



Torneio Regional de Lançamentos

(Juvenis – Juniores – Seniores)

31 de janeiro 2015 – 9:30 horas e 14:30 horas (Jornada 1 e 2)

Estádio Inatel

01 de fevereiro 2015 – 9:00 horas (Jornada 3)

Estádio Municipal da Póvoa de Varzim

1.ª jornada: Dia 31 de Janeiro 2015 (9h30) - Sábado de Manhã - Estádio do Inatel.

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
9h30	Peso 5kg	Juvenis	Mas	
	Martelo 3kg	Juv	Fem	
10h20	Peso 6kg	Jun	Masc	
	Peso 7.260kg	Sen	Masc	
	Martelo 4kg	Jun + Sen	Fem	
11h10	Martelo 5kg	Juv	Masc	
	Peso 3kg	Juv	Fem	
12h00	Martelo 6kg	Jun	Mas	
	Martelo 7,260kg	Sen	Mas	
	Peso 4kg	Jun + Sen	Fem	

2.ª jornada: Dia 31 de Janeiro 2015 (14h30) - Sábado de Tarde - Estádio do Inatel.

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
14h30	Disco 1kg	Juv + Jun + Sen	Fem	
15h30	Disco 1,5kg	Juv	Mas	
16h30	Disco 2kg	Sen	Mas	
	Disco 1,750kg	Jun	Mas	

3.ª jornada: Dia 01 de fevereiro 2015 (9h00) - Domingo de Manhã - Estádio da Póvoa.

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
9h00	Dardo (800 G)	Jun + Sen	Masc	
10h00	Dardo (600 G)	Jun + Sen	Fem	



REGULAMENTO

1. O Torneio Regional de Lançamentos destina-se a atletas filiados dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores com situação regularizada e em representação de clubes filiados nas A.A. Porto.
2. Este torneio é constituído por 4 jornadas;
 - 1.ª jornada - 31 janeiro (sábado de manhã)
 - 2.ª jornada - 31 janeiro (sábado de tarde)
 - 3.ª jornada - 1 fevereiro (domingo de manhã)
 - 4.ª jornada – a confirmar (Dardo para juvenis masculinos e femininos)
3. Os atletas poderão participar em todas as provas do seu escalão / sexo no conjunto das quatro jornadas.
4. Em cada prova só poderão participar, exclusivamente, atletas pertencentes aos escalões indicados no programa-horário.
5. A classificação coletiva será obtida pelo somatório de pontos conseguido pelo melhor atleta de cada clube em cada prova, vencendo o clube que obtiver maior pontuação. Se o clube classificar mais do que um atleta, estes pontuarão como atletas individuais.
6. Em cada prova serão pontuados os 8 (oito) primeiros atletas, atribuindo-se ao primeiro classificado 8 pontos, ao segundo 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao eventual oitavo classificado que obtém 1 ponto.
7. **Prémios Individuais:** Serão atribuídos medalhas aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova.
Prémios Coletivos: Será atribuído um Troféu ao clube vencedor da classificação coletiva em cada sexo.
8. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
9. Inscrições: Até 30 minutos antes do horário previsto para o início de cada prova.