

TORNEIO DE ABERTURA DE PISTA

23 de Novembro de 2013 - 14.00 horas

Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho – Maia

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
14h00	60 m Barr.	Juvenis	Mas	5 b - 0,91 m 13,72 - 9,14 - 9,72
	Comprimento	Inf/Ini	Fem	3 ensaios
	Altura	Juv/Jun/Sen	Masc	a)
	Dardo	Juv/Jun/Sen	Fem	3 ensaios
14h10	60 m Barr.	Juvenis	Fem	5 b - 0,76 m 13,00 - 8,50 - 13,00
14h20	60 m Barr.	Iniciados	Masc	5b - 0,84 m 13,00 - 8,50 - 13,00
14h30	60 m Barr.	Iniciados	Fem	6 b - 0,76 m 12,00 - 8,00 - 8,00
14h40	60 m Barr.	Infantis	Masc	6 b - 0,76 m 12,00 - 7,50 - 10,50
14h50	60m Barr.	Infantis	Fem	6 b - 0,76 m 12,00 - 7,00 - 13,00
15h00	Altura	Juv/Jun/Sen	Fem	b)
	Comp.	Inf/Ini	Masc	3 ensaios
	Dardo	Juv/Jun/Sen	Masc	3 ensaios
	60 m	Juv/Jun/Sen	Masc	
15h15	60 m	Juv/Jun/Sen	Fem	
15h30	50 m	Benj. B	Fem	
15h40	50 m	Benj. B	Masc	
15h50	1000 m	Inf/Ini	Fem	
16h05	1000 m	Inf/Ini	Masc	
16h15	1500 m	Juv/Jun/Sen	Fem	
16h30	1500 m	Juv/Jun/Sen	Masc	

a) Altura (Mas) - A altura da fasquia inicia a 1,30, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e, depois, de 3 em 3 cm.

b) Altura (Fem) - A altura da fasquia inicia a 1,10, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e, depois, de 3 em 3 cm.

REGULAMENTO

1. O Torneio destina-se a atletas em representação de clubes filiados na A.A.Porto ou de escolas e a atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.P.
2. Cada atleta só poderá participar num máximo de 2 provas. Um atleta infantil, iniciado ou juvenil que participe numa prova de 1000m ou 1500m não poderá voltar a um concurso que esteja ainda a decorrer.
3. Os concursos só terão 3 ensaios.
4. No caso de pretender participar no escalão referente 1 de Janeiro de 2014, deve solicitar a sua alteração de escalão.
5. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
6. **Inscrições:** 30 minutos antes do horário previsto para o início de cada prova.