

## **Caminhada Pais e Filhos:**

Oferta de T-Shirts e medalha comemorativa.

**PARTICIPA – VEM COM A FAMÍLIA!**

**Inscrições até 7 de Dezembro às 18.00H**

**TAXA DE INSCRIÇÃO: 3 €**

Inscrições: [volta.paranhos@hotmail.com](mailto:volta.paranhos@hotmail.com) ou

Sede S.C.Salgueiros: TELEF. 222 000 004

## **VOLTA A PARANHOS:10KM**

Dados obrigatórios: *Primeiro e último nome, data de nascimento, NIF e indicação da existência ou não de seguro desportivo e clube (no caso de representar uma coletividade)*

As inscrições deverão ser enviadas por escrito e acompanhadas do respetivo comprovativo de pagamento, para:

[volta.paranhos@hotmail.com](mailto:volta.paranhos@hotmail.com)

Ou por escrito para:

**CLUB SPIRIDON DE GAIA**

Rua da Corredoura, 128 - Cave

Apartado 3039

4430-801 AVINTES

Até 23 de Novembro: 7 euros. De 24 a 3 de Dezembro: 12 euros.

**As inscrições só serão consideradas mediante o respetivo pagamento por cheque, Vale Correio ou Depósito**

**NIB 001000002406005000132**

Levantamento de dorsais e chips:

Os dorsais e chips poderão ser levantados nos dias, 6 e 7 de Dezembro, das 10 às 20:30 horas, Junto ao antigo Estádio

**Vidal Pinheiro**

No dia da prova, dia 8 de Dezembro, não haverá levantamento de dorsais.

É obrigatória a devolução dos chips na meta de chegada.

Oferta de t-shirt, medalha e prémios e surpresa

**PRÉMIOS MONETÁRIOS PARA TODOS OS ESCALÕES**

mapa da habitual prova em

[http://www.communitywalk.com/porto/map\\_664843/map/664843](http://www.communitywalk.com/porto/map_664843/map/664843)