



10 KM de Avintes **Mini Corrida e Caminhada Dia de Avintes** **1 de março de 2015 - 10h00** **Vila Nova de Gaia – Avintes**

Vai o nosso filiado o “Clube Atletismo de Avintes” levar a efeito no próximo dia **1 de março 2015**, pelas **10h00**, a realização dos “**10 km de Avintes, Mini-Corrida e Caminhada Dia de Avintes**”, com a colaboração da Associação de Atletismo do Porto e do Conselho Regional de Arbitragem da A.A.Porto.

O local da partida e da chegada da prova será na Rua Castanheira do Ribatejo, em Avintes.

Entrega de Dorsais: dia 28 de Fevereiro das 15:00 às 19:00 horas, na Escola da Mesquita

Dia 1 de março das 09:00 horas às 09:30 horas.

Inscrições:

Clube Atletismo de Avintes

Apartado 3138 4430-801 Avintes

Email: clubeatletismodeavintes@hotmail.com

Site: www.caavintes.no.comunidades.net

Informações:919412088

Custo da inscrição

NIB: 003501240001090153039 - CGD

10Km de Avintes: até dia 16 de Fevereiro 7,50€; do dia 17 Fevereiro ao dia 25 de Fevereiro - 10€; última hora - 15€

Mini-Corrida e Caminhada: até 15 anos de idade 2€ - acima dos 15 anos 4€; A partir de 16 Fevereiro 3€ até aos 15 anos e 5€ para maiores de 15 anos de idade.

Programa das provas:

Hora	Prova	Escalão	Ano Nasc.	Sexo	Distância
10h00	10 Km de Avintes	Juniores	1996-1997	Fem	10.000 m
		Juniores	1996-1997	Mas	
		Seniores	1995 e anteriores	Mas	
		Seniores	1995 e anteriores	Fem	
		Veteranos M40	40 aos 44 anos	Mas	
		Veteranos M45	45 aos 49 anos	Mas	
		Veteranos M50	50 aos 54 anos	Mas	
		Veteranos M55	55 aos 59 anos	Mas	
		Veteranos M60	60 anos em diante	Mas	
		Veteranos A	40 aos 45 anos	Fem	
Veteranos B	46 anos em diante	Fem			
10h00	Mini-Corrida	Atletas de todas as idades		Mas e Fem	5.000 m
10h00	Caminhada	Atletas de todas as idades		Mas e Fem	5.000 m

Classificação:

Haverá classificação individual e colectiva na prova de 10 km (4 primeiros atletas de cada equipa nos escalões juniores, seniores e veteranos, masculinos e femininos).

Prémios individuais e presença para todos os participantes.

Mini corrida e Caminhada não tem fins competitivos, por isso não tem classificações nem prémios monetários, só terão prémios de presença.