

CAMPEONATO REGIONAL JUVENIS 2014
COLETIVO

ATLETAS A CONTAR PARA O COLETIVO FEMININO	COLETIVO
--------------------------------------------------	-----------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Pontos	Prova
1	3257	RAFAELA MOUTINHO	4	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	JUVENIS-FEM	8	martelo
2	3523	SÓNIA BICA	35	CLUBE SPIRIDON GAIA	JUVENIS-FEM	7	martelo
3	3401	BARBARA MACHADO	45	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	JUVENIS-FEM	6	martelo
4	3402	SOFIA MARQUES	45	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	INICIADOS-FEM	5	martelo
5	4313	DIANA CARVALHO	22	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	INICIADOS-FEM	4	martelo
6	-	-	0	-	-	3	martelo
7	-	-	0	-	-	2	martelo
8	-	-	0	-	-	1	martelo
1	3600	CATARINA QUEIROS	45	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	JUVENIS-FEM	8	100bar
2	3867	INÊS DIAS	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-FEM	7	100bar
3	3863	BEATRIZ OLIVEIRA	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-FEM	6	100bar
4	3403	MARIA GRÁCIO	45	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	INICIADOS-FEM	5	100bar
5	3744	FÁTIMA SILVA	25	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	JUVENIS-FEM	4	100bar
6	3800	ANA PATRÍCIA	13	CLUBE ATLETISMO AVINTES	INICIADOS-FEM	3	100bar
7	3469	BERENICE VILA	36	ESCOLA DO MOVIMENTO	INICIADOS-FEM	2	100bar
8	3470	CRISTINA GOMES	36	ESCOLA DO MOVIMENTO	INICIADOS-FEM	1	100bar
1	3857	CLAUDIA CAMPOS	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-FEM	8	Disco
2	3401	BARBARA MACHADO	45	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	JUVENIS-FEM	7	Disco
3	3743	CATARINA OLIVEIRA	25	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	JUVENIS-FEM	6	Disco
4	4313	DIANA CARVALHO	22	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	INICIADOS-FEM	5	Disco
5	-	-	0	-	-	4	Disco
6	-	-	0	-	-	3	Disco
7	-	-	0	-	-	2	Disco
8	-	-	0	-	-	1	Disco
1	3257	RAFAELA MOUTINHO	4	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	JUVENIS-FEM	8	Triplo
2	4270	ANA ABREU	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-FEM	7	Triplo
3	3527	NÁDIA ALMEIDA	35	CLUBE SPIRIDON GAIA	JUVENIS-FEM	6	Triplo
4	3404	MÁRCIA DIAS	45	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	INICIADOS-FEM	5	Triplo
5	3014	ANA OLIVEIRA	3	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	JUVENIS-FEM	4	Triplo
6	3859	JOANA AREOSA	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-FEM	3	Triplo
7	-	-	0	-	-	2	
8	3804	ANA PINHO	35	CLUBE SPIRIDON GAIA	JUVENIS-FEM	1	Obst
1	3224	ANA ALMEIDA	12	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	JUVENIS-FEM	8	Obst
2	-	-	0	-	-	7	Obst
3	-	-	0	-	-	6	Obst
4	-	-	0	-	-	5	Obst
5	-	-	0	-	-	4	Obst
6	-	-	0	-	-	3	Obst
7	-	-	0	-	-	2	Obst
8	-	-	0	-	-	1	Obst
1	3857	CLAUDIA CAMPOS	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-FEM	8	Peso
2	3523	SÓNIA BICA	35	CLUBE SPIRIDON GAIA	JUVENIS-FEM	7	Peso
3	3401	BARBARA MACHADO	45	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	JUVENIS-FEM	6	Peso
4	3402	SOFIA MARQUES	45	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	INICIADOS-FEM	5	Peso
5	3377	MARTA RODRIGUES	36	ESCOLA DO MOVIMENTO	JUVENIS-FEM	4	Peso
6	4631	INÊS CRAVEIRO	0	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	INICIADOS-FEM	3	Peso
7	4313	DIANA CARVALHO	22	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	INICIADOS-FEM	2	Peso
8	3800	ANA PATRÍCIA	13	CLUBE ATLETISMO AVINTES	INICIADOS-FEM	1	Peso
1	3868	INES AIRES	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-FEM	8	100
2	3862	DIANA OLIVEIRA	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-FEM	7	100
3	3899	JESSICA NETO	24	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	INICIADOS-FEM	6	100
4	3904	MARIA JOÃO SILVA	24	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	JUVENIS-FEM	5	100

5	3608	RAFAELA HORA	45	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	JUVENIS-FEM	4	100
6	3012	SARA FARIA	3	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	JUVENIS-FEM	3	100
7	4273	ANA SUZANO	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-FEM	2	100
8	3070	CECILIA COSTA	25	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	JUVENIS-FEM	1	100
1	3139	SOFIA TEIXEIRA	50	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	JUVENIS-FEM	8	1500
2	3852	FRANCISCA BORGES	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-FEM	7	1500
3	3128	EDUARDA SAAVEDRA	50	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	JUVENIS-FEM	6	1500
4	3146	SARA DUARTE	50	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	INICIADOS-FEM	5	1500
5	3004	ALICE OLIVEIRA	3	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	INICIADOS-FEM	4	1500
6	3824	CARLA FARIA	22	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	JUVENIS-FEM	3	1500
7	3691	MARIA CARVALHO	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	INICIADOS-FEM	2	1500
8	3860	PATRICIA CARNEIRO	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-FEM	1	1500
1	3600	CATARINA QUEIROS	45	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	JUVENIS-FEM	8	Altura
2	3933	MARIANA NOVO	7	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	INICIADOS-FEM	7	Altura
3	3070	CECILIA COSTA	25	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	JUVENIS-FEM	6	Altura
4	3170	ADELAIDE FORTUNATO	7	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	INICIADOS-FEM	5	Altura
5	3473	RITA FERNANDES	36	ESCOLA DO MOVIMENTO	INICIADOS-FEM	4	Altura
6	4632	Marcia Oliveira	0	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	JUVENIS-FEM	3	Altura
7		-	0	-	-	2	Altura
8		-	0	-	-	1	Altura
1	3526	ANA SANTOS	35	CLUBE SPIRIDON GAIA	JUVENIS-FEM	8	300
2	3854	ANA RIBEIRO	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-FEM	7	300
3	3524	ADRIANA COSTA	35	CLUBE SPIRIDON GAIA	JUVENIS-FEM	6	300
4	3608	RAFAELA HORA	45	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	JUVENIS-FEM	5	300
5	3915	SOFIA REMA	24	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	INICIADOS-FEM	4	300
6	3567	DANIELA PONTES	44	GINASIO TROFA	INICIADOS-FEM	3	300
7	4494	ANA GONÇALVES	0	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	INICIADOS-FEM	2	300
8	3914	SOFIA GONÇALVES	24	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	JUVENIS-FEM	1	300
1	4270	MAIA AC	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-FEM	8	4x100
2	3402	LAVRA	45	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	INICIADOS-FEM	7	4x100
3	4313	CDCNAV	22	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	INICIADOS-FEM	6	4x100
4		-	0	-	-	5	4x100
5		-	0	-	-	4	4x100
6		-	0	-	-	3	4x100
7		-	0	-	-	2	4x100
8		-	0	-	-	1	4x100
1	3901	LARA MARTINS	24	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	INICIADOS-FEM	8	5000mx
2	4350	JESSICA ROSA	22	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	JUVENIS-FEM	7	5000mx
3	3172	ANDREIA SOUSA	24	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	JUVENIS-FEM	6	5000mx
4	3894	DANIELA LOPES	24	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	INICIADOS-FEM	5	5000mx
5		-	0	-	-	4	5000mx
6		-	0	-	-	3	5000mx
7		-	0	-	-	2	5000mx
8		-	0	-	-	1	5000mx
1	4041	EDUARDA BARBOSA	20	CASA DO BENFICA EM PAREDES	JUVENIS-FEM	8	3000
2	3501	ANA CATARINA RIBEIRO	50	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	JUVENIS-FEM	7	3000
3	3824	CARLA FARIA	22	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	JUVENIS-FEM	6	3000
4	3639	ANABELA AGUIAR	20	CASA DO BENFICA EM PAREDES	JUVENIS-FEM	5	3000
5	3640	CATARINA DURÃES	20	CASA DO BENFICA EM PAREDES	JUVENIS-FEM	4	3000
6		-	0	-	-	3	3000
7		-	0	-	-	2	3000
8		-	0	-	-	1	3000
1	3257	RAFAELA MOUTINHO	4	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	JUVENIS-FEM	8	Vara
2	4271	SOFIA CARNEIRO	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-FEM	7	Vara
3	3744	FÁTIMA SILVA	25	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	JUVENIS-FEM	6	Vara
4	3372	INÊS FERRÃO	36	ESCOLA DO MOVIMENTO	JUVENIS-FEM	5	Vara
5	4450	BEATRIZ SOUSA	0	ESCOLA DO MOVIMENTO	INICIADOS-FEM	4	Vara
6	3469	BERENICE VILA	36	ESCOLA DO MOVIMENTO	INICIADOS-FEM	3	Vara
7	3470	CRISTINA GOMES	36	ESCOLA DO MOVIMENTO	INICIADOS-FEM	2	Vara

8	0	-	0	-	-	1	Vara
1	3868	INES AIRES	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-FEM	8	200
2	3526	ANA SANTOS	35	CLUBE SPIRIDON GAIA	JUVENIS-FEM	7	200
3	3862	DIANA OLIVEIRA	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-FEM	6	200
4	3899	JESSICA NETO	24	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	INICIADOS-FEM	5	200
5	3524	ADRIANA COSTA	35	CLUBE SPIRIDON GAIA	JUVENIS-FEM	4	200
6	4273	ANA SUZANO	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-FEM	3	200
7	3377	MARTA RODRIGUES	36	ESCOLA DO MOVIMENTO	JUVENIS-FEM	2	200
8	3012	SARA FARIA	3	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	JUVENIS-FEM	1	200
1	3854	ANA RIBEIRO	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-FEM	8	800
2	3167	CATARINA PACHECO	50	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	INICIADOS-FEM	7	800
3	3146	SARA DUARTE	50	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	INICIADOS-FEM	6	800
4	3691	MARIA CARVALHO	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	INICIADOS-FEM	5	800
5	3914	SOFIA GONÇALVES	24	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	JUVENIS-FEM	4	800
6	3500	ANABELA RIBEIRO	50	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	JUVENIS-FEM	3	800
7	3860	PATRICIA CARNEIRO	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-FEM	2	800
8	0	-	0	-	-	1	800
1	3600	CATARINA QUEIROS	45	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	JUVENIS-FEM	8	comp
2	4270	ANA ABREU	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-FEM	7	comp
3	3527	NÁDIA ALMEIDA	35	CLUBE SPIRIDON GAIA	JUVENIS-FEM	6	comp
4	3599	BEATRIZ QUEIROS	45	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	INICIADOS-FEM	5	comp
5	3933	MARIANA NOVO	7	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	INICIADOS-FEM	4	comp
6	3846	OPHELIE NOVALI	22	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	INICIADOS-FEM	3	comp
7	3070	CECILIA COSTA	25	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	JUVENIS-FEM	2	comp
8	3743	CATARINA OLIVEIRA	25	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	JUVENIS-FEM	1	comp
1	3867	INÊS DIAS	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-FEM	8	300bar
2	3608	RAFAELA HORA	45	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	JUVENIS-FEM	7	300bar
3	3527	NÁDIA ALMEIDA	35	CLUBE SPIRIDON GAIA	JUVENIS-FEM	6	300bar
4	3863	BEATRIZ OLIVEIRA	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-FEM	5	300bar
5	3800	ANA PATRÍCIA	13	CLUBE ATLETISMO AVINTES	INICIADOS-FEM	4	300bar
6	3403	MARIA GRÁCIO	45	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	INICIADOS-FEM	3	300bar
7	0	-	0	-	-	2	300bar
8	0	-	0	-	-	1	300bar
1	3857	CLAUDIA CAMPOS	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-FEM	8	dardo
2	3523	SÓNIA BICA	35	CLUBE SPIRIDON GAIA	JUVENIS-FEM	7	dardo
3	3743	CATARINA OLIVEIRA	25	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	JUVENIS-FEM	6	dardo
4	3402	SOFIA MARQUES	45	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	INICIADOS-FEM	5	dardo
5	4490	INÊS SÉRIO	0	CLUBE SPIRIDON GAIA	JUVENIS-FEM	4	dardo
6	4621	AMÉLIA NUNES	0	CLUBE DESPORTIVO MARCO	JUVENIS-FEM	3	dardo
7	4450	BEATRIZ SOUSA	0	ESCOLA DO MOVIMENTO	INICIADOS-FEM	2	dardo
8	4627	Ana martins	0	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	INFANTIS - FEM	1	dardo
1	3257	RAFAELA MOUTINHO	4	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	JUVENIS-FEM	8	Triplo
2	4270	ANA ABREU	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-FEM	7	Triplo
3	3527	NÁDIA ALMEIDA	35	CLUBE SPIRIDON GAIA	JUVENIS-FEM	6	Triplo
4	3404	MÁRCIA DIAS	45	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	INICIADOS-FEM	5	Triplo
5	3014	ANA OLIVEIRA	3	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	JUVENIS-FEM	4	Triplo
6	3859	JOANA AREOSA	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-FEM	3	Triplo
7	0	-	0	-	-	2	Triplo
8	0	-	0	-	-	1	Triplo
1	3526	CSGAIA	35	CLUBE SPIRIDON GAIA	JUVENIS-FEM	8	medley
2	3852	MAIA AC	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-FEM	7	medley
3	3004	ACB-P	3	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	INICIADOS-FEM	6	medley
4	3377	ESCMOV	36	ESCOLA DO MOVIMENTO	JUVENIS-FEM	5	medley
5	0	-	0	-	-	4	medley
6	0	-	0	-	-	3	medley
7	0	-	0	-	-	2	medley
8	0	-	0	-	-	1	medley

CLASSIF	CLUBE	TOTAL PONTOS
1	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	165
2	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	104
3	CLUBE SPIRIDON GAIA	83
4	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	44
5	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	43
6	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	42
7	ESCOLA DO MOVIMENTO	34
8	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	32
9	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	32
10	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	22
11	CASA DO BENFICA EM PAREDES	17
12	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	16
13	AS. REC. LUZ VIDA GONDOMARENSE	8
14	CLUBE ATLETISMO AVINTES	8
15	GINASIO TROFA	3
16	ATLÉTICO CLUBE DO PORTO	2

CAMPEONATO REGIONAL JUVENIS 2014
COLETIVO

ATLETAS A CONTAR PARA O COLETIVO MASCULINO				COLETIVO			
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Pontos	Prova
1	4012	FRANCISCO REBELO	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-MASC	8	110bar
2	3606	JOÃO FREITAS	45	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	JUVENIS-MASC	7	110bar
3	4405	MIGUEL PEREIRA	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-MASC	6	110bar
4	3015	ALEXANDRE SA	3	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	JUVENIS-MASC	5	110bar
5	3610	GONÇALO FERREIRA	45	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	INICIADOS-MASC	4	110bar
6	3822	ANDRÉ LEITE	22	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	INICIADOS-MASC	3	110bar
7		-	0	-	-	2	110bar
8		-	0	-	-	1	110bar
1	3856	JOÃO ESPINHOSA	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-MASC	8	martelo
2	3168	RAFAEL COSTA	7	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	INICIADOS-MASC	7	martelo
3	4630	Daniel Costa	0	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	JUVENIS-MASC	6	martelo
4	4160	VASCO ALVES	25	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	INICIADOS-MASC	5	martelo
5		-	0	-	-	4	martelo
6		-	0	-	-	3	martelo
7		-	0	-	-	2	martelo
8		-	0	-	-	1	martelo
1	3856	JOÃO ESPINHOSA	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-MASC	8	disco
2	3789	PEDRO MARQUES	13	CLUBE ATLETISMO AVINTES	JUVENIS-MASC	7	disco
3	3168	RAFAEL COSTA	7	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	INICIADOS-MASC	6	disco
4	3048	TIAGO PINTO	40	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - FELGUEIRAS	INICIADOS-MASC	5	disco
5	4630	Daniel Costa	0	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	JUVENIS-MASC	4	disco
6	3858	VASCO MACEDO	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-MASC	3	disco
7	3047	RUBEN CERQUEIRA	40	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - FELGUEIRAS	INICIADOS-MASC	2	disco
8		-	0	-	-	1	disco
1	3606	JOÃO FREITAS	45	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	JUVENIS-MASC	8	Vara
2	4435	FILIPE ALMEIDA	0	ESCOLA DO MOVIMENTO	INICIADOS-MASC	7	vara
3	3827	CARLOS SANTOS	22	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	JUVENIS-MASC	6	vara
4		-	0	-	-	5	Vara
5		-	0	-	-	4	Vara
6		-	0	-	-	3	Vara
7		-	0	-	-	2	Vara
8		-	0	-	-	1	Vara
1	4039	JORGE MOREIRA	20	CASA DO BENFICA EM PAREDES	JUVENIS-MASC	8	3000
2	3134	TIAGO GONÇALVES	50	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	JUVENIS-MASC	7	3000
3	4042	PEDRO FERREIRA	20	CASA DO BENFICA EM PAREDES	JUVENIS-MASC	6	3000
4	3293	ORLANDO SILVA	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-MASC	5	3000
5	3174	SAMUEL VIEIRA	20	CASA DO BENFICA EM PAREDES	JUVENIS-MASC	4	3000
6		-	0	-	-	3	3000
7		-	0	-	-	2	3000
8		-	0	-	-	1	3000
1	3865	CARLOS CASTRO	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-MASC	8	100
2	3684	DIOGO GUERRA	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	INICIADOS-MASC	7	100
3	3017	JOÃO GOMES	3	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	JUVENIS-MASC	6	100
4	3529	PEDRO SOUSA	35	CLUBE SPIRIDON GAIA	INICIADOS-MASC	5	100
5	3828	ANDRÉ CRAVEIRO	22	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	INICIADOS-MASC	4	100
6	3598	JOÃO CARVALHO	45	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	INICIADOS-MASC	3	100
7	3864	JOÃO FONSECA	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-MASC	2	100
8	3609	LUIS RAMOS	45	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	JUVENIS-MASC	1	100
1	3700	NUNO ALEXANDRINO	36	ESCOLA DO MOVIMENTO	JUVENIS-MASC	8	Comp.
2	3684	DIOGO GUERRA	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	INICIADOS-MASC	7	Comp.
3	4405	MIGUEL PEREIRA	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-MASC	6	Comp.
4	3677	TOMAS DINIS	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	INICIADOS-MASC	5	Comp.

5	3609	LUIS RAMOS	45	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	JUVENIS-MASC	4	Comp.
6	3844	FÁBIO FRANCO	45	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	JUVENIS-MASC	3	Comp.
7	3610	GONÇALO FERREIRA	45	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	INICIADOS-MASC	2	Comp.
8	3359	FRANCISCO COUTINHO	36	ESCOLA DO MOVIMENTO	INICIADOS-MASC	1	Comp.
1	3765	FRANCISCO COSTA	36	ESCOLA DO MOVIMENTO	JUVENIS-MASC	8	Peso
2	3856	JOÃO ESPINHOSA	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-MASC	7	Peso
3	3789	PEDRO MARQUES	13	CLUBE ATLETISMO AVINTES	JUVENIS-MASC	6	Peso
4	3858	VASCO MACEDO	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-MASC	5	Peso
5	3168	RAFAEL COSTA	7	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	INICIADOS-MASC	4	Peso
6	4630	Daniel Costa	0	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	JUVENIS-MASC	3	Peso
7	4449	BRUNO PINHEIRO	0	ESCOLA DO MOVIMENTO	JUVENIS-MASC	2	Peso
8	4635	Rui Sobral	0	CLUBE DESPORTIVO MARCO	INICIADOS-MASC	1	Peso
1	3140	FABIO GOMES	50	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	JUVENIS-MASC	8	1500
2	3866	FRANCISCO COIMBRA	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-MASC	7	1500
3	4607	JOÃO OLIVEIRA	0	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-MASC	6	1500
4	3295	TIAGO SILVA	44	GINASIO TROFA	JUVENIS-MASC	5	1500
5	3132	MARCELO DIAS	50	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	INICIADOS-MASC	4	1500
6	3242	JOSÉ ROSA	39	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	JUVENIS-MASC	3	1500
7	3011	RUI ROCHA	3	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	INICIADOS-MASC	2	1500
8	3909	PEDRO PINTO	24	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	JUVENIS-MASC	1	1500
1	3861	RICARDO REIS	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-MASC	8	300
2	3129	DIOGO PEIXOTO	50	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	JUVENIS-MASC	7	300
3	3900	JORGE OLIVEIRA	24	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	JUVENIS-MASC	6	300
4	3464	PHILIPP SOUSA	36	ESCOLA DO MOVIMENTO	JUVENIS-MASC	5	300
5	4348	RAFAEL SÁ	22	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	JUVENIS-MASC	4	300
6	4314	MARCO MOREIRA	22	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	JUVENIS-MASC	3	300
7	3682	HUGO SILVA	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	INICIADOS-MASC	2	300
8	3069	ANDRE GOMES	25	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	JUVENIS-MASC	1	300
1	3682	MAIA AC	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	INICIADOS-MASC	8	4x100
2	3828	CDCNAV	22	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	INICIADOS-MASC	7	4x100
3	3700	ESCMOV	36	ESCOLA DO MOVIMENTO	JUVENIS-MASC	6	4x100
4	-	-	0	-	-	5	4x100
5	-	-	0	-	-	4	4x100
6	-	-	0	-	-	3	4x100
7	-	-	0	-	-	2	4x100
8	-	-	0	-	-	1	4x100
1	3900	JORGE OLIVEIRA	24	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	JUVENIS-MASC	8	Dardo
2	3789	PEDRO MARQUES	13	CLUBE ATLETISMO AVINTES	JUVENIS-MASC	7	Dardo
3	3531	ALVARO PEREIRA	35	CLUBE SPIRIDON GAIA	INICIADOS-MASC	6	Dardo
4	3765	FRANCISCO COSTA	36	ESCOLA DO MOVIMENTO	JUVENIS-MASC	5	Dardo
5	3356	PEDRO GUIMARÃES	36	ESCOLA DO MOVIMENTO	JUVENIS-MASC	4	Dardo
6	3528	DIOGO SILVA	35	CLUBE SPIRIDON GAIA	JUVENIS-MASC	3	Dardo
7	3858	VASCO MACEDO	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-MASC	2	Dardo
8	4449	BRUNO PINHEIRO	0	ESCOLA DO MOVIMENTO	JUVENIS-MASC	1	Dardo
1	3907	NUNO GONÇALVES	24	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	INICIADOS-MASC	8	5000mx
2	3048	TIAGO PINTO	40	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - FELGUEIRAS	INICIADOS-MASC	7	5000mx
3	3778	RÚBEN SANTOS	13	CLUBE ATLETISMO AVINTES	INICIADOS-MASC	6	5000mx
4	3890	ANDRÉ COSTA	24	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	JUVENIS-MASC	5	5000mx
5	3047	RUBEN CERQUEIRA	40	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - FELGUEIRAS	INICIADOS-MASC	4	5000mx
6	-	-	0	-	-	3	5000mx
7	-	-	0	-	-	2	5000mx
8	-	-	0	-	-	1	5000mx
1	4042	PEDRO FERREIRA	20	CASA DO BENFICA EM PAREDES	JUVENIS-MASC	8	Obst
2	3295	TIAGO SILVA	44	GINASIO TROFA	JUVENIS-MASC	7	Obst
3	3293	ORLANDO SILVA	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-MASC	6	Obst
4	3980	MIGUEL CHAVES	36	ESCOLA DO MOVIMENTO	JUVENIS-MASC	5	Obst
5	4141	FRANCISCO DIAS	45	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	JUVENIS-MASC	4	Obst
6	4263	HUGO LOPES	24	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	JUVENIS-MASC	3	Obst
7	3355	BRUNO PEREIRA	36	ESCOLA DO MOVIMENTO	JUVENIS-MASC	2	Obst

8	0	-	0	-	-	1	Obst
1	3865	CARLOS CASTRO	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-MASC	8	200
2	3861	RICARDO REIS	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-MASC	7	200
3	3017	JOÃO GOMES	3	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	JUVENIS-MASC	6	200
4	3529	PEDRO SOUSA	35	CLUBE SPIRIDON GAIA	INICIADOS-MASC	5	200
5	3864	JOÃO FONSECA	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-MASC	4	200
6	4348	RAFAEL SÁ	22	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	JUVENIS-MASC	3	200
7	3908	PAULO TAVARES	24	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	INICIADOS-MASC	2	200
8	3598	JOÃO CARVALHO	45	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	INICIADOS-MASC	1	200
1	3356	PEDRO GUIMARÃES	36	ESCOLA DO MOVIMENTO	JUVENIS-MASC	8	Altura
2	4314	MARCO MOREIRA	22	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	JUVENIS-MASC	7	Altura
3	3918	EMANUEL SILVA	7	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	INICIADOS-MASC	6	Altura
4	4524	SANDRO GONÇALVES	0	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	INICIADOS-MASC	5	Altura
5	3359	FRANCISCO COUTINHO	36	ESCOLA DO MOVIMENTO	INICIADOS-MASC	4	Altura
6	4012	FRANCISCO REBELO	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-MASC	3	Altura
7	4359	BRUNO MACHADO	25	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	JUVENIS-MASC	2	Altura
8	3675	JOÃO PERDIGÃO	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	INICIADOS-MASC	1	Altura
1	3140	FABIO GOMES	50	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	JUVENIS-MASC	8	800
2	3525	SÉRGIO PEREIRA	35	CLUBE SPIRIDON GAIA	JUVENIS-MASC	7	800
3	3174	SAMUEL VIEIRA	20	CASA DO BENFICA EM PAREDES	JUVENIS-MASC	6	800
4	3136	GABRIEL RIBEIRO	50	UNIÃO DESPORTIVA DA VÁRZEA	JUVENIS-MASC	5	800
5	3900	JORGE OLIVEIRA	24	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	JUVENIS-MASC	4	800
6	3069	ANDRE GOMES	25	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	JUVENIS-MASC	3	800
7	4607	JOÃO OLIVEIRA	0	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-MASC	2	800
8	3683	ALFREDO ALVES	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	INICIADOS-MASC	1	800
1	3684	DIOGO GUERRA	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	INICIADOS-MASC	8	300bar
2	3606	JOÃO FREITAS	45	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	JUVENIS-MASC	7	300bar
3	4408	JOSÉ RICARDO	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	SENIORES-MASC	6	300bar
4	3677	TOMAS DINIS	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	INICIADOS-MASC	5	300bar
5	4482	JOÃO DIAS	0	ESCOLA DO MOVIMENTO	JUVENIS-MASC	4	300bar
6	0	-	0	-	-	3	300bar
7	0	-	0	-	-	2	300bar
8	0	-	0	-	-	1	300bar
1	3865	CSGAIA	46	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	JUVENIS-MASC	8	medley
2	4604	MAIA AC	0	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	INICIADOS-MASC	7	medley
3	3331	ACPV	36	ESCOLA DO MOVIMENTO	INICIADOS-MASC	6	medley
4	3015	ESCMOV	3	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	JUVENIS-MASC	5	medley
5	0	-	0	-	-	4	medley
6	0	-	0	-	-	3	medley
7	0	-	0	-	-	2	medley
8	0	-	0	-	-	1	medley

CLASSIF	CLUBE	TOTAL PONTOS
1	MAIA ATLÉTICO CLUBE GOSAUDE	177
2	ESCOLA DO MOVIMENTO	76
3	CENTRO DESP. CULT. DE NAVAIS	57
4	CLUBE DESPORTO C+S DE LAVRA	44
5	UNIÃO DESPORTIVA DA VÂRZEA	39
6	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	37
7	CASA DO BENFICA EM PAREDES	32
8	CLUBE ATLETISMO AVINTES	26
9	CLUBE SPIRIDON GAIA	26
10	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	24
11	ATLÉTICO CLUBE DA PÓVOA DE VARZIM	23
12	GRUPO DESPORTIVO DE MOURE - FELGUEIRAS	18
13	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	16
14	GINÁSIO TROFA	12
15	GINÁSIO CLUBE VILACONDENSE	3