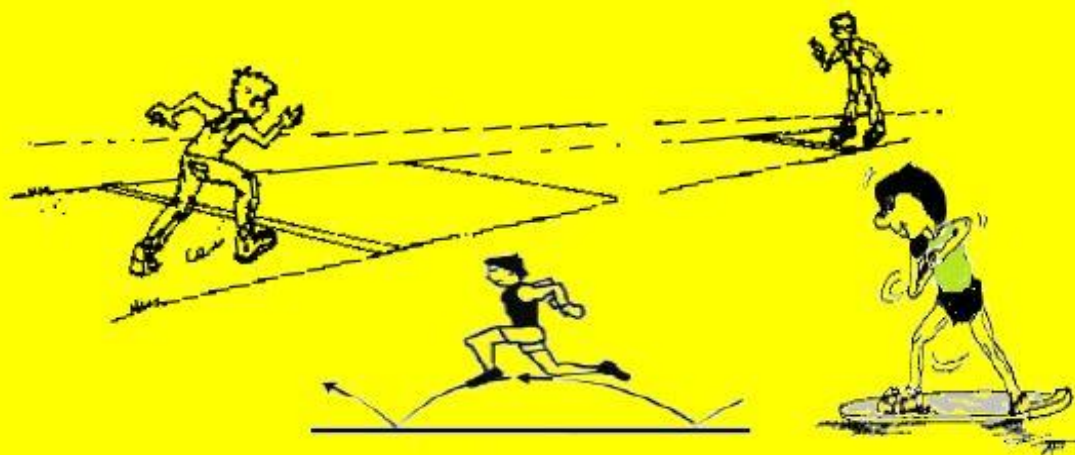
4º

Circuito de Atletismo de Rua 2014

Associação de Atletismo do Porto

20 Julho 2014 - 15:00h

Local: Avenida Dr. Leonardo Coimbra



Organização:



Apoios:





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

Marginal à Noite – Matosinhos 2014

26 de julho de 2014 – 21h00

Vai o **Runporto** levar a efeito no próximo dia **26 de julho de 2014**, pelas **21h00**, a realização da “**Marginal à Noite – Matosinhos 2014**”, com a Câmara Municipal de Matosinhos; Matosinhos Sport e com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A. A. Porto.

O local da partida e chegada será na zona pedonal da marginal de Leça da Palmeira, junto ao Farol da Boa Nova.

Inscrições:

Limite de inscrições de 5000 participantes – Corrida e Caminhada - 8 kms

Inscrições:

Até 19 de Julho de 2014:

12,00 € com cronometragem, 8,00€ sem cronometragem (25% Desconto em cartão Sport Zone se participar numa Marginal e 50% se participar em três em cartão Sport Zone desde que feitas nas lojas Sport Zone)

De 20 de Julho a 23 de Julho de 2014 - sem desconto

Locais de Inscrição:

- On-Line: www.runporto.com

- Lojas Sport Zone do grande Porto

- Loja do Corredor - Rua Santa Luzia 808, 4250-415 Porto

Programa da prova:

21h00	Corrida/Caminhada – todas as classes etárias	8 kms
--------------	--	-------

Prémios e Classificação:

Haverá prémios de presença iguais para todos os que participarem

Classificação Geral Homens e Mulheres

1º-250 euros

2º-150 euros

3º-100 euros.

Levantamento dos Kits/Dorsais:

Loja Sport Zone Mar Shopping

– 25 de Julho das 10h às 24h

– 26 de Julho das 10h às 18h

Não serão entregues kits em nenhum outro momento para além dos designados anteriormente.

Informações: Tel. 220304726 (10h-19h), aos balcões Sport Zone, em www.runporto.com e geral@runporto.com.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO
PORTO

Informações

PARTICIPAÇÃO EM PROVAS DA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

A participação de atletas de outras Associações Regionais, em provas organizadas pela Associação de Atletismo do Porto, só é autorizada após **pedido de participação**, via Associação de origem, à Direção da A.A.P. e **realizado até 3 dias antes** da competição. A não realização do pedido, impossibilitará a participação do atleta nas competições da Associação de Atletismo do Porto.

CALENDÁRIO COMPETIÇÕES 2013/2014

Está disponível em www.aaporto.com o calendário para a época desportiva 2013/2014 – v17 – 01/07/14

DORSAL ANUAL

O DORSAL ANUAL deverá ser utilizado em todas as competições de Pista e Corta Mato realizadas na Zona Norte (Porto, Braga, Viana do Castelo, Vila Real, Bragança).

O número será reconhecido pelo programa de resultados de qualquer Associação da Zona Norte.

O Atleta tem liberdade total para o poder fotocopiar. No caso de perda ou de ficar impróprio para utilização em competições, deverá solicitar o mais rápido possível um novo à Associação, tendo um custo a 2ª via de cada dorsal.