



CAMPEONATO REGIONAL DE ESTRADA
22 de Junho de 2014
Associação de Atletismo do Porto

CAMPEONATO REGIONAL JUN-FEM.

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	22	SÓNIA FERREIRA	1	U.D. VÁRZEA	JUNIORES-FEM	JUN F	00:38:08.48
2	56	CARLA NUNES	13	C.D.C. CODESSOS	JUNIORES-FEM	JUN F	00:44:38.61

CAMPEONATO REGIONAL JUN-MASC.

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	18	PAULO RIBEIRO	1	U.D. VÁRZEA	JUNIORES-MASC	JUN M	00:33:03.59
2	17	NUNO COSTA	1	U.D. VÁRZEA	JUNIORES-MASC	JUN M	00:34:05.33
3	16	MIGUEL COELHO	1	U.D. VÁRZEA	JUNIORES-MASC	JUN M	00:37:25.37

CAMPEONATO REGIONAL SUB23-FEM.

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	21	SILVANA DIAS	1	U.D. VÁRZEA	SENIORES-FEM	SUB23 F	00:35:28.84
2	7	CATARINA GONÇALVES	1	U.D. VÁRZEA	SENIORES-FEM	SUB23 F	00:36:41.21
3	23	SUELI GOMES	1	U.D. VÁRZEA	SENIORES-FEM	SUB23 F	00:39:14.16
4	9	CATARINA PEREIRA	1	U.D. VÁRZEA	SENIORES-FEM	SUB23 F	00:42:54.15

CAMPEONATO REGIONAL SUB23-MASC.

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	111	TIAGO PINTO	19	GDR RETORTA	SENIORES-MASC	SUB23 M	00:34:28.77
2	62	ANTÓNIO COSTA	14	C.F. OLIVEIRA DOURO	SENIORES-MASC	SUB23 M	00:35:21.46
3	10	DIOGO PEDROSA	1	U.D. VÁRZEA	SENIORES-MASC	SUB23 M	00:35:29.61

CAMPEONATO REGIONAL SEN-FEM.

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	1	DANIELA CUNHA	1	U.D. VÁRZEA	SENIORES-FEM	SEN F	00:36:25.34
2	20	ROSA SOARES	1	U.D. VÁRZEA	SENIORES-FEM	SEN F	00:37:15.05
3	34	JUSTYNA WOJCIK	4	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES-FEM	SEN F	00:40:42.79
4	117	CÁTIA COSTA	22	MAIA A.C.	SENIORES-FEM	SEN F	00:41:35.72



CAMPEONATO REGIONAL DE ESTRADA
22 de Junho de 2014
Associação de Atletismo do Porto

CAMPEONATO REGIONAL SEN-MASC. INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	116	BRUNO SILVA	22	MAIA A.C.	SENIORES-MASC	SEN M	00:31:10.79
2	15	CARLOS MARTINS	1	U.D. VÁRZEA	SENIORES-MASC	SEN M	00:32:53.40
3	226	ANDRÉ CORREIA	12	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	SENIORES-MASC	SEN M	00:35:50.71
4	31	BRUNO MOREIRA	4	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES-MASC	SEN M	00:36:30.77
5	76	RUI PINTO	14	C.F. OLIVEIRA DOURO	SENIORES-MASC	SEN M	00:40:40.62
6	118	NUNO GONÇALVES	22	MAIA A.C.	SENIORES-MASC	SEN M	00:41:35.85
7	33	NELSON SANTOS	4	A.C.D. S. JOÃO SERRA	SENIORES-MASC	SEN M	00:45:16.47

CAMPEONATO REGIONAL VETERANOS M35-MASC. INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	106	AMADEU ROCHA	19	GDR RETORTA	SENIORES-MASC	VET. M35	00:32:20.85
2	4	ANTÓNIO COSTA	1	U.D. VÁRZEA	VET. M45-MASC	VET. M35	00:32:52.46
3	107	FILIPE SILVA	19	GDR RETORTA	VET. M45-MASC	VET. M35	00:33:01.31
4	32	DELFINO CONCEIÇÃO	4	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET. M40-MASC	VET. M35	00:34:12.89
5	3	AGOSTINHO TEIXEIRA	1	U.D. VÁRZEA	VET. M45-MASC	VET. M35	00:34:18.21
6	108	HENRIQUE DIAS	19	GDR RETORTA	VET. M45-MASC	VET. M35	00:34:28.90
7	37	SERGIO SOUSA	4	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET. M40-MASC	VET. M35	00:34:33.42
8	109	JOAQUIM ROCHA	19	GDR RETORTA	VET. M45-MASC	VET. M35	00:35:13.90
9	110	TIAGO LISBOA	19	GDR RETORTA	SENIORES-MASC	VET. M35	00:35:54.12
10	36	SALVADOR MANSILHA	4	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET. M45-MASC	VET. M35	00:36:32.46
11	105	ADELINO SILVA	19	GDR RETORTA	VET. M40-MASC	VET. M35	00:36:49.33
12	70	JOÃO NUNES	14	C.F. OLIVEIRA DOURO	SENIORES-MASC	VET. M35	00:37:41.61
13	72	MANUEL SILVA	14	C.F. OLIVEIRA DOURO	SENIORES-MASC	VET. M35	00:41:13.24
14	61	ANDRÉ ASSUNÇÃO	14	C.F. OLIVEIRA DOURO	SENIORES-MASC	VET. M35	00:43:23.45
15	49	ANTÓNIO VIEIRA	10	ATLÉTICO C. PORTO	VET. M40-MASC	VET. M35	00:43:35.60
16	35	JORGE MOTA	4	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET. M45-MASC	VET. M35	00:45:14.00
17	66	CARLOS SARAIVA	14	C.F. OLIVEIRA DOURO	VET. M45-MASC	VET. M35	00:45:25.39
18	71	JORGE COUTO	14	C.F. OLIVEIRA DOURO	SENIORES-MASC	VET. M35	00:45:32.12

CAMPEONATO REGIONAL VETERANOS M50-MASC. INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	59	MANUEL COSTA	13	C.D.C. CODESSOS	VET. M50-MASC	VET. M50	00:34:52.67
2	87	EDUARDO SOUSA	17	C. P.T. BAIRO CARCAVELOS	VET. M50-MASC	VET. M50	00:36:43.77
3	83	ARTUR CEPEDA	17	C. P.T. BAIRO CARCAVELOS	VET. M50-MASC	VET. M50	00:37:12.67
4	58	JOSÉ FERREIRA	13	C.D.C. CODESSOS	VET. M50-MASC	VET. M50	00:38:07.51
5	89	JOAQUIM RIBEIRO	17	C. P.T. BAIRO CARCAVELOS	VET. M50-MASC	VET. M50	00:38:36.15
6	30	ANTONIO GONCALVES	4	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET. M50-MASC	VET. M50	00:39:50.80
7	78	MANUEL SÁ	16	CENTRO ATL. PORTO	VET. M50-MASC	VET. M50	00:40:02.18
8	68	DOMINGOS PINTO	14	C.F. OLIVEIRA DOURO	VET. M50-MASC	VET. M50	00:40:19.52
9	73	ORLANDO OLIVEIRA	14	C.F. OLIVEIRA DOURO	VET. M50-MASC	VET. M50	00:40:33.98
10	63	ANTÓNIO NASCIMENTO	14	C.F. OLIVEIRA DOURO	VET. M50-MASC	VET. M50	00:41:23.12
11	65	CARLOS CUNHA	14	C.F. OLIVEIRA DOURO	VET. M50-MASC	VET. M50	00:43:24.67
12	80	ALFREDO BARBOSA	17	C. P.T. BAIRO CARCAVELOS	VET. M50-MASC	VET. M50	00:46:30.42
13	79	ALBERTO MELO	17	C. P.T. BAIRO CARCAVELOS	VET. M50-MASC	VET. M50	00:53:15.03
14	86	EDUARDO PAQUETE	17	C. P.T. BAIRO CARCAVELOS	VET. M50-MASC	VET. M50	00:53:15.60