



## TORNEIO DE ABERTURA DE PISTA

### 21 de Novembro de 2015 – 14:30 horas

*Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho – Maia*

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERV.
14h30	60 m Barr.	Juvenis	Mas	5 b - 0,91 m 13,72 - 9,14 - 9,72
	Comprimento	Inf/Ini	Fem	
	Altura	Juv/Jun/Sen	Masc	a)
	Dardo	Juv/Jun/Sen	Fem	Dardo 600g
14h40	60 m Barr.	Juvenis	Fem	5 b - 0,76 m 13,00 - 8,50 - 13,00
14h50	60 m Barr.	Iniciados	Masc	5b - 0,84 m 13,00 - 8,50 - 13,00
15h00	60 m Barr.	Iniciados	Fem	6 b - 0,76 m 12,00 - 8,00 - 8,00
15h10	60 m Barr.	Infantis	Masc	6 b - 0,76 m 12,00 - 7,50 - 10,50
15h20	60m Barr.	Infantis	Fem	6 b - 0,76 m 12,00 - 7,00 - 13,00
15h30	Altura	Juv/Jun/Sen	Fem	b)
	Comprimento	Inf/Ini	Masc	
	Dardo	Juv/Jun/Sen	Masc	Dardo 800g
	60 m	Juv/Jun/Sen	Masc	
15h45	60 m	Juv/Jun/Sen	Fem	
16h00	1000 m	Inf/Ini	Fem	
16h15	1000 m	Inf/Ini	Masc	
16h30	1500 m	Juv/Jun/Sen	Fem	
16h45	1500 m	Juv/Jun/Sen	Masc	

a) Altura (Mas) - A altura da fasquia inicia a 1,30, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e, depois, de 3 em 3 cm.

b) Altura (Fem) - A altura da fasquia inicia a 1,10, sobe de 5 em 5 cm até ficarem 3 atletas e, depois, de 3 em 3 cm.

### REGULAMENTO

1. O Torneio destina-se a atletas em representação de clubes filiados na A.A.Porto ou de escolas e a atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.P.
2. Os atletas deverão competir com os escalões de **1 de janeiro 2016**. Pedidos/exceções deverão solicitar para [dtr.aaporto@gmail.com](mailto:dtr.aaporto@gmail.com)
2. Cada atleta só poderá participar num máximo de 2 provas. Um atleta infantil, iniciado ou juvenil que participe numa prova de 1000m ou 1500m não poderá voltar a um concurso que esteja ainda a decorrer.
3. Para os escalões de **Infantis** e **Iniciados** será permitida **uma falsa partida** sem desqualificação do ou dos atletas que a cometerem. Qualquer atleta (s) responsável (eis) por posteriores falsas partidas nessa prova serão desqualificados da mesma.
3. No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
4. **Inscrições: 30 minutos** antes do horário previsto para o início de cada prova com tolerância **apenas** para as primeiras provas do programa horário.